

有关**老年的意义和价值** 的要理讲授



教宗方济各

教宗方济各

教宗方济各有关老年的意义和价值的要理讲授

(删节本)

© Copyright : 梵蒂冈新闻网

www.opusdei.org

照片来源 © Copyright : Vatican Media

目录

1. 老年要求尊嚴，不僅有護理，也應有生存計劃
2. 需要放慢生活節奏，以便找出交談的時間
3. 年長者的智慧是墮落惡習的屏障
4. 長者的信仰是一堂給青年生活的「要理課」
5. 老年可以是一個具有靈性活力的時期
6. 年長者應受到愛戴和尊敬
7. 青年與長者是世界未來的橋樑
8. 年長的基督徒要為青年持守信仰
9. 祖父母雖已退休，卻蘊含有待發揮的才華
10. 憤怒的祈禱勝過冷酷虛偽的道德說教
11. 願年長者永遠保持對正義的激情
12. 年長者能激勵一個更加公正和人性化的社會
13. 我們不會青春永駐，老年幫助我們迎接永生
14. 老年有其限度卻也是恩典，丟棄老年就是背叛生命
15. 在年老體弱的情況下學習為基督作見證
16. 老年是一項許諾，青春永駐是妄想
17. 老幼聯盟將能拯救人類大家庭
18. 老年是智慧的編織之處

1. 老年要求尊严，不仅有护理，也应有生存计划

教宗表示，「轻视年长者是集权主义的典型」，青年应与年长者交谈，这是「向人类传授智慧」的途径。

教宗方济各2月23日在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，以「老年的意义和价值」为主题，开始新一轮的要理讲授。教宗指出，年长者对社会是一种祝福，青年应与他们交谈，免得落入迷惘的境地，而老年的生命也有其富饶之处，因此断不可陷于沮丧。

教宗首先表示，我们处于一个以人口下降为标志的时代，年长者实为一个「新群体」。但在人类历史上「我们从未有过如此众多的人群。被丢弃的危险甚至更常出现」。事实上，年长者往往被视为「一个负担」。在疫情的第一个阶段，正是这些年长者付出的代价最大。「他们已经属于最弱势且被忽视的人群，活着的时候我们没有过多地注意他们，我们甚至也没看到他们死亡」。

接着，教宗提到关于年长者的权利和社会的责任，说明这宪章「是各国政府而非教会撰写的，它为了解年长者拥有的权利是有益的」。教宗认为，谈年长者的问题「并非只涉及数量上的变化，它表明不同年龄人的团结处在危急中」。换句话说，年长者的问题是「为明了和重视人的整体生命的实际参照点」。

在当今社会中，儿童、青年、成年人及年长者一起生活共处，但「比例发生了改变」。教宗指出，「长寿形成了大量的人，在世界上的许多地区，儿童的数量极少。这种不平衡的状态造成许多后果。青壮年成了主流文化的唯一模式，这是一个自成一体、永远保持年轻的个体」。

因此，教宗问道：「难道青春真的涵盖了生命的全部意义，而年老只是代表生命的空虚和丧失？推崇青春是唯一相称于实现人类理想的年龄，再加上对老年的轻视，视其为脆弱、衰退、残疾，这不正是20世纪极权主义的主要典型，难道我们忘记了这一点？」

除了这些问题，教宗又提出另外几个问题：「长寿在结构上对个人、家庭和社会的历史加重了负担。但我们必须扪心自问：长寿的精神品质和团体意识是符合这个事实的思想和爱的考量吗？难道年长者需要

为他们依靠别人而顽强地生存去请求原谅吗？还是应为他们给所有人的生命意义带来的恩典而受到敬重呢？」

的确，在生命意义的呈现上，尤其在所谓的「发达」文化中，「老年的份量不大」。这种年龄的人被视作无法提供特别的贡献，本身活着也无意义。此外，「没有鼓励人们去寻找他们，也没有教育团体去认可他们」。

总之，「老龄是社会空间的一个特定部分，占了一个人生命中三分之一的时间，有时有一些护理方案，却没有生存计划」。教宗强调，「这是思考、想象力和创意上的一个空白」。「在这种丢弃文化中，年长者好似被丢弃的物品」。

教宗也告诫，不错，「青春是极美好的，但青春永存则是一种极危险的幻觉」。「年长者有着与年轻人同样的重要性和美妙。我们必须记住这一点：代际同盟是我们失去的恩典，在这丢弃文化和讲求生产率的文化中，必须重新找回这份恩典」。

教宗谈到一个实际存在的危险：「若年长者抗拒圣神，埋没他们过去的梦境，年轻人就再也无法看到他们为走向未来必须要做的事。相反地，若年长者传授他们的梦境，年轻人就能看清他们必须采取的行动。」

同样，「若年轻人不再询问年长者的梦境，低头盯着那些不超过他们鼻子的愿景，就会很辛苦地承受他们的时下和肩负他们的未来。如果祖父母们屈服于他们的伤感，年轻人便会更加依赖他们的智能手机。屏幕可能还亮着，但生命却提前熄灭了。疫情最严重的后果不正是年轻人的迷惘吗？」

因此，需要汲取年长者的智慧，他们「拥有能够运用的已经生活过的生命资源」。教宗问道，年长者自己会不会「袖手旁观，看着年轻人失去愿景，还是陪伴他们，给他们的梦境加热？」他又对也许感到气馁和泄气的年长者们说，老年「应作为一种奉献来活出生命的意义，而不是得过且过地去耗尽」。

「如果不恢复人性上应有的生命尊严，老年就注定要在沮丧中封闭自己，使人人都失去爱。人类和文明的这一挑战要求我们作出努力并请求天主的帮助。我们要祈求圣神的帮助。对生命中所有年龄段而言，老年是一份恩典，是成熟和智慧的恩典。」

教宗最后强调，「年长者不只是占据了智慧的位子，也应与年轻人交谈，这很重要。年轻人必须与年长者交谈，这是将为人类传递智慧的桥梁」。祖父母们「如同树木的根，他们全部的生命都在那里。年轻人如同花朵和果实。如果汁液，即这来自树根的汁液不来，他们就永远不会开花」。

[返回目录](#)

2. 需要放慢生活节奏，以便找出交谈的时间

教宗邀请人们将老年视作资源，去发现在年长者的慢节奏中存有生命不同阶段的美妙。

教宗方济各3月2日在周三公开接见活动中对人的长寿作了省思，这是他第二次以老年为主题的要理讲授。在活动开始时诵读的《创世纪》中，叙述了亚当及其后裔的长寿，教宗以此谈到父亲、儿子和祖先之间的对比，指出这一切的核心乃是「按天主的肖像受造」的人类生命与人终将一死的脆弱性之间的张力，这是需要时间去发现的一种关系。

教宗说，世代间的相互支持必不可少，从而解读人生经验和面对生命的谜团。他解释道，在时代的每个阶段中，「当人类状况的情景满是新的经验和从未有过的疑问时」，「关于生命意义的问题又被提出」，文化上记忆的累积有助于面对这些问题。尽管「传授的时间有所缩短」，但「吸收的时间总是需要耐心」。

「极快的速度困扰着我们生命的每一个阶段，使每一种经验变得肤浅和缺乏『营养』。年轻人不自觉地成了这种分裂的受害者，即时钟的时间与生命的时间彼此分裂，前者想去消耗掉，后者则需要适当的『发酵』。漫长的生命能使人体验这些漫长的时间和匆忙带来的损害。」

老年固然「迫使节奏变得较慢」，但这「不仅是迟钝的时间」，也是「生命意义的空间，它不会执着于快速」。若是「失去与老年的慢速节奏的接触，对所有人来说，这些空间就闭合了」。教宗提到，基于这个视野，他立定每年7月的最后一个主日为祖父母节。他说，儿童与年长者的密切相处也有助于青年与成年人建立关系

相反，「现代化的城市趋向于敌视年长者」，儿童的情况也是如此。教宗勉励培养代际交谈，因为「青年与年长者之间若无交谈」，每一代的人就「孤立无助」，青年无法从他们的根基，即祖父母那里获取力量。教宗强调，代际交谈是「人类的需要」。今日社会却「丢弃许多不想要的儿童，丢弃许多年长者」，将他们隔离在养老院或就医的地方。

「极快的速度将我们放在一个离心机内，像纸屑一样把我们一扫而光。我们完全失去了整体的视野。每个人都抓住自己的一小部分，在城市-市场的流动中漂浮，对它们来说，慢节奏就是损失，速度就是金钱。极快的速度使生活破碎，并非更有活力。」

