

# Novena dell'amore



Tomás Alvira e  
Paquita Domínguez



# NOVENA A TOMÁS E PAQUITA ALVIRA

Preghiera per la devozione privata



## BIOGRAFIA

I Servi di Dio Tomás e Paquita Alvira, marito e moglie, fedeli allo spirito dell'Opus Dei, trasmisero a molti l'esempio di una vita vissuta cristianamente.

Tomás Alvira nacque a Villanueva de Gállego, Saragozza, il 17 gennaio 1906. Laureato in Scienze Chimiche, fu un ricercatore del Consiglio Superiore delle Ricerche e Professore di Scienze Naturali in un importante liceo di Madrid. Paquita Domínguez Susín, nata a Borau l'11 aprile 1912, lavorò come maestra.

Tomás e Paquita si conobbero nel 1926 su un treno per Barcellona, ma poterono sposarsi solo alla fine della guerra civile spagnola, il 16 giugno 1939, festa del Sacro Cuore di Gesù. Formarono una famiglia di 9 figli, di cui il primo morì all'età di 5 anni. Con la grazia di Dio, cercarono la santità vivendo le virtù cristiane nei doveri di ogni giorno. La Santa Messa era il centro della loro vita. Tomás morì nel 1992 dopo una grave malattia e Paquita morì nel 1994 dopo una malattia neuronale.

***"Diventare come Tomás! Diventare come Paquita! Assieme verso il Cielo!"***





**Giorno 1**

**Giorno 2**

**Giorno 3**

**Giorno 4**

**Giorno 5**

**Giorno 6**

**Giorno 7**

**Giorno 8**

**Giorno 9**



# Giorno 1

Una delle figlie ricorda: «**La Santa Messa era la cosa fondamentale della loro giornata e nella loro vita. Organizzavano gli orari della sveglia, delle molteplici occupazioni della giornata, dei viaggi, ecc. tenendo sempre conto di potervi partecipare**».



## **PREGHIERA**

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Degnati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, fate sì che io sappia dare alla Messa il posto che le spetta, in modo da innamorarmi ogni giorno di più dell'Eucaristia, così come avete fatto voi. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 2



Rispetto a Tomás, sua figlia María Isabel ricorda un evento che illustra l'**amore** del padre **per la Croce**.

*«Mentre ero con mio padre al Museo del Prado, il commento che fece davanti a un dipinto di El Greco catturò la mia attenzione. Era un Cristo che portava la croce. Eravamo davanti e lui disse: “Guarda che bello! Il dipinto non si intitola: Cristo che porta la croce, bensì **Cristo che abbraccia la croce**. Ti rendi conto? Cristo che abbraccia la croce...”».*

## **PREGHIERA**

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Degnati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás, aiutami perché, come te e Paquita, sappia vedere le piccole croci di ogni giorno come un dono e che, come Gesù, io possa abbracciare sempre la Croce. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 3

Sempre e fino alla fine, **Tomás e Paquita** si sono aiutati a vicenda nel cammino verso Dio. Paquita, in una lettera a una delle figlie, dopo un'influenza che la costrinse a stare a letto, così scriveva:

*«Questo, anche se per me era fastidioso, non era il peggio, perché in quei giorni sarei dovuta andare a fare un ritiro e invece è andata diversamente dal previsto. Papà prontamente mi leggeva, quando mi lamentavo, ciò che diceva San Filippo Neri: **“Grazie Signore, perché le cose non sono andate come volevo io, ma come hai voluto Tu”**».*



## PREGHIERA

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Dignati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, aiutatemi a volere sempre che le cose siano secondo la volontà di Dio, specialmente nell'attesa. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 4



Dall'agenda personale di Tomás: **«Offrire la malattia e la fatica. Lavoro finito. Ordine».**

In una conferenza trasmise ciò che ha sempre cercato di vivere:

**«Uno degli aspetti che i genitori non possono dimenticare nell'educare i propri figli è far amare loro il lavoro».**

## PREGHIERA

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Dignati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, aiutatemi a far sì che tutte le mie azioni siano orientate alla santità con il proposito di vivere la mia vocazione amando di più Dio e gli altri. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 5

Durante gli anni della scuola, sul treno verso Barcellona, gli sguardi di Tomás e Paquita si incrociarono. Tomás avvertì quella scintilla così difficile da definire, la stessa sensazione che potrebbe aver fatto esclamare ad Adamo, il giorno che scoprì Eva: «**Che bello che tu esista, che bello che tu sia al mondo!**». Tutto cominciò su quel treno.



