

NOWENNA

do świętego Josemaríi Escrivy
ABY NAUCZYĆ SIĘ PRZEBACZAĆ





ŚWIĘTY JOSEMARÍA ESCRIVÁ

Założyciel Opus Dei

Celem tej nowenny jest prośba do Boga, za wstawiennictwem świętego Josemaríi, o dar przebaczenia, jak naucza Chrystus: „Nie sądźcie, a nie będziecie sądzeni; nie potępiajcie, a nie będziecie potępieni. odpuśczaćcie, a będzie wam odpuszczone” (Łk 6, 37).

Każdy dzień nowenny składa się z dwóch części

1. Pierwsza to wybór tekstów świętego Josemaríi do refleksji, rozważania i modlitwy.
2. Druga część składa się z serii intencji lub prośb skierowanych do Boga, aby to, nad czym medytowaliśmy, przełożyło się na konkretne postanowienia, szczerze wysiłki, postawy i czyny przebaczenia i miłosierdzia.

Jak odmawiać nowennę

Ta nowenna jest skierowana do wszystkich, którzy ze względu na swoją osobistą sytuację pragną oczyścić swoje serce i odnaleźć pokój w Chrystusie.

Może być odprawiana w parach, samotnie lub razem z innymi przez dziewięć kolejnych dni, lub w jednym dniu w tygodniu przez dziewięć tygodni; lub w dłuższych okresach i w mniej regularnym rytmie, zgodnie z możliwościami tych, którzy będą ją praktykować.

Odczytanie wszystkich lub niektórych tekstów może być wykonane na głos przez prowadzącego nowennę. Po przeczytaniu każdej refleksji i każdej intencji zaleca się cichą przerwę na modlitwę.



Dzień pierwszy

Aby mieć pokój w sercu

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

To, co odbiera pokój duszy, nie pochodzi od Boga. (Droga, 258).

Oczywistą cechą Bożego męża, Bożej niewiasty jest pokój w duszy: ma pokój i niesie pokój osobom, z którymi się spotyka. (Kuźnia, 649).

Pojednania, zrozumienia, przebaczenia — oto czego potrzeba.

Nie stawiaj nigdy krzyża po to tylko, by przypomnieć, że człowiek zabił człowieka. Taki krzyż byłby sztandarem szatana.

Krzyż Chrystusa jest milczeniem, przebaczeniem i modlitwą za wszystkich, aby wszyscy znaleźli pokój. (Droga Krzyżowa, Stacja VIII, 3).

Tak jak Chrystus *przeszedł dobrze czyniąc* [...], wy [...], również musicie dokonywać wielkiego zasiewu pokoju. (To Chrystus przechodzi, 166).

Intencja

Panie, Ty wiesz, jak bardzo pragnę mieć w sobie Twój pokój. Ale wiem dobrze, że nie mogę go mieć tak długo, jak długo trzymam w sercu gorycz i urazę, jak rany, które nigdy się nie zagoją.

Chciałbym być w stanie robić to, co mówi święty Paweł: „znosząc jedni drugich i wybacząc sobie nawzajem, jeśliby miał ktoś zarzut przeciw drugiemu. [...] A sercami waszymi niech rządzi pokój Chrystusowy” (Kol 3, 13,15). Bez Twojej pomocy, Panie, moimi własnymi wysiłkami nigdy nie osiągnę tego pokoju.

Dlatego pokornie proszę Cię, za wstawiennictwem świętego Josemarii, o umiejętność przebaczenia. Oczyść moje serce ze skażenia nienawiścią, gniewem, niechęcią i innymi gorzkimi uczuciami, które dzielą, nawet jeśli uważam, że moja reakcja jest adekwatna do win i wyrządzanych mi krzywd przez innych.

Modlitwa do świętego Josemarii (na ostatniej stronie)