教宗继续表示，这需要智慧，「花些时间」与自己的子女、自己的祖父母，以及与年长者在一起，这「使人类家庭变得强健」。再说，儿童和年长者「赋予我们另一种能力去看待生命」。这种「对愚昧的速度的崇拜」在疫情面前被迫停下来，这也使祖父母们更加被看重。教宗再次强调将时间用于年长者的重要性，这时间「使每个人恢复爱我们的脆弱生命」。

教宗表明，「为了领会受时间限制的生命意义，老年的节奏是一种必不可少的资源」，有助于了解「与天主相遇的生命归宿」，这个计划「隐藏在人类的受造中」。此外，生命的长寿也「提供增进各时代的生命相互结盟的机会，明白应接纳从诞生到死亡，这整个阶段的生命意义，以及与众人的友情」。

教宗祈求圣神赐予我们智慧和力量，将时钟时间的蛮横转化为生命节奏的美妙。我们必须在内心、家庭和社会进行这项变革。他最后强调，「代际结盟是不可或缺的」，一个没有青年与年长者交谈的社会将会荒芜、不结果实。我们要呼求天主「帮助我们找到相称的乐曲，使不同年龄的人相互和谐」，共同奏出交谈的美好交响乐。

[返回目录](#)

3. 年长者的智慧是堕落恶习的屏障

教宗指出年长者有责任关怀年轻人，以建造方舟来拯救人类的诺厄为典范，为他们指明真正重要的是什么。

教宗方济各3月16日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，在要理讲授中继续省思关于老年的主题。教宗阐明，对无忧无虑的青春而言，老年是一种资源。老年的智慧能看穿一味追求享受却内心空虚的生活的骗局，更加关注使我们更有人情味的思想和情感。

在要理讲授前诵读的《创世纪》章节中，提及「上主见人在地上的罪恶重大，人心天天所思念的无非是邪恶；上主遂后悔在地上造了人」（六5-6）。教宗对此表示，这段叙述令人震惊，乃至天主到了心中悲痛、决意消灭人类的地步。这个意念甚至与祂的慈悲是相互矛盾的，如果真的实现，以后就不再有堕落、暴力和不义的受害者了。

教宗紧接着提出两个问题：对我们这些在邪恶面前无能为力，或被「灾难的预言家们」吓到、认为未曾出世会更好的人来说，有时不也是这样的情况吗？我们是否也该相信近期的某些理论，赞同人类是我们地球生命的进化祸害呢？

教宗指出，的确，我们处在令人感到困惑的相反的压力下。一方面，我们对青春永在持乐观主义，认为技术的卓越发展绘制出机器比人更有能力和更聪明的未来，它们将会治疗我们的病痛并想出最佳的方案，让我们不死。另一方面，我们的想象似乎越来越集中在将我们灭绝的大灾难的描述上，就是可能会发生的原子战争。

「『那个日子之后』，如果我们，即时日和人类仍然存留，一切都将会从零开始。摧毁一切，以便重新开始。我当然不愿使发展进步的议题变得平庸，但似乎洪水灭世的象征正在我们的无意识中赢得地盘。」

在《圣经》的叙述中，使人类免于堕落和摧毁的是诺厄，他在众人中是最年长者，是个「义人」。教宗问道，「老年将会拯救世界吗？我想知道：这话怎么说？我们所论的仅是到了最终的悲剧时仍旧幸存，还是超越死亡的生命？」

耶稣论到诺厄的日子说，「那时，人们吃喝婚嫁」，直到「消灭了所有人」的洪水来到的时刻。教宗评论道，吃喝婚嫁是一种正常生活的行为，如何是堕落呢？其实，耶稣所指的是，当人「只限于享受生活，就会失去对堕落的感觉」，活在逍遥自在中。这是接近我们日常生活的一个实例。

「当你去做一件事，事情进行得缓慢，完成那个程序有些迟缓，我们经常听到：『如果你给我小费，我就加速这个进程。』多少次是这样啊！『给我点什么，我就会更向前进一步』。我们众人都清楚这种做法。」

教宗强调，堕落已经进入正常生活的型态，如此完全丧失了意识和价值。「生活中的物品被消费和享受，而不担心生活的精神品质，不照料共同家园的自然环境。操纵一切，不关心许多人所遭受的凌辱和沮丧，也不担心毒害团体的邪恶。只要正常化生活能充满『康乐』，我们就不愿思索使正义和爱变得空洞的事物。『我很好！我为何要思考问题，去想战争、人类的不幸、多少贫穷，以及多少邪恶啊？』」

教宗表明，堕落源自于「只顾自己的无忧无虑」，遮蔽我们的良知，使我们不知不觉地成了同谋。正是老年人能够看穿「这种痴迷于享乐而内心空虚的正常化生活的骗局」。

「敲响警钟、发出警报的将是我们：『你们要当心，这是堕落，不会给你带来任何好处』。这是年长者的智慧：今天为抵制堕落大有需要。新世代期待我们这些老年人、我们年长者先知性的话语，这话语能在这堕落、对堕落事物习以为常的世界外，向新愿景敞开大门。」

教宗方济各指明老年的意义，一种属于老年的召叫，即成为抵制堕落的预示者，以自己的宝贵经验为每个年轻人指明正确的道路。天主选择老年的特恩来照料这「处于危险世代的未来」，以诺厄「这个结果实的老年典范」为榜样。通过建造能让人和动物栖身的款待的方舟，他「履行了天主的吩咐，重复创造的温柔和慷慨的举动」。因此，「我们年长者必须关怀年轻人，关怀处于危险中的儿童」。

最后，教宗向一切「有一定年龄的人」发出呼吁。他说：「你们应留意：你有责任在所生活的环境指责人类的堕落，这种相对主义、完全是相对的生活方式在大行其道，仿佛一切都合法。我们要向前迈进。这个世界需要向前迈进的强健的年轻人，也需要明智的老年人。我们要向上主祈求这智慧的恩宠。」

返回目录

4. 长者的信仰是一堂给青年生活的「要理课」

梅瑟晚年时宣扬上主的名，把他与天主活出的经历传递给后生晚辈。长者若能亲口向年轻人传述自身的信仰经验，会是多么美好！

「我要宣扬上主的名，请赞颂我们的天主！祂是盘石，祂的作为完美无比；祂的行径公平正直，祂是忠实无妄的天主，公义而又正直。」（申卅二3-4）据圣经记载，梅瑟高龄一百二十岁、快要走到应许之地且生命即将结束之际，讴唱了这首颂歌。教宗方济各3月23日在周三公开接见活动中称之为梅瑟的信仰宣认，藉以把他与忠信天主的经验传给后代子孙。教宗指出，能做到这点，乃是给青年的一大礼物。

教宗说：「亲耳听见他人讲述自身有高峰、有低谷的种种信仰经历，是不可取代的事。在书本中读到、在电影里看到、在互联网上查到，这一切固然有用，但绝非同一回事。这传递是真正的传统，由长者具体传递给青年！这如今非常欠缺，而且越来越匮乏。为什么呢？因为这新的文明认为，年长者是该丢弃的物品，老人就该弃之不理。这很残酷无情！事情不该如此。人与人之间的直接讲述带有任何沟通方式都无法取代的语调和方式。」

为此，教宗邀请众人反省，今天我们是否重视长者馈赠的这份礼物。接着，教宗讲述了他从祖父那里领受的关于战争悲剧的生命见证。教宗说：「对战争的仇恨与愤怒，我是从我祖父那里学到的。他经历了1914年的皮亚韦战役，并传给我这份对战争的愤怒，因为他告诉我战争的苦难。这在书本或其它地方学不到。它要这么学，要从祖父母传递给孙子孙女。」

这个由祖父母给孙子孙女的传承是「民族的鲜活记忆」，是不可取代的。然而，教宗指出，今天有人试图削弱这份传承，甚至要「废除历史教学，视之为有关过时世界的肤浅信息，剥夺认识当下的资源」。此外，教宗也点出，信仰的传递往往「缺少『亲身经历』的热忱」，因而缺乏吸引力。

教宗强调：「当然，生活经历要转化为见证，见证必须忠实。拿意识形态的模板来框架历史，当然不忠实；硬把历史套用在自己组织的宣传来鼓吹，属于不忠实；将历史当成法庭，在其中谴责一切过往，令人觉得前途无望，这属于不忠实。」就连福音在讲述耶稣事迹时，也

