



我稱你們為朋友

來自天主去照亮世界的一個恩賜

編輯：安德肋卡德納斯 (Andres Cardenas)

編輯：安德肋卡德納斯 (Andres Cardenas)

我稱你們為朋友

www.opusdei.org

目錄

- 我稱你們為朋友（一）：天主有朋友嗎？
- 我稱你們為朋友（二）：照亮世界
- 我稱你們為朋友（三）：互愛
- 我稱你們為朋友（四）：手足之情與友誼
- 我稱你們為朋友（五）：看看他們是怎樣的好朋友

我稱你們為朋友（一）：天主有朋友嗎？

我們在手機上的訊息中經常聽到的一個問題可能是「你在那裡？」我們也會把它發送給我們的朋友和親戚，以尋求他們的陪伴，並了解他們的近況。你在那裏？你在做什麼？一切都好嗎？這些也是天主在伊甸園中對亞當和厄娃所說的話，「當他們聽見了天主趁晚涼在樂園中散步的聲音」（創3：8）。造物主想與亞當和厄娃同行。我們可以有點大膽地說，天主正在尋求他們的友誼，而現在是尋求我們的友誼，以便看到祂的創造計劃得已充分地被執行。

越來越強的新奇經驗

這種可能性，儘管對我們來說可能不是全新的，但在人類思想史上卻被視為很不可思議的。事實上，在希臘智慧的鼎盛時期，亞里斯多德無奈地接受：成為天主的朋友是不可能的，因為人與天主之間有太大的不相稱，有太大的差異。[1] 充其量，有可能通過某些儀式或實踐向天主表示卑躬屈膝的尊敬，或者至少獲得一些關於天主的概念性知識。但是友誼的關係是無法想像的。

然而，《聖經》經常將我們與天主的關係表現為友誼。在這方面，《出谷紀》很清楚地說明：「上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣」（出33:11）。在《雅歌》中，以詩詞的方式呈現了天主與尋求祂的靈魂之間的關係，人靈常被稱為「我的朋友」（參歌1:15）。《智慧篇》說：「她[智慧] 世世代代，進入聖善的靈魂，使他們成為天主的朋友」（智7:27）。令人驚訝的是，在每一次中，主動權都是屬於天主。祂與祂的受造物建立的盟約不是「對稱的」，好像是對等之間的契約。而是「不對稱」的：我們被賦予了與造物主面對面交談的令人倉皇失措的可能性，就好像祂在我們自己的級別一樣。

在救贖的歷史過程中，天主提供給我們這種友誼的可能性，祂賦予我們這種新奇的經驗變得越來越強。在《舊約》中向我們啟示的一切，最終都被天主的聖子在世上的生活確定地照亮了：「天主愛我們，並非只是如受造物，而是如在基督內的孩子般，祂給了我們真正的友誼」。^[2]耶穌的一生是與祂的天父建立友誼的一個邀請。在最後晚餐中，祂以特殊的力量和清楚地向我們傳達了這個好消息。耶穌在晚餐廳裡用祂的每個動作打開祂的心，以便帶領祂的門徒以及我們與他們一起與天主建立真正的友誼。

從灰土到生命

聖若望福音是分為兩部分：第一部分以基督的講道和奇蹟為中心，第二部分以祂的苦難，死亡和復活為中心。下面的經文將這兩部分連接在一起而將我們帶領到晚餐廳中：「在逾越節慶日之前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底」（若13：1）。在場的有伯多祿和若望，多默和斐理伯，以及其他八位宗徒，他們跟隨當時的習俗去斜倚而坐。根據若望的敘述，餐桌可能是三面U形桌子。耶穌應該坐在首席，伯多祿在祂對面，通常是僕人坐的地方，可能是與耶穌面對面。在某一刻，耶穌起身去做一項可能是祂母親小時候為祂做的事：拿一條手巾和一個盆去洗淨朋友們腳上的灰土。

灰土的形像出現在《聖經》的頭數頁。在創造的敘事中，我們讀到「上主天主用地上的灰土形成了人」（創2：7）。為了從死氣沉沉的無生命和無法與他人交往的物質中揚起灰土，天主「在他的鼻孔吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物」（同上）。從那時起，人就經歷了灰土和精神的張力，面對他的極限和他無限的慾望。但天主是比我們的弱點和背叛要強大得多。

在晚餐廳裏，我們構成的元素的灰土再次出現。基督在朋友腳上的灰土前彎腰，因而重新創造他們，讓他們能重新建立與天父的關係。耶穌「洗我們的腳」，神聖化了我們構成的元素的灰土，並使我們能夠分享祂與天父之間的親密友誼。在這種親密無間的動人氣氛中，祂告訴門徒們：「我稱你們為朋友，因為我凡由父聽來的一切，我都顯示

給你們了」（若15:15）。耶穌與我們分享祂的一生，祂愛的能力，祂寬恕的能力和祂永遠是朋友的能力。

我們都經歷過良好的友誼如何改變了我們；也許如果沒有那份友誼，我們將不會像今天一樣。成為天主的朋友也改變了我們成為我們周圍朋友的能力。像基督一樣，我們可以為他們洗腳，與可能出賣我們的人同席，向不了解我們或拒絕我們友誼的人表示我們的善意。基督徒在世界中的使命是向周圍的人「好像一把扇一樣地打開」[3]，因為天主繼續將祂的氣息注入我們構成的元素的灰土中，並用祂的光來照耀這些關係。

走向共融

我們已經看到，耶穌提供給我們的友誼是天主對我們無條件信任的標誌。二十個世紀之後，基督在我們的日常生活中繼續告訴我們所有祂對天父的認識，因而把我們吸引到祂的友誼中。但是我們必須親自回應。「我們藉着將自己的意志，結合於祂的，去做吾主所意願的，以回應這份友誼（參若15:14）」[4]

真正的朋友生活在共融中；他們內心深處想要相同的東西，並渴望對方的幸福。有時，甚至不需要任何言語就能互相理解。甚至有人說，在相同的事物裏作回心微笑是共享親密關係的最大標誌之一。與天主溝通不僅僅是為滿足某些要求而付出的辛苦努力：這是一種不適合友誼的態度。相反，它意味著與他人共度時光，彼此陪伴。

第四位聖史，聖若望，對我們來說是一個很好的例子。在讓耶穌洗他的腳後，他在最後晚餐期間放心地斜倚在我們主的胸膛上。之後，也許不十分明白所發生的一切，他拒絕放棄他最好的「朋友」，並陪伴祂度過祂要受的所有痛苦。耶穌所愛的這個門徒讓自己被耶穌「改造」，因此天主一點一點地清除了他內心的灰土。「我們的救贖是在這種意志的共融中實現的：藉著成為耶穌的朋友，而變成為天主的朋友。我們越愛耶穌，就越認識耶穌，我們的真正自由就會發展得更多，而我們在被救贖時的喜樂就會旺盛起來」[5]

