

NOWENNA

do świętego Josemaríi Escrivy
w intencji chorych





ŚWIĘTY JOSEMARÍA ESCRIVÁ

Założyciel Opus Dei

Wprowadzenie

Święty Josemaría Escrivá (1902-1975) z natchnienia Bożego założył Opus Dei, które krzewi dążenie do świętości poprzez spełnianie codziennych obowiązków zgodnie z wolą Bożą. Kapłan ten, doświadczony poważną chorobą – zmagał się z ciężką postacią cukrzycy – starał się zapominać o własnym cierpieniu i hojnie oddawać się potrzebom bliźnich.

Nowenna w intencji chorych ma na celu wyproszenie za wstawiennictwem świętego Josemaríi Escrivy łaski uświęcania choroby. „Chrześcijanin wie, że nie da się wyeliminować cierpienia, ale może ono nabrać sensu, może stać się aktem miłości, powierzeniem się w ręce Boga, który nas nie opuszcza, i tym samym być etapem wzrostu wiary i miłości” (Franciszek, encyklika *Lumen fidei*, nr 56). To zakłada zaakceptowanie choroby i ofiarowanie swoich cierpień Bogu poprzez naśladowanie Miłości, z jaką Jezus Chrystus objął dla nas Krzyż.

Dzień pierwszy

Rozważanie

Bóg nas kocha

Święty Josemaría mówi:

Musimy utwierdzać się w przekonaniu, że Bóg jest przy nas zawsze. Żyjemy tak, jak gdyby Pan przebywał gdzieś daleko, wśród blasku gwiazd, a nie myślimy o tym, że On jest również stale u naszego boku.

A jest obecny jako miłujący Ojciec – każdego z nas kocha mocniej niż wszystkie matki na świecie zdolne są kochać swoje dzieci – wspierając nas, dając nam natchnienie, błogosławiąc... i przebacząc [...]. Trzeba, byśmy się nasycili, byśmy przesiąkli świadomością, iż Pan, który jest obok nas i w niebie, jest Ojcem – prawdziwie naszym Ojcem.

Kiedy wydaje ci się, że Pan cię opuszcza, nie smuć się: szukaj Go z jeszcze większym zaangażowaniem! On – który jest Miłością – nie zostawia cię samego.

Jeśli nadejdą przeciwności, możesz być pewien, że jest to dowód ojcowskiej miłości, jaką żywi do ciebie

Pan. „Dziecko”, „Chory” – czy nie odczuwasz chęci, aby pisać te słowa wielką literą? Bo dla zakochanej duszy dzieci i chorzy to przecież On.

Prośba

Modlitwa osoby chorej

Niech Pan Bóg da mi łaskę dostrzeżenia w jasnym świetle wiary, że On jest zawsze przy mnie, jak kochający ojciec, który nigdy mnie nie opuszcza. Niech sprawi, bym zrozumiał, że On jest Miłością i że pragnie mojego dobra bardziej niż czegokolwiek na świecie. Niech pomoże mi zaufać całkowicie Boskiemu Lekarzowi, Jezusowi Chrystusowi, który może dać zdrowie mojemu ciału, jeśli taka jest Jego święta wola, oraz pokój mojej duszy.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Bóg obdarzy (podać imię) łaską akceptacji cierpienia, pełnej wiary i zaufania oraz pewności,

że On jest blisko, wspierając z ojcowską czułością. A jeśli taka jest Jego wola, niech udzieli uzdrowienia i poprowadzi do pełnego zdrowia.

Modlitwa do świętego Josemaríi (na ostatniej stronie)



Dzień drugi

Rozważanie

Jezus jest naszym Przyjacielem

Święty Josemaría mówi:

Jezus jest twoim przyjacielem – Przyjacielem. Z ludzkim sercem, jak twoje. Z oczyma o najmiłszym spojrzeniu, które płakały nad Łazarzem... A ciebie kocha tak samo jak Łazarza.

Szukasz towarzystwa przyjaciół, którzy przez swoje rozmowy, serdeczność oraz towarzystwo uczynią znośniejszym wygnanie na tym padole – chociaż nawet przyjaciele niekiedy zdradzają. Nie wydaje mi się to niczym złym. Ale... czemu nie szukasz, z każdym dniem coraz usilniej, towarzystwa oraz rozmowy z tym Wielkim Przyjacielem, który nigdy nie zawodzi?

