

День 7:

Да поможет нам Бог нести радость другим

- **Размышление: слова святого Хосемарии Эскривы**

«Не забывай, что иногда очень важно видеть рядом улыбку» («Борозда», п. 57).

«Как можно деликатней избегай всего, что ранит хоть чье-то сердце» («Борозда», п. 807).

«...нужно решиться вверить себя выбранному пути: с Крестом на плечах, улыбкой на устах, со светом в душе» («Крестный путь», II, п. 3).

«Все, что сейчас тебя беспокоит, уместится в одной улыбке, если улыбаешься ты из любви к Богу» («Борозда», п. 89).

«Стремись к тому, чтобы повсюду, где бы ты ни был, царило “хорошее настроение” – эта радость, плод внутренней жизни» (Кузница», п. 151).

- **Молитва больного**

Да дарует мне Господь в болезни моей сердце, способное, невзирая на мои страдания, с любовью думать о нуждах и тревогах других; да даст Он мне также хорошее расположение духа и умение уделять внимание и нести оптимизм всем, кто находится рядом со мной и мне помогает: родным, тем, кто ухаживает за мной, друзьям, меня навещающим, и т.д.

- **Молитва о больном**

Бог наш Господь да поможет ... в его (ее) болезни с великим сердцем принимать свои страдания, чтобы, невзирая на них, она(-а) был(-а) неиссякаемым источником света и радости для других, подавая пример великодушия и самоотречения и озаряя всех вокруг своей улыбкой, добрым расположением духа, верой и любовью.

- **Молитва к святому Хосемарии Эскриве (стр. 2).**