

Récollecion

MARS 2025

www.opusdei.org

La conversion à laquelle Dieu nous appelle n'est rien d'autre que le retour d'un fils à la maison de son Père.

02

Introduction

Dans son message d'entrée en Carême, le Pape nous invite à écouter plus sincèrement l'appel de Dieu à la conversion, appel " de l'espérance, de la confiance en Dieu et en sa grande promesse, la vie éternelle". En commençant la récollecion, fixons notre regard sur Lui : personne ne veut autant que Lui que nous soyons plus saints, plus heureux.



02

Méditation

[Le vrai sens du jeûne en temps de carême](#)

03

Lectures au choix

1	"La mort du Christ, vie du chrétien" homélie de Saint Josémaria
2	Mortification et pénitence, article du dictionnaire de Saint Josémaria
3	La prière du notre Père, résumé de foi chrétienne

04

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

1. Chaque année, le Seigneur nous offre le Carême comme un temps de préparation à Pâques, un temps de prière et de pénitence. Dans quels aspects de ma vie le Seigneur attend-Il une conversion de mon cœur ?
2. **« Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié » (Mt 6, 9).** Les moments d'intimité que je passe à dialoguer avec Dieu pour Lui raconter ce qui m'arrive, ce que je ressens, mes espérances et mes rêves, me comblent-ils ? Suis-je réellement convaincue que Dieu est mon Père ?
3. **« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Mt 6, 6).** Dans ma prière, est-ce du plus profond de mon cœur que je m'efforce de m'adresser au Seigneur ? Quels sont les moyens que je mets en œuvre pour me recueillir et dialoguer pacifiquement avec Jésus ?
4. **« Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 24).** L'esprit de pénitence consiste principalement à mettre à profit ces nombreuses petites choses – actions, renoncements, sacrifices, services – que nous rencontrons chaque jour sur notre chemin, en les transformant en actes d'amour et de contrition, en mortifications, pour rassembler en fin de journée un bouquet, une très belle gerbe que nous offrons à Dieu ! (Forge, n° 408). Qu'en est-il pour moi ?
5. **La vie chrétienne est un perpétuel commencement et recommencement, un renouvellement de chaque jour. Le Christ ressuscite en nous, si nous participons à sa**

Croix et à sa mort. (Quand le Christ passe, n° 114). Comment puis-je accompagner le Seigneur pendant ce Carême ? Est-ce que je vis le jeûne comme un rappel que l'aliment qui assouvit la faim et la soif de l'homme n'est pas matériel, mais qu'il est Dieu Lui-même ?

6. « **Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers.** » (Lc 15, 20). Dieu est continuellement en train de nous attendre. Suis-je remplie d'espérance lorsque j'ai recours à la miséricorde du Seigneur, consciente que la confession inonde l'âme de joie et de force (Amis de Dieu, n° 214) ?

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

05

Evangile



Luc 11, 14-23

[Se laisser conquérir par Dieu](#)

06

Chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un **guide** pour la prière du Rosaire :

[eBook - comment réciter le chapelet](#)

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère [joyeux](#) ou [autre mystère](#)

<https://soundcloud.com/opusdeifrancais/chapelet-sans-mystere-enonce>



Opus Dei (Français) SOUNDCLOUD

Chapelet - Sans myst...

Chapelet
en audio

(sans mystère
spécifique)

20:16

Privacy policy