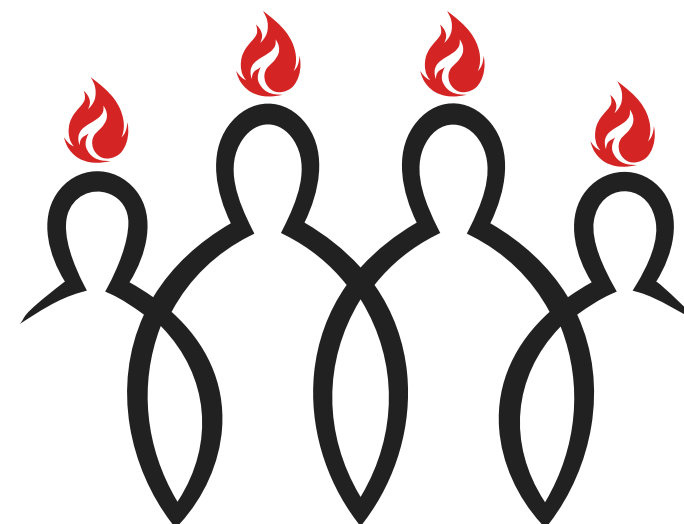


10 JOURS

pour préparer la venue du

SAINT ESPRIT





**10 JOURS POUR PRÉPARER
LA VENUE DE L'ESPRIT SAINT**

**GRÂCE À L'ESPRIT SAINT,
LES APÔTRES ONT REÇU LE
COURAGE ET L'AUDACE DE SORTIR
ANNONCER L'ÉVANGILE DE JÉSUS.**

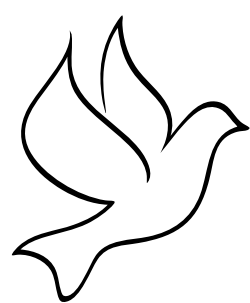
« La transformation, c'est Lui qui l'opère.
L'Esprit Saint est capable de faire des
merveilles, des choses que nous ne
pouvons même pas imaginer. »

Pape François

CHAQUE JOUR :

- 1 **prière** à l'Esprit Saint
- 1 **texte** pour prier
- 1 **mission** que l'Esprit Saint t'envoie



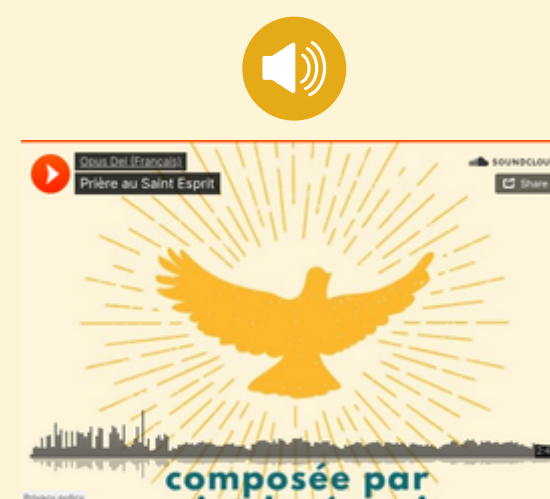


PRIÈRE

**Viens, ô Esprit Saint :
illumine mon intelligence
pour connaître tes commandements;
affermiss mon cœur
contre les embûches de l'ennemi;
embrase ma volonté...
J'ai entendu ta voix et
je ne veux pas m'endurcir
et résister en me disant :
après..., demain.
Nunc coepi! Maintenant!
de crainte qu'il n'y ait pas
de lendemain pour moi.**

**Ô Esprit de vérité et de sagesse,
Esprit d'intelligence et de conseil,
Esprit de joie et de paix! :
je veux ce que tu voudras,
je veux parce que tu veux,
je veux comme tu voudras,
je veux quand tu voudras...**

Prière au Saint-Esprit composée
par saint Josémaria en 1934



JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

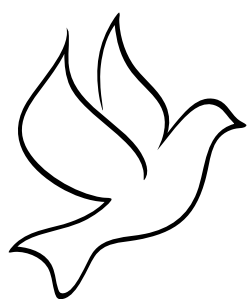
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 1

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Père, je me sens bien fatigué, et froid, ai-je parfois entendu dire à certains ; quand je prie ou quand j'accomplis une autre pratique de piété, j'ai l'impression de jouer la comédie...

À cet ami, et à toi — si tu te trouves dans cette situation —, voilà ce que je réponds : une comédie ? — Eh bien ! c'est une grande chose, mon enfant ! Vas-y ! Joue la comédie ! **Le Seigneur est ton spectateur** : le Père, le Fils, le Saint-Esprit ! Et la Très Sainte Trinité nous contempera, dans les moments où nous « jouerons la comédie ».