没有隐藏艰难时刻，反倒恰恰以困境作为见证。因此，教宗请众人自问，今天我们是否珍惜长者向青年传递的见证。

此外，教宗也提到，今天的要理班从天主圣言里汲取丰富的养分，教导基督信仰的教理、道德和圣事，但是对于青年来说，少了一份对教会的认识，也就是要聆听教会团体活出的信仰。「孩童在要理班学习天主圣言；但是教会从那些临在于教室、全球资讯媒体的青年身上有所『学习』」。信仰的传递则必须通过梅瑟这首赞歌的方式。教宗表示，「倘若从入门起，在慕道之路上也培养起聆听长者亲身经验的习惯，该有多美好！那些经验是领受天主祝福的清晰宣认，我们必须加以守护；关于我们不忠的忠实见证，我们必须弥补并纠正我们的不忠」。

教宗最后总结道，长者借着自身活出的信德之恩，在上主的引领下进入应许之地。「长者与青年携手走进天主生命与爱的国度。」

[返回目录](#)

5. 老年可以是一个具有灵性活力的时期

教宗方济各在公开接见活动的要理讲授中谈到西默盎和亚纳，称他们是长者的典范，「能够认出天主的标记」。教宗警告那阻碍辨别善与恶的灵性感觉上的麻木：在今日流行的青春永驻的神话中，「难以推进一种温馨的文化」。

西默盎和亚纳是把期待天主作为他们生命意义的两位长者。他们在耶路撒冷的圣殿中盼望看到「上主，默西亚」。教宗方济各3月30日在周三公开接见活动的要理讲授中如此表示。从这两位「充满灵性活力的长者」身上，我们学到「期待的忠实使感觉变得完善」，但启发他们的则是圣神。

教宗解释，「在一种或另一种形式上，倘若老年令身体上的敏锐性」减弱，在天主来到时，一种在期待中操练出的老年将更能察觉到祂的临在。

「我们要谨记，基督徒的一种态度是等待上主的探访，因为上主来到我们的生命中，启发并邀请我们做得更好。圣奥斯定说：『天主经过时，我感到担心。』『但你为何要担心？』『我担心没有察觉到祂，就让祂走了。』是圣神预备我们的灵性感觉，在上主探访我们时能够领会，就如祂对西默盎和亚纳所作的那样」。

今天，我们比以往更需要「一种具有活跃的灵性感觉的老年，能识别出天主的标记，甚至天主的记号，即耶稣」。教宗感叹，不幸的是，在「培植青春永驻梦幻」的当今社会，身体感官的刺激和沉于迷醉导致「灵性感觉麻木，这是一种流行的综合症」，即使人们一般「察觉不到」。换言之，我们没有意识到已经麻木，乃至内心感觉分辨不出天主的临在或恶的存在。

「麻木不仁让你不会懂得同情，不会懂得怜悯，不会为做了坏事而感到羞愧或内疚.....正是如此。麻木的灵性感觉混淆一切，使一个人在灵性上感觉不到这些。可以说，老年成了失去这种敏感性的首要的损失、首要的受害者。」

教宗补充道，在一个特别流行对享乐持有敏锐性的社会中，对脆弱者的关心就会减少，一争胜负的心态就会占上风。这样就会丧失敏锐性，失去我们人类在圣神推动下的运作。

教宗警告，如果「包容的修辞是每一个政治演说的标准公式」，那么事实上「在通常共处的实践中」，发生的情况则不同。「推进一种社会温馨的文化是那么困难。我认为需要极力提倡人类兄弟情谊的精神好似一件收起不再穿的套装，供人欣赏可以，但被收存在博物馆内」。

在社会温馨与「迫使以完全不同的方式讲述青春的随波逐流」思潮之间存在着一个偏差。但西默盎和亚纳，以及「圣经故事中感觉到圣神的其他长者」则教导我们，为未来的世代作质朴的见证人。西默盎和亚纳在耶稣圣婴身上认出「天主来探访的确切标记」，接受不是主角、只是见证人的事实。相反，想做主角的人在朝向老年完满的行程上永远不会成熟，最终还是肤浅的人。

「这是肤浅者众多的一代，他们不允许自己以圣神的敏感性来感受事物。但为什么不允许呢？除了懒惰外，一部分是因为他们做不到：他们已经失去了敏锐性。当一个文明失去了对圣神的敏锐性，那会是险恶的。相反，若我们找到像西默盎和亚纳这样的长者，则是极美的事，他们保留了这种对圣神的敏锐性，能够明白不同的情况，就像这二位明白了摆在他们面前的情况，知道这是默西亚的彰显。」

教宗最后解释说，西默盎和亚纳没有抱怨「天主不在他们这一代人中道成肉身」，而是在他们之后的世代。他们反而因「能看到和宣讲他们这一代人的经历」而受到感动和慰藉，因为「他们这一代人没有错过时机或荒废掉」。这当是年长者在子孙谈到他们时的感觉。一个开明的长者在辞别生命时，会将生命交给新的世代。这就是西默盎和亚纳对生命的辞别。

[返回目录](#)

6. 年长者应受到爱戴和尊敬

教宗强调尊重长者的重要性，提醒青年接受人生各阶段的生命教育。

教宗方济各4月20日周三主持公开接见活动，继续例行的要理讲授。这是自两年多前新冠疫情全球爆发以来，首次在梵蒂冈圣伯多禄广场举行。教宗强调尊重长者应是年轻一代的正确生活态度。唯有这样，前辈的优良美德才能代代相传。

教宗以「孝敬父母」为主题展开了当天的要理讲授。教宗引用旧约《德训篇》（参阅：德三3-16）的话说：「孝敬父亲的人必能补赎罪恶；孝敬母亲的人，就如积蓄珍宝的人。背弃父亲的形同褻圣；激怒母亲的，已为上主所诅咒。」

教宗解释「孝敬父母」是刻在十诫板中的一条诫命，教宗说：「孝敬父母是一个极大的使命，是天主十诫第二块板的第一条。它不仅仅是关于一个人的父亲和母亲。它是关于一代又一代的人，一代人的结束能是缓慢而又漫长，它也创造一个与其它生命阶段长期共存的时间和空间。换句话说，它是关于生命的暮年。」

教宗表示，尊敬也意味着温柔和尊重，我们用「尊严」这个词来定义，「尊重长者就是承认他们拥有尊严」。教宗就尊敬长者讲述了旧约中关于诺厄醉酒与他孩子们的美丽故事，其中给予我们很多的教导。教宗说：「年迈的诺厄，这位大洪水的英雄是一个辛勤的劳动者，他喝了太多的酒后就不体面地躺在地上。他已年老，但喝了太多的酒。孩子们为了不让他醒来时尴尬，随以极大的敬意，避开视线小心翼翼地给他盖上衣服。这段故事非常美，它讲的全是尊敬长者。遮蔽起老年人的弱点，免得让他们感到羞愧。」

接着，关于孝敬父母，教宗提醒所有为父母者：「关于这一点，请允许我给父母们一些忠告：请让子女们、小孩和青年人亲近长者，总是要亲近长者。当老人生病时、甚至头脑有些不清楚时，总是要亲近他们：让他们知道这就是我们的血肉之亲；因着他们，才有现在的我们。」「请不要把长者拒之门外而不顾。如果不得不把他们送到养老院，那就请你们带着你们孩子去看望他们吧。」

最后，教宗总结道，尊重那燃烧过的生命，「并非老年人的任务」，而是一种惠及青年世代的态度行为，因为长者的优良美德代代相传。

这是一场「真正的文化革新」，为此，让我们呼求圣神的助佑。

[返回目录](#)

7. 青年与长者是世界未来的桥梁

年轻人懂得感恩，年长者为他们投入新的未来主动行动，这能使新老世代的联盟更为牢固。

教宗方济各4月27日上午在圣伯多禄广场主持公开接见活动，在要理讲授中继续以老年为主题。这一次，教宗讲解了「纳敖米，开启未来的代际连接点」。教宗强调，「如果青年对感恩持开放态度，而长者能为他们投入新的未来主动采取行动」，各国人民就会蒙受极大的祝福。

教宗以《卢德传》为一条主脉来展开他的要理讲授。纳敖米是个犹太妇人，随着丈夫和两个儿子从犹大白冷到摩阿布乡间去侨居。以后，她的丈夫和两个儿子都客死他乡，留下她和两个儿媳。纳敖米决定返回故乡，两个儿媳也要随她去。

起初，年迈的纳敖米被同样成了寡妇的两个儿媳的情感所感动，但对她们在一个不属于自己的民族中的命运表现出悲观。于是，纳敖米鼓励两个儿媳「各自回娘家去，度新的生活」，并说「我不能为你们做什么了」。教宗解释，这个丧失丈夫和儿子的老妇执意让两个儿媳离开她，这已经「呈现一种爱」。