Dzień drugi

Aby być wyrozumiałym i usprawiedliwiać

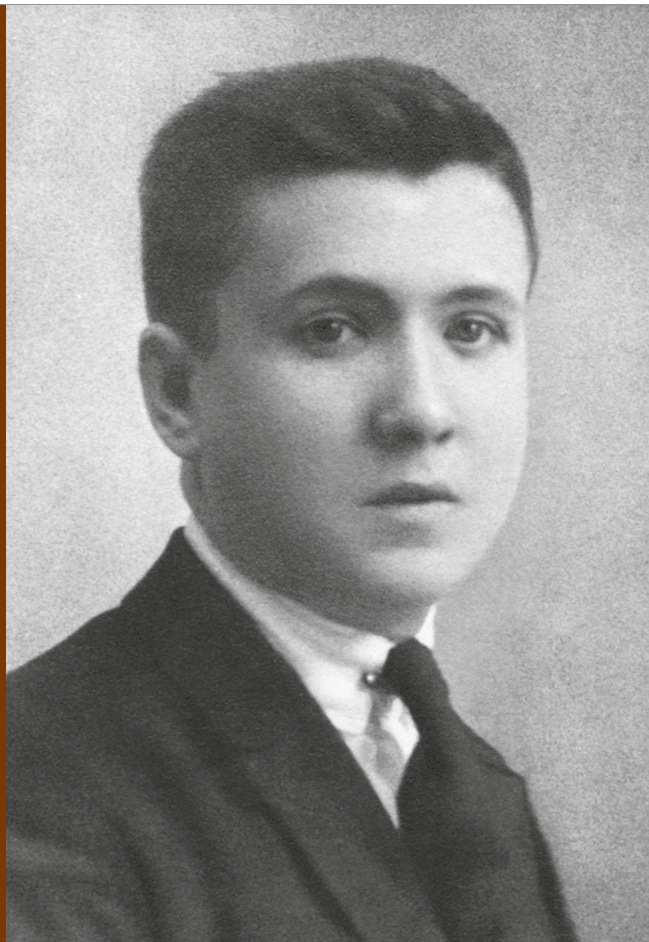
Nie dopuszczaj o nikim złej myśli, chociażby jego słowa i czyny stanowiły do tego rozsądną podstawę (Droga, 442).

Miłość polega nie tyle na „dawaniu”, ile na „wrozumiałości”. – Dlatego też, jeśli powierzono ci obowiązek sądenia, staraj się znaleźć usprawiedliwienie dla swojego bliźniego. Zawsze jakieś istnieje. (Droga, 463).

Postaw się zawsze w sytuacji bliźniego: wówczas spokojnie spojrzysz na te kwestie czy problemy, nie zdenerwujesz się, będziesz umiał być wyrozumiały, usprawiedliwisz i upomnisz, kiedy zaistnieje taka potrzeba i we właściwy sposób. I napełnisz świat miłością. (Kuźnia, 958).

Intencja

Jezu, Ty widzisz, jak trudno jest mi być wyrozumiałym wobec innych, patrzeć na nich przychylnym okiem i wybaczać im ich błędy, małe i duże, gdy mi przeszkadzają lub ranią mnie.



2

Chcę Cię prosić o łaskę wypełnienia tego, co nam nakazałeś: „Nie sądźcie, a nie będziecie sądzeni; nie potępiajcie, a nie będziecie potępieni. Odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone” (Łk 6, 37).

Wiesz, Panie, że często skupiam się przede wszystkim na negatywnej stronie ludzi, na tym, co sprawia, że czuję się niekomfortowo, co uważam za absurdalne i nie do zniesienia, co czyni mnie zgorzkniałym. I tak wpadam w pułapkę złego myślenia i mówienia źle o innych.

Panie, zmiłuj się nade mną, bo jestem tak niemiłosierny. Chociaż na to nie zasługuję, błagam Cię, abyś za wstawiennictwem świętego Josemaríi obdarzył mnie sercem zdolnym do wyrozumiałości, przebaczenia i darowania winy.

Modlitwa do świętego Josemaríi

Aby przewycięzać urażoną dumę

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Jeżeli sam jesteś tak słaby, dlaczego się dziwisz, że inni również mają słabości (Droga, 446).

Zgoda, ta osoba zachowała się wobec ciebie niewłaściwie. - Ale czy ty nie zachowałeś się gorzej wobec Boga? (Droga, 686).

Staraj się w razie potrzeby zawsze, od pierwszej chwili, przebaczać tym, którzy cię obrażą, bo choćby nie wiem jak wielka była krzywda i obraza od nich doznana, Bóg przebaczył ci znacznie więcej (Droga, 452).

Porzućcie więc pychę, bądźcie wyrozumiali i miłośni; wspomagajcie się wzajemnie modlitwą i szczerą przyjaźnią (Kuznia, 454).

Intencja

Panie, to prawda, że modłę się i w modlitwie proszę Cię o przebaczenie..., ale nadal nie przebaczam tym, którzy mnie obrażają. Wybacz mi, że zlekceważyłem

słowa Twojego Syna Jezusa, które tak często powtarzam podczas modlitwy Ojciec nasz: „Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom” (Por. Mt 6, 12).

