



#издома

Реколлекция в июне 2022г.

[HTTPS://OPUSDEI.ORG/RU-KZ/](https://opusdei.org/ru-kz/)

Содержание

Размышление

"Евхаристия в жизни христианина"

Испытание совести

Духовное чтение

- «Деятельность, которая ведет к святости»
- «Всею душой возлюбишь мир»

Размышление

"Семья: братство и родство"

Святой Розарий

Реколлекция в июне

#издома

Размышление

"Евхаристия в жизни христианина"



**нажав на значок, вы можете
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично
обращались к Господу и вступали в
диалог с Ним**

Испытание совести

Вы можете предстать перед Богом и искренне ответить на следующие вопросы

Верю ли я, что при крещении Бог Отец стал Властелином моей жизни, сделал меня сопричастником жизни Христовой и ниспослал мне Святого Духа? Приношу ли я каждое утро всю свою жизнь Богу?

Сознаю ли я, что христианская жизнь требует постоянного диалога с единым и троичным Богом, и что Дух Святой направляет меня к радости этой встречи?

«Все, водимые Духом Божиим, суть сыны Божии» (Рим 8, 14). Отдаю ли я себе ясный отчет в том, что результативность моей борьбы зависит, в первую очередь, от того, насколько я позволю Духу Святому действовать в моей душе? Прошу ли я у Него света, чтобы ежеминутно знать, чего ждет от меня Бог, и сил, чтобы исполнить это?

Прибегаю ли я к заступничеству св. Хосемарии – «святого повседневности» (Иоанн Павел II), чтобы нести свет и радость дома, на работе и на отдыхе? Знаком ли я с его жизнью и размышляю ли я над его произведениями?

Прошу ли я помощи у св. Хосемарии, чтобы отважно говорить о Боге и любить своих друзей? Стараюсь ли я распространять почитание этого святого и знакомить других с его произведениями? Применяю ли я его учение в своей повседневной жизни?

Господь говорит: «... где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф 18, 20). Прошу ли я Бога о том, чтобы, вопреки всем ежедневным проблемам и заботам, в моем доме царила искренняя любовь и мир?

«Любовь состоит не столько в том, чтобы отдавать, сколько в том, чтобы понимать» («Путь», 463). Понимаю ли я, что зачастую самый ценный подарок для членов моей семьи – это не что-то материальное, а время и внимание, которое я могу уделить им? Слушаю ли я их с подлинным интересом или же демонстрирую свое безразличие? Ищу ли я подходящей формы и времени, чтобы побеседовать с ними?

В этом месяце Святейшего Сердца Иисуса прошу ли я Его даровать мне доброе сердце, способное сострадать несчастьям других?

Прошу ли я нежное и непорочное сердце Марии привести меня к Святейшему и Милосердному Сердцу Иисуса?

Для супругов:

Св. Хосемария говорит о домашнем труде как о задаче первостепенной важности, так как множество маленьких обязанностей, из которых он состоит, влекут за собой реальные и весьма значимые следствия (ср. «Беседы», п. 109). Сознаю ли я, что эти обязанности ложатся не только на плечи жены, но и на мои плечи, и принимаю ли их без ропота? Стараюсь ли я еще полнее отдавать себя семье, когда это необходимо: рождение ребенка, болезнь и т.д.? Стремлюсь ли я к тому, чтобы все члены семьи помогали по дому? Вижу ли я в этих заботах неотъемлемую часть моего пути к святости? Что я предпринимаю, чтобы донести эту идею до других супружеских пар?

Прислушиваюсь ли я к мнению жены и детей, чтобы они чувствовали себя по-настоящему любимыми и понятыми? Стараюсь ли я уделять время каждому из них в отдельности? Сознаю ли я, что мое присутствие в доме необходимо?

Понимаю ли я, что гордыня – главный враг супружеских отношений? Всегда ли я уступаю в мелочах? Прошу ли я прощения, когда поддаюсь раздражению и выхожу из себя, когда бываю неряшлив или ленив? Стараюсь ли я сделать все, чтобы это не повторялось?

Для супругов:

Долг мужа и отца является существенной составляющей моей святости и апостольства. Какие конкретные шаги я предпринимаю, чтобы лучше исполнять этот долг: например, говорю на эти темы с духовным наставником, хожу на курсы о семье и т.д.? Стараюсь ли я изо дня в день омолаживать свою любовь к жене и детям, не поддаваясь рутине с течением лет?

Теперь вы можете попросить у Бога прощения и сделать намерение исповедоваться, чтобы получить Его благодать.

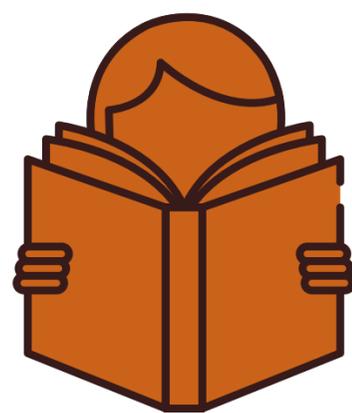
Реколлекция в июне

#издома

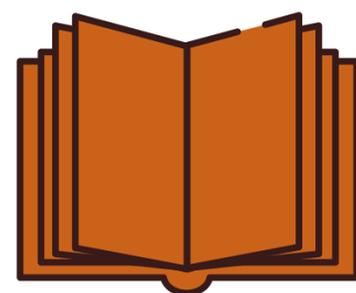
Духовное чтение

Для духовного чтения предлагаем две статьи.

Послание Святого Отца Франциска супругам по случаю Года семьи – «AMORIS LAETITIA»



**"В Праздник Тела Христова"
Святой Хосемария**



нажав на значок, вы можете прочитать статью

Реколлекция в июне

#издома

Размышление

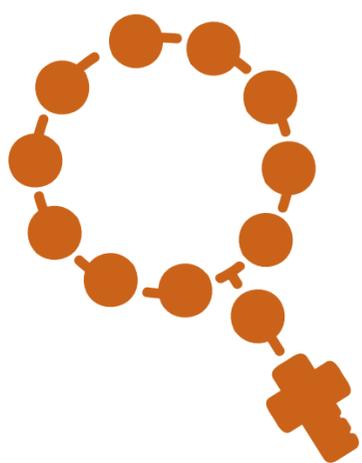
"Семья: братство и родство"



**нажав на значок, вы можете
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично
обращались к Господу и вступали в
диалог с Ним**

Молитва Святой Розарий



Нажав на значок, вы узнаете, как молиться четками

"Друг мой, если мечтаешь стать великим, умали себя. Умалить себя - значит верить, как верят дети, любить, как любят дети, доверять, как доверяют дети... молиться, как молятся дети (...)

Путь безумной любви ко Христу начинается с доверчивой любви к Пресвятой Марии".

Святой Хосемария