

# 10 días



Para preparar la fiesta del  
**ESPIRITU SANTO**



# **GRACIAS AL ESPIRITU SANTO**

**LOS APÓSTOLES TUVIERON  
ÁNIMO Y AUDACIA PARA  
SALIR A PREDICAR EL  
EVANGELIO DE JESÚS**

**ES ÉL QUIEN HACE  
EL CAMBIO**

**LA TRANSFORMACIÓN.  
EL ESPÍRITU SANTO ES  
CAPAZ DE HACER  
MARAVILLAS, COSAS  
QUE NI SIQUIERA  
PODEMOS PENSAR.**

**PAPA FRANCISCO**

**1 ORACIÓN  
al Espíritu Santo**

**+  
1 TEXTO  
para rezar**

**+  
1 MISIÓN  
que te envía el ES**

**CADA DÍA**

**¡VEN, OH SANTO ESPÍRITU!:**

ILUMINA MI ENTENDIMIENTO,  
PARA CONOCER TUS MANDATOS:  
FORTALECE MI CORAZÓN  
CONTRA LAS INSIDIAS DEL  
ENEMIGO: INFLAMA MI  
VOLUNTAD...

HE OÍDO TU VOZ, Y NO QUIERO  
ENDURECERME Y RESISTIR,  
DICIENDO: DESPUÉS..., MAÑANA.

**NUNC COEPI! ¡AHORA!,**

**NO VAYA A SER QUE EL MAÑANA ME FALTE.**

**¡OH, ESPÍRITU DE VERDAD Y  
DE SABIDURÍA, ESPÍRITU DE  
ENTENDIMIENTO Y DE  
CONSEJO, ESPÍRITU DE GOZO  
Y DE PAZ!: QUIERO LO QUE  
QUIERAS, QUIERO PORQUE  
QUIERES, QUIERO COMO  
QUIERAS, QUIERO  
CUANDO QUIERAS... .**

# DÍA 1

## 10RACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Padre, si yo me encuentro cansado y frío; si, cuando rezo o cumple otra norma de piedad, me parece que estoy haciendo una comedia... A ese amigo, y a ti —si te encuentras en la misma situación—, os contesto: ¿una comedia? —¡Gran cosa, hijo mío! ¡Haz la comedia! ¡El Señor es tu espectador!: el Padre, el Hijo, el Espíritu Santo; la Trinidad Beatísima nos estará contemplando, en aquellos momentos en los que "hacemos la comedia". —Actuar así delante de Dios, por amor, por agradarle, cuando se vive a contrapelo, ¡qué bonito! ¡Ser juglar de Dios! ¡Qué estupenda es esa recitación llevada a cabo por Amor, con sacrificio, sin ninguna satisfacción personal, por dar gusto a nuestro Señor!*

**1 MISIÓN** *Esto sí que es vivir de Amor. Forja 485*

*Que con entera voluntad nos resolvamos a amar a Dios, sólo por ser quien es, no por lo que nos da ni por lo que nos ha prometido.*

# DÍA 2

## 10RACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

Sólo cuando el hombre, siendo fiel a la gracia, **se decide a colocar en el centro de su alma la Cruz**, negándose a sí mismo por amor a Dios, estando realmente desprendido del egoísmo y de toda falsa seguridad humana, es decir, **cumando vive verdaderamente de fe**, es entonces y sólo entonces cuando recibe con plenitud el gran fuego, la gran luz, la gran consolación del Espíritu Santo. Es entonces también cuando vienen al alma esa paz y esa libertad que Cristo nos ha ganado, que se nos comunican con la gracia del Espíritu Santo. *Es Cristo que pasa*

### 1 MISIÓN

*Pedir y buscar la paz de mi alma, disposición necesaria para que el Espíritu Santo habite siempre en mí. Detectar qué me quita la paz.*

# DÍA 3

## 10RACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Camino seguro de humildad es meditar cómo, aun careciendo de talento, de renombre y de fortuna, podemos ser instrumentos eficaces, si acudimos al Espíritu Santo para que nos dispense sus dones. Los Apóstoles, a pesar de haber sido instruidos por Jesús durante tres años, huyeron despavoridos ante los enemigos de Cristo. Sin embargo, después de Pentecostés, se dejaron azotar y encarcelar, y acabaron dando la vida en testimonio de su fe. Forja 283*

### 1 MISIÓN

*Tomarme en serio mis ratos de oración. Así podré meterme en Tu vida y juntos dar testimonio de mi fe.*