纳敖米这样说却也是一种「认命」的态度，认为对失去丈夫保护的外乡寡妇而言，没有可施展的未来。那个叫卢德的儿媳却不肯，教宗说，这是因为她与婆母的关系「受到了天主的降福，因此纳敖米不能要求她离开」。起初，婆母「对这个提议的屈从超过欣慰的成分，也许认为这种奇怪的联系将会加重她们二人的危险」。

教宗解释说，在某些情况下，「长者的悲观倾向需要受到青年热情施压的反对」。纳敖米就是在卢德殷勤的奉献下，「走出悲观主义，甚至主动采取行动，为卢德开启新的未来」。她鼓励成了寡妇的卢德在以色列寻找一个新丈夫，就是后来的波阿次。波阿次「显示出高贵的品质，在他的工人面前护卫卢德」。教宗评论道，不幸的是，这种欺生的危险「如今仍然存在」。

卢德新婚後，「天下再度平静下来」。以色列的妇女们就对纳敖米说，卢德这个外乡女子「胜过七个儿子」，这婚姻「蒙受上主的祝福」。教宗说，这样一来，「纳敖米在她的老年将看到有份于这新生

世代的喜乐」。「看看有多少『奇迹』伴随着这个老妇的转变！她凭着爱心转而愿意为一代人的未来着想，这代人被丧失所击伤并面临被抛弃的危险」。

教宗指出，偏见被信德和爱所克胜，「婆母克服了对自己儿子的嫉妒，从而珍爱与卢德的新关系；以色列的妇女克服了对外乡人的不信任，在男性权力面前显得孤单的女儿的脆弱，在充满爱和尊重的关系中得以调和」。

而这一切都因为，「年轻的卢德坚持不懈地忠于那处在民族和宗教偏见下的一种纽带」，同时也因为「年迈的纳敖米主动为卢德重新开启未来，而不是仅限于享受她的支持」。如果年轻人和长者有这样的执着，就「没有什么能阻止天主的祝福在万民中繁花盛开！」

最后，教宗叮嘱「年轻人要与长者交谈，年长者要与青年交谈」。
「我们必须重新将这桥梁建得牢固，那里有救恩和幸福的流动。愿上主帮助我们，使这流动在家庭内和谐地增长，那种建设性的和谐是从长者传到较年轻的人，那是我们必须守护和注视的美丽桥梁」。

[返回目录](#)

8. 年长的基督徒要为青年持守信仰

教宗提醒年长的基督徒，年轻世代正在看着他们。年长的基督徒要为青年树立信仰见证，坚持到底。

教宗方济各在5月4日周三例行公开接见的要理讲授中，仍以老年为主题，特别将注意力集中在旧约圣经中厄肋阿匝尔 (Eleazar) 的人物形象上 (参阅：加下六18-31)。厄肋阿匝尔是一位九十高龄德高望重的长者，国王命其吃犹太法律所禁止的猪肉。厄肋阿匝尔的朋友建议他吃一块合法可吃的肉，并假装是猪肉，因而挽救自己的性命。但是，厄肋阿匝尔拒绝违反天主的法律，不愿给年轻人立坏表样，最终因不服从国王而被杀。

教宗以厄肋阿匝尔的光荣见证为年长者的典范，谈到了「年长者的忠信与信仰尊荣」之间的关系。教宗说：「信仰的尊荣有时会受到来自主流文化的压力，有时还会是暴力。」厄肋阿匝尔在表白他为什么不吃祭祀偶像的肉时提供了一个有力的信仰见证。「在年老时，仅仅为了获得几天的寿数而使信仰蒙羞，这与我们必须留给年轻人和后代子孙的信仰遗产是无法相比的。」

接着，教宗指出，年长的厄肋阿匝尔对天主的信仰始终如一，即使在年老时也是如此。实践信仰太重要了，当生活变得不便时，也不能将其搁置一旁。教宗提醒道：「如果一个年长者由于他的软弱而将实践信仰视为无关紧要的事，这样就会让年轻人相信信仰与生活没有真正的关系。」

随后，教宗提及一个从基督信仰初期就存在的异端，即「诺斯底主义」 (gnosticism)。这个异端认为，信仰只是灵修、而非实践，信仰只关乎智力，但不是生活的形态，与日常生活没有真正的关系。教宗说：「这种观点的诱惑力极强，因为它以自己的方式解释了一个无可争辩的真理，即是，信仰永远不能被缩减为一套饮食规则或社会习俗。」

教宗强调，「基督信仰脚踏实地。基督信仰不只诵念《信经》，更要以《信经》来思考、感受并活出，用手实践」。相反地，「诺斯底主义」却提议「弄虚作假」，只讲求内在灵修，却放纵人为所欲为。

信仰值得彻彻底底的尊重和尊荣，因为「信仰改变了我们的人生，净化了我们的理智，教导我们朝拜天主、关爱近人」。教宗最后提醒年长者：「年轻人正在看着我们。我们的言行合一能为他们打开美妙至极的人生路」

[返回目录](#)

9. 祖父母虽已退休，却蕴含有待发挥的才华

代际之间的关系需要调整，好使老年人和年轻人的交流结出更多果实。

教宗方济各5月11日在梵蒂冈圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，以圣经人物友弟德为核心展开以老年为主题的第九次要理讲授。友弟德保卫了以色列，然后回到自己的城市安度余生，她的智慧名闻遐迩。教宗指出，当代的年长者也能从友弟德的榜样中获益良多：圣德芳表不仅存在于「聚光灯下的伟大事件」，它往往也能在「对困境家庭倾注的爱和支持受威胁团体的执着中找到」。

友弟德是个百岁人瑞。教宗指出，「长寿现在并不罕见」，今天的人「退休后还有大把的年岁要活」。很多人把退休当作辛勤努力工作后理所应当、热切期盼的休息时光。但是「停止工作也是担忧的原因」，人们因此思索要如何填满空闲时间。

有些年长者可以含饴弄孙。教宗表明，「今天祖父母在家庭里的角色很重要，能协助养育孙子孙女」，即使现在「孩子生得越来越少」，而且有时候祖父母住得远，不方便往返接送。另一种情况是父母亲不愿意把教育儿女的任务托付给祖父母，只让祖父母参与基本的照顾。为此，教宗指出，「连在教养和亲戚关系领域也出现新的需求，要求我们调整代际之间的传统盟约」。

然而，不同世代相处的时间其实越来越长。教宗省思道，在现代社会的新处境中，我们大家是否一起尝试让代际关系变得更有人情味、更融洽、更公平？「对于祖父母来说，他们圣召的一大重点在于扶持儿女教养幼童。孩童学习温柔的力量和尊重脆弱：这些无可取代的课题通过祖父母很容易传授和领会。祖父母则学习到温柔和脆弱不光是日渐衰弱的征兆：对青年而言，这些更是增进未来的人情味的过程。」

回到友弟德的榜样：她年纪轻轻就守寡、膝下无子，但她晚年活出了「圆满又安详的时节，意识到要善尽上主托付于她的使命」。这位妇人为家庭和团体留下了「智慧、温柔和奉献的美好遗产」：这些遗产包括物质和非物质层面。

教宗表示，「我们一提到遗产，常会想到物质财富，很少想到老年人的善行、或是播下的善的种子。善是我们所能留下的最好的遗产」。

友弟德恰恰是在晚年解放了自己的奴婢（参阅：友十六23），对周遭的人流露出关怀和人性的眼神。

「年老时，视力会有所减退，但是内在的眼神看得更透彻，那是用心灵来看的。人变得能够看到过去不曾留意的事物。老年人懂得洞悉、善于观察。因此，上主不单单赋予年轻力壮的人才华；祂依照每个人的情况，施予每个人才华，老年人也不例外。我们团体的生活必须懂得善用许多年长者的才华和特恩。尽管在户籍登记处看来，老年人已经退休，但他们蕴含着有待发挥的珍宝。」

为此，教宗叮嘱年长者发挥创意、慷慨奉献：替人解惑、指点迷津、建设团体、照料万物、侧耳倾听。年长者最好要「支持那些难以求学的弱势者，或是遭到遗弃的孤独人士」。

在要理讲授的结尾，教宗再次提起友弟德的芳表。教宗指出，友弟德晚年并未对自己的寂寞感到不满，而是「热情地以奉献来填满天主赐给她的时间」。教宗建议众人阅读《友弟德传》，认识这位「勇气可嘉的妇女」。教宗最后祝愿所有做祖母的人「勇敢、睿智」，愿她们「留给我们的不是金钱的遗产，而是撒播在儿孙身上的智慧的遗产」。

[返回目录](#)