Zdaję sobie sprawę, że gdybym był szczery, u źródła tej zatwardziałości odkryłbym moją pychę. Zdaję sobie sprawę, że jestem drażliwy, że łatwo wpadam w zgorzknienie, że błędnie interpretuję to, co inni mówią lub robią, i że najmniejsza insynuacja wyprawia mnie z równowagi... A Ty, Jezu, co robiłeś, kiedy źle Cię traktowano? Co robisz ze mną, kiedy ja Cię źle traktuję moimi grzechami? Wiem bardzo dobrze, że za każdym razem, gdy idę do spowiedzi, mówisz mi: „Rozgrzeszam cię”.

Panie, nie chcę być hipokrytą! Za wstawiennictwem świętego Josemaríi udziel mi daru pokory, która jest niezbędnym warunkiem przebaczenia.

Modlitwa do świętego Josemaríi

Aby opanować gniew

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Powiedz to samo innym tonem, bez gniewu. Twoje argumenty nabiorą wówczas mocy i - przede wszystkim - nie obrazisz Boga (Droga, 9).

Nie upominaj, kiedy czujesz oburzenie z powodu popełnionego uchybienia. – Zaczekaj do następnego dnia, albo i dłużej. – Wtedy dopiero, ze spokojem i czystą intencją, nie omieszkaj udzielić upomnienia. – Więcej zyskasz jednym serdecznym słowem niż trzygodzinną kłótnią. – Powściągnij swój temperament. (Droga, 10).

Milcz zawsze, gdy czujesz, że zaczyna w tobie narastać oburzenie. – Milcz nawet wtedy, gdy twój gniew jest jak najbardziej uzasadniony.

– Bo mimo swojej dyskrecji, w takich chwilach zawsze powiesz więcej, niż byś sobie życzył. (Droga, 656).

4





Intencja

Myślę, Jezu, o Tobie i o Twoich słowach: „Uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem” (Mt 11, 29). A potem myślę o sobie: o moich irytacjach, o moich gwałtownych reakcjach, o mojej szorstkości, o gniewie, który się we mnie gotuje, i gdy zakładam, że logiczne jest traktowanie innych surowo, ponieważ „mam rację”. A przy tym i tak uważam się za chrześcijanina!

Chrześcijaninem też był święty Paweł, który prosił: „Niech zniknie spośród was wszelka gorycz, uniesienie, gniew, wrzaskliwość, znieważanie - wraz z wszelką” (Ef 4, 31). Święty Josemaría był też chrześcijaninem, który na oszczerstwa reagował stałą postawą „milczenia, pracy, przebaczenia, uśmiechu”.

Występował w obronie sprawiedliwości tylko wtedy, gdy zniewaga obrażała Boga lub niewinne osoby trzecie. Ciche i pokorne Serce Jezusa, za wstawieniem świętego Josemaríi, uczyni moje serce podobnym do Twojego.

Modlitwa do świętego Josemaríi

Aby nie trzymać zadry w sercu

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Jakże ciasną duszę mają ci, którzy gorliwie strzegą swojej “listy krzywd”...! Z tymi nieszczęśnikami trudno żyć (Bruzda, 738).

Przebaczać. Przebaczać z całej duszy i bez cienia urazy! To postawa zawsze wspaniała i owocna. — Taka była postawa Chrystusa przybijanego do krzyża: “Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią”, i stąd przyszło twoje i moje zbawienie (Bruzda, 805).

Bóg nie gorszy się ludźmi. Bóg nie nuży się naszymi niewiernościami (To Chrystus przechodzi, 64).

Nigdy nie traktowałem źle nikogo, kto odwracał się ode mnie, patrzył na mnie z góry, nawet wtedy, kiedy za moje pragnienie niesienia pomocy odpłacano mi impertynencją (Przyjaciele Boga, 59).

Intencja

Mój Boże, wiem, że uraza jest raną, którą dumna miłość własna otwiera i wznieca w sercu, że jest gangreną, którą nienawiść kultywuje w duszy. Boję się tego, mój Boże, ponieważ już odkryłem to we mnie, trzymające się jak rak.

Ktoś powiedział, że pretensje są diabelskim paleniskiem. Miał rację. Ja również czuję, że uraza jest przeklętym ogniem, który spala miłość, zrozumienie i pokój, które zawsze powinny charakteryzować relacje między dziećmi Bożymi.

Wybaw mnie od tego, Jezu! Pomóż mi wyrzucić to zło poprzez częstą spowiedź. Udziel mi, za wstawiennictwem świętego Josemarii, siły z nieba do przebaczenia, do puszczania w niepamięć. Obym nie żywił urazy.

Wręcz przeciwnie, pozwól mi schować moją gorycz w twoim sercu i tam nauczyć się mówić: „Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią” (Łk 23, 34).

