

BEICHTEN LEICHT GEMACHT

Während du das
Kreuzzeichen machst

DU

PRIESTER

Im Namen des Vaters und
des Sohnes und des
Heiligen Geistes. Amen.

1

Gott, der unser Herz erleuchtet,
schenke dir wahre Erkenntnis
deiner Sünden und seiner
Barmherzigkeit. Amen.

Meine letzte Beichte war vor...
Wochen/Monaten/Jahren

Ungefähr - so gut du
dich eben Erinnerst

2

Ich bekenne vor Gott, dass ich
folgende Sünden begangen habe...

Beichte einfach und ehrlich
deine Sünden; du kannst auch
den Priester dabei um Hilfe bitten

3

Der Priester gibt dir Rat

Du drückst deine Reue aus

Mein Jesus, Barmherzigkeit!
oder: Das sind meine Sünden.
Es tut mir von Herzen leid,
dass ich Gott beleidigt habe.

oder mit einem frei
formulierten Reuegebet

4

Darauf sagt der Priester
im Namen Jesu:

5

Ich spreche dich los von deinen
Sünden im Namen des Vaters
und des Sohnes + und des
Heiligen Geistes

Jetzt kannst du in Frieden gehen:
Gott hat dir die Sünden vergeben
und dich neu gemacht!



ERWACHSENE

Die Beichte ist deine Chance, Gott um Vergebung zu bitten und sein Erbarmen zu erlangen. Bevor du in den Beichtstuhl gehst, nimm dir ein paar Minuten Zeit, deine Gedanken zu ordnen und zu überlegen, wo du andere verletzt hast und was du tun kannst, um ein besserer Christ zu werden. Eine aufrichtige Beichte ist die Chance, dein Herz zu erneuern und dich für Gottes Gnade zu öffnen. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen herauszufinden, wofür du Vergebung brauchst:

- Habe ich den christlichen Glauben abgelehnt oder vernachlässigt? Habe ich mich geweigert, für meinen Glauben einzustehen oder mich des Glaubens geschämt? Gibt es Aspekte im Glauben, die ich nicht akzeptiere?
- Habe ich den Namen Gottes achtlos ausgesprochen? Habe ich mit Okkultem experimentiert oder Wahrsagern und Horoskopen vertraut? War ich respektlos gegenüber heiligen Dingen, Orten oder Personen?
- Habe ich die heilige Messe an Sonn- oder Feiertagen aus eigener Schuld versäumt? Habe ich die heilige Kommunion empfangen, obwohl ich in schwerer Sünde war? Habe ich Jesus in der heiligen Kommunion ohne Andacht und Danksagung empfangen?
- War ich ungeduldig, zornig oder neidisch? Habe ich jemandem gegenüber Groll gehegt, oder war ich unwillig zu verzeihen? Habe ich andere mit Worten oder Taten verletzt?
- Habe ich an Abtreibung, an der Zerstörung menschlicher Embryos, an Euthanasie oder anderen Aktionen gegen das Leben teilgenommen oder jemandem dazu geraten?
- War ich gehässig, voreingenommen oder verurteilend? Habe ich auf andere herabgeschaut? Habe ich schlecht über andere gesprochen oder an Tratsch teilgenommen?
- Habe ich exzessiv Alkohol getrunken oder Drogen genommen?
- Habe ich mir pornographische Videos oder Webseiten angesehen? War ich unkeusch an mir oder an anderen? Lebe ich mit jemandem zusammen, als ob ich verheiratet wäre, obwohl ich es nicht bin?
- Wenn ich verheiratet bin: Versuche ich, meinen Ehepartner über alles zu lieben? Setze ich nach Gott meine Ehe nach Gott an die erste Stelle? Meine Kinder? Bin ich für neues Leben offen? Stecke ich in meine Arbeit Zeit und Aufwand, die eigentlich meine Familie und Freunde verdient hätten?
- War ich stolz oder egoistisch in Gedanken oder Worten? Habe ich Arme und Bedürftige vernachlässigt? Habe ich Geld für eigenen Komfort und Luxus ausgegeben und darüber meine Verantwortung gegenüber den anderen und der Kirche vergessen?
- Habe ich gelogen? War ich bei der Arbeit ehrlich und sorgfältig? Habe ich gestohlen oder jemanden bei der Arbeit betrogen oder ungerecht behandelt?
- War ich faul? Habe ich meine Bequemlichkeit dem Dienst am Nächsten vorgezogen?
- Habe ich meine Pflicht vernachlässigt, andere durch Wort und Beispiel näher zu Gott und seiner Liebe zu bringen?