— Qu'il est beau d'agir ainsi devant Dieu, par amour, pour lui plaire alors que l'on agit tout à contre-cœur ! En troubadour de Dieu ! Et qu'elle est belle cette prière récitée avec Amour et sacrifice, sans en éprouver la moindre satisfaction personnelle, rien que pour faire plaisir à notre Seigneur !

— Voilà qui est vivre d'Amour !

Forge n°485

MISSION

Décider de tout mon cœur d'aimer Dieu pour ce qu'il est,
et non pour ce qu'il me donne ou me promet.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

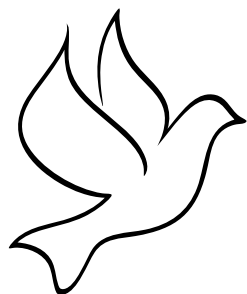
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 2

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Ce n'est que lorsque l'homme, fidèle à la grâce, **se décide à mettre la Croix au centre de son âme**, en se reniant soi-même par amour de Dieu, lorsqu'il est réellement libéré de l'égoïsme et de toute fausse sécurité humaine, c'est-à-dire **quand il vit vraiment de la foi**, c'est alors, et alors seulement, qu'il reçoit en sa plénitude le grand feu, la grande lumière et la grande consolation du Saint-Esprit. C'est à ce moment aussi que **l'âme se remplit de cette paix et de cette liberté** que le Christ nous a gagnées, et que la grâce du Saint-Esprit nous communique.

Quand le Christ Passe, 137

MISSION

Chercher et demander la paix intérieure, condition nécessaire pour que l'Esprit Saint habite toujours en moi. Identifier ce qui m'enlève cette paix

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

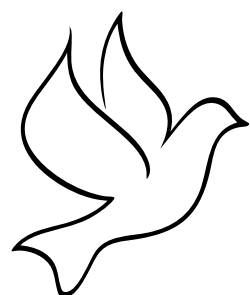
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 3

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Un chemin sûr d'humilité : méditer comment, tout en manquant de talent, de renom et de fortune, nous pouvons être des **instruments efficaces, si nous avons recours à l'Esprit Saint pour qu'il nous dispense ses dons.**

Bien qu'ils aient été instruits par Jésus lui-même, trois années durant, les apôtres ont pris la fuite, épouvantés devant les ennemis du Christ. Néanmoins, après la Pentecôte, ils se sont laissés fouetter et emprisonner, et ils ont fini par donner leur vie en témoignage de leur foi.

Sillon, n°283

MISSION

Prendre mes temps de prière au sérieux.
Ainsi, je pourrai entrer dans Ta vie et témoigner avec Toi de ma foi.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

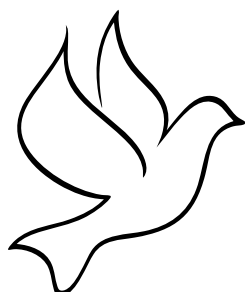
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 4

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Je me suis proposé, me disais-tu, de fréquenter davantage le Paraclet, et de lui demander ses lumières.

— Bien, mais souviens-toi, mon enfant, que **l'Esprit Saint est le fruit de la Croix.**

Forge, n° 759

C'est notre Seigneur Jésus-Christ qui le veut : il faut Le suivre de près. Il n'y a pas d'autre chemin. Telle est l'œuvre du Saint-Esprit dans chaque âme et dans la tienne : sois docile, n'oppose pas d'obstacles à Dieu, jusqu'à ce qu'Il fasse un Crucifix de ta pauvre chair.

Sillon, n°978

MISSION

La mortification. Offrir ce qui me coûte, mes difficultés. L'aider à porter la Croix.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

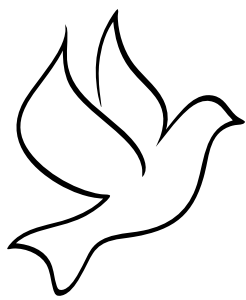
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 5

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Docilité, tout d'abord, parce que c'est le Saint-Esprit qui, par ses inspirations, imprime un ton surnaturel à nos pensées, à nos désirs et à nos actes. C'est lui qui nous pousse à adhérer à la doctrine du Christ et à l'assimiler en profondeur. C'est lui qui nous **éclaire**, nous rend conscients de notre vocation personnelle et nous donne **la force de réaliser tout ce que Dieu attend de nous**. Si nous sommes dociles au Saint-Esprit, l'image du Christ se formera sans cesse davantage en nous et nous nous rapprocherons ainsi chaque jour davantage de Dieu le Père. Tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.