耶穌在最後晚餐中向我們展示了成為好朋友的神秘：「正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能」

(若15：4)。耶穌想利用我們的心去愛別人。沒有祂，我們不可能永遠成為朋友。聖施禮華告訴我們：「無論你愛得多深厚，還是不夠的。」他繼續說：「愛我主，你的內心可以包容世上所有的受造物」。[6]

* * *

「你在那裏？」天主問我們的原祖父母。今天祂也想與我們進行對話。即使是最聰明的哲學家，也沒有想到有一位天主想尋找我們的陪伴，祂渴望與我們建立友誼，以至於讓自己被釘在十字架上，以至於總是為我們張開雙臂。進入這種瘋狂的愛之後，我們也感到很興奮地向周圍的每個人慷慨地張開我們的雙臂而發問：「你在那裏？」「一切都好嗎？」通過我們與他們的友誼，我們可以協助恢復創造的美麗。

Giulio Maspero和Andrés Cárdenas（朱利奧馬斯佩羅和安德肋卡德納斯）

照片來源：Alex Bertha, on Unsplash

[1] 亞里斯多德，《宜高邁倫理學 (Nicomachean Ethics)》，1159a, 4-5。

[2] 范康仁（Fernando Ocáriz），《牧函》，2019年11月1日，第2點。

[3] 參聖施禮華，《犁痕》，第193點。

[4] 范康仁（Fernando Ocáriz），《牧函》，2019年11月1日，第2點。

[5] 若瑟拉辛格（Joseph Ratzinger），在《為選舉教宗 (pro eligendo pontifice)》彌撒中的講道詞，2005年4月18日。

[6] 聖施禮華，《十字苦路》，第八處，默想：第5點。

[返回目錄](#)

我稱你們為朋友（二）：照亮世界

世界大河的源頭通常是位於高山的小泉。當小溪向下沖時，它會與其它支流和小溪匯合，直到變成一條流向大海的寬闊河流。

以類似的方式，自發的情感或共同的興趣可以成為產生新友誼的泉源。這種相互促進的關係被匯合的溪流所支持著：在一起度過的時光，彼此傾訴，相互指導，交談，歡笑……就像川流不息的河水使田野肥沃並創造美麗的池塘和湖泊一樣，友誼使生活變得美麗並使它充滿了光輝；它「擴大我們的喜樂，並在憂愁中帶來安慰」[1]。此外，在基督徒中，友誼因基督恩典的「活水」而變得豐裕（參若4:10）。這股力量為水流提供了新的動力；它將人性的情感轉化為愛德。然後，在這條通道的盡頭，這條河道流入了天主對我們的愛的浩瀚大海。

巨大的膨脹係數

在聖經的頭數頁中，在人類的創造過程中，我們讀到人類是按照天主的「肖像和模樣」形成的（參創1:26）。這種神聖的「模型」總是存在於人類的深處；如果我們淨化我們的視線，我們就能在每個男女中瞥見天主的各個方面。由於這種偉大的尊嚴，我們在人生道路上遇到的每個人都值得我們的愛：我們在工作中，在學校中，在運動中或在街上步行時遇到的人……。但是我們真的能夠建立起友誼的人只有少數。我們意識到，在很多原因中的其中一個原因是我們的時間有限；因此，實際上，我們不能有無限數量的朋友。但是，在天主的助祐下，我們的心永遠可以保持開放，向盡可能多的人提供友誼，「對眾人表示極其溫和」（鐸3：2）。

「不排除任何人」和「懷抱寬大的心懷，意在向所有人敞開」[2] 的努力，無疑地會使我們受苦。例如，聖施禮華的母親看到兒子如何毫不

吝嗇地向他周圍的人獻出自己時，就告誡他說：「你在生活中將遭受很多痛苦，因為你全心全意地去從事你所做的每件工作」[3]。在友誼中敞開我們的心是有代價的，但是我們都經歷過，這是通往幸福的確實之路。而且，我們可以在愛更多朋友的能力上不斷增長。隨著主業團人數的增加，聖施禮華的心起了這個關注：我是否能夠愛所有加入主業團的人，猶如我愛那些早期加入的成員呢？天主的恩寵解決了這個憂慮，因為他感到天主不斷地擴大他的心，以至他驚叫道：「人心與生俱來有極大的彈性。當它愛戀時，它的熱情達到高峯，能克服一切障礙」[4]。

因此，他們就可認出你們.....

《創世紀》揭示了天主對我們的愛，以祂的形象創造了我們。但是隨著祂聖子的降生成人，我們看到了這愛更動人的證據。耶穌的宗徒們在祂旁邊住了三年，在祂裡面找到了他們最好的朋友。他們稱祂為辣比，意思是「老師」，因為除了是祂的朋友之外，他們還意識到他們是祂的門徒。在受難之前，我們的主希望他們知道祂以比死亡更強的愛情愛了他們，「就愛他們到底」（若13：1）。祂的友誼徹底性的這個「秘密」是基督在「最後的晚餐」中向他們傾訴的細緻真理之一。在那裡，祂還表達了祂的願望，即通過頒布一條新命令，使所有基督徒在未來世紀中去延續這一真理：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們」（若13:34）。而耶穌堅持說：「世人因此就可認出你們是我的門徒」（若13:35）。我的朋友會由於他們如何愛他人而被認出來。

在主業團的歷史中，有一件事與這一新命令是緊密相連的。在西班牙內戰結束時，聖施禮華返回馬德里，他直接去了費拉斯街（Ferraz Street）16號。在戰爭爆發前幾天，新的DYA學生宿舍就在那裏開業。現在，將近三年後，他發現炸彈和洗劫摧毀了一切。整座建築物變為了廢墟。在一遍覆蓋著灰塵的瓦礫中，他無意中發現了一塊放在圖書館牆上的一牌匾額。在羊皮紙上，包含了以拉丁文寫成的新命令的話：mandatum novum do vobis...（我給你們一條新命令.....）聖施禮華把它放在那兒，以提醒大家他願意主業團中心應有的氣氛：

「應當成為能讓許多人，找到了真誠的愛，和學習做真心好朋友的地方」[5]。隨著這破壞性戰爭的結束，以及幾乎需要從零再開始，重建的關鍵基礎之一就是基督愛的新命令。

爬起來會更容易

新法律的典範是耶穌的愛：「如同我愛了你們」（若13:34）。但是祂的愛是什麼樣的？有什麼特點？正如祂本人所說，基督對祂的宗徒的愛，就像朋友之間的愛一樣。他們是這種愛的強烈見證和接受者。他們看到耶穌如何照顧與祂一起的人，祂怎樣分享他們的喜樂（參路10:21）和他們的痛苦（參若11:35）。祂總是有時間陪伴那些需要祂的人：那撒瑪黎雅婦人（參若4：6），那患血漏病的婦人（參谷5:32），甚至是懸在祂十字架傍的那個善盜。（參路23:43）。耶穌對他人特殊需要的關心表明了祂的溫情：跟隨祂的人所需要的食物（參路9:13），以及他們的休息（參谷6:31）。正如教宗方濟各提醒我們，耶穌「與門徒有真的友誼，甚至在危急關頭依然保持信實」[6]。

