

DARBO NOVENA

šv. Chosemarijos
užtarimu



Francisco Faus



MALDA

Šv. Chosemarijos užtarimu

Dieve, Tu Švenčiausiosios Mergelės užtarimu suteikei savo kunigui šventajam Chosemarijai gausių malonių, pasirinkdamas jį ištikimiausiu įrankiu įsteigti Opus Dei – tai kelias į šventumą uoliai atliekant kasdienes profesines ir krikščionio pareigas. Leisk, kad ir aš išmokčiau visas savo gyvenimo akimirkas bei aplinkybes paversti progomis Tave mylėti ir džiaugsmingai, nuoširdžiai tarnauti Bažnyčiai, Šventajam Tėvui ir sieloms, nušviesdamas žemės kelius tikėjimo ir meilės šviesa. Šventojo Chosemarijos užtarimu suteik man šią malonę... (*pridėkite savo prašymą*). Amen

Tėve mūsų. Sveika, Marija.
Garbė Dievui – Tėvui.

1.

DIENA

2.

DIENA

3.

DIENA

4.

DIENA

5.

DIENA

6.

DIENA

7.

DIENA

8.

DIENA

9.

DIENA

1. DIENA DARBAS, KELIAS Į ŠVENTUMĄ

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Dar kartą atkreipiame dėmesį į pavyzdį Jėzaus, kuris trisdešimt metų praleido Nazarete dirbdamas, užsiimdamas eiline veikla. Jo rankose profesinis darbas, panašus į tą, kokį atlieka milijonai žmonių visame pasaulyje virto dieviška užduotimi, Atpirkimo dalimi, Išganymo keliu. (*Pokalbiai*, 55)

Jūsų siekiai, jūsų darbas, jūsų meilė yra kasdienis jūsų susitikimas su Kristumi. (...) Mes turime tapti šventi pačių materialiausių žemės dalykų kūryje, tarnaudami Dievui ir žmonėms. (Homilija *Ugningai mylėti pasaulį iš Pokalbiai*, 113-114).

1.

DIENA



INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Viešpats, mūsų Dievas, teveda mane ieškant darbo ir tepalaimina, kad surasčiau sąžiningą, orų ir nuolatinį darbą. Kad suvokčiau, jog darbas yra kelias į šventumą bei tarnystė kitiems, kur Dievas Tėvas laukia manęs kiekvieną akimirką, kviesdamas visada ir visur sekti Jėzaus, dirbančio Nazareto dailide, pavyzdžiu.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Tepadedu Viešpats Dievas suvokti, jog darbas yra kelias į šventumą bei tarnystė kitiems, kur Dievas Tėvas laukia manęs kiekvieną akimirką, kviesdamas visada ir visur sekti Jėzaus, dirbančio Nazareto dailide, pavyzdžiu.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Didžioji žmogaus privilegija yra sugebėjimas mylėti ir peržengti trumpalaikius bei greitai praeinančius dalykus. (*Kristus eina pro šalį*, 48)

Viską, ką darote, darykite iš Meilės. Tada nebus mažų dalykų – viskas bus didinga. Atkaklumas mažuose dalykuose iš Meilės yra didvyriškumas. (*Kelias*, 813)

Kartoju, kad įprastinio darbo paprastume, monotoniškose kasdienybės smulkmenose tu turi atrasti nuo daugelio paslėptą didybės ir naujumo paslaptį – Meilę. (*Vaga*, 489)

2.

DIENA

INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Viešpats Dievas tesuteikia malonę kuo greičiau surasti darbą, kuris užtikrintų saugumą mano šeimai. Kad suvokčiau, jog kiekvienam sąžiningam darbui vertę suteikia meilė, su kuria jį atlieku. Visų pirma – meilė Dievui, kuriam galiu savo darbą aukoti; ir meilė artimui, kuriam trokštu tarnauti ir būti naudingas.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Viešpats Dievas tepadedą man suvokti, kad kiekvienam sąžiningam darbui vertę suteikia meilė, su kuria jį atlieku. Visų pirma – meilė Dievui, kuriam galiu savo darbą aukoti; ir meilė artimui, kuriam trokštu tarnauti ir būti naudingas.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

3. DIRBTI DIENA TVARKINGAI IR NUOLAT

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Kokia trumpa mūsų kelionė žemėje! Šie žodžiai tikro krikščionio širdyje skamba kaip priekaištas dėl dosnumo stokos ir kaip nuolatinis kvietimas būti ištikimam. Iš tiesų trumpas yra mūsų laikas skirtas mylėti, duoti, atitaisyti skriaudas. Taigi, neprotinga švaistyti ir be atodairos eikvoti šį lobį: mums nevalia lengvabūdiškai leisti tą laiko tarpsnį, kurį Dievas skyrė kiekvienam iš mūsų šiame pasaulyje. (*Dievo bičiuliai*, 39)

Kai laikysiesi tvarkos, padaugės tau laiko, o tada galėsi atiduoti Dievui daugiau garbės, daugiau nudirbsi Jam tarnaudamas. (*Kelias*, 80)

Ir toliau tiksliai vykdyk dabartines pareigas. Šis triūsas – kuklus, monotoniškas, menkas – yra malda, išreikšta veiksmais, kuriais rengiesi priimti kito darbo malonę – svarbaus, didelio ir rimto darbo, apie kurį svajoji. (*Kelias*, 825)

3.

