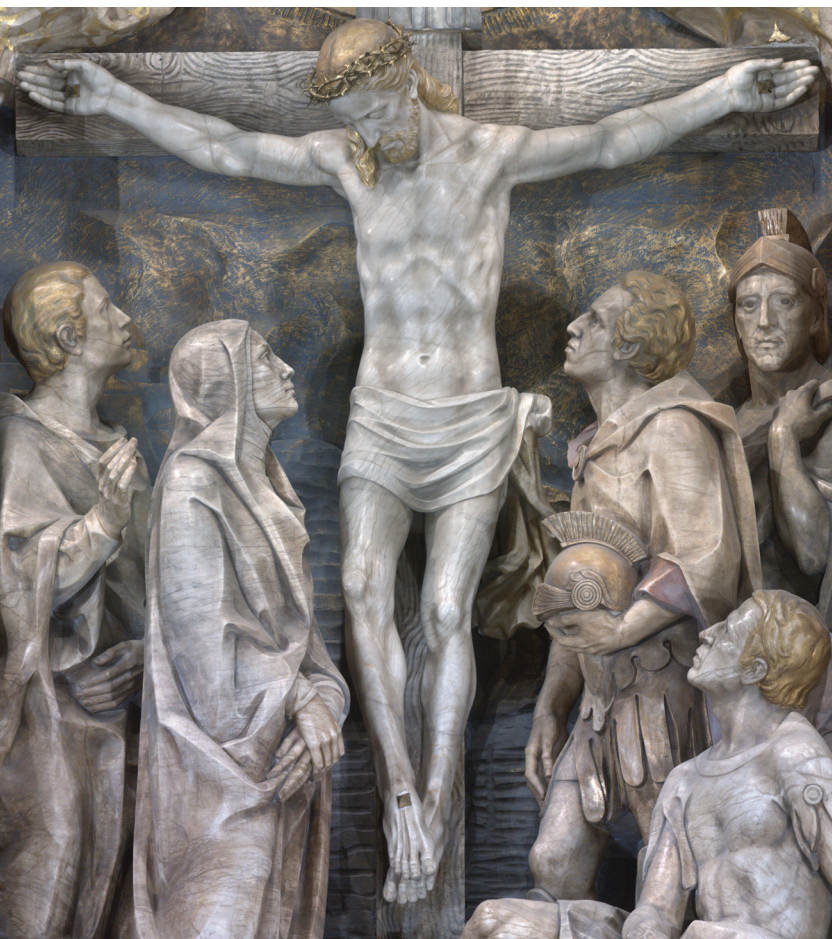


NOVEEN VOOR VERGEVING

Op voorspraak van de heilige Jozefmaria



Noveen voor Vergeving op voorspraak van de heilige Jozefmaria Escriva
Oorspronkelijke titel: *Novena for Forgiveness to St. Josemaria Escriva*
Copyright © 2026 St. Josemaria Institute

Nederlandse editie copyright © 2026, St. Josemaria Institute

Deze noveen is door Francisco Faus, pr, samengesteld

Imprimatur:

+Mgr. Benedito Beni dos Santos,
hulpbisschop van São Paulo, 2012.

Deze noveen is tevens online te vinden op: www.opusdei.org

Alle geschriften van de heilige Jozefmaria Escriva copyright van Fundacion Studium, Madrid, Spanje. Foto met dank aan het heiligdom van Torreciudad, Spanje.



ST. JOSEMARIA
INSTITUTE

Het St. Josemaria Institute is een non-profit organisatie opgericht in 2006 om het leven en de leer van de heilige Jozefmaria Escriva, priester en stichter van Opus Dei, te promoten. Ga voor meer informatie naar www.stjosemaria.org.

NOVEEN VOOR VERGEVING

Op voorspraak van de heilige Jozefmaria

VERGEVEN IN THEORIE IS ÉÉN DING,

maar iemand, een persoon, in het echt vergeven is iets heel anders. Het is heel natuurlijk om zelf vergeving te zoeken, maar anderen vergeven wanneer dat een heroïsche inspanning vraagt, vereist een grootheid van ziel. We kunnen de heilige Jozefmaria vragen om dit voor ons te verkrijgen bij God.

WAT IS EEN NOVEEN?

Een noveen is een gebed dat negen opeenvolgende dagen wordt herhaald om God te vragen een specifieke intentie te verhoren of om hulp in een moeilijke situatie.

