



«C'è un **qualcosa di santo**,  
di divino, nascosto **nelle**  
**situazioni più comuni**,  
qualcosa che tocca a  
ognuno di voi scoprire»

*San Josemaría Escrivá*

**Cercare  
Dio nella  
vita  
quotidiana**

Informazioni sull'Opus Dei

# Che cos'è l'Opus Dei

**L'Opus Dei** è una **prelatura personale** della Chiesa Cattolica. La sua missione è aiutare a vivere **una vita pienamente cristiana** attraverso gli impegni e le occupazioni di tutti i giorni.

Così si diffonde **la chiamata universale alla santità**, che significa **seguire Gesù**, amarlo e imitarlo in tutto lungo l'intera giornata e **in tutte le circostanze** in cui la vita quotidiana ci porta.

Poiché la santità si raggiunge con **l'aiuto di Dio** e il **nostro impegno continuo**, l'Opus Dei offre supporto e guida per aiutare tutti coloro che lo desiderano a **raggiungere la santità nella loro vita ordinaria**, specialmente attraverso il lavoro.

**Qualsiasi lavoro**, se eseguito nello spirito di Cristo, in maniera competente e onesta e con lo scopo di amare Dio e di servire gli altri, **può essere santificato**: la cosa importante è l'amore con cui lo si esegue.

## I fedeli dell'Opus Dei

Fanno parte della Prelatura dell'Opus Dei **persone di ogni tipo**: uomini e donne, giovani e anziani, sacerdoti e laici, sposati e celibi, di qualsiasi occupazione e livello sociale.

La **maggior parte dei fedeli dell'Opus Dei sono sposati**, mentre **alcuni ricevono il dono del celibato** per vivere la vita cristiana come offerta di se stessi a Dio e di conseguenza avere una particolare disponibilità per coordinare le varie attività promosse dall'Opus Dei e occuparsi della formazione degli altri fedeli. Alcuni membri celibi ricevono la **chiamata al sacerdozio** e costituiscono all'incirca **il 2% del totale**. Attualmente fanno parte della prelatura dell'Opus Dei circa **93.400 persone in tutto il mondo**.





## Gli impegni

Come **qualsiasi cristiano comune**, la vita di un fedele dell'Opus Dei si svolge attraverso la sua famiglia, i suoi impegni di lavoro e i suoi amici.

In questi ambiti, ma anche in tutti gli altri contesti in cui si trova (nello sport, al cinema, a un evento sociale, ecc.), **cerca di crescere nella fede e nell'amore di Dio.**

Liberamente si pone **alcuni appuntamenti con Dio** durante la giornata, come alcuni minuti di preghiera personale, la lettura delle Scritture e la Messa quotidiana.

Per il suo cammino di santità, ciascun fedele dell'Opus Dei frequenta **una serie di attività spirituali** per approfondire la dottrina (per esempio, lezioni di teologia o lo studio dei documenti del magistero della Chiesa) e per **crescere nella vita interiore** (ritiri spirituali, brevi sessioni di approfondimento del Vangelo e di aspetti dello spirito dell'Opus Dei o incontri personali con un sacerdote).

***SI FA PARTE DELL'OPUS DEI PERCHÉ  
SI SENTE DI AVER RICEVUTO UNA  
VOCAZIONE A SERVIRE DIO NEL  
BEL MEZZO DEL MONDO***

## Riconoscere Gesù che passa

Come ha scritto san Josemaría in una raccolta di sue omelie, **“i problemi del nostro prossimo devono essere i nostri problemi”** (San Josemaría, È Gesù che passa, n. 145).

Un membro dell'Opus Dei, come ogni altro cristiano, si impegna a **portare a compimento i suoi doveri**, consapevole del servizio che questi costituiscono per gli altri (la propria famiglia, un amico, la società), cercando di anteporre alle sue necessità quelle degli altri.

Questo è anche l'esempio più comune di mortificazione come viene intesa dalle persone dell'Opus Dei: **una piccola rinuncia**, in certi momenti, **può rendere più gradevole la vita agli altri.**

# Come far parte dell'Opus Dei

**Si entra a far parte dell'Opus Dei perché si sente di avere ricevuto una vocazione:** una personale, intima chiamata di Dio a spendere la propria intera vita al suo servizio nel bel mezzo del mondo e anche perché ci si rende conto che **questa strada porta alla felicità. Tutti i laici cattolici possono chiedere di far parte dell'Opus Dei.**

Quando, dopo aver partecipato ad attività di formazione spirituale, saranno sicuri della propria decisione, allora possono chiedere l'ammissione. Dopo almeno diciotto mesi, e non prima di aver raggiunto la maggiore età, **se mantengono la ferma convinzione di esser stati chiamati da Dio**, essi possono assumersi un impegno con l'Opus Dei. **Chi appartiene all'Opus Dei lo fa per libera scelta** e si è sempre altrettanto liberi di lasciare.

## **FANNO PARTE DELL'OPUS DEI PERSONE DI OGNI TIPO**

I **sacerdoti secolari** possono far parte della Società Sacerdotale della Santa Croce, associazione di chierici intrinsecamente unita alla Prelatura dell'Opus Dei. Ricevono, quindi, un **aiuto spirituale** per poter svolgere la loro missione di servizio nella propria diocesi e in unione col proprio Vescovo.

## **Persone comuni**

Non c'è alcun cambiamento esteriore nella vita di chi decide di appartenere all'Opus Dei: mantiene il proprio lavoro e vive nello stesso ambiente sociale di prima, ma **nella nuova situazione vede il lavoro e le relazioni come un'opportunità per scoprire Dio** e avvicinarsi a Lui.