友誼既是我們生命的慰藉，也是天主賜予我們的禮物。這不僅僅是短暫的情感，而是「穩固，堅定和忠誠的關係，並隨著時間逐漸發展成熟」[7]的真愛。有些人甚至將其視為愛的最高表達，因為它使我們能夠為了一個人的緣故而珍惜那一個人。友誼的意思是「不要把別人看作為要利用的人，而要看作為要服務的人」[8]。這是它奇妙的自由。那麼我們就可以理解為什麼沒有私益是友誼的內在原因，因為愛人的目的不是為自己謀取利益，也不是尋求「回飛棒」效應。

在最真實的深度中發現這一現實總是令人驚訝，因為它似乎與當今相當普遍的競爭生活觀相衝突。因此，友誼常被視為是一份無功受祿的禮物；與朋友一起，生活的問題似乎更容易承受。正如真福歐華路非常喜歡的一句 *kikuyu* 諺語所說「當一個朋友在山頂上等侯我們時，爬起來會更容易」[9]。

為幸福生活，朋友是絕對必要的。當然，沒有已婚的愛也可以實現充實的生活（例如，有神恩去過獨身生活的人會經歷這種情況）。但是，如果不經歷友誼的熱愛，就無法得到幸福。良好的友誼給我們帶來多少安慰和喜悅呢！我們的悲傷又減輕了多少呢！

為耶穌我的朋友

通過了解耶穌的生活並與耶穌親密成長，我們可以了解完美友誼的特徵。我們在上面看到基督徒的友誼是特殊的，因為它從神性的洪流—

天主的恩寵一中汲取了養份，從而獲得了一份新的「基督觀的重要性」。這個新的焦點促使我們看到並愛護所有男女，特別是最親近我們的人，「藉著基督，偕同基督，在基督內」，正如司鐸在彌撒中舉起耶穌聖體時所說的那樣。我們學會了「以基督的眼光去看待他人，重新發現他們的價值」[10]。聖施禮華力勸我們成為我們身邊的人正在路過的基督，為了給他人與基督一樣的友愛。因此，我們希望在祈禱中滋養這種人性和超性的渴望去經常尋求新朋友，因為「天主經常利用真正的友誼去執行祂的救贖的工作」[11]。

耶穌與伯多祿，若望和祂的所有門徒之間的友誼體現在祂對他們可能生活在天父旁邊的強烈渴望。祂的友誼與祂渴望他們發現自己被召喚的使命緊密相連。同樣，在我們的主交託給我們每個人的任務中，「這問題非是為做使徒工作而交朋友，我們要確保天主的愛充滿我們的友誼中間」[12]。聖施禮華說：在我們的靈修生活中，應該會達到一個時段，我們是無法區分祈禱和工作的，因為我們經常地生活在天主的臨在中。友誼也會發生類似的事情，因為在渴望我們朋友的幸福時，我們希望那個人盡可能地接近天主，祂是快樂的根源。因此，「沒有任何時刻，不是在做使徒工作：事事皆是友誼，事事也皆是使徒工作，兩者是無法區分的」[13]。

聖人的心總是有新朋友的餘地。在關於他們生活的書本中，我們看到他們對他人的問題，他人的悲傷和快樂的真誠興趣。真福歐華路直到他人生的最後階段都試圖去培養這種態度；他想將基督的友誼帶給他周圍的每個人。在他去世後的第一天，即他最後一次在世上旅程之後，「他們在他的床頭櫃上找到了將他從聖地帶回羅馬的飛機上一名機師的名片。在特拉維夫機場等候時，他曾與他交談並詢問過他的家人。這段關係很短暫，但很牢固。一經知道他的死訊後，他就去到歐華路主教的遺體前祈禱」[14]。那個短暫的會面導致天堂與地上之間一個持續的友誼。

基督徒有一份偉大的愛——一份禮物——可以與他人分享。我們與他人的關係使基督有機會向新朋友表達祂的友誼。「照亮世界的道路」[15] 意味著在全世界傳播友誼之愛的寶貴現實。如果我們只是關注自己的利益，如果我們太急忙並且對與他人的膚淺關係感到滿意，那麼我們就可能危及天主希望我們與所有人分享的這份禮物。我們傳福音

的使命很大部分是恢復友誼的真正價值，它與天主的關係，渴望改善……最後，獲得幸福。

José Manuel Antuña (若瑟曼努埃爾安圖尼亞)

[1] 范康仁，《牧函》，2019年11月1日，第23 點。

[2] 同上，第7 點。

[3] Andres Vazquez de Prada, *The Founder of Opus Dei* (主業團創辦人)，第一冊，Scepter 1997，第120頁。

[4] 聖施禮華，《十字苦路》，第八處，默想：第5點。

[5] 范康仁，《牧函》，2019年11月1日，第6 點。

[6] 方濟各，《生活的基督》，第31 點。

[7] 同上，第 152 點。

[8] 聖若望保祿二世，三鐘經，1994年2月13日。

[9] Salvador Bernal, Alvaro del Portillo, Bishop Prelate of Opus Dei (歐華路，主業團主教監督)，Scepter 出版社1999。

[10] 范康仁，《牧函》，2019年11月1日，第16 點。

[11] 同上，第5 點。

[12] 同上，第19 點。

[13] 同上。

[14] Salvador Bernal, Alvaro del Portillo, Bishop Prelate of Opus Dei (歐華路，主業團主教監督)，Scepter 出版社1999。

[15] 從聖施禮華祈禱卡的禱文。

[返回目錄](#)

我稱你們為朋友（三）：互愛

雙向的感情

友誼充實了我們對世界的看法

相互的禮物

當士兵們將耶穌囚禁時，宗徒們都被嚇驚而逃走了。由於無能為力，他們不想見證他們所信任的人似乎的失敗。祂的腳被鐵鍊束縛，從夜間空氣的寒冷中，耶穌聽到了那明顯不公義的判決。詞語的含義是扭曲的，而懲罰又過多。看到基督受傷的身體，眾人都吵著要判祂死刑。穿過街上的曲折道路，十字架的重壓，敵對的人群等待著錘子的敲打……最後，吾主的身體被高高舉起。從祂孤獨的絞刑架上，耶穌憐憫地看著那些拒絕歡迎降生成人的天主：「看看有沒有痛苦能像我所受的痛苦？」（哀1:12）。