Je kunt het noveengebed alleen bidden of samen met anderen, en je kunt er lezingen en overwegingen bij betrekken. Novenen kunnen het hele jaar door worden gebeden en worden vaak gebruikt ter voorbereiding op een feestdag.

ELKE DAG VAN DE NOVEEN BESTAAT UIT TWEE DELEN:

- I. EEN SELECTIE UIT DE GESCHRIFTEN VAN DE HEILIGE JOZEFMARIA OVER VERGEVING
- II. EEN INTENTIE GEBASEERD OP DIE TEKSTEN

DAG 1

OM VREDE IN JE HART TE HEBBEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

*Wat de ziel van haar vrede berooft, komt niet van God.
(De Weg nr. 258)*

Een onmiskenbare karakteristiek van mannen en vrouwen van God is de vrede in hun hart. Zij bezitten 'de vrede' en geven 'de vrede' aan de mensen met wie zij omgaan. (De Smidse nr. 649)

Wij moeten verenigen, wij dienen begrip op te brengen, wij horen te verontschuldigen. Richt nooit een kruis op alleen maar om eraan te herinneren dat mensen elkaar afgeslacht hebben. Het zou de standaard van de duivel zijn. Het Kruis van Christus is zwijgen, vergeven en voor vriend en vijand bidden, opdat allen de vrede mogen bereiken. (De Kruisweg, 8ste statie, nr. 3)

Net zoals Christus weldoende rondging (Hand 10, 38) over alle wegen van Palestina, moeten ook jullie over alle menselijke wegen gaan en – in het gezin, in de maatschappij, in je beroep, in de cultuur en in je vrije tijd – overvloedig vrede zaaien. (Christus komt langs, nr. 166)

Heer, U weet hoezeer ik verlang naar Uw vrede in mij. Maar ik weet heel goed dat ik die niet kan verkrijgen zolang ik verbittering en wrok in mijn hart koester, als wonden die nooit genezen.

Ik zou graag kunnen zeggen zoals de heilige Paulus: "Verdraag elkaar, en vergeef elkaar, als iemand tegen een ander een grief heeft... En laat de vrede van Christus heersen in uw harten" (Kol. 3,13.15). Zonder Uw hulp, Heer, zal ik door mijn eigen inspanningen die vrede nooit bereiken.

Daarom smeed ik U nederig, door de voorspraak van de heilige Jozefmaria, om de genade om te kunnen vergeven. Reinig mijn hart van de besmetting van haat, woede, afkeer en andere bittere gevoelens die verdelen, hoezeer ik mijn reactie ook gerechtvaardigd acht door de fouten en beledigingen van anderen.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 2

VOOR BEGRIP EN VERGEVING

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Veroorloof je geen enkele slechte gedachte over iemand, ook al geven woorden of daden van de betrokkene aanleiding om redelijkerwijs zo te oordelen. (De Weg nr. 442)

*Meer dan in het "geven", bestaat de liefde in het "begrijpen".
– Zoek daarom altijd naar een verontschuldiging voor je naaste, als het je plicht is te oordelen. Er zijn er altijd te vinden. (De Weg nr. 442)*

Verplaats je altijd in de ander, zodat je de problemen of de moeilijkheden rustig en zonder je te ergeren onder ogen kunt zien. Je zult begrip krijgen, verontschuldigen, zo nodig een duwtje in de goede richting geven, en eraan bijdragen dat er meer liefde in de wereld is. (De Smidse nr. 958)

Jezus, U ziet hoe moeilijk ik het vind om andere mensen te begrijpen, om het goede in hen te zien en hun fouten – groot of klein – te vergeven, wanneer ze mij van streek maken of mij kwetsen.

Ik wil U vragen om de genade om Uw gebod te vervullen: “Oordeel niet, en gij zult niet geoordeeld worden; veroordeel niet, en gij zult niet veroordeeld worden; vergeef, en gij zult vergeven worden” (Lc. 6,37).

U weet, Heer, dat ik vaak als eerste de negatieve dingen in mensen opmerk – de dingen die mij ergeren, die ik belachelijk of ondraaglijk vind, die mij verbitteren. En zo ontwikkel ik de gewoonte om slecht over anderen te denken en te spreken.