Oto Jezus przybity do drzewa Krzyża. Kaci wykonali wyrok bezlitośnie. Pan Jezus z nieskończoną łagodnością pozwolił to uczynić. Tak wielkie cierpienie nie było konieczne. Jezus mógł uniknąć goryczy, upokorzeń, poniewierania, niegodziwego sądu, hańby

krzyża, gwoździ i ciosu włócznią...Ale chciał cierpieć to wszystko za ciebie i za mnie. A my, czyż nie zareagujemy na to?

Prośba

Modlitwa osoby chorej

Niech Najświętsza Maryja Panna i Święty Józef pozyskają dla mnie łaskę doznania czułości, pociechy i radości pochodzących z przyjaźni z Chrystusem. On powiedział nam: „Nazwałem was przyjaciółmi”. Niech Jego przyjaźń sprawi, że łatwiej będzie mi zaakceptować i ofiarować Bogu moje cierpienia tak długo, jak On zechce, pamiętając o tym, z jak wielką miłością Jezus zgodził się cierpieć Mękę z miłości do mnie.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Bóg, przez wstawiennictwo Najświętszej Maryi Panny i Świętego Józefa, udzieli łaski (podać imię) doznania czułości, pociechy i radości płynących

2

z przyjaźni z Chrystusem – łaski, która ułatwi przyjęcie i ofiarowanie Bogu własnych cierpień, pamiętając o miłości, z jaką Jezus cierpiał dla nas. Niech nie zabraknie ufności, że Chrystus obdarzy zdrowiem, jeśli będzie to najlepsze dla duszy.

Modlitwa do świętego Josemarí

Rozważanie

Bóg wysłuchuje modlitw chorych

Święty Josemaría mówi:

Po modlitwie kapłana i konsekrowanych dziewic naj-milsza Panu jest modlitwa dzieci i chorych.

Jezus mówi: „Ja wam powiadam: Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a zostanie wam otworzone”. Módl się. W jakim ludzkim przedsięwzięciu otrzymasz większą gwarancję sukcesu?

Modlitwa to droga do pokonania wszelkiego zła, które nas dotyka.

Musimy mocno wierzyć w Tego, który nas ratuje, w Boskiego Lekarza, który został posłany właśnie po to, aby nas uzdrowić. Musimy wierzyć z tym większą siłą, im groźniejsza i bardziej nieuleczalna jest choroba, na którą cierpimy.

3



Powtarzaj z pewną nadzieją: „Panie, spójrz, jestem chory; Panie, Ty, który z miłości umarłeś za mnie na Krzyżu, przyjdź mnie uzdrowić”. Miej ufność – nalegam: wołaj wytrwale do Jego kochającego Serca. Uzdrowi cię tak jak trędowatych z Ewangelii.

Prośba

Modlitwa osoby chorej

Poprzez łaskę Ducha Świętego niech moja wiara w moc modlitwy i w to, że Pan Bóg zawsze wysłuchuje pokornych i cierpliwych modlitw swoich dzieci, wzrasta każdego dnia. Niech On zawsze udziela mi łask, które są najbardziej odpowiednie dla mojego uświęcenia i zbawienia. Prosząc Jezusa, aby mnie uzdrowił, niech nie braknie mi wiary, że zrobi to, co będzie właściwe dla mojego dobra.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Duch Święty pomoże osiąść (podać imię) głęboką wiarę w moc modlitwy i odnaleźć w niej pokój oraz bezpieczeństwo, aby mieć pewność, że

3

Pan Bóg obiecał wysłuchać naszych prośb, bo zawsze pragnie dać to, co jest dla nas najlepsze. Oby nie zabrakło wytrwałości w modlitwach zanoszonych za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny o uzdrowienie Jej dziecka, jeśli będzie to dla niego najlepsze.

Modlitwa do świętego Josemaríi

Rozważanie

Bóg pomaga nam w byciu radosnymi

Święty Josemaría mówi:

Powinieneś wyróżniać się nie „fizjologiczną” radością zdrowego zwierzęcia, lecz inną, nadprzyrodzoną, która wypływa z porzucenia wszystkiego i oddania się w miłujące ramiona naszego Ojca, Boga.

Radość jest nieuniknioną konsekwencją synostwa Bożego, świadomości, iż nasz Ojciec Bóg kocha nas ze szczególnym upodobaniem, przyjmuje nas, pomaga nam i przebacza. Pamiętaj o tym dobrze i zawsze: choć czasami będzie ci się wydawać, że wszystko się wali – nic się nie wali! Bo Bóg nie przegrywa bitew.

Prawdziwa miłość wymaga wyjścia poza siebie samego, oddania się. Autentyczna miłość niesie ze sobą radość: radość, której korzenie mają kształt Krzyża.