基督在受難期間無論是在身體上和在精神上的痛苦，都是「在人生中所能受的最大的痛苦」[1]。祂知道祂將不會被幸免任何痛苦。但是，即使在那一刻，天父也不想剝奪祂聖子友誼的安慰。在十字架的腳下，耶穌看到若望用與「師傅」見證了那麼多快樂時光的雙眼看著祂。若望為他的朋友提供了讓他們在許多旅程中團結一致的同樣支持。他回來了，並帶來了瑪利亞與他一起。一位在最後晚餐時聽到基督的心跳動的人，只想在那裡去給耶穌他忠實的友誼。我們的主見到瑪利亞和「祂所愛的門徒」時感到安慰（若19:26）。在加爾額畧山上，在天主對人類的愛的最大表示中，耶穌相應地收到了這個人性的

愛的標志。也許在幾個小時前祂曾說過的話與祂的心一起跳動：「我稱你們為朋友」（若15:15）。

雙向的感情

在福音中有許多篇頁告訴我們有關耶穌的朋友。雖然通常我們不知道這些深層關係如何形成的任何細節，但我們看到的反應清楚地表明了真正的相互感情的存在。通過閱讀這些段落，我們發現我們的主喜歡和祂的朋友們在一起。祂人性的心並不願意沒有人性的愛的互惠現實（教宗方濟各在談及天主為我們人類是一個怎樣的慈父時對我們說）：「耶穌基督的福音向我們啟示了，天主不能沒有我們：「沒有人」，祂永遠不會是一個天主。是祂不能沒有我們，而這是一個巨大的奧蹟！」[2]

例如，我們知道耶穌經常在伯達尼的朋友家中受到歡迎和愛戴。當拉匝祿死後，他的兩個姐妹以完全的信任去接近我們的主，甚至用強硬的言語去表明耶穌與她們家庭的親密關係：「主！若是你在這裡，我的兄弟決不會死！」（若 11:32）。她們的友人因這兩個女人的悲傷而感動，祂無法忍住眼淚（參若11:35）。耶穌在她們的家中找到了一個祂可以休息的地方，在那裏祂感到輕鬆自在，而且可以完全打開自己的心：「在伯達尼的家裡，與拉匝祿，瑪爾大和瑪利亞的精彩對話！」[3]

就像許多人在耶穌那裡找到一個真正的朋友一樣，祂也在別人提供給祂的友誼中找到慰藉。例如，當伯多祿看到那個富有的青少年將自己的靈魂拒之於「愛」的門外時，祂會從伯多祿（他從來不怕大聲表達跟隨耶穌的勇氣）沖動的話中得到支持和安慰：「我們捨棄了一切，跟隨了你。那麼，將來我們可得什麼呢？」（瑪19:27）。對我們主的深愛使伯多祿一直想堅決捍衛他的朋友，甚至當我們的主以完全信任的力量糾正他的時候，他改變了他的生活（參瑪16：21-23; 若13：8-9）。就像耶穌可以依靠伯多祿的大力支持一樣，祂也從若望勇敢的柔情中找到了安息。祂與那個年青門徒進行了多少對話呢！在最後的晚餐中，我們見證了當若望以一個認識他朋友的心的人的信任下仰臥在祂的胸前時，祂如何樂意地歡迎他的溫柔姿態。雖然，當耶穌在山園的痛苦中，若望未能與祂守望相助，並在我們的主被虜走後逃離，

但後來他痛悔並回頭。而若望體驗到那份友誼隨著寬恕而變得更加牢固。

「我們通常將天主視為我們平安的源泉和實體。雖然這是真的，但不是全部的真理。例如，我們常常沒有意識到我們也可以安慰天主並給祂安息」[4]。真正的友誼總是雙向的。因此，當我們親身經歷天主怎樣愛我們時，自然的回應就是想報答祂的慈愛——將我們的心靈和內心的門完全向祂敞開。只有這樣，我們才能給耶穌我們所能擁有的一切慰藉和愛意，這樣祂才能在我們裡面找到祂在伯多祿和若望以及祂在伯達尼的朋友們身上所找到的東西。

友誼充實了我們對世界的看法

就像耶穌有許多朋友，而天主樂與亞當的子孫共處（參箴8:31），因此，我們也有必要去體會這種深切的人性需要。我們生活中的特殊情況導致了我們獲得我們所擁有的朋友以及與他們的親密關係。當我們思考我們的每一個友誼是如何開始的時，我們可能會發現一系列看起來很偶然的事件，將我們結合在一起。我們永遠不應忘記感謝天主這一個寶貴的財富：祂一直希望確保在我們的人生道路上，我們會享受朋友的陪伴和愛。

在我們生命中遇到的所有人中，天主選擇了其中一些與我們更親近的人。祂利用我們的朋友為我們打開廣闊的全景，向我們傳授新事物，並向我們展示真正的愛是什麼：「我們的朋友幫助我們，去了解在看待人生方面，那些與我們不同觀點的看法，這豐富了我們的內在世界。而當友誼變得深厚，就讓我們更能以不同方式去體驗世界」[5]。擁有許多深厚友誼的魯益師（C.S. Lewis）以其獨特的幽默感說：友誼不是對我們自己高尚品味的獎勵，而是天主向我們揭示其他人的美麗，因而我們學會了以新穎和更豐富的方式來看世界。

耶穌向我們保證：「我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪28:20）。祂這樣做的其中一種方式是通過愛我們的人：「在困難時刻忠誠地支持我們的朋友也彰顯了上主的眷愛、祂的安慰和祂慈愛的臨在。藉著與朋友相處，我們學會開放、體諒、照顧他人，並走出我們的安逸和孤立，而與人分享生命。因此，「忠實的朋友，是無價之寶」（德6:15）」[6]。從這光照下看友誼就促使我們設法更好地愛我

們的朋友，就像耶穌看見他們一樣地去看他們。這種努力應與我們讓自己被稱為朋友的奮鬥齊頭並進，因為沒有這種相互的愛就沒有真正的友誼。[7]

相互的禮物

友誼是一份當不起的禮物，一種基於沒有自我利益的關係。有些人出於「只應取悅天主」的一個誤解了的願望，而用嫉妒和不信任的眼光來看友誼帶來的慰藉。聖施禮華在一篇耶穌聖心節日的講道中強調：

「天主沒有說：「以換取你的心，我將給你一個純精神禮的意志。」沒有。祂給了我們一顆心，一顆人心，與基督的心一模一樣。我並沒有一顆心專門愛天主，另一顆心專門愛人。我用同一顆愛我的父母和親友的心來愛基督，愛聖父，愛聖神，愛聖母。我願不厭其煩地反覆強調這一點。我們必須要非常人性化，否則我們就不能分享天主的美善」[8]。

我們不應出於效用或功利主義的考慮而選擇我們的朋友，只想從這種關係中獲取什麼。我們只是為他們自己，為他們是誰而愛他們。「真正的友誼一如同愛德，將友情的人性層面提升到超性的層面—本身便極具價值。它不是一種手段或工具」[9]。認識到友誼是一種恩賜，可以防止我們將自己陷入「超級英雄」的心結，認為我們的工作是在幫助其他所有的人，卻沒有意識到我們也需要他人的幫助。我們通往天堂的道路並不是由一籃子要達到的目標構成的，而是與朋友分享的道路，其中重要的部分涉及去學習歡迎他們為我們提供的溫情。因此，友誼需要謙遜，才能承認我們是脆弱的，需要人性和神性的溫情。這意味著像耶穌和宗徒們一樣地去愛並讓我們自己去被愛。