Heer, ontferm U over mij, die zelf zo onbarmhartig ben. Hoewel ik het niet verdien, smeed ik U, door de voorspraak van de heilige Jozefmaria, mij een hart te schenken dat kan begrijpen, verontschuldigen en vergeven.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 3

OM TROTS TE OVERWINNEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Als je zelf zo vol fouten zit, hoe kun je je dan verwonderen dat de anderen fouten hebben? (De Weg nr. 446)

Akkoord, die persoon heeft je slecht behandeld. – Maar: heb jij God niet slechter behandeld? (De Weg nr. 686)

Span je zo nodig in om degenen die je beledigen altijd en meteen te vergeven. Al is de schade of de belediging die je is aangedaan nog zo groot, God heeft jou heel wat meer vergeven. (De Weg nr. 452)

Geef daarom geen ruimte aan de hoogmoed! Heb begrip voor elkaar, verzorg de naastenliefde, help elkaar met gebed en oprechte vriendschap. (De Smidse nr. 454)

Heer, het is waar dat ik bid en U vraag mij te vergeven... maar toch vergeef ik degenen niet die mij beledigen. Vergeef mij dat ik de woorden van Uw Zoon Jezus veracht, woorden die ik zo vaak uitspreek, wanneer ik het Onze Vader bid: "vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren" (Mat. 6,12).

Ik beseft dat ik, als ik oprecht was, onder al die hardheid mijn eigen trots zou ontdekken. Ik erken dat ik overgevoelig ben, snel aanstoot neem, de woorden of daden van anderen verkeerd opvat, en dat de kleinste toespeling mij al kwetst... En U, Jezus – hoe gedroeg U zich toen men U slecht behandelde? Wat doet U met mij, wanneer ik U slecht behandel door mijn zonden? Ik weet maar al te goed dat U, telkens als ik mijn zonden biecht, tot mij zegt: "Ik ontsla je van jouw zonden."

Heer, ik wil geen huichelaar zijn! Schenk mij, door de voorspraak van de heilige Jozefmaria, de genade om nederig te zijn, als onmisbare voorwaarde om te leren vergeven.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 4

OM WOEDE TE OVERWINNEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Wat je zojuist gezegd hebt, zeg dat op een andere toon, zonder geprikkeldheid. Je redenering zal aan kracht winnen en, vooral, je zult God niet beledigen. (De Weg nr. 9)

Geef geen terechtwijzing zolang je nog verontwaardigd bent over de begane fout. – Wacht tot de volgende dag, of desnoods nog langer. – Als je dan je kalmte teruggevonden hebt en je mening gezuiverd, laat dan niet na die terechtwijzing alsnog te geven. – Zo zul je met één vriendelijk woord meer bereiken dan met drie uur redetwisten. – Beheers je temperament. (De Weg nr. 10)

Zwijg telkens als je de verontwaardiging in je voelt branden. – Ook al heb je alle reden kwaad te zijn. Want op zulke ogenblikken zeg je ondanks alle discretie meer dan je zou willen. (De Weg nr. 656)

Ik denk, Jezus, aan U en aan Uw woorden: “Leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart” (Mat. 11,29). En dan denk ik aan mezelf: mijn ergernissen, mijn heftige reacties, mijn scherpste, de woede die in mij opborrelt, de overtuiging dat het goed is streng te zijn voor anderen omdat “ik gelijk heb”. En dan verbeeld ik me dat ik een christen ben!

De heilige Paulus was een christen, en hij zei: “Laat alle bitterheid, toorn, gramschap, geschreeuw en laster uit uw midden verdwijnen” (Ef. 4,31). De heilige Jozefmaria was een christen, en hij antwoordde op laster met een houding van “zwijgen, werken, vergeven en glimlachen”.

Hij kwam slechts op voor gerechtigheid, wanneer het onrecht dat hem werd aangedaan ook God of onschuldige derden kwetste. Hart van Jezus, zachtmoedig en nederig, maak – door de voorspraak van de heilige Jozefmaria – mijn hart gelijkvormig aan het Uwe.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 5

OM WROK TE OVERWINNEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Wat enorm bekrompen is de ziel van mensen die nauwgezet hun – lijst met grieven – willen bijhouden! Met die ongelukkigen valt haast niet te leven. (De Voor nr. 738)