Pragnę, abyś był szczęśliwy na ziemi. Nie będziesz szczęśliwy, jeśli nie pozbędziesz się lęku przed cierpieniem. Dopóki bowiem „pielgrzymujemy”, nasze szczęście tkwi w cierpieniu.

Prośba***Modlitwa osoby chorej***

Niech Pan Bóg udzieli mi łaski doświadczenia cudu chrześcijańskiej radości – jednego z owoców Ducha Świętego, który Jezus daje nam zawsze, gdy przyjmujemy cierpienie, chorobę i nieprzyjemności tego życia z całkowitym oddaniem się w ramiona Boga, naszego Ojca. Niech On pomoże mi zrozumieć, że szczęście rodzi się z miłości i że ta miłość staje się oczyszczona, jak złoto w piecu, poprzez próby i przez Krzyż.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Bóg udzieli (podać imię) daru chrześcijańskiej radości, którą Duch Święty obdarza dusze powierzające się ramionom Boga Ojca. Niech doświadczenie tego szczęścia pomoże zrozumieć, że nie ma większej radości niż kochać w pełni, naśladować Miłość, z jaką Pan Jezus objął dla nas Krzyż.

Modlitwa do świętego Josemarí



Dzień piąty

Rozważanie

Bóg błogosławi tym, którzy przyjmują Jego wolę

Święty Josemaría mówi:

Całkowite poddanie się woli Bożej niesie z sobą radość i spokój: szczęście na Krzyżu. Widać wtedy, że jarzmo Chrystusa jest słodkie, a Jego brzemień lekkie. Jezus cierpi, by spełnić Wolę Ojca... A ty, który również pragniesz pełnić Najświętszą Wolę Bożą, idąc śladami Mistrza – czy możesz się skarżyć, gdy spotkasz się z cierpieniem jako towarzyszem drogi? Spadła na ciebie wielka udreka?

Spotkały cię przeciwności? Powtarzaj uważnie, z namaszczeniem, tę mocną i mężną modlitwę: „Niech się dzieje, niech się spełnia, niech będzie pochwalona i na wieki wywyższona ponad wszystko najsprawiedliwsza, najukochańsza Wola Boża we wszystkim. – Amen! Amen”.

Zapewniam cię, że osiągniesz pokój.

Prośba***Modlitwa osoby chorej***

Niech z pomocą Najświętszej Maryji Panny nauczę się przyjmować wolę Boga z miłością, powtarzając z wiarą z Maryją: „Niech się stanie”. Niech nigdy nie zapominać, że Wola Boża – nawet, gdy jej nie rozumiem – jest zawsze pieczęcią z Nieba, a jej celem jest moje prawdziwe dobro. Dlatego najdoskonalszą modlitwą, jaką mogę odmawiać, jest: „Bądź wola Twoja, jako w Niebie, tak i na ziemi”.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Najświętsza Maryja Panna pomoże (imię) przyjąć świętą wolę Boga z wielką wiarą i miłością, a jako pierwszy owoc tego przyjęcia niech pojawi się pokój oraz doświadczenie prawdy słów Jezusa: „jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemię jest lekkie”.

Modlitwa do świętego Josemarii

Dzień szósty

Rozważanie

Jezus naucza nas, by zamieniać cierpienie w akt miłości

Święty Josemaría mówi:

Kiedy jesteś chory, ofiaruj z miłością swoje cierpienia, a one zamienią się w kadzidło, które wznosi się ku czci Boga i które cię uświęca.

Drogą miłości jest ofiara.

Z Tobą, Jezu, jakże miłe jest cierpienie i jakże jasne ciemności!

Popatrz, z jaką lubością obejmuje On Krzyż. Ucz się od Niego. To dla ciebie Jezus niesie ten Krzyż; i ty... ponies go dla Jezusa. Ale nie wlecz krzyża po ziemi... Nieś go uczciwie, rzetelnie na swoich ramionach, ponieważ twój krzyż, jeśli będziesz go niósł z godnością, nie będzie jakimś tam zwykłym krzyżem, ale... Świętym Krzyżem. Nie nieś swego krzyża z rezygnacją. Rezygnacja nie ma nic wspólnego z wielkodusznością. Pokochaj swój krzyż. A kiedy go naprawdę pokochasz, to ten twój krzyż będzie... Krzyżem bez krzyża.

