



# 성 요셉의 고통과 기쁨을

묵상하는 7가지 주일

## 소개

이 신심은 대대로 이어져 내려오며 우리가 정의로운 분인 성 요셉에게 더 가까이 다가갈 수 있도록 도와줍니다. 우리는 성 요셉과 손을 잡고 일곱 주일에 걸쳐 그분의 전구를 청하며 믿음으로 가득찬 기도에 동참합니다. 우리는 동정녀의 남편이자 예수님의 아버지, 참 하느님이자 참 인간으로 선택되는 은총을 받은 이 분의 생애의 고통과 기쁨을 묵상하고자 합니다.

성사 은총 안에서 성부의 뜻에 귀 기울일 준비가 된 마음으로 이 신심의 기도를 시작하는 것이 필수적이라는 것을 기억하십시오.

## 시작 기도

### 소성호경

우리 주 하느님 + 십자가의 표시로 + 저희를 원수에게서 + 구하소서.

### 참회의 행위

나의 주 예수 그리스도, 참 하느님이시며 참 사람이시요, 나의 구속자이시여. 당신이 누구이신지, □ 선하심과 모든 것 위에 당신을 사랑하기 때문에, 나는 당신을 불쾌하게 한 것에 대해 온 마음을 다해 회개합니다. 지옥의 고통을 견디고 싶지 않기 때문에 그렇게 합니다. 당신의 신성한 은총의 도움으로 다시는 죄를 짓지 않고 고해성사를 받고 저에게 부과된 고행을 할 것을 굳게 결심합니다. 아멘.



# 봉헌 기도

영광스러운 총대주교 성 요셉, 고통받는 이들을 위로하시고 죽어가는 이들의 확실한 피난처이시여. 지금 이 순간 이 기도를 바치오니 들어주소서. 저는 당신과 함께 예수님과 당신의 사랑하는 아내 마리아와 함께 살았던 당신의 기쁨과 고통을 기억하고 싶습니다.

당신은 예수님과 마리아의 곁에서 우리 모두가 바라는 죽음을 맞이했습니다. 당신은 예수님과 마리아의 현존으로 위로를 받았습니다. 우리도 같은 방식으로 이 여정을 살아가도록 도와주소서. 당신은 예수님과 마리아와 항상 함께할 수 있는 은총을 받았습니다. 오늘 저는 당신처럼 그분들을 묵상하고 사랑하며, 예수님과 마리아 앞에 서서 분별을 하고 싶습니다.

당신은 하느님 사랑의 면전에 있었고 아버지 하느님의 약속이 성취되는 것을 보았습니다. 저에게 당신의 믿음과 희망과 사랑을 허락하셔서, 하느님께 모든 것을 기대하고, 당신처럼 하느님께 귀를 기울이고, 기쁨과 고통 속에 저를 인도해 주시옵소서. 성 요셉, 이 시간 저와 동행하셔서 천국에서 당신을 만나게 하소서. 당신을 선택해 주시고, 당신처럼 항상 충실하고 세심하게 사명을 완수하고 싶은 저에게 사명을 주신 우리 주 예수 그리스도의 공덕을 통해.

아멘.





# 첫 번째

## 고통과 기쁨

마리아의 배우자, 영광스러운 성 요셉이시여, 아내를 버려야 할지 말아야 할지 몰라 당혹스러웠던 당신의 마음은 얼마나 슬프고 괴로웠습니까. 그러나 천사가 강생의 위대한 신비를 당신에게 계시했을 때 당신의 기쁨은 어떠했습니까?

이 고통과 이 기쁨을 통해 저는 지금과 저의 마지막 고통 속에서 제 마음을 위로해 주시고, 예수님과 마리아의 도움을 받아 당신과 같은 정의로운 삶과 거룩한 죽음의 기쁨을 저에게 얻게 해주시기를 간청합니다.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합시다.**





## 두 번째 고통과 기쁨

사람이 되신 하느님 아들의 양부로 선택된 복되고 영광스러운 성 요셉 성조님, 그토록 큰 가난 속에서 아기 예수가 태어날 때 느꼈던 고통은 천사들의 조화로운 협연을 듣고 그 찬란한 밤의 경이로움을 묵상할 때 갑자기 하늘의 기쁨으로 바뀌었습니다.

이 고통과 기쁨을 통해 인생의 여정이 끝나면 천사들의 찬양을 듣고 천상의 영광을 누릴 수 있도록 저를 위해 얻으소서.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합시다.**



# 세 번째

## 고통과 기쁨

하느님 율법의 순종적인 집행자, 영광스러운 성 요셉, 아기 구속자께서 할례 받으실 때 흘리신 가장 고귀한 피가 당신의 마음을 찢었지만, 그때 그에게 부여된 예수님의 이름이 당신을 위로하고 기쁨으로 당신을 채웠습니다.

이 고통과 기쁨을 통해 제가 모든 죄에서 멀리 떨어져 살게 하시고, 제 마음과 입술에 예수님의 이름을 새기며 즐겁게 죽을 수 있게 하소서.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합시다.**





## 네 번째 고통과 기쁨

영광스러운 성 요셉, 당신은 우리 구속의 신비를 참여하셨습니다. 예수님과 마리아가 겪게 될 고난에 대한 시메온의 예언은 당신에게 큰 고통을 안겨주었습니다. 그러나 동시에 수많은 영혼을 위한 구원과 영광스러운 부활을 알려주었기 때문에 당신이 기쁨으로 가득 채웠습니다.