# DÍA 4

## 1 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Me he propuesto frecuentar más al Paráclito, y pedirle sus luces, me has dicho. —Bien: pero recuerda, hijo, que el Espíritu Santo es fruto de la Cruz.*

*Forja 759*

*Nuestro Señor Jesús lo quiere: es preciso seguirle de cerca. No hay otro camino. Esa es la obra del Espíritu Santo en cada alma —en la tuya—: sé dócil, no pongas obstáculos a Dios, hasta que haga de tu pobre carne un Crucifijo.*

*Surco 978*

### 1 MISIÓN

*La mortificación. Ofrecerle lo que me cuesta, mis dificultades. Ayudarle a llevar la Cruz.*

# DÍA 5

## 1 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Docilidad, en primer lugar, porque el Espíritu Santo es quien, con sus inspiraciones, va dando tono sobrenatural a nuestros pensamientos, deseos y obras. El es quien nos empuja a adherirnos a la doctrina de Cristo y a asimilarla con profundidad, quien nos da luz para tomar conciencia de nuestra vocación personal y fuerza para realizar todo lo que Dios espera. Los que son llevados por el Espíritu de Dios, esos son hijos de Dios.*

*Es Cristo que pasa*

### 1 MISIÓN

*Entrenar mi docilidad. Pedir luz y fuerza para querer lo que Tú quieras.*

# DÍA 6

## 1 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Los discípulos sabían que sólo en Jesús podían encontrar palabras de vida eterna, y estaban dispuestos a seguirle y a dar la vida por Él, pero eran débiles y, cuando llegó la hora de la prueba, huyeron, lo dejaron solo. El día de Pentecostés todo eso ha pasado: el Espíritu Santo, que es espíritu de fortaleza, los ha hecho firmes, seguros, audaces. La palabra de los Apóstoles resuena recia y vibrante por las calles y plazas de Jerusalén.*

*Es Cristo que pasa*

### 1 MISIÓN

Pedir el don de fortaleza y entrenarme para vencer las dificultades que me encuentre en mi camino de fidelidad a Dios.

# DÍA 7

## 1 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Por encima de las deficiencias y limitaciones humanas, insisto, la Iglesia es eso: el signo y en cierto modo el sacramento universal de la presencia de Dios en el mundo. Ser cristiano es haber sido regenerado por Dios y enviado a los hombres, para anunciarles la salvación. Si tuviéramos fe recia y vivida, y diéramos a conocer audazmente a Cristo, veríamos que ante nuestros ojos se realizan milagros como los de la época apostólica.*

*Es Cristo que pasa*

### 1 MISIÓN

*Soñar con los milagros que veré si vivo con fe y audacia mi vida cristiana.*

# DÍA 8

## 1 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Acto de identificación con la Voluntad  
de Dios: ¿Loquieres, Señor?...  
¡Yo también lo quiero! Camino 762*

*Tres puntos importantísimos para  
arrastrar las almas al Señor: que te  
olvides de ti, y pienses sólo en la gloria  
de tu Padre Dios; que sometas  
filialmente tu voluntad a la Voluntad  
del Cielo, como te enseñó Jesucristo;  
que secundes dócilmente las luces del  
Espíritu Santo. Surco 793*

### 1 MISIÓN

*Crecer en confianza en Dios. Preguntarte sin  
miedo cuál es el plan que has pensado para  
que yo sea feliz. Fiarme de Ti.*

# DÍA 9

## 10RACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Dice Jesús: "quien a vosotros oye a mí me oye". —¿Crees todavía que son tus palabras las que convencen a los hombres?... Además, no olvides que el Espíritu Santo puede valerse para sus planes del instrumento más inepto.*

*Forja 671*

*«Id, predicad el Evangelio...*

*Yo estaré con vosotros...»*

*—Esto ha dicho Jesús... y te lo ha dicho a ti.*

*Camino 904*

### 1 MISIÓN

*Pedir el don de consejo para ayudar a los demás y orientarles en su encuentro con Dios.*

# DÍA 10

## 10 ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

### 1 TEXTO

*Vivir según el Espíritu Santo es vivir de fe, de esperanza, de caridad; dejar que Dios tome posesión de nosotros y cambie de raíz nuestros corazones, para hacerlos a su medida. Una vida cristiana madura, honda y recia, es algo que no se improvisa, porque es el fruto del crecimiento en nosotros de la gracia de Dios. Perseveraban todos en las instrucciones de los Apóstoles, en la comunicación de la fracción del pan y en la oración.*

### 1 MISIÓN

*Volver a la esencia, tratar de vivir conforme a las tres virtudes teologales: Fe, Esperanza y Caridad.*