那些內向的人可能會發覺到更難將自己的心向另一個人敞開心，可能是因為他們覺得自己不需要這樣做，或是因為害怕自己不會被別人了解。那些外向的人可能會發覺到更容易敘述很多自己的經歷，但他們通常不知道如何利用他人的生活經驗來豐富自己的內在世界。在這兩種情況下，我們所有人都需要樹立開放和單純的態度，以便讓我們的朋友進入我們自己的生活 and 內心世界。但是，儘管有時可能需要付出努力，開放自己去接受友誼這一份恩賜，最終畢竟會使我們更加幸福。

我們所有人都可以草擬一份從我們的朋友那裡學到的重要教訓的清單。我們與每個人的關係是不同的，並為我們靈魂的每個角落帶來了新的曙光。知道我們被愛和被陪伴會帶來巨大的安慰，這使我們想為另一個人做同樣的事情。聖若望保祿二世說，友誼意味著「真誠的愛，是雙向的愛，只期望他人利益的愛，一種會帶來合一與幸福的愛」[10]。

知道另一個人稱我們為他的「朋友」永遠不會使我們引以為傲，而只會使我們感激這份恩賜和讓我們充滿陪伴另一個人走上幸福道路的願望。「沒有什麼能讓我們更容易地愛別人，就是當被愛者知道愛我們的人希望我們對這份愛作出充分的回應」[11]。當耶穌稱我們為祂的朋友時，祂總是以這種互惠的力量去做的。「耶穌是你的朋友。一位「真正的朋友」，祂有一顆血肉做的心，和你一樣。祂的目光慈祥，雙眼曾為拉匝祿流過淚。祂也好像愛拉匝祿一樣地愛你」[12]。我們每一份友誼都是一個機會去重新發現基督給我們的友誼的反省。

María del Rincón Yohn

[1] 聖多瑪斯阿奎納，《神學大全》，III,q.46, a.6。

[2] 方濟各，會見，2017年6月7日。

[3] 聖施禮華，《書信》，1965年10月24日。

[4] 蔡浩偉，《Eucaristia y vida cristiana (聖體與基督徒的生活)》，Rialp, 2005年，第203頁。

[5] 范康仁，《牧函》，2019年11月1日，第8點。

[6] 方濟各，《生活的基督》，第151點。

[7] 參聖多瑪斯阿奎納，《神學大全》II-II, q.23, a.1。

[8] 聖施禮華，《基督剛經過》，第166點。

[9] 范康仁，《牧函》，2019年11月1日，第18點。

[10] 若望保祿二世，講話，1988年2月18日。

[11] 聖若望金口，《格林多人後書的講道詞》，14。

[12] 聖施禮華，《道路》，第422點。

[返回目錄](#)

我稱你們為朋友（四）：手足之情與友誼

—— **手足之情成為友誼**

—— **天主的手指在這裡**

—— **最不嫉妒的愛**

在1940年代後期，祖巴蘭（Zurbaran）是在馬德里其中一間最早的女性大學生宿舍，其習俗是每月一晚守夜以崇拜在聖體內的耶穌。對於年輕的女大學生來說，整夜輪流起床來陪伴我們的主是一段感人的經歷。

真福瓜達露佩是宿舍的主任，她要負責組織這一個通宵守夜活動。她在小堂旁的辦公室裡保持清醒地寫信，也許，其中一位年輕女士想在夜深人靜的情況下與她分享自己的夢想，定志，擔憂……瓜達露佩擱置她的睡眠，為所有人提供她的友誼。不足為奇的是：認識她的人都記得她「結交朋友的非凡能力。瓜達露佩顯然擁有一份與人相處的特殊天賦，一份誘人的溫暖和許多人性的美德。但是我想在這裡強調的是她對友情的強烈情懷」[1]。

手足之情成為友誼

友誼永遠是自由賦予的；如果為了尋求履行義務或實現目標，就永遠不會是真正地真實的。舉例來說，瓜達露佩並不是因她有責任這樣做才不去睡覺，或是那些年輕的女士要急於在她的辦公室停下來一會兒，因為她們不得不在那段晚上時間向她交賬。瓜達露佩與每位女士都分享一些共同點，這使她們渴望彼此敞開心扉。也許其中一個人也

在研讀化學，或者分享了她廣泛旅遊的願望，或者最近也像瓜達露佩一樣失去了父親。又或者她們也渴望分享她們在內修生活中的增長，甚至去分享成為主業團成員的聖召。

在反思我們可能與他人共享的各種興趣時，聖若望金口說：「如果僅僅因來自同一城市就足以使許多人成為朋友，那麼我們有同一的家，同一的桌子，同一的路，同一的門，同一的「生命」，同一的「頭」；同一的「牧者」與「君王」，同一的「師傅」與「判官」，同一的「造物主」與「父親」的人，我們彼此間的愛應該是怎樣的呢？」[2]

因他主持一個家庭而被很多人稱為「父親」的主業團監督說：「手足之情與友情亦是密不可分。始於有相同父母的單純關係，手足情誼，透過兄弟姊妹間的愛和情感，產生了友誼」[3]。

在1974年，聖施禮華與他在阿根廷的Supernumeraries成員在聚會開始時說：「今天，我從一開始就請求你們要過著這樣的友愛生活，這樣當有人遭受痛苦時，你們不會讓他單獨一人，而當他有理由感到快樂時，他也不會是單獨的。這不是現世的保險；這是永生的保險」[4]。

天主的手指在這裡

在1902年，伊西多祿索沙諾（Isidoro Zorzano）也在阿根廷的一個西班牙人家庭出生。三年後，全家回到歐洲，定居於羅格紐（Logroño），在那裡，青少年的伊西多祿便開始認識到聖施禮華。兩人很快成為朋友，儘管其中一個計劃研讀工程學，另一個計劃很快就會進入修院。但是他們保持聯繫，他們的書信往來證實了他們之間的友誼。「我親愛的朋友：由於我現在比較清閒些，所以我可以在任何一個你喜歡的下午來見你；你只需要寄給我一張卡片即可」[5]。當時居於西班牙首都的聖施禮華會寫道：「親愛的伊西多祿：當你到馬德里時，一定要來見一見我。我有一些非常引人入勝的事情要告訴你。來自你好朋友的擁抱」[6]。

很快，當伊西多祿29歲時，他生命中的關鍵時刻到了。他內心深處感覺到天主正在向他要求一些東西，而他的朋友聖施禮華想與他談談剛

剛開始的主業團。一次見面就足夠了；他們談及在俗世中追求聖德。伊西多祿意識到天主利用了這份友誼去給他成為主業團成員的聖召。自年青時就團結了他們的關係，他們的共同興趣，煥發出了新的力量，並導致伊西多祿寫道：「天主的手指在這裡」[7]。