Quand le Christ Passe, n°135

MISSION

M'entraîner à être docile. Demander lumière et force pour vouloir ce que Tu veux.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

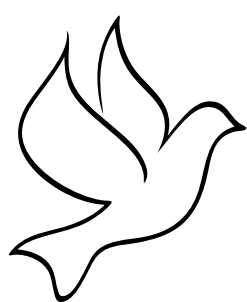
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 6

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Ils savaient qu'en Jésus seulement ils pouvaient trouver les paroles de vie éternelle, et ils étaient disposés à le suivre et à donner leur vie pour lui, mais ils étaient faibles et, quand vint l'heure de l'épreuve, ils s'enfuirent et le laissèrent seul. Le jour de la Pentecôte, tout cela change. Le Saint-Esprit, qui est l'esprit de force, les a affermis, **les a rendus sûrs et audacieux**. La parole des Apôtres retentit, énergique et vibrante, dans les rues et sur les places de Jérusalem.

Quand le Christ Passe, n°127

MISSION

Demander le don de force et m'entraîner à vaincre les difficultés rencontrées sur mon chemin de fidélité à Dieu.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 7

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Par delà les faiblesses et les limitations humaines, l'Église, j'y insiste, est le signe et, en quelque sorte, le sacrement – non pas au sens strict où a été définie dogmatiquement l'essence des sept sacrements de la Nouvelle Alliance – le sacrement universel de la présence de Dieu dans le monde. Être chrétien, c'est avoir été régénéré par Dieu et envoyé **annoncer aux hommes le salut**. Si notre foi était forte et vivante et si nous faisons connaître le Christ avec audace, nous verrions se produire sous nos yeux des miracles semblables à ceux de l'époque apostolique.

Quand le Christ passe, n°131

MISSION

***Rêver aux miracles que je verrai**
si je vis ma vie chrétienne avec foi et audace.*

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

JOUR 6

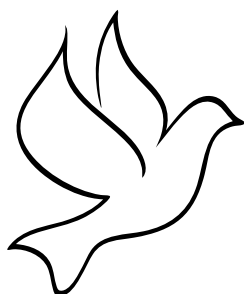
JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10

www.opusdei.org



JOUR 8

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Acte d'identification à la Volonté de Dieu : **Tu le veux, Seigneur**

?... Moi aussi, je le veux.

Chemin, n°762

Trois repères très importants pour entraîner les âmes vers le Seigneur :
t'oublier toi-même et ne penser qu'à la gloire de Dieu ton Père ; soumettre
filialement ta volonté à la Volonté du ciel, comme Jésus-Christ te l'a appris ;
seconder avec docilité les lumières de l'Esprit Saint.

Sillon, n°793

MISSION

***Grandir dans la confiance en Dieu. Lui demander sans
peur quel est le projet qu'il a pensé pour mon bonheur.
Lui faire confiance.***

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

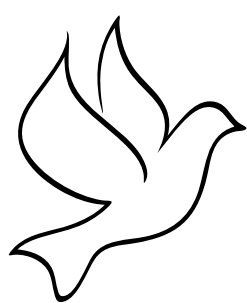
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 9

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Jésus dit: « Celui qui vous écoute m'écoute. »

— **Crois-tu donc encore que ce sont tes paroles qui vont convaincre les hommes ?...** Et puis, n'oublie pas que l'Esprit Saint peut se servir pour ce qu'il veut faire de l'instrument le plus inepte qui soit.

Forge, n°671

« Allez, prêchez l'Évangile... Je serai avec vous... » — Voilà ce qu'a dit Jésus... et il te l'a dit à toi.

Chemin, n°904

MISSION

Demander le don de conseil pour aider les autres et les guider dans leur rencontre avec Dieu.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

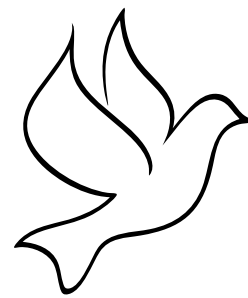
JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10



JOUR 10

PRIÈRE AU SAINT ESPRIT

TEXTE

Vivre selon le Saint-Esprit, c'est **vivre de foi, d'espérance et de charité** ; c'est laisser Dieu **prendre possession de nous et changer radicalement notre cœur** pour le faire à sa mesure. Une vie chrétienne mûre, profonde et forte ne s'improvise pas ; elle est le fruit de la croissance en nous de la grâce de Dieu. L'état de la communauté chrétienne des premiers temps nous est décrit dans les Actes des Apôtres en une phrase brève mais pleine de sens : ils se montraient assidus à l'enseignement des apôtres, fidèles à la communication fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.

Quand le Christ passe, n°134

MISSION

Revenir à l'essentiel, essayer de vivre selon les trois vertus théologiques : la Foi, l'Espérance et la Charité.

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4

JOUR 5

JOUR 6

JOUR 7

JOUR 8

JOUR 9

JOUR 10