

Récollecion

JUIN 2025

www.opusdei.org

“Allons vers le Cœur du Christ, le centre de son être qui est une fournaise ardente d'amour divin et humain et qui est la plus grande plénitude que l'homme puisse atteindre. C'est là, dans ce Cœur, que nous nous reconnaissons finalement nous-mêmes et que nous apprenons à aimer”, écrivait le Pape François dans l'encyclique *Dilexit nos*.

02

Introduction

Le temps pascal prolonge, et approfondit la joie de la résurrection, jusqu'à nous faire connaître la source qui nous a rendu la vie : le cœur de Jésus. Être saint comme Dieu Lui-même est saint, c'est d'abord chercher à ressembler à ce cœur humain et divin, qui élargit et purifie le nôtre.



02

Méditation

[Le Sacré Cœur de Jésus, incarnation de l'Amour divin](#)

1

[Le Cœur du Christ, paix des chrétiens](#), homélie de Saint Josémaria

2

[La parabole du semeur et l'écoute de la Parole de Dieu](#), catéchèse du Pape Léon XIV

3

["Dilexit nos", l'encyclique du pape sur le Sacré-Cœur de Jésus](#)

Acte de présence de Dieu

- **Jésus, je repose avec confiance entre tes bras ; je cache ma tête dans ton sein très aimant, le cœur tout près de ton cœur : je veux, en tout, ce que tu voudras** (*Forge*, n° 529). Mon cœur ressemble-t-il chaque jour davantage au cœur du Christ ? L'Évangile m'aide-t-il à découvrir ses réactions, sa tendresse, son regard, son affection, sa délicatesse, sa patience ? Est-ce que je demande à Dieu d'accorder un grand cœur à mes enfants, à mon conjoint, à mes amis ?
- **« Jésus vit un publicain, le regarda avec amour, le choisit et lui dit : "suis-Moi" »** (Saint Bède le Vénérable, Hom. 21). Cette considération – que Jésus me regarde avec amour comme Il a regardé Matthieu – me donne-t-elle la paix ? Est-ce que je m'efforce de regarder les autres comme le Christ le ferait ?
- Les œuvres de miséricorde sont un reflet particulier de la vie du Christ dans notre propre conduite. Est-ce que je sais consoler ceux qui souffrent, être patient et affectueux avec les malades qui me sont proches, enseigner ceux qui ne savent pas, conseiller ceux qui en ont besoin ? Comment être généreux avec mon temps ? Est-ce que je cherche à vivre les œuvres de miséricorde en commençant par ma famille ?
- **Je n'ai pas eu besoin d'apprendre à pardonner, car le Seigneur m'a appris à aimer** (*Sillon*, n° 804). Après de qui pourrais-je faire grandir ma capacité de comprendre et d'aimer ? Est-ce que je demande à Dieu la grâce nécessaire pour aimer ceux qui ne m'ont pas bien traitée, qui m'ont humiliée, ou ceux avec qui je m'entends moins bien ? Sais-je ne pas tenir compte des défauts des autres ?

- Les enseignements de saint Josémaria alimentent-ils mon oraison et ma relation avec le Seigneur ? Est-ce que j'invoque son intercession pour qu'il m'aide, dans ma famille et avec mes amis ?
- Saint Josémaria avait l'habitude de dire qu'il voulait laisser en héritage à ses enfants l'amour de la liberté et la bonne humeur. Qu'y a-t-il à améliorer dans ma vie pour que cela devienne une réalité ?

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

05

Evangile



Saint Luc 2, 41-51

[Le Cœur Immaculé de Marie](#)

06

Chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire :

[eBook - comment réciter le chapelet](#)

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère [Joyeux](#) ou [autre mystère](#)

<https://soundcloud.com/opusdeifrancais/chapelet-sans-mystere-enonce>

A screenshot of a SoundCloud audio player interface. The background is blue. At the top left is a red play button icon. To its right, the text 'Opus Dei (Français)' is displayed. Further right is the SoundCloud logo and the word 'SOUNDCLOUD'. Below this, the track title 'Chapelet - Sans myst...' is shown in a dark box. To the right of the title are download and share icons. The main title 'Chapelet en audio' is in large white font, with '(sans mystère spécifique)' below it. A white graphic of a rosary chain is positioned to the right of the text. At the bottom, a white waveform is visible, with a '20:16' duration indicator on the right. A 'Privacy policy' link is at the bottom left.

Opus Dei (Français) SOUNDCLOUD

Chapelet - Sans myst...

Chapelet en audio

(sans mystère spécifique)

20:16

Privacy policy