10. 愤怒的祈祷胜过冷酷虚伪的道德说教

教宗以约伯的经历为例指出，约伯明白天主不是迫害者，而是温柔的父亲，为他「伸张正义」。

教宗方济各5月18日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，以《旧约》人物约伯的信德继续论述要理讲授中有关老年的主题。教宗表示，面对「过多的灾难」和压在我们身上「成堆的重担」，如疫情和乌克兰战争，约伯这样年长者的见证对我们能有所帮助。约伯先是抗议「恶的奥秘」，然后坚信上主的温柔及必为他伸张正义。

教宗说：「因丧失一切而感到愤怒和沮丧，还要面对道德说教，为战胜这后者的诱惑，进入他的学校对我们将有益处。我们还记得这个故事吗？约伯失去了他生命中的一切，失去了财富，失去了家庭，失去了儿子，甚至失去了健康，满身疮痍地留在那里，与三个朋友对话，然后又有第四个，他们来问候他。」

天主一开口发言，就表扬了约伯，「因为他明白了天主隐藏在祂静默后面的温柔奥迹」。天主也斥责约伯的朋友们「自以为知道一切，知道天主和痛苦，他们来是为安慰约伯，却以他们已有的公式来判断他」。教宗说：「天主也叫我们预防这种虚伪和自负的虔诚主义！预防那种道德主义的虔诚和只守教规的虔诚，它使我们有某种程度的自负，将我们引向法利塞主义和伪善。」

上主责怪约伯的朋友们，因为他们讲论上主「不如我仆约伯讲论的正确」，约伯也要「为你们祈祷，好让我要看他的情面，不惩罚你们的糊涂，因为你们讲论我，不如我仆约伯讲的正确」。（参阅：约四二7-8）

教宗说，这些话出人意料，因为看了那些描述约伯抗议的火热篇章后，我们感到不知所措。但在上主看来，「约伯说的对，因为他拒绝将天主视为『迫害者』」。因此，在让约伯为他的那些不良的朋友祈祷后，天主「将约伯所有的财产」双倍归还给他。

教宗解释，「这信德转变的关键点正是在约伯倾诉的高峰」，就是在他说出，他确实知道仍将看见天主、视天主为他的「伸冤者」而非「外人」的时候。约伯的故事代表了生活中的真实情况，「即临在一个人、一个家庭或一个民族头上过于沉重的考验、与人的微薄和脆弱

不成比例的考验。就如人们所说，在生活中经常是『祸不单行』。有些人被一系列灾难所压倒，这似乎实在很过分且不公平」。

面对恶的奥秘，受害者有抗议的权利，「天主授予任何人这样的权利，甚至说到底，是天主本身唤起了这权利」。教宗提到，有时遇到一些人对他说，他因「这个或那个问题，而向天主作出抗议」。教宗就对他们说，「抗议也是祈祷的一种方式」，天主会垂听。「天主是父亲，祂并不担心我们以抗议为祈祷」。我们应在个人的祈祷中放开自己，「不要禁锢在既定公式的祈祷中！」

「祈祷必须是这样的，自发如同一个孩子恳求父亲那样，把他口中的一切都全盘道出，因为他知道父亲了解他。在悲剧的第一时刻，天主的『沉默』就有这层含义。天主并不回避对祂的抗议，但起初先让约伯倾诉他的抗议。也许有时我们应学习天主的这种尊重和温柔。天主不喜欢约伯的朋友们那种百科全书式的解释和反思。」

教宗说明，「那种虔诚能解释一切，心却是冷的。天主不喜欢这样做，却更喜欢约伯的抗议或约伯的缄默」。最终，约伯的那种信仰宣认，即「持续不断地呼求天主、请求最终的公义」，使他那近乎以神秘经验说出的话更为完善：「以前我只听见了有关祢的事，现今我亲眼见了祢。」（四二5）

今天，有多少人在度过些许凶险、些许阴暗的经历后，能够向前迈进，对天主的认识也比过去更深。教宗表示，「我们也能像约伯那样说，我以前对祢有点记忆，或听说过，现在我看见了祢，因为我遇到了祢」。

回到这次要理讲授的主题，教宗指出：「年长者找到这种见证的道路，这条路将因失去的怨恨转化为对天主许诺的恒心期待。在团体面对过度的邪恶时，他们是不可替代的守卫者。基督徒的目光在注视十字苦像时，学到的正是这一点。」

教宗最后期望众基督徒，学习许多祖父母和年长者的这种信赖交付的情怀，像圣母玛利亚那样，将有时是心碎的祈祷与天主圣子的祈祷结合在一起，祂在十字架上将自己交付于天父。

[返回目录](#)

11. 愿年长者永远保持对正义的激情

教宗敦促年长者保持对正义的激情，与此同时抵挡只顾积累知识而不将其转化为行动的诱惑。

教宗方济各5月25日在例行的周三公开接见活动中，继续以老年为主题展开他的要理讲授。他引用旧约《训道篇》中反复出现的「万事皆虚」这句话（参阅：训一2、十二8），指出它代表了这现世的特殊诱惑。

教宗说，智者科厄肋特（Qoheleth）在意义和无意义之间的来回摇摆，讽刺地表现出人生知识与「对正义的激情」分开时的情况。由于「天主的审判是正义的保障」，因此《训道篇》的结尾处指出摆脱这陷阱的方法是：「敬畏天主，遵守祂的诫命，因为这是众人的义务。」（训十二13）

教宗解释道，当我们看到我们的努力似乎没有产生任何结果，而现实似乎将一切，无论好与坏，都化为乌有时，我们会受到冷漠的诱惑。「一种消极的直觉」席卷各年龄层的人，尤其是诱惑年长者。这可能会导致他们失望。

「面对失望所带来的士气低落，年岁的抵抗力具有决定性的作用：如果见多识广的年长者对正义的激情不减，那么为爱和信仰就有了希望。」

接着，教宗继续反思，这种士气低落会让人失去行动的热情。教宗表示：「假设的『真理』仅仅纪录世界和世界对于对立面的冷漠，并将它们交付给流失的岁月和虚无的命运，丝毫没有救赎。在这种披着科学外衣的形式中，现代对真理的追求已经陷入诱惑，完全离开了对正义的激情，不再相信终向、承诺和救赎。」

教宗说，现代文化「结合了知识和不负责任」，试图消除我们行为的道德价值，让我们走上「灵魂麻痹」的道路。教宗指出，这种拒绝任何道德责任的知识，不仅使人不想行善，而且「为邪恶势力的侵略打开了大门」。

最后，教宗敦促年长者帮助年轻的世代摆脱那「不热爱正义、只求理智道理的错觉」。教宗说：「富有智慧和幽默的年长者为年轻人助益

良多！年长者能救青年人免于那缺乏人生智慧、纯属可悲世界的知识诱惑。」

[返回目录](#)

12. 年长者能激励一个更加公正和人性化的社会

我们能从年长者身上学到「依靠别人照顾，尤其依靠天主」的恩典。

现代的文明「在疾病和年老面前感到困窘」，对它的改革必须从年长者能给予的「脆弱的教导」做起。这种改革已必不可少，因为「将老年边缘化侵害到生命的每个季节」。教宗方济各6月1日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，在以老年为主题的要理讲授中强调了上述思想。

教宗的省思首先以圣咏71篇的「美好祈祷」为起点，谈到「老年状况下的强烈紧张感」，这是「随着年老的脆弱和易受伤害」的弱点而呈现出的特征。年迈的圣咏作者哀诉的这个进程，如今成了「遗弃、欺骗、渎职和蛮横的场所，这些行为有时都发泄在年长者身上」。

「在我们的社会中，这是我们正在完善的是一种可悲的形式。在这种丢弃文化中，年长者被放在一旁，他们遭受这样的对待。事实上，那种利用老龄人，以一千种方式欺骗他们、恐吓他们的情况大有人在。」

媒体经常报道年长者「被骗取他们的积蓄」或「被遗弃，得不到保护和护理」的悲剧，他们还「受到鄙视和恐吓，从而放弃自己的权利」。在家庭内也「发生这样的残酷事件」。

「年长者被丢弃，被弃在老人院里，没有子女去看他们，或者即使他们去了，一年也是不多的几次。年长者就这样被置于存在的角落里。发生这种情况：今天发生，在家庭中发生，一直都在发生。我们必须对此进行反思。」

教宗指出，整个社会「必须赶紧照顾越来越多的年长者，他们也是最容易被遗弃的人」。「当我们听到年长者被剥夺了自主权、安全感，甚至被剥夺了住宅时，我们就明白，当今社会对老龄者的矛盾心理不是一个偶尔紧急情况的问题，而是一种丢弃文化的特征，它毒害我们所生活的世界」。