DIENA

INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Kad su Švč. Mergelės Marijos pagalba rasčiau nuolatinį ir tinkamą darbą. O tada, kai Dievo gerumo dėka surasiu darbą, kad išmokčiau naudoti laiką kaip lobį bei dėti pastangas augti tvarkingumo dorybėje – dirbti punktualiau, intensyviau ir pastoviau, išvengti netvarkingumo ir atidėliojimų, laikantis gerai parengto tvarkaraščio, skiriant atitinkamą laiko tarpsnį kiekvienai pareigai: dvasiniam gyvenimui ir šeimai, kolegoms bei visuomenei, visur išlaikant pusiausvyrą.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Kad su Švč. Mergelės Marijos pagalba išmokčiau naudoti laiką kaip lobį bei dėti pastangas augti tvarkingumo dorybėje – dirbti punktualiau, intensyviau ir pastoviau, išvengti netvarkingumo ir atidėliojimų, laikantis gerai parengto tvarkaraščio, skiriant atitinkamą laiko tarpsnį kiekvienai pareigai: dvasiniam gyvenimui ir šeimai, kolegoms bei visuomenei, visur išlaikant pusiausvyrą.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

APMĀSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Mes negalime Viešpačiui aukoti to, kas pagal mūsu žmogiškąsias išgales nekruopščiai, netobulai, nepareigingai padaryta, nors tai būtų patys smulkiausi dalykai: Dievas nemėgsta prastai atlikto darbo. *Nesveikos atnašos neaukosite* – perspėja mus Šventasis Raštas, – *nes ji nebus tinkama jūsų labui* (Kun 22, 20). Todėl kiekvieno mūsų triūsas, kuriam skiriame laiką ir jėgas, turi būti priimtina atnaša Kūrėjui, *operatio Dei* – Dievo darbas ir darbas Dievui: trumpai tariant, nepriekaištingai, gerai padarytas darbas. (*Dievo bičiuliai*, 55)

Visų pirma turime mylėti Mišias ir padaryti jas centriniu savo dienos įvykiu. Jeigu tinkamai dalyvausime Mišiose, aišku, jog likusią dienos dalį noriai mąstysime apie mūsų Viešpatį, visą laiką stengsimės išlikti Jo akivaizdoje, pasirengę dirbti taip, kaip Jis dirbo, ir mylėti taip, kaip Jis mylėjo. (*Kristus eina pro šalį*, 154)

4.

DIENA

INTENCIJA:

RASTI DARBĀ

Kad, Dievo Motinos uztarimu, Viešpats padētū man kuo greičiau surasti darbā ir, pradėjus dirbti, kuo geriau jį atlikti. Kad visada dirbčiau rūpeštingai ir su įsitikinimu, jog tik meilēs kupinas veiksmaš pamalonina Viešpatj, o nerūpeštingai atliktas darbaš negali būti pašventintas.

GERAI ATLIKTI DARBĀ

Kad Viešpats padētū man kuo geriau atlikti darbā. Kad visada dirbčiau rūpeštingai ir su įsitikinimu, jog tik meilēs kupinas veiksmaš pamalonina Viešpatj, o nerūpeštingai atliktas darbaš negali būti pašventintas.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Laikas mums, krikščionims, imti labai aiškiai teigti, jog darbas yra Dievo dovana, ir nėra prasmės rūšiuoti žmones pagal jų užsiėmimą, lyg vieni darbai būtų kilnesni už kitus. Apskritai visi darbai liudija žmogaus orumą, jo viešpatavimą Dievo kūriniuose. Darbas yra galimybė tobulinti savo asmenybę. Tai vienybės ryšys su kitais, būdas išlaikyti šeimą, priemonė padėti tobulinti visuomenę, kurioje mes gyvename, ir pastanga prisidėti prie žmonijos pažangos. (*Kristus eina pro šalį*, 47)

Dievo akivaizdoje joks užsiėmimas savaime nei didelis, nei mažas. Viskas įgyja meilės, su kuria jis atliekamas, vertę. (*Vaga*, 487)

Svarbu, kad grumiesi, kad paremi pečiu... Vis dėlto profesinius reikalus palik jų vietoje; tai tik priemonės tikslui pasiekti; niekada nevalia jų laikyti svarbiausiu dalyku. (*Vaga*, 502)

INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Kad Viešpats suteiktų man džiaugsmą surasti darbą, kuriame būčiau naudingas ir kuriame galėčiau tobulinti savo gebėjimus. Kad priimčiau suteiktas galimybes atsakingai ir su pastangomis panašėti į Jėzų Nazareto dirbtuvėje, net jeigu surastas darbas neatitiktų mano pasirengimo ar lūkesčių.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Kad dirbčiau atsakingai ir su pastangomis panašėti į Jėzų Nazareto dirbtuvėje, net jeigu dabartinis darbas neatitiktų mano pasirengimo ar lūkesčių, net jeigu ieškočiau tinkamesnio darbo.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

6. DIRBTI DIEVO AKIVAIZDOJE DIENA IR SU GRYNA INTENCIJA

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Niekad neprarask antgamtinio požiūrio. Išgrynink intenciją pataisydamas taip, kaip atviroje jūroje pataisomas laivo kursas: žvelgiant į žvaigždes, žvelgiant į Mariją. Ir būsi tikras, jog visada pasieksi uostą. (*Kalvė*, 749)

Kaip krikščionis, visuomet arti turėtum laikyti Krucifiksą. Pasistatyti jį ant savo darbo stalo. Ir bučiuoti jį prieš gulant poilsio ar pabudus. (*Kelias*, 302)

Ant darbo stalo, kambaryje, piniginėje laikyk Švenčiausiosios Mergelės atvaizdą ir nukreipk į jį žvilgsnį, imdamasis užduoties, atlikdamas ją ir užbaigęs. Patikinu, jog ji suteiks tau pakankamai jėgų, kad galėtum savo darbą paversti meilingu pokalbiu su Dievu. (*Vaga*, 531)

INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Kad Viešpats suteiktų sąžiningą ir orų darbą bei atvertų man sielos akis padėdamas suvokti, jog Jis visada šalia manęs. Kad surasčiau tinkamas priemones nuolat prisiminti šią nuostabią tikrovę; pavyzdžiui, dažnai regimoje vietoje, vengiant atkreipti nereikalingą dėmesį, šalia savęs laikant nedidelį Nukryžiuotąjį arba Dievo Motinos ar man brangaus šventojo paveikslėlį.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Kad Viešpats atvertų man sielos akis padėdamas suvokti, jog Jis visada šalia manęs. Kad surasčiau tinkamas priemones nuolat prisiminti šią nuostabią tikrovę; pavyzdžiui, dažnai regimoje vietoje, vengiant atkreipti nereikalingą dėmesį, šalia savęs laikant nedidelį Nukryžiuotąjį arba Dievo Motinos ar man brangaus šventojo paveikslėlį.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

7. DORYBIŲ UGDYMAS

DIENA DARBE

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Visa, kur mes, vargšeliai žmonės, galime dalyvauti, neišskiriant šventumo, yra tik audinys iš smulkmenų, kurios – priklausomai nuo intencijos grynumo – gali tapti puikiu didvyriškumo arba niekingumo kilimu; dorybių arba nuodėmių kilimu. (*Kelias*, 826)

Tai tikra pynė dorybių, išsiskleidžiančių, kai norime savo darbą pašventinti: tvirtumas, kad atkakliai darbuotumės, nepaisydami sunkumų, ir niekuomet nepultume į nusiminimą; susivaldymas, kad įveiktume patogaus gyvenimo pomėgį ir egoizmą; teisingumas, kad tinkamai atliktume pareigas Dievui, visuomenei, šeimai, kolegoms; išmintingumas, kad žinotume, ką reikia daryti kiekvienu atveju, ir neatidėliotume darbo... Ir visa tai, pabrėžiu, iš Meilės, jaučiant atsakomybę už darbo vaisius ir jo apaštališkąją svarbą. (*Dievo bičiuliai*, 72)

Bet kuris profesionalus darbas reikalauja išankstinio pasirengimo; vėliau – nuolatinių pastangų tobulinti savo išsilavinimą bei taikantis prie aplinkybių kaitos. (*Pokalbiai*, 90)

INTENCIJA:**RASTI DARBA**

Dievo Motina, padėk susirasti tokį darbą, kokio ieškau! Tada, kai atsidėsiu naujam darbui, tepadedu man Viešpats tame darbe ugdyti krikščioniškas dorybes ir augti dvasiškai. Kad gebėčiau būti kantrus ir supratingas savo vadovams bei kolegoms, taip pat ir pavaldiniams; kad būčiau paprastas ir nuolankus, išvengčiau tuštybės ir polinkio atkreipti į save dėmesį... Trumpai tariant, kad viską daryčiau tyra širdimi!