自然地，伊西多祿對自己聖召的發現並沒有拋棄他與聖施禮華的長期友誼之間的感情聯繫。天主創造我們既有靈魂又有身體。分享祂為我們提供的超性生命並不會消除我們生活中的自然美好。我們在耶穌身上看到了一個例子，耶穌與祂的朋友們分享了祂的生活。正如聖施禮華所說：「天主我們的主希望在主業團中既有基督徒的愛德，也有我們與他人共同分享的生活，而這就成為超性的手足之情，而不僅僅是形式上的履行」[8]。我們的愛心不是「精神性的」；而是特定的東西，在我們與每個人的人際交往中得以實現。這不僅僅是基於良好的舉止或禮貌上的形式關係，還需要嘗試愛他們，好像他們的母親會怎樣地去愛他們每個人。

在1943年7月14日，即在馬德里進行了這次至關重要的會晤之後的十年，兩個朋友（現在已成為超性家庭的父子）進行了最後一次的對話。他們可能會想起在年青時期的書信往來，為建立DYA學院（第一間學生宿舍）所作出的努力，在內戰期間激動人心的事件，伊西多祿被診斷出患有癌症……。在說再見時，聖施禮華向伊西多祿敞開自己的心：「我請求我們的主給我像你一樣的死亡」[9]。耶穌說：「人若為自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了」（若15:13）。這是伊西多祿在最後的日子裡最大的願望：從天堂繼續幫助和團結主業團的每一個成員，就像他在地上所嘗試做的一樣。

最不嫉妒的愛

我們都知道，在許多人類關係中，存在於夫妻之間或兄弟姊妹之間的客觀聯繫並不會自動導致友誼。而且，在生活中某個時刻存在了一份真正友誼這一事實並不能保證這個關係並不受時光流逝的正常影響。拉辛格樞機在談到超性的手足之情的主題時，用現實態度指出：「兄弟姊妹並不能自動代表愛與平等的精髓……甚至兄弟情誼也需要被修復，並通過十字架，才能找到它恰當的形式」[10]。

主業團監督堅決認為：「同樣的，因著共有主業團的聖召，而產生的手足情誼，也需要在友誼的層面展現出來」[11]。就像其他涉及人類自由的關係一樣，友誼是不會自動產生的。它需要耐心的努力去結識另一個人，開放我們自己的內心世界，以使之充實天主藉著通過他人而賦予給我們的東西。例如：在聚會和家庭活動中，我們向其他人敞開心扉時，就正是建立真正友誼聯繫的機會。涉及他人生活的一切：如憂慮，喜樂，悲傷，興趣，都不會不觸動我們自己。創造一條光線充足的走廊和對他人開放門戶的家也是個人成長和成熟的一個部分。

「受造之人因其靈性之故，要透過人際關係，才能實現自己。人越真實地活出這個關係，其自我也更趨成熟。人不能在孤身獨處中提昇自己，卻要置身與人和與天主的關係中」[12]。

當友誼是真實時，它不會尋求「擁有」另一個人。相反地，在體驗友誼的巨大好處時，我們希望與許多其他人分享我們的友誼。真正的友誼教我們如何結交更多的朋友；我們學習如何享受與他人相處，儘管我們當然不會與所有人保持緊密的友誼。魯益師（C. S. Lewis）在區分不同形式的愛時說：「真正的友誼是對愛的最小嫉妒。如果只要新來者有資格成為真正的朋友，那麼兩個朋友會很高興被第三個加入，三個會很高興被第四個加入。然後他們可以說，就像有福的靈魂在但丁的著作中所說的那樣：「又來了一個會增加我們的愛的人」。因為在這種愛中，「分開並不是要奪走」」[13]。在天堂，每個有福的人會與其他人分享他或她對天主的個人直觀，因而增加其他人的歡樂。

聖奧斯定在《懺悔錄》中動人地講述了他從朋友們那裡獲得的快樂：

「大家談論，嬉笑，彼此善意的親昵，共同閱讀有趣的書籍，彼此玩笑，彼此體貼，有時意見不合，卻不會生出仇恨，正似人們對待自身一樣；而且偶然的意見不同，反能增加經常意見一致的韻味；我們個個是老師，也個個是學生；有人缺席，便一心掛念著，而歡迎他的回來：所有以上種種，以及其他類似的情形都出於心心相印，而流露於談吐顧盼之間，流露於千萬種親厚摯熱的情款；這一切正似熔爐的燃料，把許多人的心靈融而為一」[14]。

「我們的個人喜樂，並非取決於成功與否，而是取決於我們所獲得和付出的愛」[15]。這是取決於我們知道自己被愛並擁有一個家庭，而無論發生什麼事情，我們總能返回的家庭，我們在那裏的存在是無可

替代的。這正是聖施禮華想他兒女的家庭要有的樣子。而這也是人們怎樣想起了主業團於1936年在馬德里所成立的第一項使徒事工。「如果有人應邀第一次去了Luchana中心，那個人由於友情而留了下來」[16]。

從人性的角度來說，這是可以保持團結的可愛聯繫。「如果你們彼此相愛，我們每一間中心將是我所預見了的家庭，將是我所期待我們每個中心都應成為的家庭。經過一整天的工作後，而你們的每個兄弟都將有一種可以回家的神聖渴求。然後他將渴望重新出發去面對這場神聖的戰爭，一場和平的戰爭」[17]。

Andrés Cárdenas M.

[1] Mercedes Montero, *En vanguardia* (《先鋒報》), Rialp, 馬德里, 2019, 第79頁。

[2] 聖若望金口, In Matth. Hom. (《瑪竇福音講道集》), 32, 7。

[3] 范康仁蒙席, 《信函》, 2019年11月1日, 第14點。

[4] 聖施禮華, 聚會中的筆記, 1974年6月24日。

[5] José Miguel Pero-Sanz, Isidoro Zorzano (《伊西多祿索沙諾》), Ediciones Palabra, 馬德里, 1996, 第86頁。

[6] 同上, 第112-113頁。

[7] 同上, 第118頁。

[8] 聖施禮華, Instruction on the Work of Saint Michael (《聖彌額爾工作的指南》), 第101點。

[9] José Miguel Cejas, Amigos del fundador del Opus Dei (《主業團創辦人的朋友》), Palabra, 馬德里, 1992, 第47頁。。

[10] 若瑟拉辛格 (Joseph Ratzinger), Salt of the Earth (《地上的鹽》)。

- [11] 范康仁蒙席，《信函》，2019年11月1日，第14點。
- [12] 本篤十六世，《在真理中實踐愛德》通諭，第53點。
- [13] 魯益師（C. S. Lewis），The Four Loves（《四種的愛》）。
- [14] 聖奧斯定，《懺悔錄》IV，8。
- [15] 范康仁蒙席，《信函》，2019年11月1日，第17點。
- [16] José Luis González Gullón, DYA, 馬德里, 2016, 第196頁。
- [17] 聖施禮華, Cronica, 1956年, 7月, 第7頁。
- 照片來源: Stephen Seeber, on Unsplash