Vergeven. Van ganser harte vergiffenis schenken zonder een spoor van rancune! Dat is altijd een grootse en vruchtbare houding. Het was het gebaar van Christus toen Hij aan het kruis werd genageld: "Vader, vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen". En daar is jouw en mijn redding vandaan gekomen. (De Voor nr. 805)

God neemt geen aanstoot aan de mensen. God wordt niet moe van onze ontrouw. (Christus komt langs, nr. 64)

Ik heb nooit iemand onheus behandeld die me de rug toekeerde en ook niet mensen die mijn verlangen hen te helpen met een belediging beantwoordden. (Vrienden van God, nr. 59)

Mijn God, ik weet dat wrok een wond is die door eigenliefde en trots opengehouden en opgerakeld wordt in het hart; het is een soort gezwel, zorgvuldig gekoesterd in de ziel door haat. Het beangstigt mij, mijn God, want ik heb het in mijzelf ontdekt, daar geworteld als een kanker.

Iemand zei ooit dat wrok de oven van de duivel is. Ze hadden gelijk. Ook ik voel dat het een vervloekt vuur is dat de liefde, het begrip en de vrede verteert die altijd de relaties van Gods kinderen zouden moeten kenmerken.

Bevrijd mij ervan, Jezus! Help mij om van deze ziekte verlost te worden door een veelvuldige biecht. Schenk mij, door de voorspraak van de heilige Jozefmaria, de hemelse kracht om te vergeven en te vergeten. Moge ik nooit wrok koesteren.

Laat mij in plaats daarvan mijn bitterheid in Uw Hart neerleggen en daar leren zeggen: "Vader, vergeef het hun!" (Lc. 23,34).

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 6

OM FAMILIERUZIES TE OVERWINNEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Het leven met anderen wordt mogelijk als ieder maar moeite doet de eigen fouten te verbeteren en over de fouten van anderen heen te stappen. (Gesprekken met Mgr Escrivá, nr. 108)

Dat geduld prikkelt ons vol begrip tegenover anderen te zijn, in de overtuiging dat zielen, net als goede wijn, beter worden met de jaren. (Vrienden van God, nr. 78)

Onze liefde moet een dagelijks wegcijferen van onszelf zijn en tot uitdrukking komen in duizend en één kleine blijken van begrip, stille offers en zwijgende overgave. (Christus komt langs, nr. 36)

Gezwegen te hebben zal je nooit berouwen: maar gesproken te hebben heel vaak. (De Weg nr. 639)

Mijn God, U weet dat ik het heel moeilijk vind om te vergeven – in het gezinsleven, wanneer mensen onattent tegenover mij zijn, gedachteloos, oneerbiedig, ongeduldig of onbeleefd – en U weet dat ik het nog moeilijker vind toe te geven dat ik ook in diezelfde fouten verval. Ik vraag U, op voorspraak van de heilige Jozefmaria, om hulp om mijn verkeerde eigenwaarde te overwinnen en te beoefenen wat de heilige Paulus ons leert: “met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld, elkaar in liefde te verdragen” (Ef. 4,2).

Bevrijd mij, Heer, van het hardnekkige idee dat alleen ik gelijk heb; van grofheid, van ongeduld bij kleine tekortkomingen, en van het bekvechten over onbelangrijke dingen. Ik vraag U om de liefde om te kunnen zwijgen, te glimlachen, een goed gelaat te tonen, en om vergeving te vragen, wanneer ik iemand te scherp heb verbeterd. En, als het nodig is, vraag ik U om die heldhaftige vergevingsgezindheid waarmee U Judas Iscariot in de tuin hebt ontvangen, toen hij U verried.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 7

OM DE EERSTE STAP TE ZETTEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Onze hemelse Vader vergeeft iedere belediging, zodra zijn kind zich omkeert en zich weer tot Hem richt, als het spijt heeft en vergiffenis vraagt. God is zozeer een Vader, dat Hij ons verlangen naar vergeving ziet aankomen en ons vol liefde en met open armen tegemoetkomt om ons zijn genade te schenken. (Christus komt langs, nr. 64)

De Heer heeft het initiatief genomen door naar ons toe te komen. Hij heeft ons dit voorbeeld gegeven. (Vrienden van God, nr. 228)

In het sacrament van de boete bekleden wij, jij en ik, ons met Jezus Christus en zijn verdiensten. (De Weg nr. 310)

O God, Vader van barmhartigheid, ik sla het Evangelie open en zie dat Jezus mij vraagt altijd de eerste stap te zetten naar verzoening – als eerste “sorry” te zeggen en vergeving aan te bieden. “Laat uw offer daar, vóór het altaar, en ga u eerst met uw broeder verzoenen” (Mat. 5,24).

