

Récollecion

MARS 2025

www.opusdei.org

Le Carême nous conduit avec Jésus à Jérusalem, où nous sommes invités à plonger au cœur du mystère de son Amour infini, révélé dans sa Passion et sa Résurrection. Notre chemin culmine dans la célébration de la Messe, où ce mystère se rend présent et agissant pour chacun de nous.

02

Introduction

Comme Saint Jean, aux côtés de Marie, nous désirons accompagner Jésus de près, partager ses souffrances et sa gloire. La récollecion est l'occasion de raviver notre foi et de redécouvrir la Messe comme une rencontre vivante avec Dieu, source de grâce et de transformation pour notre vie quotidienne.



02

Méditation

[La Passion, un chant d'amour](#)

1

[Prier avec l'hymne Adoro te devote](#)

« La Sainte Eucharistie contient tout le trésor spirituel de l'Église, c'est-à-dire le Christ lui-même, lui notre Pâque, lui le Pain Vivant, lui dont la chair, vivifiée par l'Esprit Saint et vivifiante, donne la vie aux hommes ». Cette mystérieuse et ineffable manifestation de l'amour de Dieu pour l'humanité, occupe une place privilégiée dans le cœur des chrétiens.

2

[La Passion et la mort en Croix](#)

Le mystère de la Croix se situe dans le cadre général du projet de Dieu et de la venue de Jésus au monde. La venue de Jésus-Christ au monde a comme finalité de réimplanter dans le monde le projet de Dieu et de le conduire efficacement à sa destination d'union avec Lui.

Acte de présence de Dieu

1. « **Ceci est mon corps, donné pour vous** » (Lc 22, 19). Est-ce que je demande à Dieu de m'aider à Le découvrir dans l'Eucharistie et à être chaque jour davantage consciente de la grâce que représente le fait de Le recevoir dans la communion ? Comment puis-je mieux faire comprendre aux personnes qui m'entourent la valeur de la sainte Messe ?
2. « **Celui qui mange ce pain vivra éternellement** » (Jn 6, 58). Est-ce que je dépose habituellement ma vie entre ses mains, avec son lot de joies, de tristesses, de difficultés ? Suis-je consciente qu'Il m'accompagne toujours et rend ainsi mon chemin vers la vie éternelle plus praticable ?
3. « **J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir !** » (Lc 22, 15). Ai-je le désir d'entrer dans les églises, dès que je le peux, afin de rendre visite au Seigneur pour Lui parler, L'adorer, Le remercier ?

4. Est-ce que je dépose ma journée en offrande aux pieds du Seigneur pour qu'Il l'accepte, la bénisse et l'unisse à son sacrifice ? Suis-je confiante qu'en agissant ainsi, ma vie acquiert une valeur de rédemption même si les moments d'obscurité et de difficultés objectives ne manqueront pas ?
5. « **Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout** » (Jn 13, 1). « **Il m'a aimé et s'est livré Lui-même pour moi.** » (Ga 2, 20). Que signifie pour moi le fait que Jésus ait donné jusqu'à la dernière goutte de son Sang ?
6. Mon cœur se remplit-il de douleur d'amour face à mes péchés, mais aussi d'élan de générosité, lorsque je médite la vie du Seigneur, en particulier le mystère de la Croix ?
7. Face aux difficultés de la vie, m'arrive-t-il de considérer que Dieu est toujours à mes côtés et qu'aucun événement, ni bon ni mauvais, ne Lui est indifférent ? Suis-je consciente de ce que représente le fait d'avoir Dieu comme Père et ami, et que ma vie soit entre ses mains ?

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

05

Évangile



Saint Jean 5, 17-30

[Connaître Dieu à travers Jésus-Christ](#)

06

Chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire :
[eBook - comment réciter le chapelet](#)
Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère [Joyeux](#) ou [autre mystère](#)

<https://soundcloud.com/opusdeifrançais/chapelet-sans-mystere-enonce>