[返回目錄](#)

我稱你們為朋友（五）：看看他們是怎樣的好朋友

——並肩而坐

——「應該這樣」

——忙碌世界中的友誼

——信任團結我們的東西

——天主忍耐的形象

在第二世紀後期，居住在羅馬帝國的基督徒遭到暴力迫害。一個名叫戴都良（Tertullian）的法學家不久前信奉了基督宗教，他想為其現在有了更多了解在信仰中的兄弟姊妹作證。他的做法是藉著一篇論文去告知羅馬各省的州長那些被不公平指控的人的真實生活。他本人甚至還沒有成為基督徒時就已經欽佩那些基督徒，特別是那些殉道烈士。但是現在，重複許多人的意見，戴都良總結了人們對這些細小基督徒團體的說法：「看看他們怎樣相親相愛！」[1]

我們有許多關於第一批基督徒之間友誼的見證。在同一世紀初，安提約基亞的聖依納爵主教被帶到羅馬去接受殉道，他寫信給年輕的主教玻里加（Polycarp）。在其他建議中，他勸誡玻里加以「溫柔」的方式去對待那些遠離教會的人，因為只愛「好的門徒」是沒有功勞的[2]。的確，我們知道基督藉著祂的教會，藉著祂的聖事和聖經，但也藉著我們基督徒與我們周圍的人相處的愛德讓自己在歷史中呈現出來。友誼是天主藉著成為一個人，成為祂的朋友們的朋友，而打開的其中

一條「世上神聖的途徑」[3]。我們在這裏以一種特殊的方式感受到天主的主動性和我們的回應之間的神妙合作。

因此，為了使基督能藉著我們的關係去到達其他人，我們需要在德行和友誼的藝術上成長；我們需要發展愛他人的能力和同他人一起去愛的能力，有一份熱心去與他人分享我們的生命。我們願意去培育自己的性格（或去改造它），以便我們能夠真正地愛他人，並與他們建立牢固的聯繫。我們甚至想要我們的姿態，我們的說話方式和工作方式，能幫助他人與我們接近。而總是意識到我們有自己的生活方式和我們個人的有限，因為有無限的方式可以成為一個好朋友。

並肩而坐

正如魯益師（C. S. Lewis）所說：「戀人通常是面對面的，彼此被吸引著；朋友則並肩而坐，全神貫注在一些共同興趣中」[4]。朋友不僅愛他們的朋友；而且「與」他們一起去愛。朋友對他們朋友的活動，計劃和理想充滿熾熱的興趣。一份友誼往往不過是從分享一份增取一個真正共同利益的努力中湧現出來的；因此，朋友是在增取這個真正共同利益時所需的德行中共同成長。

因此，熱情地追求良好的目標，擁有崇高的抱負是多麼大的幫忙。這可以是專業性的或學術性的事工；一種文化性的，教育性的或藝術性的倡議，例如：集體的閱讀或聆聽音樂，或為大眾推廣活動。也可以是一項社會或公民服務項目，或者是一項提供培育的倡議，例如：青年或家庭會社，或是旨在傳播基督徒信息的活動。藉著分擔家務，例如：裝飾和烹飪，自己動手（do-it-yourself）的項目，園藝或做運動，遠足，玩遊戲和其他嗜好，也可以增進友誼。所有這些活動都是享受他人陪伴的機會，在這個陪伴中，彼此信任和對自己生活的其他方面的開放一點點地增長。

相反地，任何僅以實用的方式去面對生活的人，只從純粹實際觀點來看一切，都會發現他們交朋友的能力會大大降低的。他們最多只會在某些有用的工作中有一些合作者或有一些一起去消磨時間的人。那麼，友誼便被「工具化」了，因為友誼成為了服務一個以自我為中心的項目。

「應該這樣」

但友誼不僅是一起做事。它必須是「個人與個人的友誼，是自我犧牲和誠懇真摯：面對面，心對心的」[5]。雖然在朋友中並不總是需要說話，但朋友之間通常會有好的交談。學會怎樣與一個或多個一個人有好的交談是一門藝術。那些想要增進友誼的人需要避免忙亂的過份活躍，嘗試尋找合適的時間與他人一起共度時光，而不要看著手錶或手機。適當的地點和環境可以極大地幫助這種個人的交流。聖施禮華非常重視主業團中心的物質裝置，以使它們的優美品味和家庭氣氛能營造一個促進友誼的氛圍。

邀請某人加入一個朋友組群，以分享一個有啟發性的經歷或他們對一個有趣話題的反思，通常有助於提高談話的水平。一起閱讀書籍也可以有所幫助，因為它涉及與過去和現在的作家進行重要的辯論，而很多新的加入者也可以參與其中。同樣重要的是：友誼經常使人們聚集在餐桌旁，一起享受可以振奮精神的美味佳餚，而這一事實也反映了人類的深切真理。在這些漫長的交談中，我們常常會體驗到對天堂的期待：「有時我們看似忽然開朗：是的，這就是真的「生命」的意義——生命應該這樣」[6]。

但是，真正的友誼並不僅僅滿足於一群朋友之間的交流。它還要求保持獨處的時刻，某種親密的時刻，在那裏大家可以說「心底裏的話」。好朋友理解這種需求，並在沒有嫉妒或猜忌的情況下為此尋找空間。因此，為「謹慎的欠詳慮」[7]，為相互的忠告，為基於信任的談話創造了有利的環境。天主也利用這些時刻與人靈更加親近，並為他們的熱情「打開意想不到的視野」[8]，包括在世界上分享神聖的使命。

忙碌世界中的友誼

從現實角度去考慮我們當代文化可能對友誼構成挑戰的某些特徵也是有利的。首先，我們必須意識到這些障礙並非不可克服，因為我們永遠可以依靠天主恩寵的力量。在友誼不是那麼常見和牢固的地方，男和女的心甚至會更需要和更加強烈地尋求友誼。改寫聖若望十字架的話，我們可以說：「在沒有友誼的地方，放入友誼，而你會找到友誼。」

例如，即使以外表良好的舉止作包裝，某些專業環境中過度競爭的風氣也會導致不信任和以自我為中心的心態。似乎以任何另類的方式去工作都會導致其他人佔我們的便宜。當然，我們不能太幼稚，但是這種環境需要從內部去被淨化，向人們展示以不同方式去面對生活的可能性。一個人不需要施加壓力，大喊大叫，作弊或佔他人便宜才可實現自己的工作目標。一個基督徒總會牢記着：工作就是服務。因此，他或她渴望成為老闆，同事，客戶或老師，其他人與他／她能成為好朋友，而又不會違反每個職業的道德規範。

