



DESPERTADORES EN LO ORDINARIO



PARA QUE ENCUENTRES A DIOS ¹

INDUSTRIAS HUMANAS

Son "despertadores" en lo ordinario, como la alarma de nuestro móvil cuando nos avisan de algo, que nos recuerdan que Dios está ahí, esperándonos.

San Josemaría nos las explicaba como unas muletas, que debemos usar de vez en cuando para servirnos de apoyo.

EMPEZAR

POSPONER



PEQUEÑOS RECORDATORIOS EN TU MÓVIL

Con los que vayas alzando constantemente tu vista al cielo. Pueden ser: imágenes, frases, alarmas...



CADA DÍA, UNA INTENCIÓN

- **DOMINGOS:** Santísima Trinidad
- **LUNES:** almas del purgatorio
- **MARTES:** ángeles custodios
- **MIÉRCOLES:** San José
- **JUEVES:** Eucaristía
- **VIERNES:** la Pasión
- **SÁBADOS:** la Virgen



NÚMEROS QUE TE RECUERDEN ALGO...

3: Trinidad, Resurrección
7/70: el perdón
12: Apóstoles
24: cumpleaños de Jesús



JACULATORIAS O PEQUEÑOS ACTOS DE DESAGRAVIO

Es muy bonito sentir dolor por las cosas que ofenden a Dios, como cuando sufrimos por la tristeza de un amigo...

Así nos acostumbramos a pedirle perdón nosotros por los que no lo hacen.



UN CRUCIFIJO O UNA IMAGEN DE LA VIRGEN

Puedes estudiar o trabajar delante de un crucifijo pequeño o una imagen de la Virgen, para alzar la vista y ofrecer tu trabajo al Señor.

También puedes llevarlo en un bolsillo o dejarlo en tu mesa de estudio.



"ASALTAR" SAGRARIOS POR LA CALLE

Saluda a Jesús cada vez que pasas cerca de una iglesia, también puedes hacerlo con el pensamiento.



MODO ON

Estar alerta es la actitud.

Por ejemplo, si ves una ambulancia, puedes rezar por quien vaya dentro...



MATERIALIZA LA VIDA ESPIRITUAL



CON UN LENGUAJE UNIVERSAL



APROVECHANDO TODA OCASION



Y EN CUALQUIER LUGAR



ES CUESTIÓN DE AMOR Y CREATIVIDAD