

Vallfärden i maj månad

I den helige Josemarías fotspår

Den helige Josemaría brukade råda att under maj månad ge en present till Jungfru Maria: att vallfärda till en helgedom som är tillägnad Guds moder och be Rosenkransen.

† I Faderns och Sonens och den Helige Andes namn. Amen.

TROSBEKÄNNELSE

Jag tror på Gud Fader Allsmäktig, himmelens och jordens skapare.

Jag tror ock på Jesus Kristus, hans en-födde Son, vår Herre, vilken är avlad av den Helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontus Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nedstigen i dödsriket, på tredje dagen uppstoden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på Allsmäktig Gud Faderns högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda.

Jag tror ock på den Helige Ande, den heliga katolska Kyrkan, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och ett evigt liv. Amen.

Efter trosbekännelsen läses Fader vår och 3 gånger bönen Hell dig Maria med följande tillägg:

Hell dig, Maria, full av nåd (...) välsignad är din livsfrukt, Jesus
+ som föröke i oss tron
+ som styrke i oss hoppet
+ som upptände i oss kärleken

Avslutas med

Ära vare Fadern och Sonen (...).

Man läser upp de mysterier som man ska betrakta och be den dagen:

GLÄDJERIKA MYSTERIER (måndagar och lördagar)

1. Bebådelsen
2. Marias besök
3. Jesu födelse
4. Jesu frambärande i templet
5. Jesu återfinnande i templet

LJUSETS MYSTERIER (torsdagar)

1. Herrens dop
2. Bröllopet i Kana
3. Förkunnelsen om Guds rike
4. Herrens förklaring
5. Eukaristins instiftande

SMÅRTORIKA MYSTERIER (tisdagar och fredagar)

1. Jesu dödsångest i Getsemane
2. Jesu gissling
3. Törnekröningen
4. Korsbärandet
5. Korsfästelsen

Opus Deis grundare brukade göra det i sällskap med några få människor, genom att gå åtminstone sista vägsträckan till helgedomen och med sonlig fromhet be till vår Fru.

ÄRORIKA MYSTERIER (onsdagar och söndagar)

1. Kristi uppståndelse
2. Kristi himmelfärd
3. Den helige Andens ankomst
4. Jungfru Marias upptagning till himmelen
5. Jungfru Marias kröning

För varje hemlighet ber man en gång bönen Fader vår, tio gånger bönen "Hell dig, Maria", en gång "Ära vare Fadern..." och dekadnen kan avslutas med bönen

"O Jesus, förlåt oss våra synder, bevara oss från helvetets eld, led alla själar till himmelen, särskilt dem, som behöver din barmhärtighet allra mest"

Efter de fem mysterierna ber man den

LAURETANSKA LITANIAN

Herre, förbarma dig.

– Herre, förbarma dig.

Kristus, förbarma dig.

– Kristus, förbarma dig

Herre, förbarma dig.

– Herre, förbarma dig.

Kristus, hör oss. – Kristus, hör oss.

Kristus, bönhör oss.

– Kristus, bönhör oss.

Gud Fader i himmelen.

– förbarma dig över oss.

Gud Son, världens Frälsare.

Gud, Helige Ande.

Heliga Treenighet, en enda Gud.

Heliga Maria. – Bed för oss

Heliga Guds moder.

Heliga jungfru över alla jungfrur.

Kristi moder.

Kyrkans moder.

Den gudomliga nådens moder.

Du rena moder.

Du kyska moder.

Du moder utan fläck.

Du fullkomliga moder.

Du högt älskade moder.

Du underbara moder.

Du det goda rådets moder.

Du moder till vår Skapare.

Du moder till vår Frälsare.

Du visa jungfru.

Du vördnadsvärda jungfru.

Du högtlovade jungfru.

Du mäktiga jungfru.

Du milda jungfru.

Du trogna jungfru.

Han sade: "Må du kunna och vilja sprida frid och glädje i hela världen genom denna vackra andakt till vår Fru och genom din vaksamma kärlek."

Rättfärdighetens spegel.

Vishetens säte.

Orsak till vår glädje.

Du Andens kalk.

Du dyrbara kalk.

Du hängivenhetens kalk.

Du hemlighetsfulla ros.

Du Davids torn.

Du elfenbenstorn.

Du gyllene hus.

Du förbundets ark.

Du himmelens port.

Du morgonstjärna.

Du de sjukas hälsa.

Du syndarnas tillflykt.

Du de bedrövades tröst.

Du de kristnas hjälp.

Änglarnas drottning.

Patriarkernas drottning.

Profeternas drottning.

Apostlarnas drottning.

Martyrernas drottning.

Bekännarnas drottning.

Jungfrurnas drottning.