我們還可以藉著不散佈過度壓力，過份活躍或分散注意力的氣氛來幫助營造有利於友誼的環境。在當今繁忙的世界中，有時候會很難達到結交新朋友所需的平靜。同樣，即使在休息時，日常的忙忙碌碌也往往會導致與生活「脫節」的途徑。但這是一個機會，充滿著謙遜並意識到自己的自身軟弱，我們要為他人提供一個「唸耶穌基督傳記」[9]的人的一個有吸引力的榜樣：一個不奔波，曉得微笑，曉得享受當下，有默觀眼光，以簡單的事物作休息，有創造力去做出替代方案，等等的人。[10]

信任團結我們的東西

正如聖施禮華所建議的那樣，即使有代溝的存在，「對當前社會和生活方式的變化動態，應抱積極和開明的態度」[11]，以便促進與許多人的友誼。我們需要對他人的自由有深切的熱愛，當某件事可以從多方面去考慮時，我們要去去除刻板式的態度。主業團的監督告訴我們：

「某些表達自己的方式，會干擾或阻礙塑造友誼的環境。舉例來說，太過強調要表達自己的意見，或給人一種印象以為我們自認自己的觀點是最明確的，又或是對他人的話語不表示積極關心，這些行為，都讓一個人封閉自我」[12]。

在許多地方，已經散發出一種對道德法律基本原則有害的生活觀。有時這甚至可能導致一個人去否認仁愛的可能性：為他或她自己去謀求他人的利益。也許這個人在人際關係中只發現一種功利的計算或一些表面上的同情心。當然，這可能是誤解甚至衝突的來源。

在這種情況下，重要的是不要將友好的對話與哲學，法律或政治的論點混淆。朋友之間的對話不會落到試圖說服他人相信我們自己的想

法，即使根據古典哲學或教會的訓導當局，這些想法是正確的。這並不意味著「不以它們的名字去稱呼事物」，也不意味著失去分辨善惡的能力；而意味著只有在我們與他人分享某些共同的原則或權威時，我們的論點才在對話中具有價值[13]。雖然友誼也可以導致一個個人的轉變，但通常最好是尋求一致的論點，而不要強調使我們與朋友區分的地方。我們需要提供我們自己的經驗，而無需詳細說明那些理智的論據，因我們想以所有力量去成為一個與他人分享自己的憂慮，悲傷和喜樂的人。聆聽總是很重要的，因為友誼正如聖施禮華所說：不在於給予，而在於體諒[14]。

可以對我們有幫助，如果我們記得大多數人在大多數時間都是受人內心深處的渴望所激勵：去愛和被愛。這種對團結和充實而有意義的生活的強烈渴望，即使由於許多不同的原因而可能長時間地變得不活躍，也總是會再次顯現出來的。一個好朋友——儘管並不總是能找到期待的回應——卻知道如何去等待。我們需要耐心地等待，直到我們的朋友（可能是由於他們自己生活中的一些突變）對他們在我們的溫情中所感受到的光芒而敞開他們的心。

天主忍耐的形象

聖保祿在給格林多人的書信中以他著名的詩歌讚美愛德而堅稱「愛是含忍的」（格前13：4）。正如主業團的監督提醒我們：「一段友誼的誕生，猶如意想不到的禮物般到來，也為此，需要忍耐。有時某些負面的經驗或偏見，意味著需要花多些時間，讓這段我們與身邊某個人的關係，轉化為友誼」[15]。

聖施禮華經常鼓勵我們「以天主的步伐」前進。在他自己的生活中，我們看到了他無可否認的使徒勇氣，他出去與人們會面的勇氣（也是人性的勇氣），即使人們在很遠的地方，有時會使他自己的生命處於危險之中。例如，他與Pascual Galbe的談話，Pascual Galbe是一位法官，也是他的好朋友，他從大學時代就認識他。在激烈的宗教迫害中，作為一位司鐸，他冒著許多危險，在巴塞羅那與他的朋友會面，志在與他共度時光。先前在馬德里的街道上行走時的交談中，Galbe問他：「若瑟瑪利亞，你想從我這裡得到什麼？」主業團創辦人回答：「我熱愛你。我什麼都不需要。我只希望你成為一個善良和正直

的人。」當他在西班牙那些困難的時期，在巴塞羅那去探望他時，他向他重複了這句話，同時也帶他走向真理[16]。

主業團創辦人將忍耐視為一種美德，「忍耐使我們明白他人，因我們確信：靈魂像醇酒，年份愈久，味道也就愈醇」[17]。我們應該嘗試對待他人有天主對待我們的同樣忍耐。正如本篤十六世所說：「世界是被天主的忍耐救贖了，但是被人的缺乏忍耐摧毀了」[18]。忍耐並不意味著我們有時不會因別人對我們的溫情缺乏回應而受苦，也不意味著我們有時不會因看見朋友走上了一條危及到他們對幸福渴求的路而受苦。但是我們需要與耶穌的心一起受苦，將自己和基督的情感更充分地加以認同，永遠不要屈服於悲傷或絕望中。

朋友寬恕的經驗使人生中最黑暗的時刻充滿了希望。儘管我們犯了錯誤，但有一個朋友正在等待著我們的確實性，對我們而言是天主活生生的形像：祂是等待著我們回到一個「父親」的懷抱的第一位「朋友」，也是永遠都會寬恕我們的第一位「朋友」。

Ricardo Calleja

[1] 戴都良 (*Tertullian*)，〈護教論 (*The Apology*)〉，XXXIX。

[2] 參聖依納爵安提約基亞，〈給玻里加的信 (*Letter to Polycarp*)〉，II。

[3] 聖施禮華，〈天主之友〉，第314點。

[4] 魯益師 (*C.S. Lewis*)，*The Four Loves* (《四種的愛》)。

[5] 聖施禮華，〈犁痕〉，第191點。

[6] 本篤十六世，〈在希望中得救〉通諭，第11點。

[7] 聖施禮華，〈道路〉，第973點。

[8] 同上。

[9] 聖施禮華，〈道路〉，第2點。

[10] 參方濟各，《願祢受讚頌》通諭，第222-223點。

[11] 聖施禮華，《犁痕》，第428點。

[12] 范康仁蒙席，《信函》，2019年11月1日，第9點。

[13] 參聖多瑪斯亞奎納，Quodlibet IV（《問題隨答，第四卷》），q. 9, a. 3。

[14] 參聖施禮華，《道路》，第463點；他在這裡談及的內容是與我們的鄰人實踐愛德。

[15] 范康仁蒙席，《信函》，2019年11月1日，第20點。

[16] 參Jordi Miralbell，Días de espera en guerra（《在戰爭時的等候日子》），Palabra，馬德里，2017年，第75頁；第97頁和之後的頁數。

[17] 聖施禮華，《天主之友》，第78點。

[18] 本篤十六世，講道，2005年4月24日，在他開始就職教宗時的彌撒。

[返回目錄](#)

© Fundacion Studium

www.opusdei.org