Modlitwa do świętego Josemarii

Przewycięzanie niezgody w rodzinie

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Współżycie jest możliwe, kiedy wszyscy starają się naprawić własne wady i starają się przejść do porządku dziennego nad brakami innych (Rozmowy z prałatem..., 108).

I właśnie cierpliwość skłania nas do wyrozumiałości wobec innych, wpływającej z przekonania, że dusze, podobnie jak dobre wino, stają się lepsze z biegiem czasu (Przyjaciele Boga, 78).

Miłość ma być miłością ofiarną, codzienną, złożoną z tysiąca drobnych gestów zrozumienia, cichego poświęcenia, oddania, którego nie widać (To Chrystus przechodzi, 36).

Milczenia nigdy nie będziesz żałował. Mówienia - często (Droga, 639).

Intencja

Mój Boże, Ty wiesz, jak trudno, w stosunku do innych, jest mi usprawiedliwić w życiu rodzinnym brak

6



troski o mnie: brak uwagi, szacunku, cierpliwości i łagodności; i wiesz, że jeszcze trudniej jest mi przyznać, że ja również popadam w te same błędy. Proszę Cię o pomoc, abym dzięki Twojej łasce i wstawiennictwu świętego Josemarii mógł przezwyciężyć fałszywą samoocenę i żyć tak, jak prosi nas święty Paweł: „z całą pokorą i cichością, z cierpliwością, znosząc siebie nawzajem w miłości” (Ef 4, 2).

Wybaw mnie, Panie, od lekkomyślnej obsesji myślenia, że tylko ja mam rację; od nieuprzejmości, od niecierpliwości w obliczu drobnych błędów, od kłótni o nieistotne rzeczy... Proszę Cię o miłosierdzie, aby umieć milczeć, uśmiechać się, przybierać dobrą minę i przepraszać za moje przesadne upominanie. A jeśli to konieczne, proszę Cię o heroicznego ducha przebaczenia, z jakim przyjąłeś Judasza w ogrodzie, w godzinie zdrady.

Modlitwa do świętego Josemarii

Dzień siódmy

Zrobić pierwszy krok

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Nasz Ojciec Niebieski przebacza każdą obrazę, kiedy syn znowu do Niego wraca, kiedy żałuje i prosi o przebaczenie. Nasz Pan jest tak bardzo Ojcem, że uprzedza nasze pragnienie otrzymania przebaczenia i sam wychodzi nam naprzeciw, wyciągając swoje ramiona pełne łaski (To Chrystus przechodzi, 64).

Pan podjął inicjatywę, wychodząc nam naprzeciw. Dał nam swój przykład (Przyjaciele Boga, 228).

To właśnie w sakramencie pokuty ty i ja przyoblekamy się w Jezusa Chrystusa i Jego zasługi (Droga, 310).

Intencja

Boże, Ojczy miłosierdzia, otwieram Ewangelię i widzę, że Jezus prosi mnie, abym zawsze robił pierwszy krok ku pojednaniu, abym jako pierwszy podejmował inicjatywę, by prosić o przebaczenie i je ofiarować;

„zostaw tam dar swój przez ołtarzem, a najpierw idź i pojednaj się z bratem swoim!” (Mt 5, 24).

To słuszne, że prosisz mnie, abym zrobił to samo, co Ty. Święty Paweł mówi, że „Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami” (Rz 5, 8). Mój Boże, jak trudno jest mi zrobić ten krok, gdy jestem przekonany, że mam rację i że to ja jestem obrażony! Wydaje mi się to nadludzkie. Ale dam radę tylko dzięki Twojej sile, Panie!

Święty Josemarío, wstaw się za mną, abym zdecydował się szukać Bożej pomocy poprzez szczerą spowiedź, ponieważ to w tym sakramencie mogę znaleźć łaskę, której potrzebuję.

Modlitwa do świętego Josemarii

Dzień ósmy

Odplącać dobrem za zło

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Na naszą skłonność powracania do zła Jezus odpowiada nieustanną gotowością odkupienia, obfitością przebaczenia (Droga Krzyżowa, Siódma Stacja).

Tak wielką wartość mają ludzie, ich życie i ich szczęście, że sam Syn Boży oddaje się, aby ich odkupić, aby ich oczyścić, aby ich wynieść (To Chrystus przechodzi, 165).

Zadanie chrześcijanina: zagłuszyć zło obfitością dobra (Bruzda, 864).

W odpowiedzi na kamienie rzucone przez biednych “nienawistników” naucz się zarzucać ich kamieniami “zdrowasiek” (Kuźnia, 650).