Het is niet meer dan rechtvaardig dat U van mij vraagt te doen wat U zelf hebt gedaan. Want inderdaad, de heilige Paulus zegt: “Toen wij nog zondaars waren, is Christus voor ons gestorven” (Rom. 5,8). Mijn God, hoe moeilijk vind ik het om die eerste stap te zetten wanneer ik ervan overtuigd ben dat ik gelijk heb, dat ik degene ben die onrecht is aangedaan! Het lijkt wel iets bovenmenselijks. Alleen met Uw kracht, Heer, kan ik het doen!

Heilige Jozefmaria, bid voor mij, opdat ik de vastberadenheid heb om Gods hulp te zoeken door een oprechte biecht, want het is in het sacrament van de verzoening dat ik de genade zal vinden die ik nodig heb.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DAG 8

KWAAD MET GOED BEANTWOORDEN

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Ons hervallen in het kwaad beantwoordt Jezus met zijn aandrang ons te verlossen, met overvloed van vergiffenis. (De Kruisweg, zevende statie)

De mensen, hun leven en hun geluk, zijn zoveel waard dat de Zoon van God zich overgeeft om hen te verlossen, te zuiveren en te verheffen. (Christus komt langs, nr. 165)

De taak van een christen: het kwaad verstikken in een overvloed aan goeds. (De Voor nr. 864).

Maak er een gewoonte van al die beklagenswaardige en haatdragende mensen, in antwoord op hun stenenregens, te bekogelen met weesgreetjes. (De Smidse nr. 650)

Goede Jezus, ik erken dat, wanneer ik mij gekwetst voel, het verlangen om wraak te nemen in mij begint op te borrelen – precies datgene wat U niet deed!

Hoe moeilijk is het om de verleidelijke fantasieën te bedwingen van kleine of grote wraakacties die mijn verbeelding oproept! En toch weet ik dat ik juist aan vergeving zou moeten denken.

Heer, wanneer ik mij zo voel, breng dan Uw woorden in mijn gedachten: “Heb uw vijanden lief en bid voor wie u vervolgen” (Mat. 5,44); en de woorden van de heilige Paulus: “Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede” (Rom. 12,21).

Ik smeed U, Heer, dat mijn overweging van de woorden van de heilige Jozefmaria van vandaag in mij – door zijn voorspraak – het voornemen wekt om altijd te bidden voor hen die mij kwaad doen, en om het goede voor hen te willen, “het kwaad te verstikken in een overvloed van goed.”

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

DE HEILIGE JOZEFMARIA:

Wat zal haar allerzoetst Hart (...) veel hebben moeten lijden, toen zij getuige was van die collectieve wreedheid, die verbeterheid van de beulen, die het Lijden en Sterven van Jezus bewerkstelligden. Maria echter zegt geen woord. Evenals haar Zoon bemint, zwijgt en vergeeft zij. Dat is de kracht van de Liefde. (Vrienden van God, nr. 237)

Als wij echt kinderen van Maria zijn begrijpen we die houding van Jezus en ons hart zal groter worden en vol medeleven. (Christus komt langs, nr. 146)

Maak er een gewoonte van je arme hart toe te vertrouwen aan het Zoete en Onbevleete Hart van Maria, opdat zij het kan reinigen van zoveel aanslag en je naar het Allerheiligst en Barmhartig Hart van Jezus brengt. (De Voor nr. 830)

Moeder van barmhartigheid, Troosteres van de bedroefden, Toevlucht van de zondaars, U was verenigd met het offer van Jezus toen Hij Zijn Bloed aan het Kruis vergoot om ons van onze zonden te reinigen: ontferm U over ons, arme zondaars, wanneer het ons niet lukt te vergeven.

Wanneer wrok, boosheid of het verlangen naar wraak in ons branden, help ons dan aan U te denken; laat ons nooit vergeten dat wij een Moeder hebben die van ons houdt en die onze harde harten wil verzachten met de warmte van haar Onbevlekt Hart.