GERAI ATLIKTI DARBA

Tepadedu man Viešpats savo darbe ugdyti krikščioniškas dorybes ir augti dvasiškai. Kad gebėčiau būti kantrus ir supratingas savo vadovams bei kolegoms, taip pat ir pavaldiniams; kad būčiau paprastas ir nuolankus, išvengčiau tuštybės ir polinkio atkreipti į save dėmesį... Trumpai tariant, kad viską daryčiau tyra širdimi!

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

8. DIRBTI – TAI TARNAUTI, DIENA PADĖTI KITIEMS

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Atminkite, jog atsakingai atlikdami profesinę pareigą jūs ne tik patenkinate savo materialinius poreikius, bet tiesiogiai prisidedate prie visuomenės raidos, palengvinate kitų našta, paremiate daugybę vietinio ar pasaulinio lygio darbų atskirų žmonių ir menkiau išsivysčiusių tautų labui. (*Dievo bičiuliai*, 120)

Pabaigęs savo darbą, imkis savo brolio darbo, padėdamas jam dėl Kristaus taip jautriai ir paprastai, kad nė jis pats nepastebėtų, jog darai daugiau nei pagal teisingumą privalėtum. Štai kur iš tiesų Dievo sūnui pritinkanti dorybė! (*Kelias*, 440)

INTENCIJA:

RASTI DARBĄ

Dievas, mūsų Viešpats, tesuteikia man darbą, kurio meldžiu su didžiu pasitikėjimu! Tesužadina mano sieloje troškimą paversti darbą daugeliui naudinga tarnyste. Kad padėtų man įsitikinti, jog tarnavimo kitiems idealas suteiks mano gyvenimui naują, kilnesnę ir džiaugsmingesnę prasmę.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Tesužadina Viešpats mano sieloje troškimą paversti savo darbą daugeliui naudinga tarnyste. Kad padėtų man įsitikinti, jog tarnavimo kitiems idealas suteiks mano gyvenimui naują, kilnesnę ir džiaugsmingesnę prasmę.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

9. APAŠTALAUTI DIENA DARBU

APMĄSTYMAS: ŠV. CHOSEMARIJOS ŽODŽIAI

Profesinis darbas taip pat yra apaštalavimas, galimybė tarnauti kitiems, atskleisti jiems Kristų ir vesti juos pas Dievą Tėvą. (*Kristus eina pro šalį*, 49)

Gyvenk įprastą gyvenimą; dirbk, kur tau skirta, stenkis atlikti tau patikėtas pareigas, visada užbaik savo darbą, kasdien tobulėdamas, augdamas. Būk sąžiningas, supratingas kitiems ir reiklus sau. Būk apsimarinęs ir džiaugsmingas. Tai ir bus tavo apaštalavimas. Ir tada nesistebėk, kodėl šalia tavęs esantys žmonės nori su tavim, tokiu varganu, pasišnekėti, ir jūs pakeliui iš darbo, šeimos rate, autobuse, pasivaikščiojimo metu ar kitur kalbėsitės apie rūpesčius, kamuojančius kiekvieno žmogaus sielą, nors kartais kai kas to nenori suvokti – jie tai geriau supras, kai pradės iš tikrųjų ieškoti Dievo. (*Dievo bičiuliai*, 273)

INTENCIJA:**RASTI DARBĄ**

Dievas, Mergelei Marijai užtariant, tepadedu man surasti gerą darbą, kuriame tobulėčiau profesiskai ir kurį dirbdamas būčiau naudingas. Kad suvokčiau savo darbo aplinką kaip plačią dirvą apaštališkajai misijai, kurią Dievas pavadė visiems pakrikštytiesiems. Kad išnaudočiau Viešpaties suteikiamas galimybes padėti atrasti krikščioniškojo tikėjimo grožį savo kolegoms, draugams, klientams ir kitiems žmonėms.

GERAI ATLIKTI DARBĄ

Tepadedu man Viešpats suvokti savo darbo aplinką kaip plačią dirvą apaštališkajai misijai, kurią Dievas pavadė visiems pakrikštytiesiems. Kad išnaudočiau Viešpaties suteikiamas galimybes padėti atrasti krikščioniškojo tikėjimo grožį savo kolegoms, draugams, klientams ir kitiems žmonėms.

MALDA ŠV. CHOSEMARIJOS UŽTARIMU (p. 2)

**Visus, kurie gauna kokių nors malonių
šv. Chosemarijos užtarimu, prašome
apie tai pranešti Opus Dei prelatūros
atstovybei Lietuvoje:
Jogailos g. 7-14, Vilnius;
vilnius@opusdei.org**

Daugiau apie šv. Chosemariją ir Opus Dei:
**www.opusdei.org
www.escriva.org/lt**

Bažnytinis patvirtinimas

† D. Benedito Beni dos Santos
Sao Paulo, 2004 m. gruodžio 20 d.