Alla de heligas drottning

Du drottning avlad utan arvsyndens fläck.

Du drottning upptagen i himmelen.

Du drottning av den heliga rosenkransen.

Du familjens drottning.

Du fredens drottning.

Guds Lamm, som borttager världens synder: – förskona oss, o Herre.

Guds Lamm, som borttager världens synder: – bönhör oss, o Herre.

Guds Lamm, som borttager världens synder: – förbarma dig över oss, o Herre.

Bed för oss heliga Guds moder. – Att vi blir värdiga Kristi löften.

Låt oss bedja: Herre, skänk oss, dina tjänare, hälsa till kropp och själ, och låt oss på Guds Moders förbön bli befriade från denna tidens sorger och få njuta den eviga glädjen. Genom Jesus Kristus, vår Herre. – Amen

För att avsluta kan man tillägga en "Fader vår", en gång "Hell dig, Maria" och en gång "Ära vare Fadern" för lämpliga böneämnen. (Den helige Josemaría brukade be – För Kyrkans och Statens behov. – För biskopens och hans böneämnen. – För själarna i skärselden)

... i den helige Josemarías fotspår

Den 2 maj 1935 införde den helige Josemaría den marianska vallfärden under maj månad som en sedvänja i Opus Dei. Den dagen vallfärdade han tillsammans med

två studenter till Avila (Spanien) för att hedra vår Fru i hennes bergkapell Vår Fru av Sonsoles. Han ville på ett särskilt sätt tacka för de bönhörelser han det

läsåret hade fått genom henne. Här återges berättelsen om denna första vallfärd. Sedan dess hedrar tusentals människor Jungfru Maria på samma sätt.

”När det nu en gång beslutats att vi skulle bege oss till Sonsoles, ville jag fira den heliga Mässan (...) innan vi påbörjade vår färd till Ávila. Under mento bad jag vår Jesus med ännu större eftertryck än vanligt – driven av något mer än blott ett infall – att han i oss – i Verket – ville föröka kärleken till Maria och att denna kärlek även skulle visa sig i gärningar.

På tåget kunde jag inte låta bli att tänka på samma sak. Vår Fru är säkert nöjd med vår tillgivenhet, som tar sig uttryck i kraftfulla marianska seder: att hennes bild alltid finns hos oss, att vi ger henne vår sonliga hälsning när vi går in eller ut ur rummet, att vi bryr oss särskilt om hennes fattiga, att vi tar upp

kollekt för dem på lördagarna, omnes... ad Jesum per Mariam; Kristus, Maria, påven... Men under maj månad behövdes det något mera. Då skönjade jag ’maj-vallfärden’ som en sed som kunde införas – som har införts – i Verket”.

Utan att gå innanför Avilas murar som omger staden begav de sig direkt till vallfartsorten. På långt håll såg de helgedomen uppe på bergsslänten. De bad en rosenkrans då de gick upp för den och ännu en inför jungfruns bild, där den står omgiven av votivtavlor och gåvor. Sedan bad de en tredje rosenkrans när de gick tillbaka till Avilas station. Prästen använde sedan intrycken från resan för att framföra för de sina några tankar kring uthållighetens dygd:

Sedan vi lämnade Avila – berättar den helige Josemaría – kunde vi se helgedomen framför oss men när vi kom fram till bergets fot försvann naturligt nog Marias hus från vår åsyn. Då kommenterade vi detta faktum och sade att så gör många gånger Gud med oss män-

niskor. Han visar oss vårt mål tydligt och låter oss betrakta det för att befästa hos oss hans älskvärda viljas väg. Och när vi så befinner oss alldeles nära honom, lämnar han oss i mörker, som om han övergivit oss.

Det är frestelsens stund: tvivel, inre strid, mörker, trötthet, lust att överge allting... Men, nej: framåt skall vi. Frestelsens stund är också trons stund, dags att överlämna sig själv med ett barns anda åt Gud vår Fader.

Bort med tvivel, vankelmod och obeslutsamhet! Jag har skymtat den väg jag skall gå, jag har påbörjat den och jag fortsätter. Uppför berget, vidare, vidare! Pustande och stänkande av ansträngning men utan att stanna upp för att plocka några blommor som på båda sidor om stigen erbjuder mig en stund vila och lockar med sin doft och sin färg... och möjligheten att äga dem. Genom bittra erfarenheter vet jag mycket väl att det bara tar ett ögonblick att plocka dem och se dem vissna. Sedan finns det för mig varken färger dofter eller frid i dem.

Som minne av denna vallfärd bevarade don Josemaría i en liten skrin en handfull veteax som symbol och hopp om apostolisk fruktsamhet under maj månad.

(Text ur ”El Fundador del Opus Dei”. A. Vázquez de Prada)