이 고통과 기쁨을 통해 예수님의 공덕과 성모 마리아의 전구를 통해 영광스럽게 부활할 사람들 중 하나가 될 수 있도록 저를 위해 얻으십시오.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합니다.**





# 다섯 번째

## 고통과 기쁨

영광스러운 성 요셉, 당신은 하느님 아들을 지키는 수호자였습니다. 특히 이집트로 피신하는 동안 예수님을 보살피고 섬기느라 얼마나 많은 고통을 겪으셨습니까! 그러나 하느님께서 항상 당신과 함께 하시고 이집트의 우상들이 무너지는 것을 보았을 때의 기쁨도 얼마나 컸습니까?

이 고통과 기쁨을 통해 악마를 저에게서 영원히 몰아내소서. 제가 유혹을 피하는 법을 알게 하시고 지상의 모든 애정의 우상을 제 마음에서 버리게 하소서. 오직 예수님과 마리아를 섬기는 일에만 몰두하고, 그분들을 위해서만 살다가 그분들의 사랑 안에서 기쁘게 죽게 하소서.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합시다.**





# 여섯 번째

## 고통과 기쁨

영광스러운 성 요셉, 지상의 천사여. 당신은 하늘의 왕을 존경할 수 있었고 그분을 이집트에서 데려올 때 당신의 사소한 명령에 복종하셨습니다. 그러나 그 기쁨은 아르켈라오스에 대한 두려움으로 바뀌었고 그 후 천사에게 안심하고 예수님과 마리아와 함께 나사렛에서 행복하게 살았습니다.

이 고통과 기쁨을 통해 모든 해로운 두려움을 제 마음에서 쫓아내어 양심의 평화를 얻고 예수님과 성모 마리아님과 함께 안전하게 살다가 그분들의 도움을 받아 죽을 수 있도록 은총을 베풀어 주소서.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합니다.**





# 일곱 번째

## 고통과 기쁨

영광스러운 성 요셉, 모든 거룩함의 모범이시여. 당신은 자신의 잘못 없이 어린 예수님을 잃어버렸고 깊은 고통 속에서 사흘 동안 그분을 찾아 헤맸습니다. 마침내 기쁨으로 가득찬 당신은 성전에서 율법학자들 한가운데서 그분을 발견했습니다.

이 고통과 기쁨을 통해 제가 중대한 죄로 인해 예수님을 외면하지 않도록 저를 대신하여 중보해 주시기를 마음으로 간청합니다. 그러나 불행으로 인해 제가 돌아선다면 제가 큰 고통으로 그분을 찾을 수 있도록 허락하셔서 그분이 저를 쉬지 못하게 해 주십시오. 그리고 특히 제가 죽을 때 예수님을 만나 천상에서 예수님과 함께 기뻐하며 그분의 하느님의 자비를 영원히 찬송할 수 있게 하소서.

**주님의기도와 성모송과 영광송을 기도합니다.**



# 성 요셉 호칭 기도

주님, 자비를 베푸소서.  
주님, 자비를 베푸소서.  
그리스도님, 자비를 베푸소서.  
그리스도님, 자비를 베푸소서.  
주님, 자비를 베푸소서.  
주님, 자비를 베푸소서.  
그리스도님, 저희의 기도를 들으소서.  
그리스도님, 저희의 기도를 들으소서.  
그리스도님, 저희의 기도를 들어주소서.  
그리스도님, 저희의 기도를 들어주소서.  
하늘에 계신 천주 성부님 자비를 베푸소서.

## 다음은 같은 후렴

세상을 구원하신 천주 성자님 천주 성령님  
삼위일체이신 하느님  
성모 마리아님  
저희를 위하여 빌어주소서.

## 다음은 같은 후렴

성 요셉  
다윗의 자랑스런 후손이신 요셉  
성조의 빛이신 요셉  
천주의 성모님의 배필이신 요셉  
동정 성모 마리아의 순결을 지키신 요셉  
하느님의 아들을 기르신 요셉  
그리스도를 충실히 보호하신 요셉  
성가정의 주인이신 요셉  
지극히 의로우신 요셉  
지극히 정결하신 요셉  
지극히 지혜로우신 요셉  
지극히 강직하신 요셉  
끝까지 순명하신 요셉



지극히 성실하신 요셉  
인내의 거울이신 요셉  
가난을 사랑하신 요셉 노동자의 모범이신 요셉  
가정생활의 자람이신 요셉  
동정의 수호자이신 요셉  
모든 가정의 기둥이신 요셉  
불쌍한 이의 위안이신 요셉  
병자의 희망이신 요셉  
임종하는 이의 수호자이신 요셉  
마귀를 쫓아내시는 요셉  
거룩한 교회의 보호자이신 요셉

- 하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님
- 저희를 용서하소서.
- 하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님
- 저희의 기도를 들어주소서.
- 하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님
- 자비를 베푸소서.
- 주님께서는 요셉을 주님 집의 가장으로 세우시고
- 모든 재산의 관리자로 삼으셨나이다.

## + 기도합시다

놀라운 섭리로 요셉을 택하시어 지극히 거룩하신 성모 마리아의 배필로 정하신 하느님, 세상에서 성 요셉을 수호자로 공경하는 저희가 그를 천상의 전구자로 모시게 하소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다.

◎ 아멘.

