

# BORRÓN Y CUENTA NUEVA

## O CÓMO FUNCIONAN LAS INDULGENCIAS EN LA IGLESIA

El Jubileo es un evento especial que la Iglesia Católica celebra cada 25 años. Es un tiempo para que los fieles renueven su fe, busquen el perdón de Dios y realicen actos de misericordia.

### ¿QUÉ ES UNA INDULGENCIA PLENARIA?

Una indulgencia plenaria es como un "borrón y cuenta nueva" espiritual. Cuando cometemos pecados, aunque seamos perdonados, quedan ciertas consecuencias. La indulgencia plenaria elimina esas consecuencias, ayudándonos a estar en paz con Dios.

### ¿CÓMO SE OBTIENE LA INDULGENCIA EN EL JUBILEO 2025?

Se pueden seguir  
estos pasos:

#### 2. CONFESIÓN Y COMUNIÓN

#### 1. PEREGRINACIÓN

Realizar una visita a un lugar sagrado designado para el Jubileo, como una catedral o santuario. Durante la visita, participar en actividades como la Misa, rezar el Rosario o hacer el Vía Crucis.

Antes o después de la peregrinación, confesarse para estar en gracia y recibir la Comunión.

#### 3. PEDIR POR LAS INTENCIONES DEL PAPA

pedir por las intenciones del Papa: Rezar por las intenciones del Papa, que suelen incluir temas como la paz mundial y la unidad de los cristianos.

#### 4. RECHAZAR TOTALMENTE EL PECADO

Rechazar el pecado: Tener una actitud sincera de arrepentimiento y el compromiso de evitar el pecado en el futuro.

### OTRAS FORMAS DE OBTENER LA INDULGENCIA

- Obras de misericordia: Ayudar a quienes lo necesitan, como visitar a enfermos, dar de comer al hambriento o consolar a alguien que esté triste.
- Participar en actividades espirituales: Asistir a retiros, misiones o estudiar textos importantes de la Iglesia.
- Sacrificios personales: Renunciar a algo que te gusta, como pasar menos tiempo en redes sociales, y dedicar ese tiempo o recursos a ayudar a otros.

### PARA QUIENES NO PUEDEN PEREGRINAR

- Si alguien está enfermo o no puede salir de casa, puede unirse espiritualmente al Jubileo ofreciendo sus dificultades a Dios, confesándose, recibiendo la Comunión y orando por las intenciones del Papa.
- El Jubileo 2025 es una oportunidad para acercarse más a Dios, renovar la esperanza y demostrar amor hacia los demás a través de acciones concretas.