Intencja

Dobry Jezu, zdaję sobie sprawę, że kiedy czuję się obrażony, zaczyna we mnie kipieć pragnienie zemsty. Dokładnie to, czego Ty nie zrobiłeś! Jak trudno jest powstrzymać fantazjowanie o małej lub wielkiej ze-

mście, które buduje moja wyobraźnia! A wiem, że powinienem myśleć o przebaczeniu!

Panie, kiedy tak się czuję, niech przyjdą mi na myśl Twoje słowa: „Miłujcie waszych nieprzyjaciół i módlcie się za tych, którzy was prześladują” (Mt 5, 44) oraz słowa świętego Pawła: „Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj” (Rz 12, 21).

Modłę się do Ciebie, Panie, aby dzisiejsza medytacja nad słowami świętego Josemaríi obudziła we mnie, za jego wstawiennictwem, postanowienie, by zawsze modlić się za tych, którzy wyrządzają mi krzywdę i życzyć im dobra, aby „utopić zło w obfitości dobra”.

Modlitwa do świętego Josemaríi

8





Dzień dziewiąty

Prosić o pomoc Naszego Pana

Refleksja: Słowa świętego Josemaríi

Najsłodsze Serce Maryi, wrażliwe na najmniejsze szczegóły — nie mają już wina — kiedy było świadkiem owego zbiorowego okrucieństwa, owej zaciętości przy Męce i Śmierci Jezusa. Lecz Maryja nie mówi nic. Jak Jej Syn kocha, milczy i przebacza. To jest siła miłości (Przyjaciele Boga, 237).

Będąc prawdziwymi dziećmi Maryi, rozumiemy tę postawę Pana, tak iż nasze serce się powiększa i napęlnia się miłosierdziem (To Chrystus przechodzi, 146).

Przyzwyczaj się składać swoje nędzne serce w Słodkim i Niepokalanym Sercu Maryi, aby Ona oczyściła je z tyłu naleciałości i doprowadziła cię do Najświętszego i Miłosiernego Serca Jezusa (Bruzda, 830).

Intencja

Matko miłosierdzia, Pocieszycielko strapionych, Ucieczko grzeszników, Ty, która byłaś zjednoczona z ofiarą Jezusa, gdy przelał On swoją krew na Krzyżu, aby oczyścić nas z naszych grzechów, miej litość nad nami, biednymi grzesznikami, którzy nie potrafią przebaczać.

Spraw, abyśmy, kiedy czujemy, że pali nas uraza, gniew lub pragnienie zemsty, pamiętali o Tobie; spraw, abyśmy nie zapomnieli, że mamy Matkę, która nas kocha i która pragnie zmiękczyć twardość naszych serc ciepłem swego Niepokalanego Serca.

Weź nas, Matko, na swoje kolana jak małe dzieci; uspokój nasz gniew swoim uśmiechem; daj nam od swojego Syna dar przebaczenia, odpuszczania i nie wzniecania goryczy; a także dar kochania i dobrego traktowania tych, którzy nie traktują nas dobrze. Zabierz nas, Matko, jak prosi święty Josemaría, w głąb Najświętszego i Miłosiernego Serca Jezusa.

Modlitwa do świętego Josemarii



Modlitwa do św. Josemaríi



O Boże, który za przyczyną Najświętszej Maryi Panny udzieliłeś niezliczonych łask świętemu księdzu Josemaríi, obierając go na swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei, drogi do świętości przez pracę zawodową i wypełnianie codziennych obowiązków chrześcijanina, spraw łaskawie, żebyśmy ja także potrafił każdą chwilę i sytuację w moim

życiu wykorzystać jako sposobność do miłowania Ciebie i służenia Kościołowi, Papieżowi i wszystkim duszom z radością i prostotą serca, oświetlając drogi ziemskie światłem wiary i miłości. Przez wstawienie świętego Josemaríi udziel mi łaski, o którą Cię proszę... (wymień swoją prośbę). Amen.

Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

Wiecej informacji
o świętym Josemaríi Escrivie:
www.escriva.org oraz www.opusdei.pl

Osoby, które otrzymają łaski
dzięki wstawiennictwu
świętego Josemaríi Escrivy,
proszone są o powiadomienie
Biura Prałatury Opus Dei w Polsce
ul. Górnośląska 43; 00-432 Warszawa.
E-mail: info.pl@opusdei.org; www.opusdei.pl.

Za pozwoleniem władzy kościelnej





Kanonizacja Josemaríi Escrivá de Balaguer, 6.10.2002





Biuro informacyjne
Opus Dei w Polsce