## PREGHIERA

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Dignati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Per chi è chiamato al matrimonio, la felicità umana dipende in gran parte dalla scelta del coniuge con cui condividere il resto della vita. Tomás e Paquita che, come voi, io sappia e possa vivere il matrimonio come il nostro cammino verso la santità. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 6

Tomás e Paquita furono per molte persone esempio di un matrimonio che ha saputo far incontrare il presente con l'eternità: hanno sempre cercato di andare uniti verso il Cielo.

## **Assieme verso il Cielo!**

Una coppia di amici di Tomás e Paquita dice di loro:

*«È più facile capire l'amore di Dio per chi ha avuto l'amore di un padre e di una madre. E loro amarono così bene che i loro figli hanno capito l'amore di Dio meravigliosamente».*



### **PREGHIERA**

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Dignati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, che il mio fidanzamento sia occasione per approfondire l'affetto e la conoscenza reciproca: una tappa ricolmata dallo spirito di dedizione, di comprensione, di rispetto e di delicatezza. Che il vostro matrimonio sia per me un esempio di perseveranza nella fede e nell'amore. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 7



María Isabel racconta della sua mamma:

«La sua serenità divenne particolarmente manifesta nella malattia. Alla tranquillità della sua gioia aggiungeva un senso dell'umorismo tale che ci faceva ridere davvero di gusto: [...] **la sua allegria e il suo humour erano straordinari.** Stare vicino a mia madre in quei mesi è stata una fonte di energia soprannaturale e di ottimismo. Era un buonumore che si radicava in una fede nella Provvidenza divina davvero impressionante».

## PREGHIERA

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Degnati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, che io sappia vivere con coraggio, speranza e buonumore le sfide di ogni giorno. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 8

Tomás aveva una sensibilità tutta particolare per l'amicizia: **manteneva con naturalezza rapporti profondi** e duraturi con persone molto diverse ed era capace di entrare in sintonia con tutti.

Una delle figlie ricorda le parole di suo padre: *«Ogni volta che un amico me lo ha chiesto, sono sempre stato disposto ad ascoltarlo»*. In 86 anni chi lo aveva cercato lo aveva sempre trovato.



## PREGHIERA

Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Degnati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, aiutatemi affinché nell'amicizia io sappia incarnare la vocazione all'amore. Che io sia un amico fedele, presente e sincero. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



# Giorno 9

I loro figli ricordano l'**amore per la libertà** dei genitori: fin da piccoli Paquita e Tomás li facevano ragionare sul significato delle proprie azioni, sulle scelte e le loro conseguenze.



La figlia Nieves ricorda: *«Ci siamo sempre sentiti liberi, ma la responsabilità era una cosa seria. Ci avevano spiegato mille volte, ed era qualcosa che trasmettevano con la forza dell'esperienza vissuta, che c'era un'**unità indissolubile tra libertà e responsabilità**».*