这样的后果是灾难性的，老年失去其尊严，「甚至怀疑是否值得继续活下去」。如此一来，「我们众人都试图隐藏自己的弱点，隐瞒自己的疾病、年龄、老化，因为我们害怕这些是我们失去尊严的前奏」。

「我们要扪心自问：导致这种感觉有人情味吗？为什么如此先进和高效率的现代文明，在疾病和老化面前感到如此窘迫呢？而且，在为一种合乎尊严生存表现出如此努力的政治，同时怎么能对与老年和疾病温馨共存的尊严没感觉呢？」

教宗强调，虽然如此，「将自己的老年视为挫败」的圣咏作者能「重新发现对上主的信赖，感觉到自己需要得到帮助」。事实上，这位年长者「重新发现祈祷的力量，并见证祈祷化为力量。的确，在福音中，耶稣从未拒绝有需要的人请求得到帮助的祈祷」。

「年长者由于他们的虚弱，能教导其他年龄段的人，我们都需要依靠上主，呼求祂的帮助。在这层意义上，我们都必须学习年长者：的确，在年长者身上有一份恩典，这可以理解为依靠他人的照顾，首先是依靠天主。」

教宗说，这是一种「脆弱的教导」，即弱点不应隐藏起来，因为它们是「真实的」。「这个教导为我们自身文明的革新开辟了决定性的视野。这是惠及众人共存的不可或缺的革新。在观念和实际上将老年边缘化侵害人生的每个季节，而不仅是老年的阶段」。

教宗最后请在场的朝圣信友，思念一下家中的年长者，想想自己与他们的关系如何，是否去探望他们，尊重他们。「我是否将他们从我的生命中删除，还是到他们那里汲取智慧？这是生命的智慧。你要记住：你也有年老的时候。老年终将降临每个人。你在老年时想得到怎样的待遇，你今天就应这样对待年长者」。

[返回目录](#)

13. 我们不会青春永驻，老年帮助我们迎接永生

年长者的使命在于打破青春永驻的幻想，期盼在天主的怀抱里和在圣神内的新生命，即耶稣所说的「由上而生」。

年长者肩负一项精神和文化上的使命，也就是要打破青春永驻的幻想，并向造物主天主温柔的怀抱敞开心扉。教宗方济各6月8日在周三公开接见活动中继续以老年为题的要理讲授，并强调了年长者的这项使命。教宗指出，年长者向前迈进，走向永生的天主，为「由上而生」做好准备。耶稣说的「由上而生」是在圣神内的新生命，让我们能进入天国。

当天的要理讲授从福音中耶稣与尼苛德摩的对话展开（参阅：若三3-6）：耶稣向犹太人的首领尼苛德摩表示，人如果要「见到天主的国」，就必须「由上而生」。教宗解释道，「这并非重头开始、再一次诞生在世界上，以求过上更好的生活」。这样会是「没有意义的重复出生」，恐怕会「抹去生活经历的一切意义，把它当作失败的实验来消除掉」。然而，积累了人生经验的生命「在天主眼中何其宝贵」，因为「我们是祂温柔爱护的受造物」。

尼苛德摩不明白这道理，疑惑地问道：「人已年老，怎样能重生呢？」教宗强调，尼苛德摩的这个提问「对我们极具教育意义」。

「事实上，我们可以在耶稣话语的启发下，把这问题倒过来看，发现老年所蕴含的使命。」这是因为老年非但不妨碍耶稣所说的「由上而生」，反而成了使它闪耀发光的恰当时期，消除人们对生命的误解。教宗表明，我们的文化呈现出一个令人担忧的趋势，即「把子女的出生看作是单纯的人类生殖和生物繁衍的问题，然后又营造出青春永驻的神话，使人痴迷于永垂不朽的肉身」。老年阶段之所以被轻视，是因为它「带来无可辩驳的证据」，让我们不得不「跟这神话道别」。

在这青春永驻的神话之下，人们期待能借着科技「打败死亡」，试图「用药物和化妆品来维持体态，延缓、隐藏和除去老化」的痕迹。讲到这里，教宗放下手中的稿件，语重心长地说：「我想到一名睿智的意大利女演员马尼娅尼（Magnani）女士说的话。当时，有人告诉她，她该除皱了，她回答说：『不，别碰我的皱纹！我等了多少年的岁月才等到这些皱纹：不准碰它们！』就是这样：皱纹是经验的象征、生活的象征、成熟的象征、走过旅途的象征。不要为了变得年轻

而去动皱纹，那是外表显得年轻：重点在于人品、重点在于内心，而心灵如同好酒的酿造一样，越陈越香。」

此外，在终将一死的身体内的生命，就像某些艺术品那样呈现出「未完成」的美妙。事实上，尘世的生命乃是「开始」而非完成。我们出生在这世界上恰恰是如此：我们永远是真实的人，但是「为了守护我们生命最珍贵的部分，保护它完好无缺并达至齐全」，这生命却是「太狭小的空间、太短暂的时光」。信德有助于我们领悟「天国的福音讯息」，让我们「看见」天国。「我们能够真正看见我们满全的希望快要实现的许多征兆，从而在我们的生命中带着注定享有天主赐予永生的记号」。「年长者向前迈进、走向终向，走向天主的天国。年长者带着他积累的人生智慧向前迈进」。

老年不仅帮助我们打破青春永驻的幻想，还能使我们向造物主天主温柔的怀抱敞开心扉。谈到年长者的温柔，教宗说：「你们看看祖父母如何凝视孙子孙女，如何轻抚孙子孙女：那份温柔不带一丝人的磨难，因为它已经胜过人的磨难，能不求回报地给予爱、相亲相爱的关怀。……它打开一扇门，让人能理解天主的温柔。我们不要忘记，天主圣神就是关怀、怜悯和温柔。」

教宗最后再次放下讲稿，提醒众人说：「当我们如此思考老年时，我们会问说：这个丢弃文化怎么会觉得老人没用，因而抛弃他们呢？年长者未来的信使，年长者温柔的信使，年长者人生智慧的信使。让我们向前迈进，并以老年人为标竿。」

[返回目录](#)

14. 老年有其限度却也是恩典，丢弃老年就是背叛生命

老年人该当是所在团体关注的中心。儿童与祖父母的交谈至关重要，能避免一代人在没有过去，没有根基的情况下成长。

教宗方济各6月15日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，当天要理讲授的主题仍是关于老年。教宗在《圣马尔谷福音》的启发下，谈了「在感恩中学习提供信仰上的喜乐服务」。

「祂一出会堂，就同雅各伯和若望来到了西满和安德肋的家里。那时，西满的岳母正躺着发烧；有人就向耶稣提起她来，耶稣上前去，握住她的手，扶起她来，热症遂即离开了她；她就伺候他们。」（谷一29-31）

福音的作者写明「西满的岳母正躺着发烧」，教宗评论这句话说，普通的发烧对年长的人也能带来危险。因此，年长者需要对自己的身体有耐心，学会选择什么能做和什么不能做。

「与年轻时或成年时相比，疾病以不同和新的方式重压在老年人身上。这对于已经处于困难的年岁就如同一个沉重的打击。老年人生病似乎会加速死亡，而且无论如何都会减少已经被认为不会长久活着的时间。于是我们怀疑是否还能康复，『这会不会是我最后一次生病……』。我们无法再对未来抱着希望的，因为未来似乎已不复存在。」

教宗强调，在这段福音中有一个教导，耶稣不是只身一人去探望那个生病的年老妇人，而是与门徒们一起去。这表示「基督徒团体必须照顾年长者」，在今天老龄的人数在增长的情况下，更应如此。

「我们必须感到有责任去探望经常独处的年长者，在上主面前为他们祈祷。耶稣亲自教导我们该怎样爱他们。『当社会承认生命在年老、残疾、严重疾病，以及正在熄灭时也是宝贵的，这样的社会才是个真正的接纳人的社会』（致圣座生命科学院信函，2014年2月19日）。」

耶稣治好老妇人的病，以此教导门徒们「救恩是透过关注那个病人来传播的」。那个老妇人也因天主对她的慈爱而表达了她由衷的感激。教宗藉此机会再次谈起他经常提到的一个观念，即丢弃文化，它把老年人视为一种负担，试图从社会上消除他们。

