

#издома

# Реколлекция в марте 2023г.

HTTPS://OPUSDEI.ORG/RU-KZ/

# Содержание

#### Размышление

"Практики поста: молитва"

#### Испытание совести

#### Духовное чтение

Проповедь "Смирение" из книги св, Хосемарии Эскривы "Друзья Божии"

#### Размышление

"Практики поста: пост и умерщвление"

#### Святой Розарий

## Размышление

Практики поста: молитва



нажав на значок, вы можете прослушать размышление

Важно, чтобы, слушая, вы лично обращались к Господу и вступали в диалог с Ним

## Испытание совести

# Вы можете предстать перед Богом и искренне ответить на следующие вопросы

- 1. Чтобы помочь нам готовиться к Пасхе, Господь предлагает нам Великий Пост время молитвы и покаяния. Пытаюсь ли я определить аспекты моей жизни, в которых Господь ждёт от меня обращения сердца?
- 2. «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф 6, 9). Пытаюсь ли я обычно рассказывать Господу о том, что со мной происходит? О том, как я себя чувствую? О моих надеждах и мечтах? О нуждах моих близких? Верю ли я вправду в то, что Бог мой Отец?
- 3. «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Мф 6, 6). В своей молитве стараюсь я ли говорить с Господом из самых сокровенных глубин моего сердца? Пытаюсь ли я общаться с Иисусом с сосредоточенностью и собранностью?

#### Реколлекция в марте

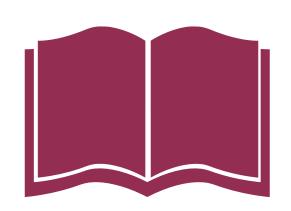
- 4. «Если пшеничное зерно, пав в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много плода.» (Ин 12, 24). «Дух покаяния обнаруживается прежде всего в том, чтобы извлекать пользу из множества мелочей поступков, поводов к самоотречению, жертв, услуг... которые каждый день встречаются на нашем пути: мы обращаем их в акты любви, раскаяния, самопожертвования. Таким образом, мы сможем к концу дня собрать букет прекрасный букет, который мы предложим Богу!» (Путь, 408).
- 5. «Христианская жизнь это каждодневное возобновление. Христос воскреснет в нас, если мы участвуем в Его Страстях и Смерти.» (Христос проходит рядом, 114). Стараюсь ли я быть рядом со Христом во время Великого Поста? Понимаю ли я, что Пост это призыв к осознанию того, что пища, утоляющая жажду не материальная? Что Бог есть эта пища и это питие?
- 6. «И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его.» (Лк 15, 20). Бог неустанно ждет нас. Стараюсь ли я прибегать к милосердию Божию с надеждой, понимая, что исповедь «наполняет душу радостью и силой» (Друзья Божии, 214)?

Теперь вы можете попросить у Бога прощения и сделать намерение исповедоваться, чтобы получить Его благодать.

## Духовное чтение

# Для духовного чтения предлагаем текст

Проповедь "Смирение " из книги св, Хосемарии Эскривы "Друзья Божии"



нажав на значок, вы можете прочитать статью

## Размышление

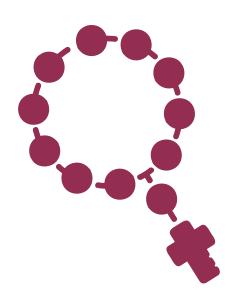
Практики поста: пост и умерщвление



нажав на значок, вы можете прослушать размышление

Важно, чтобы, слушая, вы лично обращались к Господу и вступали в диалог с Ним

# Молитва Святой Розарий



Нажав на значок, вы узнаете, как молиться четками

"Друг мой, если мечтаешь стать великим, умали себя. Умалить себя - значит верить, как верят дети, любить, как любят дети, доверять, как доверяют дети... молиться, как молятся дети (...)

Путь безумной любви ко Христу начинается с доверчивой любви к Пресвятой Марии".

Святой Хосемария