Essendo un'adesione a un **cammino spirituale**, quindi appartenente all'intimità, gli amici, parenti e conoscenti dei membri sono normalmente al corrente di questa scelta. Per gli stessi motivi, ogni persona decide se vuole dichiarare o meno pubblicamente la scoperta di questa vocazione.

I fedeli dell'Opus Dei sono **completamente liberi** nella loro vita professionale, nelle loro opinioni politiche e sono personalmente responsabili delle proprie azioni all'interno sempre della morale cattolica.





## Iniziative di interesse sociale

Seguendo il loro **desiderio di servire gli altri e la società**, spesso fedeli dell'Opus Dei insieme ad altre persone, non necessariamente cattoliche o cristiane, promuovono **iniziative educative, di assistenza o di promozione sociale**.

Si possono trovare questo tipo di attività, finalizzate allo sviluppo integrale della persona, **in molte parti del mondo**. Pur non controllando queste iniziative, l'Opus Dei si impegna a fornire formazione spirituale e assistenza pastorale alle persone che se ne occupano.

***SANTITÀ È SEGUIRE L'ESEMPIO  
DI GESÙ E IMITARLO IN TUTTO***

## La prelatura

L'Opus Dei fu eretta in prelatura personale nel 1982 da **san Giovanni Paolo II**. La prelatura personale rappresenta una realtà all'interno della Chiesa cattolica creata dal Concilio Vaticano II. Come parte della Chiesa cattolica, **l'Opus Dei** - sotto la guida del proprio Prelato - **lavora in accordo con il Vescovo locale**, il cui consenso è sempre richiesto per aprire un centro dell'Opus Dei in una diocesi.

La prelatura personale è una **circoscrizione ecclesiastica** costituita dal Prelato, dai sacerdoti e dai laici. **I fedeli dell'Opus Dei appartengono alla diocesi dove hanno il proprio domicilio** senza distinguersi in nulla dagli altri fedeli.

**La curia dell'Opus Dei è a Roma**, dove risiede il Prelato, che attualmente è **mons. Fernando Ocáriz**, nominato nel 2017.



*San Josemaría Escrivá*

## Il fondatore dell'Opus Dei

**San Josemaría Escrivá** (1902 - 1975) fondò l'Opus Dei nel **1928**. Anche durante la sua vita ebbe fama di santità, che è continuata a crescere in tutto il mondo dopo la sua morte.

Molte persone hanno testimoniato di aver ottenuto **grazie spirituali e materiali**, incluse guarigioni inspiegabili, per sua intercessione.

È stato **dichiarato santo da san Giovanni Paolo II nel 2002**. La festa di san Josemaría si celebra il 26 giugno, giorno del suo transito al Cielo.

# Bibliografia

## Opere di san Josemaría

*Cammino*, Ares 2019;  
*Solco*, Ares 2019;  
*Forgia*, Ares 2016;  
*Colloqui con monsignor Escrivá*, Ares 2009;  
*È Gesù che passa*, Ares 2015;  
*Amici di Dio*, Ares 2020;  
*Via Crucis*, Ares 2011;  
*Il Santo Rosario* 2011;  
*La Chiesa nostra Madre*, Ares 1993;  
*In dialogo con il Signore*, Ares 2019.

## Opere su san Josemaría

Andrés Vázquez de Prada, *Il Fondatore dell'Opus Dei. La biografia di san Josemaría Escrivá*, Leonardo International 2004 (3 Volumi);  
Michele Dolz, *Mia madre la Chiesa*, San Paolo 2008;  
Massimo Betettini, *Josemaría Escrivá*, Ediz. Messaggero Padova 2008;  
Lorenzo Revojera, *San Josemaría Escrivá*, Velar 2008;  
E. Burkhart, J. Lopez, *Vita quotidiana e santità nell'insegnamento di san Josemaría*, LEV 2018 (3 Volumi);  
Maria Aparecida Ferrari (a cura di), *Lavoro e santità*, ESC 2018;  
Mariano Fazio, *San Josemaría Escrivá. L'ultimo dei romantici*, Ares 2019.

## Saggi sull'Opus Dei

Giuseppe Corigliano, *Il cammino di san Josemaría*, Mondadori 2019.  
Giovanni Minoli, *Opus Dei*, Rizzoli - Rai 2008.  
Patrice de Plunkett, *Opus Dei. Tutta la verità*, Lindau 2008  
Vittorio Messori, *Opus Dei. Un'indagine*, Mondadori 1999.  
A. De Fuenmayor, V. Gómez-Iglesias, J. L. Illanes, *L'itinerario giuridico dell'Opus Dei - Storia e difesa di un carisma*, Giuffrè 1991.  
P. Rodríguez, F. Ocariz, J. L. Illanes, *L'Opus Dei nella Chiesa*, Piemme 1993.

**Per ulteriori informazioni sull'Opus Dei  
e le attività organizzate in Italia**

Ufficio Comunicazione della Prelatura  
dell'Opus Dei in Italia

Via dei Farnesi 91/A

00186 Roma

Tel: **06 686 7522**

Mail: [info.it@opusdei.org](mailto:info.it@opusdei.org)

**Altre informazioni**

Sull'Opus Dei: [www.opusdei.it](http://www.opusdei.it)

Su san Josemaría:

[www.opusdei.org/it/section/san-josemaria/](http://www.opusdei.org/it/section/san-josemaria/)

Sugli scritti di san Josemaría:

[www.it.escrivaworks.org/](http://www.it.escrivaworks.org/)

Sul Bollettino della Prelatura:

[www.romana.org](http://www.romana.org)