教宗说，「这是对人类自身的背叛，是最丑恶的事，是根据用途、根据青春来择选生命，而不是以生命原本的样貌、老年人的智慧及限度为准则」。

「年长者能给予我们的有许多：他们有生命的智慧，有许多能教给我们的事情。因此，我们必须教导人，从儿童起就应懂得照料、去看望祖父母。青年、儿童与祖父母的交谈至关重要，对社会重要，对教会重要、对健康的生活重要。在青年与老年人没有交谈的地方，就会缺些什么，一代人的成长就没有过去，也就是没有根基。」

《马尔谷福音》的这段话也提到，那个年老的妇人被耶稣治好了病，就起身伺候门徒们。教宗省思说，如此一来，她也给门徒们上了一课，显示出「年长者也能，甚至必须服事团体」，从而战胜「退到一旁的诱惑」。

「如果老年人不被丢弃及离开反映团体生活事件的舞台，反而是团体关注的中心，那么他们将会受到鼓励，履行对天主感恩的宝贵职责，天主不会忘记任何一个人。老年人因他们生命中蒙受天主的恩典而感恩，就如伯多禄的岳母教导我们的那样，使所在的团体重获共处的喜乐，且有助于门徒们的信德具有其最终目标的基本特征。」

说到这里，教宗愿意阐明一个观念，「耶稣规定祂的每一个门徒都必须有为人代祷和服务的精神，这不单是妇女们的事务」。

「为感激天主慈爱而善尽合乎福音精神的服务，没有在任何地方写着男人是主人，女人是仆人；绝非如此。尽管这样，也并没有除去女人在感恩和信德的温柔方面教授男人的义务，男人对这些事的理解比较感到费力。伯多禄的岳母在门徒们来到之前，在跟随耶稣的行程上，已经向他们显示了这个途径。」

最后，教宗以一幅美好的图像来结束这次要理讲授，即在福音的记述中耶稣对这个老妇人的体贴。教宗说，这个画面明确反映出「祂对弱势者和病患具有特别的敏感性，这必是天主圣子从祂的母亲身上学到的」。

[返回目录](#)

15. 在年老体弱的情况下学习为基督作见证

「耶稣的门徒总是前行，无论健康好与坏、身体能否自理，跟随耶稣才是重要的：总是要跟随耶稣，步行或跑着也好慢速和坐轮椅也罢，但总是要跟随祂」。

教宗方济各6月22日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，论述了关于身体衰弱依靠别人照顾的主题。教宗邀请信友们，即使体力渐衰也要忠于自己的信仰宣认。年长者不应嫉妒年轻人占据了他们的位子，甚至在一连串被迫闲暇的时光中能兴趣盎然地沉思、全神贯注地聆听天主圣言，这也是生活中最好的一份。

教宗选择《若望福音》结尾时记述的耶稣与伯多禄的对话，发挥了这次要理讲授关于老年的主题。耶稣3次询问伯多禄「你爱我吗？」及暗示他生命结束的时日将是怎样的（若廿一17-18）。教宗从这段对话中得到启发，邀请众人反省：我们与基督的关系如何？开放、坦率、直接、真情，如同耶稣与伯多禄之间的交谈？还是心不在焉？我们的信仰行程是否也「极抽象和唯我独尊，非常世俗化」呢？

教宗告诫，这不是耶稣的道路。人而天主的耶稣「行事如人、说话如人。祂有这份温柔、这份友情、这份关怀」。耶稣不是那种「画面上的甜美形象」，却平易近人，「接近我们」。接着，教宗谈到老年和生命的时光，阐明这是一段见证的时期。「你年少时，任意往来，但到了老年，你就不再是你生命的主人了」（参阅：同上18）。

教宗勉励年长者，要接受衰老造成的疾病和丧失的青春活力，「即使在体弱、患病和死亡的情况下」，也要继续做基督的见证人。圣伊纳爵曾说「生命正是如此，即使在死亡中，我们也要见证是耶稣的门徒」。教宗因此强调，「生命的结局该当是门徒的生命结局，是耶稣门徒的生命结局」。

教宗表明，「上主常根据我们的年龄向我们发言」。耶稣对伯多禄的训诫意在必须从脆弱、无能和依靠他人的状况中「学习接受指导和塑造」。「耶稣的门徒总是前行，无论健康好与坏、身体能否自理，跟随耶稣才是重要的：总是要跟随耶稣，步行或跑着也好慢速和坐轮椅也罢，但总是要跟随祂」。

「耶稣与伯多禄的对话为所有的门徒、我们众信徒都是珍贵的教导。对所有年长者也是如此。在很大程度上依靠别人、很大程度上依靠别人创意的生活状况下，从我们的脆弱中学习表达我们生活见证的表里如一。」

教宗指出，如果「随着疾病和年老，依赖性增加，我们不再像以前那样依靠自己」，「这种情况中，信仰也会在成熟，耶稣也会与我们同在，也会涌现出在生命道路上已经活出的信仰的富饶」。但需要反思：当我们感到自己软弱时，我们是否有一种灵性能力来诠释那个「托付于他人，而非我们自主能力」的生命季节？

「在我们有能力积极行动的时日、在脆弱的时日、在依赖别人的时日，在告别的时日，在远离我们生命为主角的时日，我们如何保持忠实于所生活出的跟随行动、爱的承诺，以及对正义的寻求？」教宗表示，离开做主角的生活确实不容易。

老年是一个考验的时期，无疑也有「非常人性化、也非常狡诈的」诱惑，力求保留自己的「主角地位」。教宗说，年长者「有时必须减少主角的感觉，必须降低自己」，接受老年应放下做主角的意识。其实，还有其它方式能够表达自己，参与家庭和社会。

伯多禄与耶稣谈话后，看到若望跟在他们后面，便问老师「他怎样？」教宗说，他似乎在问：「他必须跟在我的后面吗？」他必须占据「我的」空间吗？他将成为我的继承人吗？这些问题毫无用途，也没有帮助。耶稣对伯多禄的回答既坦率，也毫不客气：这「与你何干？你只管关心自己的生活、自己的现状，别管别人生活中的闲事。你只管跟随我」（参阅：同上22）。

教宗强调，这很重要，「耶稣的门徒，在生命和死亡、健康与患病、取得许多成就的顺利生活中，也在困难的时刻，都要跟随耶稣」。这对我们也是如此，当我们想干预别人的生活时，稣的回答是：「这与你何干？你只管跟随我。」

即使在接近生命落幕的处境下，也忠实于宣誓过的爱，忠实于所认定的信仰，这必会得到子孙后代的赞赏和上主的回报。教宗吩咐年长者要学习如何告别自己的生命，这是年长者的智慧。这需要「带着微笑来完好、认真地告别，在社会团体内告别并在他人的伴随下告别」。

教宗表示，年长者的生命是一种逐渐却喜悦的告别，他们必须能够说：「我活过了这一生，这是我的家庭；我活过了这一辈子，我是个罪人，但也行过善。」教宗说，「年长者能把他们最美和最好的一面留给我们」。年长者应总是带着微笑注视年轻人，这样年轻人才能将已经播撒或完成的事业向前推进。

[返回目录](#)

16. 老年是一项许诺，青春永驻是妄想

老年是为期待基督作出「令人感动、令人兴奋的见证」的大好时光。

教宗方济各8月10日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，在要理讲授中继续省思关于老年的主题，指出这是一段经由信仰和见证的脆弱性及经由友爱的挑战的过程，是「朝向圆满的时期」。教宗解释说，老年是为期待基督作出「令人感动、令人兴奋的见证」的大好时光。

如果说在这段生命中，「帮助我们和他人接近天国的信仰善工」正在失去「青春和成熟期的活力、言谈及冲力」，正是如此，「使生命的真正归向的许诺更加透明，那就是在天主的世界里，与天主同席而坐」。教宗认为，需要在地方教会「重新唤起期待上主的这一特殊使命，鼓励年长者发挥个人特恩和团体素养」。

「在错失机会的沮丧中度过晚年，给自己和众人都带来沮丧。相反，和蔼并以尊重现实生活的方式度过的老年，终将消除那认为依靠自己就足矣且自己就能搞定的误解。它甚至消除一种关于教会的误解，即教会要适应世俗环境，认为这样终能把教会治理得完美和圆满。」

教宗表明，若我们能摆脱认为自己永远完美和健康、精力充沛和事事成功的自负，「天主赐予我们的衰老时间其本身就是耶稣谈到的那些『更伟大的』工程之一」（参阅：若十四12）。教宗于是阐明人的生命的意义说：「我们的生命不是为把自己封闭在一种想象的尘世完美中，应懂得生命经过死亡，注定要超越。因为死亡是一种过渡。事实上，我们永久的故乡、我们抵达的终点不在此世，而是在上主的身旁，在祂永远居住的地方。」