## **PREGHIERA**

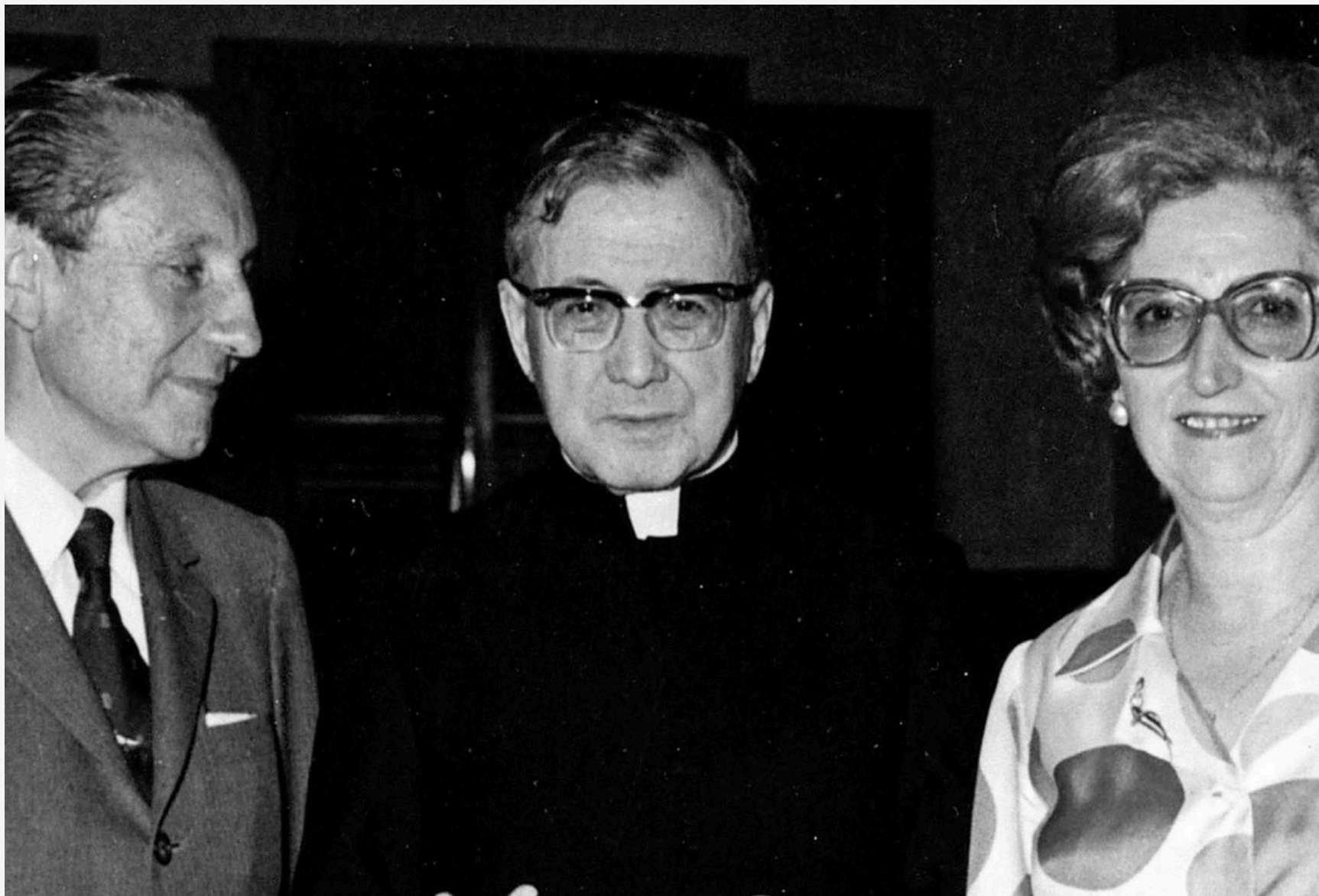
Dio Padre, che hai colmato di grazia i tuoi servi Paquita e Tomás, perché vivessero cristianamente il loro matrimonio e i loro doveri professionali e sociali, inviaci la forza dell'Amore, in modo da saper diffondere nel mondo la grandezza della fedeltà e della santità coniugale. Degnati di glorificare i tuoi servi e concedimi per la loro intercessione il favore che ti chiedo...

*Tomás e Paquita, rimanendo conforme alla volontà di Dio, aiutatemi ad avere il coraggio di essere sempre protagonista delle mie scelte. Amen*

**Padre nostro, Ave Maria, Gloria.**



In conformità con i decreti di Papa Urbano VIII, dichiariamo che non si intende prevenire il giudizio delle Autorità ecclesiastiche e che la presente preghiera non ha alcuna finalità di culto pubblico.



## RIFERIMENTI

### **Biografia di Tomás e Paquita**

<https://opusdei.org/it/article/biografia-2-3/>

### **Documentario di Beta Films "Los Alvira: Juntos hacia el Cielo"**

<https://opusdei.org/it/article/documentario-su-una-coppia-di-coniugi-meravigliosamente-normale/>

### **Notizie della causa dei coniugi Alvira**

<https://opusdei.org/it-it/article/notizie-della-causa-di-tomas-e-paquita-alvira/>

**Antonio Vázquez, Tomás Alvira. Una passione per la famiglia. Un maestro dell'educazione, Ares, Milano, 1999**