

BEICHTEN LEICHT GEMACHT

*Während du das
Kreuzzeichen machst*

DU

PRIESTER

Im Namen des Vaters und
des Sohnes und des
Heiligen Geistes. Amen.

Gott, der unser Herz erleuchtet,
schenke dir wahre Erkenntnis
deiner Sünden und seiner
Barmherzigkeit. Amen.

1



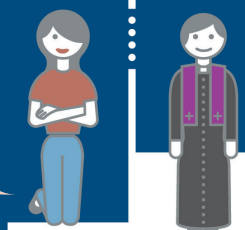
Meine letzte Beichte war vor...
Wochen/Monaten/Jahren

*Ungefähr - so gut du
dich eben Erinnerst*

Ich bekenne vor Gott, dass ich
folgende Sünden begangen habe...

*Beichte einfach und ehrlich
deine Sünden; du kannst auch
den Priester dabei um Hilfe bitten*

2

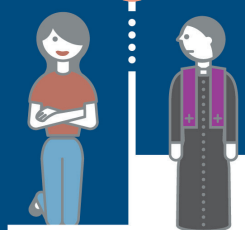


Du drückst deine Reue aus

Mein Jesus, Barmherzigkeit!
oder: Das sind meine Sünden.
Es tut mir von Herzen leid,
dass ich Gott beleidigt habe.

*oder mit einem frei
formulierten Reuegebet*

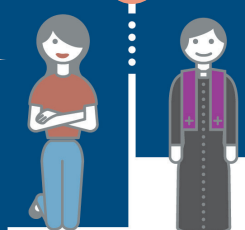
3



Der Priester gibt dir Rat

*Er gibt dir eine Buße,
meist ein Gebet oder
eine gute Tat*

4



*Darauf sagt der Priester
im Namen Jesu:*

Ich spreche dich los von deinen
Sünden im Namen des Vaters
und des Sohnes + und des
Heiligen Geistes

5



*Jetzt kannst du in Frieden gehen:
Gott hat dir die Sünden vergeben
und dich neu gemacht!*



JUGENDLICHE

Die Beichte ist deine Chance, Gott um Vergebung zu bitten und sein Erbarmen zu erlangen. Bevor du in den Beichtstuhl gehst, nimm dir ein paar Minuten Zeit, deine Gedanken zu ordnen und zu überlegen, wo du andere verletzt hast und was du tun kannst, um ein besserer Christ zu werden. Eine aufrichtige Beichte ist die Chance, dein Herz zu erneuern und dich für Gottes Gnade zu öffnen. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen herauszufinden, wofür du Vergebung brauchst:

- Habe ich den christlichen Glauben abgelehnt, vernachlässigt oder mich nicht bemüht, mehr darüber herauszufinden? Habe ich mich geweigert, für meinen Glauben einzustehen oder mich des Glaubens geschämt?
- Habe ich den Namen Gottes achtlos ausgesprochen? Habe ich mit Okkultem experimentiert oder Wahrsagern und Horoskopen vertraut? War ich respektlos gegenüber heiligen Dingen, Orten oder Personen?
- Habe ich die heilige Messe an Sonn- oder Feiertagen aus eigener Schuld versäumt? Habe ich Gott vergessen und nicht gebetet?
- Habe ich die heilige Kommunion empfangen, obwohl ich in schwerer Sünde war? Habe ich Jesus in der heiligen Kommunion ohne Andacht und Danksagung empfangen?
- Habe ich zu Hause nicht mitgeholfen? Habe ich meine Eltern nicht respektiert?
- War ich ungeduldig, zornig oder neidisch? Habe ich jemandem gegenüber Groll gehegt, oder war unwillig zu verzeihen? War ich schlecht gelaunt, gehässig, voreingenommen oder verurteilend?
- Habe ich in der Schule ordentlich und ehrlich gearbeitet oder war ich faul? Habe ich Lehrer und andere Erwachsene mit Respekt behandelt?
- War ich gewalttätig oder habe gestritten? Habe ich jemanden durch schlechtes Reden oder durch Spott im Internet verletzt? Habe ich Geheimnisse verraten oder Dinge erzählt, um andere zu ärgern oder zu kränken?
- Habe ich obszöne oder zweideutige Worte benutzt? Habe ich mir unanständige Magazine, Videos oder Webseiten angeschaut? War ich in unkeusch an mir oder an anderen oder habe ich jemanden dazu angestiftet?
- Habe ich gelogen, um mich selbst wichtig zu machen, um andere zu verletzen oder eine Ausrede zu haben?
- Habe ich gestohlen? Habe ich das Eigentum anderer missbraucht oder beschädigt?
- War ich neidisch auf andere wegen ihres Aussehens, ihrer Beliebtheit oder ihrer guten Leistungen?
- Habe ich andere dazu angestiftet, Schlechtes zu tun?
- Habe ich exzessiv Alkohol getrunken oder Drogen genommen?
- War ich stolz oder egoistisch in Gedanken oder Worten?
- Habe ich meine eigene Bequemlichkeit dem Dienst am Nächsten vorgezogen?
- Habe ich meine Pflicht vernachlässigt, andere durch Wort und Beispiel näher zu Gott und seiner Liebe zu bringen?