教宗说，总之，我们在世上是「生命的学徒」，「在千难万险中学习珍视天主的恩典、履行分享这恩典的责任并使之为大家结果实」。而且，「尘世生命的时间是这个过程的恩宠」。留下这时间、希望「青春永驻、幸福无穷、权力绝对」不仅不可能，也是妄想。

「我们在世上的存在是开启生命的时间，这存在是生命，但它将你带向一个更圆满的生命，开启那个更圆满的生命；这是唯有在天主内才能找到的圆满的生命。我们从一开始就不是完美的，最终仍不完美。」

在天主许诺的实现中，关系颠倒过来：耶稣尽心为我们准备的天主的空间重于我们人生的时间。这就是说：老年接近这圆满实现的希望。老年毕竟晓得时间的意义和我们所处的这生命开端的场所的限度。老年对此是有智慧的：年长者对此是有智慧的人。」

因此，若老年邀请我们喜乐地善度时间，则是令人信服的。教宗强调，老年也是高贵的，「无需化妆来显示其高贵」。也许缺乏高贵才化妆。老年具有「信仰目光的深度」，在期待上主中活出的这段尘世的生命能完全「卫护信仰」，「向众人说明我们为所有人的希望」的理由（参阅：伯前三15）。

实际上，「老年使耶稣的许诺变得透明」，将我们「引向《默示录》谈到的圣城」（参阅：默廿一、廿二）。最后，教宗对他关于老年的要理讲授中朝向永生进程的愿景作了总结。

「老年是最适合传播喜讯的生命阶段，这喜讯乃是，生命是通往最终圆满的开端。年老是一项许诺，一项许诺的见证。最好的还在后面。最好的还要到来：这如同老年男女信徒的讯息，最好的还在后面。愿天主赐予我们众人在晚年时能做到这一点。」

[返回目录](#)

17. 老幼联盟将能拯救人类大家庭

年长者的见证能令儿童和青年信服，因为这见证展望「我们最终归向的愿景」，即永生。

教宗方济各8月17日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，继续谈论关于老年的主题。教宗指出，如果我们让那些必须「学会出生」的孩子们重新得到「具有死亡智慧的长者的温柔见证」，那么「老幼联盟将能拯救人类大家庭」。

教宗强调，年长者的见证「能令儿童信服」，比青年和成年人的见证更为可信，因为老年「对我们最终归向的愿景坚定不移」。因此，把生命的不同年龄视作彼此分离、相互竞争的世界，这是痛苦且有害的事。

教宗以旧约《达尼尔书》为省思的依据，其中描述的是先知的一个梦境（参阅：达七9-10）。教宗表示，这是「享见天主的奥妙且灿烂的异象」。在《默示录》中，这也是关于复活耶稣的异象。祂「以默西亚的身份出现在神视者面前」，将手按在他的肩上，对他说：「不要害怕！我是元始，我是终末，我是生活的；我曾死过，可是我如今却活着，直到万世万代。」（参阅：默一17-18）

教宗指出，如此一来，天主的彰显总是让「恐惧和焦虑的最后屏障消失殆尽」：「这是永生者向我们作出的保证。祂尽管已经死过，现在却占据了属于祂的地位，就是那元始和终末的地位」。

在这「具有象征意义的情节」中，正是老年能帮助我们更好地理解「天主的显现与生命的循环、人类历史的时间，以及天主统治受造界的密切联系」。这异象「传达着朝气和活力、崇高、绝美和魅力的感觉」。那老者的头发却「有如洁白的羊毛，又如同雪。就如同一位长者的头发」。

教宗说：「洁白的头发象征着时间久远和古老、亘古的过去，以及永恒的存在。我们对待孩童无需将一切都去神化：把天主描述为一个有着洁白头发、万古常存者并不是一个乏味的象征，这是一个圣经的图像，高贵而且温柔。」

《默示录》和《达尼尔书》中描述的那位万古常存者，「如同整个人类那样古老，而且更为古老。新而永久，如同天主的永恒那样」。教宗于是提到东方教会每年2月2日庆祝的献耶稣于圣殿庆日，这节日「凸显了以西默盎和亚纳两位老者为代表的人类与主基督的相遇」。

教宗说，在东方礼仪中，主教随着西默盎祈求说：「这是生于童贞女的那一位：祂是圣言、出自天主的天主，祂为我们降生成人并拯救了人类。」然后祷词提到童贞圣母将耶稣献于圣殿的情景，那个「可敬的老者将祂抱在怀中」。

「对于老年特殊的使命而言，西默盎的举动也是最美好的典范：把来到世界上的孩子献上，视之为天主不断赐予的恩典，知道他们中的一位是在万世之前就出自天主圣爱圣子。」

教宗表明，老年「正走向一个世界，天主投入受造界的爱终于能在这个世界中散发出来」，这是「西默盎和亚纳在辞世之前，必须完成的举动」。「老年必须为儿童作出见证，使他们受到祝福：这见证在于让他们从那既美好又艰难的初始阶段起，就认识到生命终向的奥秘，那就是没有人能消除这生命，即使是死亡也无法消除。」

要让孩子们知道，「他们活出见证、成为见证人的现实状况。我们年长者有这个圣召，作见证人，好让他们继续作出见证」。教宗表示：「当老人祝福所遇到的生命时，就会放下对即将离去的生命的一切怨恨，这是不可抗拒的。这并非因时间的流逝及正在离去而悲伤，不是的。这是成为好酒的喜悦，是随着年岁而越陈越香的好酒。」

教宗强调，年长者的见证「将生命的各个阶段与时间的不同维度，过去、现在和未来融为一体」。因为这些「不仅是记忆，也是时下，甚至是承诺」。

如果人类非常古老，「如果我们注视时钟的时间」，天主圣子乃是「元始和终末」。因此，对教宗而言，任何人都不会被排除在「祂永恒的世代之外、祂奇妙的大能之外，以及祂对人的慈爱之外」。

教宗方济各最后询问道：「今日人类似乎是才在昨天出生的少年，这人类以其所有的进步，将能否重新获得老年对我们终向的愿景坚定不移的恩宠？」教宗承认，死亡无疑是生命中一个艰难的过渡，「但这个过程也会结束不确定的时间并抛弃时钟。因为生命之美，不再有期限，而是从那时才开始」。

「但生命始于那个年长的男人和女人的智慧，他们能够成为年轻人的见证人。让我们想想交谈，思索长者与儿童、长者与青年的联盟，并设法不让这密切的关系被切断。愿长者有交谈、向年轻人述说自己的乐趣，愿年轻人去寻找长者，从他们那里获取生活的智慧。」

[返回目录](#)

18. 老年是智慧的编织之处

教宗最后一次谈论关于老年价值主题的省思，同时也反思了圣母玛利亚是如何向我们揭示了在死亡中天主预许的新生命。

教宗方济各8月24日在例行的周三公开接见活动的要理讲授中，以对耶稣的母亲圣母玛利亚的蒙召升天的反思结束了关于「老年价值」主题的系列讲授。

教宗以新约圣保禄的书信《罗马书》（参阅：罗八22-24）为省思的依据展开他的要理讲授。在该书信中，圣保禄将分娩的痛苦比作「我们肉身的救赎」。教宗表示，荣福童贞玛利亚的蒙召升天，照亮着我们人生之旅的终点，在西方拉丁教会和东方教会的传统中对圣母升天有不同的描绘。「在西方的传统中，我们凝视着被举起、笼罩在荣耀的光辉中的圣母；在东方的传统中，她被描绘成在侧卧睡眠中，身边簇拥着在祈祷中的诸位宗徒，而复活的上主将她抱在手中，她如同一个女婴孩」。

接着，教宗说道：「在圣母玛利亚与复活的基督重聚的神圣行动中，不仅仅超越了人类死亡的正常肉体腐朽，而且还预示了获得天主生命的肉身升天。」

随后，教宗表示，耶稣经常用婚宴或与朋友的庆祝来描述天堂。教宗解释，这些图像帮助我们期待来世的生命和「天主创造性的爱」。教宗说：「在我们的晚年，生活中许多重要的细节，即轻抚、微笑、手势、一个被赏识的努力、意外的惊喜、热情好客的愉悦和一个忠诚的纽带变得更加重要。」

「老年是编织智慧之处，这智慧反过来照亮着年轻一代和整个团体的生活。我们整个的生命就像一粒种子，它必须被埋葬，才能开花结果。」人类的生命「就如世界上所有的生命一样将会诞生」（参阅：若十六21-23）。最后，教宗总结道：「肉身复活后的生命将比我们在此尘世品尝过的更加生气蓬勃千千万万倍（参阅：谷十28-31）。」

[返回目录](#)