Omhels ons, Moeder, als kleine kinderen; kalmeer onze woede met Uw glimlach; verkrijg voor ons van Uw Zoon de gave van te kunnen vergeven, vergeten en geen wrok te koesteren; en ook de gave om lief te hebben en het goede te willen voor hen die ons niet liefhebben. Leid ons, Moeder, zoals de heilige Jozefmaria bad, diep binnen in het Heilig en Barmhartig Hart van Jezus.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

“Kweek in je ziel en je hart – in je verstand en je wil – een geest van vertrouwen en van overgave aan de liefhebbende wil van je hemelse Vader – Daaruit wordt de innerlijke vrede geboren waar je naar hunkert.”

De Voor, nr. 850

H. JOZEFMARIA ESCRIVA

PRIESTER EN STICHTER VAN OPUS DEI

(1902–1975)

«Hij was er diep van overtuigd dat, voor eenieder die vanuit het geloof leeft, alles een gelegenheid is tot een ontmoeting met God, alles zet aan tot gebed. Zo bezien onthult het dagelijks leven een onvermoede grootsheid. Heiligheid wordt werkelijk op ieders stoep geplaatst.

Jozefmaria Escriva was een heilige met een enorme menslievendheid. Allen die met hem omgingen, van welke cultuur of sociale afkomst dan ook, ervoeren hem als een vader, volledig toegewijd aan de dienst aan de anderen, omdat hij ervan overtuigd was dat elke ziel een kostbare schat is; in feite, zo stelde hij, is iedere mens al het Bloed van Christus waard. Deze houding van dienstbaarheid was duidelijk te zien in zijn toewijding aan het priesterambt en in de edelmoedigheid waarmee hij zoveel werken van evangelisatie en menselijke ontwikkeling vooruit bracht om de armsten te helpen».

«De heilige Jozefmaria was er diep van overtuigd dat het christelijk leven een missie en een apostolaatswerk inhoudt: we zijn in de wereld om haar met Christus te verlossen. Hij hield hartstochtelijk van de wereld, met een 'verlossende liefde' (cf. Catechismus van de Katholieke Kerk, nr. 604). Juist daarom heeft zijn onderricht zoveel gewone gelovigen geholpen om te ontdekken dat het geloof verlossende kracht heeft, die de aarde kan omvormen».

PAUS JOHANNES PAULUS II

Toespraak na de mis van

Dankzegging voor de Heiligverklaring

7 oktober 2002

Gebed tot de heilige Jozefmaria



GEBED TOT DE HEILIGE JOZEFMARIA

God, U hebt op voorspraak van de maagd Maria aan de heilige priester Jozefmaria talrijke genaden geschonken en hem uitgekozen als een trouw instrument om het Opus Dei te stichten, dat een weg is ter heiliging in het beroep en in de dagelijkse plichten van de christen. Geef dat ook ik van alle ogenblikken en omstandigheden van mijn leven gebruik maak om U lief te hebben en met vreugde en eenvoud ten dienste te staan van de Kerk, de paus en de zielen, om de wereld het licht van het geloof en van de liefde te schenken.

Verleen mij op de voorspraak van de heilige Jozefmaria de gunst die ik U vraag... (*eigen intentie*).

Amen.

Onze Vader

Wees gegroet

Eer aan de Vader

*“Jezus zelf heeft u gevraagd Hem te volgen
als een goed leerling, met de bedoeling dat
u uw doortocht over deze wereld aflegt met
het zaaien van vrede en blijdschap die de
wereld niet geven kan.”*

H. JOZEFMARIA ESCRIVA
Vrienden van God, nr. 141

Geïnspireerd door de boodschap van de heilige Jozefmaria Escriva, priester en stichter van het Opus Dei, helpt de Noveen voor Vergeving ons te bidden om Gods genade en barmhartigheid om de hindernissen te kunnen overwinnen die ons in de weg staan om anderen te begrijpen en te vergeven. Het helpt ons te leren zeggen: “Ik vergeef omdat ik liefheb, en ik verlang vurig de Meester na te volgen.”

Wie een gunst heeft ontvangen op voorspraak van de heilige Jozefmaria Escriva, wordt verzocht dit door te geven aan de Prelatuur van het Opus Dei.

E-mail: amsterdam.nl@opusdei.org

Of via de website: www.opusdei.org/nl-nl/favor/saint-josemaria/

Voor meer informatie over de heilige Jozefmaria Escrivá:

www.opusdei.org/nl

www.escrivaworks.nl

www.josemariaescriva.info