Prośba***Modlitwa osoby chorej***

Niech Pan Bóg nauczy mnie traktować ból, cierpienie i chorobę nie jako karę, ale jako sposób na udział w Krzyżu Chrystusa, tak bym mógł pokochać Krzyż, jak On go pokochał. Niech nauczę się przyjmować krzyż i ofiarować go Bogu bez narzekania i wypierania się go. Niech nie przestaję się modlić do Boga z wiarą o łaskę mojego uzdrowienia, pozostając zawsze złączony z Jego wolą.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Bóg pomoże zrozumieć (imię), że ból i cierpienie nie są karą, lecz drogą do udziału w Krzyżu Chrystusa – do przyjęcia go z taką samą miłością, z jaką On niósł Krzyż na Kalwarię. Oby nie zabrakło wytrwałej modlitwy z wiarą i pokorą o to, by Bóg udzielił uzdrowienia z choroby, jeśli będzie to najlepsze dla (imię) duszy.

Modlitwa do świętego Josemarii

6





Dzień siódmy

Rozważanie

Bóg pomaga nam dzielić się radością z innymi

Święty Josemaría mówi:

Nie zapominaj, że czasami potrzebujemy mieć obok siebie uśmiechnięte twarze. Bądź delikatny i unikaj wszystkiego, co może ranić serce innych. Ale musisz podjąć decyzję, że pójdziesz drogą poświęceń. Krzyż na ramionach, uśmiech na ustach i światło w duszy. Wszystko, co teraz cię martwi, mieści się w uśmiechu rysującym się na twojej twarzy z miłości do Boga. Musisz się starać o to, by wszędzie, gdzie jesteś, panował ten „dobry humor” – ta radość – który jest owocem życia wewnętrznego.

Prośba***Modlitwa osoby chorej***

Niech Pan Bóg w trakcie mojej choroby uzdolni moje serce do niezatrzymywania się nad własnym cierpieniem i do zwracania uwagi na potrzeby i troski innych. Niech da mi dobry humor i miłe usposobienie. Niech pomoże mi zauważać innych, abym mógł szerzyć optymizm wśród tych wszystkich, którzy mi towarzyszą i pomagają: krewnych, przyjaciół, opiekunów, kapłanów, którzy mnie odwiedzają, itd.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Bóg wspomóż (imię) w czasie choroby, aby z odwagą stawić czoła cierpieniom i – przyjmując je – stać się nieustannym źródłem światła i radości dla innych, dając przykład hojności i wyrzeczenia, obdarzając promiennym uśmiechem, dobrym humorem oraz gorącą, żarliwą miłością.

Modlitwa do świętego Josemarii

Dzień ósmy

Rozważanie

Jezus zaprasza nas do pracy z Nim

Święty Josemaría mówi:

Pamiętaj: krzyż jest znakiem Chrystusa Odkupiciela. Przestał być symbolem zła, by stać się znakiem zwycięstwa.

Stąd też, jeżeli Bóg chce, by nas dosięgły utrapienia, przyjmijcie to jako znak, że uważa nas za dostatecznie dojrzałych, byśmy jeszcze ściślej zjednoczyli się z Jego odkupieńczym Krzyżem.

Skoro wiesz, że te cierpienia – fizyczne lub moralne – przynoszą oczyszczenie i zasługę, błogosław je.

Czyż nie jest prawdą, że kiedy przestajesz bać się Krzyża, tego, co ludzie nazywają krzyżem, kiedy przysposobisz swoją wolę, by zaakceptować wolę Bożą, jesteś szczęśliwy i niktą wszelkie troski, cierpienia fizyczne czy duchowe?



Prośba***Modlitwa osoby chorej***

Niech Pan Bóg pomoże mi odczuwać wdzięczność za krzyż, który mi zsyła, i dostrzec w nim to, czym jest: aktem Bożego zaufania do mnie. Obym zrozumiał/a, że Pan Bóg, zawierając mi Krzyż poprzez tę chorobę, daje mi wielką szansę oczyszczenia i uświęcenia duszy, czyniąc mnie swoim współpracownikiem w zbawieniu świata. Obym zatem z Jego pomocą traktował/a ból jako skarb, który mogę ofiarować za zdrowie duchowe mojej rodziny, przyjaciół, za Kościół, grzeszników, którzy odwrócili się od Boga, za cierpiących i za tak wielu innych ludzi.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Jezus pomoże (imię) odkryć, że krzyż i cierpienie wynikające z choroby mogą stać się Bożym i świętym skarbem, jeśli są złączone z odkupieńczym poświęceniem Pana Jezusa i podejmowa-

ne z wiarą oraz miłością – zarówno dla oczyszczenia i przemiany duszy, jak i dla zbawienia wielu krewnych, przyjaciół oraz grzeszników, którzy odwrócili się od Boga, a także za cierpiących i wielu innych ludzi.

