

# Récollecion

FÉVRIER 2025

[www.opusdei.org](http://www.opusdei.org)

**“Les Béatitudes contiennent la carte d'identité du chrétien - c'est notre carte d'identité - parce qu'elles définissent le visage de Jésus lui-même, son style de vie”  
dit le Pape François**

02

## Introduction

Dans les Béatitudes, la logique de Dieu nous dépasse : là où nous voyons pauvreté et faiblesse, Lui discerne la richesse de ses enfants capables de Lui ouvrir leur cœur. Comment vivre radicalement de cette nouveauté de l'Évangile? C'est à cette condition seulement que nous pourrons être le sel et la lumière pour le monde qu'Il nous confie.



02

## Méditation

**[Vous êtes le sel de la terre, la lumière du monde](#)**

1

### Ce qui compte vraiment

Le défi d'être pauvre en esprit tout en vivant au milieu du monde.

2

### Sel, lumière et ferment. La tâche des laïcs dans la mission de l'Église

Les chrétiens de la première heure, ceux qui ont vécu avec Jésus et les Apôtres où appartenu aux générations suivantes, ont été très conscients de leur mission d'informer, avec leur foi, toutes leurs activités. Tertullien le précisait bien: "ce que l'âme est au corps les chrétiens le sont au monde".

### Acte de présence de Dieu

- **Jésus gravit la montagne et Il les enseignait : « Heureux les pauvres de cœur, ... ceux qui pleurent... les doux... » (Mt 5, 1-12).** Avec les Béatitudes, Jésus nous a indiqué un style de vie conforme à son cœur. Quand je m'adresse à Dieu, m'arrive-t-il de Lui demander des lumières afin de mieux comprendre comment vivre, jour après jour, l'esprit des béatitudes ?
- **« Vous connaissez le don généreux de notre Seigneur Jésus Christ : Lui qui est riche, Il s'est fait pauvre à cause de vous, pour que vous deveniez riches par sa pauvreté » (2 Co 8, 9).** Tout en tenant compte de ma situation économique et professionnelle, est-ce que je me laisse influencer par le consumérisme ou suis-je capable de mettre mes affaires et mon temps au service de ma mission ? Nous sommes parfois confrontées à un manque d'argent, de temps, de qualités physiques ou intellectuelles que nous souhaiterions posséder : le fait de vivre avec Dieu m'apporte-t-il sérénité, confiance et le sens de l'humour ?
- **« Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie » (Ps 125,5).** Comment chercher en Jésus la consolation et la paix ? Comment transmettre la paix, la consolation et la joie

dans mes relations avec les autres ?

- **« Devenez mes disciples, car Je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme » (Mt, 11,29-30).** Y a-t-il des domaines où j'ai besoin de la lumière et de la force de l'Esprit Saint pour être doux et humble de cœur comme le Seigneur, y compris dans mes relations avec les autres ?
- **« Vous êtes le sel de la terre » (Mt 5, 13).** Efforce-toi d'aider sans qu'on le remarque, sans qu'on te loue, sans que personne ne s'en rende compte... C'est ainsi, en passant inaperçu, comme le sel, que tu condimenteras les milieux que tu fréquentes, et que par ton sens chrétien tu contribueras à rendre tout plus naturel, aimable et savoureux (Forge, n° 942). Suis-je consciente que c'est en étant proche de Dieu que je peux être ce sel dont le Seigneur veut se servir pour transformer la société ?
- **Âme d'apôtre, tu es parmi les tiens comme la pierre tombée dans le lac. — Tu provoques par ton exemple et ta parole un premier cercle... qui en produit un autre... et celui-ci à son tour un autre... et encore un autre. Et les cercles sont de plus en plus larges. Comprends-tu maintenant la grandeur de ta mission ?** (Chemin, n° 831). Quel est l'exemple que je donne aux autres par ma vie ?

### Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

05

## Évangile



Marc 6, 53-56

[La révolution de la tendresse](#)

06

## Chapelet

**"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558**

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : [eBook - comment réciter le chapelet](#)  
Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère [Joyeux](#) ou [autre mystère](#)

<https://soundcloud.com/opusdeifrancais/chapelet-sans-mystere-enonce>

