



#издома

# Реколлекция в марте 2022г.

[HTTPS://OPUSDEI.ORG/RU-KZ/](https://opusdei.org/ru-kz/)

Реколлекция в марте

#издома

# Содержание

**Размышление:**  
"Дела милосердия"

**Испытание совести**

**Духовное чтение**

- «Деятельность, которая ведет к святости»
- «Всею душой возлюбишь мир»

**Размышление:**  
"Святой Иосиф"

**Святой Розарий**

Реколлекция в марте

#издома

# Размышление

"Дела милосердия"



**нажав на значок, вы можете  
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично  
обращались к Господу и вступали в  
диалог с Ним**

# Испытание совести

**Вы можете предстать перед Богом и искренне ответить на следующие вопросы**

Бог явил Себя в Иисусе Христе: в Нем мы видим Отца. Хочу ли я поддерживать постоянное общение с Иисусом? Верю ли я в то, что, если буду искать Его, то с Его же помощью найду?

Когда Господь говорит: «Непрестанно молитесь», то призывает нас никогда не терять внутренней связи с Богом. Воспринимаю ли я свою молитву как особый момент для познания Бога и общения с Ним и отвожу ли для этого четко определенное время? Стараюсь ли начинать и заканчивать день беседой с Господом? Какие «человеческие изобретения» или напоминания помогают мне сохранять связь с Ним на протяжении всего дня?

Умею ли слушать Бога и познавать Его, читая Св. Писание? Открываю ли я Ему мои желания и надежды, радости, горести и ошибки и благодарю ли Его за все хорошее и прекрасное? Одним словом, борюсь ли я за то, чтобы Бог всегда оставался в центре моей души?

Сознаю ли я, что диалог с Иисусом Христом помогает мне лучше познавать себя самого и всегда чувствовать Его поддержку?

Побуждают ли меня отношения с Ним просить прощения за мои грехи и хранить смирение? Стараюсь ли я благодарить Господа за все, что получаю каждый день?

Господь сказал самаритянке: «Если бы ты знала дар Божий» (Ин 4, 10). Стремлюсь ли я к тому, чтобы мои друзья познали этот дар и сами передавали его другим, уча их поистине личностным отношениям с Иисусом?

«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин 10, 10). Сознаю ли я, что Иисус Христос пришел спасти не праведников, а грешников? Приступаю ли я регулярно к таинству покаяния и прошу ли об обращении людей, отдалившихся от Бога?

При подготовке к исповеди провожу ли я испытание совести? Стремлюсь ли я к тому, чтобы осознание моих грехов переходило в акт любви к Богу и желание больше не грешить?

Исповедуюсь ли я также в своих легких грехах, чтобы углублять свою внутреннюю жизнь и получить благодать, которая поможет мне бороться с дурными склонностями и слабостями?

Приступаю ли я к исповеди со смирением, даже если вижу, что часто совершаю одни и те же грехи? Сознаю ли я, что должен быть предельно искренен, так как грехи мне отпускает Сам Христос? Способен ли я честно взглянуть в глаза моим ошибкам и грехам, чтобы исповедоваться в них кратко и искренне, не оправдывая себя?

Получив отпущение грехов, стараюсь ли я сам научиться прощать? Признавая свои грехи, говорю ли я себе, что должен быть более понятливым в отношении других?

Благоразумие помогает в любых ситуациях определить наше истинное благо и избрать адекватные средства для его достижения. Прошу ли я у Бога этой добродетели, зная, что отношения с Ним научат меня поступать без поспешности и относиться к другим с любовью? Учужу ли я благоразумию тех, кто просит у меня совета?

«Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень» (Мф 1, 24). Следуя примеру обручника Приснодевы, прибегаю ли я к молитве, чтобы найти решение той или иной проблемы? Прислушиваюсь ли я к мнениям людей, которые меня любят? Приняв пред лицом Божьим решение, исполняю ли я его до конца, уповая на божественную помощь?

Побуждает ли меня благоразумие не спешить в суждениях? Умею ли я выслушать все мнения, прежде чем составить собственное? С уважением ли я отношусь к своим начальникам на работе?

«Тогда Мария сказала: се, Раба Господня; да будет Мне по слову Твоему» (Лк 1, 38).  
Вдыхают ли в меня эти слова нашей Владычицы новое упование на Бога?  
Молясь «Ангел Господень», произношу ли я эти слова как свои собственные?

**Для состоящих в браке:**

«Господи! научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников Своих» (Лк 11, 1).

Притягательно ли я учу молиться членов моей семьи и подаю ли им соответствующий пример? Являюсь ли я образцом благочестия для своих детей?

Помогаю ли я своим детям исповедоваться тогда, когда они того захотят?

Стараюсь ли я особенно не критиковать свою жену / своего мужа даже про себя и не принижать ее/его авторитет в глазах детей?

**Теперь вы можете попросить у Бога прощения и сделать намерение исповедоваться, чтобы получить Его благодать.**

Реколлекция в марте

#издома

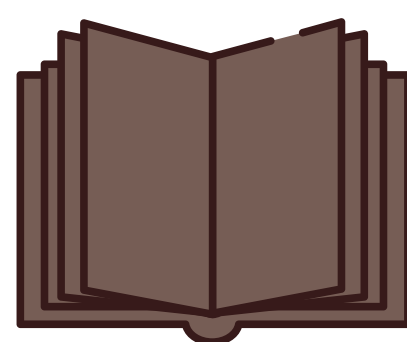
# Духовное чтение

Для духовного чтения  
предлагаем две статьи.

**Послание Святейшего  
Отца Франциск -  
Великий Пост 2022 г.**



**Намерения на Великий  
Пост: 10 идей от Папы  
Франциска**



нажав на значок, вы  
можете прочитать статью



Реколлекция в марте

#издома

# Размышление

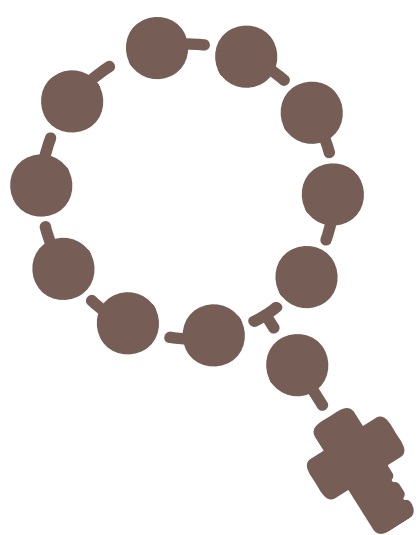
"Святой Иосиф"



**нажав на значок, вы можете  
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично  
обращались к Господу и вступали в  
диалог с Ним**

# Молитва Святой Розарий



Нажав на значок, вы узнаете, как молиться четками

"Друг мой, если мечтаешь стать великим, умали себя. Умалить себя - значит верить, как верят дети, любить, как любят дети, доверять, как доверяют дети... молиться, как молятся дети (...)

Путь безумной любви ко Христу начинается с доверчивой любви к Пресвятой Марии".

Святой Хосемария