Modlitwa do świętego Josemarii

Dzień dziewiąty

Rozważanie

Najświętsza Maryja Panna, nasza Matka, jest z nami

Święty Josemaría mówi:

Matko moja! Matki ziemskie patrzą z większą miłością na dziecko najsłabsze, najbardziej chore, mniej zdolne, ułomne...

Pani, wiem, że jesteś bardziej Matką niż wszystkie matki razem wzięte... A ponieważ jestem Twoim dzieckiem... A ponieważ jestem słaby i chory... ułomny... i brzydki... Nawet gdybym był trędowaty, moja matka przytulałaby mnie. Bez strachu i bez wstrętu całowałaby moje rany.

A Najświętsza Maryja Panna? Czując, że jesteśmy trędowaci, pokryci ranami, powinniśmy wołać: „Matko!”. A opieka naszej Matki jest jak ucałowanie ran, które przynosi uzdrowienie. Przystępuj codziennie z całkowitą ufnością do Najświętszej Maryi Panny, a twoja dusza i twoje życie zostaną pokrzepio-

ne. Ona sprawi, że będziesz miał udział w skarbach, które przechowuje w swoim Sercu, gdyż „nigdy nie słyszano, aby opuściła tego, kto się do Niej ucieka, Jej pomocy przyzywa”.

Prośba

Modlitwa osoby chorej

Niech Pan Bóg da mi jeszcze większe nabożeństwo do naszej Najświętszej Maryi Panny i obdarzy mnie całkowitą pewnością w Jej pośrednictwo i Jej matczyną opiekę. Niech pozwoli mi także zrozumieć, że aby otrzymać łaski, o które Go proszę – od uświęcenia cierpień do wyleczenia mojej choroby i pełnego powrotu do zdrowia – pewną drogą jest uciekanie się do wstawiennictwa Maryi, szczególnie poprzez nabożeństwa, które są Jej najmilsze, jak codzienne odmawianie Różańca Świętego.

Modlitwa za chorą osobę

Niech Pan Bóg pomoże (imię) uciekać się w ramiona Maryi, Matki Boga i naszej Matki, z pełnym, dzie-

cięcym oddaniem i zaufaniem. Niech doświadczy Jej matczynego wsparcia i bliskości. Niech nigdy nie zapomni o tym, by prosić o Jej pośrednictwo w uświęcaniu cierpienia, w uzdrowieniu z choroby i w szybkim powrocie do zdrowia. Niech trwa w świętym zwyczaju codziennego odmawiania Różańca Świętego.

Modlitwa do świętego Josemaríi



O Boże, który za przyczyną Najświętszej Maryi Panny udzieliłeś niezliczonych łask świętemu księdzu Josemaríi, obierając go na swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei, drogi do świętości przez pracę zawodową i wypełnianie codziennych obowiązków chrześcijanina, spraw łaskawie, żebyśmy ja także potrafił każdą chwilę i sytuację w moim życiu wykorzystać jako sposobność do miłowania Ciebie i służenia Kościołowi, Papieżowi i wszystkim duszom z radością i prostotą serca, oświetlając drogi ziemskie światłem wiary i miłości. Przez wstawienie świętego Josemaríi udziel mi łaski, o którą Cię proszę... (wymień swoją prośbę). Amen.

Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

Więcej informacji o świętym Josemaríi Escrivie:
www.escriva.org oraz www.opusdei.pl
Osoby, które otrzymały łaski
dzięki wstawiennictwu świętego Josemaríi Escrivy,
proszone są o powiadomienie
o tym Prałatury Opus Dei,
ul. Górnośląska 43, 00-432 Warszawa
e-mail: info.pl@opusdei.org

Bibliografia

- Josemaría Escrivá, *Droga*, Apostolicum, Ząbki 2022.
- Josemaría Escrivá, *Bruzda*, Apostolicum, Ząbki 2023.
- Josemaría Escrivá, *Kuźnia*, Apostolicum, Ząbki 2023.
- Josemaría Escrivá, *To Chrystus Przechodzi*, Apostolicum, Ząbki 2020.
- Josemaría Escrivá, *Przyjaciele Boga*, Apostolicum, Ząbki 2020.
- Josemaría Escrivá, *Różaniec Święty i Droga Krzyżowa*, Księgarnia św. Jacka / Apostolicum, Katowice – Ząbki 2002.
- Rozmowy z pralatem Escrivą – Kochać Kościół*, Katowice-Ząbki, Księgarnia św. Jacka/ Apostolicum, 2006.

Biuro informacyjne
Opus Dei w Polsce