

 **Hoy,**  
regresemos a casa

**CONFESIÓN**

# Confesión

**"El sacramento de la alegría:**  
*porque a través de él se recuperan el gozo y la  
paz que trae la amistad con Dios..."*

# Tips básicos

Las cuatro C's de la confesión:

- Clara
- Concisa
- Concreta
- Completa

4C's

- Acude a la confesión con frecuencia para tener un corazón limpio que pueda escuchar a Dios
- No te esperes a tener pecados graves para recibir la gracia de la confesión
- Haz un buen examen de conciencia en las noches para facilitar el acordarte de tus pecados en el momento de la confesión

## Explícame

¿?

*Selecciona el título del artículo que quieras leer*

[La Confesión: una guía paso a paso](#)

[Confesión: el sacramento de la alegría](#)

[La confesión, en 10 frases del Papa](#)

# Examen de conciencia

Niños

Jóvenes

Adultos

## San Josemaría

*Selecciona el título del video que quieras ver*

"Estoy roto, pero sigo sirviendo"



"El sacramento de la Penitencia / Confesión"



"La confesión, una maravilla de amor"



"El sacramento de la Penitencia"



"Los sacramentos. La Confesión y la Eucaristía"



# KIT DE SACRAMENTOS

