

# Récollecion

OCTOBRE 2024

www.opusdei.org

« Sur la ligne d'horizon, mes enfants, le ciel et la terre semblent se rejoindre. Mais non, là où ils s'unissent en réalité, c'est dans vos cœurs, lorsque vous vivez saintement la vie ordinaire. » (Saint Josémaria, *Aimer le monde passionnément*, 116)

## 01 Introduction

Notre quotidien, le présent, est notre point de contact avec l'éternité de Dieu. C'est là qu'il nous attend et qu'il veut vivre avec nous. En fêtant l'anniversaire de la fondation de l'Opus Dei, demandons à Saint Josémaria qu'il nous aide à redécouvrir cette vérité lumineuse.



## 02 Méditation

[Rencontrer Dieu dans le travail](#)

## 03 Lectures au choix

1

### [Spes non confundit](#)

bulle d'indiction du jubilé ordinaire de l'année 2025, Pape François - "puisse l'espérance remplir le cœur de ceux qui liront cette lettre"

2

### [Appel universel à la sainteté](#)

le 2 octobre 1928, le jeune Josémaria « perçut avec une lumière toute particulière l'universalité de l'appel de Dieu, et devant ses yeux s'ouvrit un panorama large et illimité de chrétiens des conditions et latitudes les plus diverses se sanctifiant au milieu des occupations et les tâches les plus diverses”

04

## Examen de conscience

### Acte de présence de Dieu

#### 1 - Les chemins divins de la terre se sont ouverts (Quand le Christ passe, n° 21).

Mon quotidien – famille, travail, loisirs, relations sociales – est-il le lieu de ma rencontre avec Dieu ?

2. Ai-je recours à saint Josémaria, « le saint de l'ordinaire » (Saint Jean Paul II), pour qu'il m'aide à tourner mon regard vers le Christ afin d'obtenir l'aide et la grâce dont j'ai besoin en ce moment ?

#### 3. Dieu « nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant Lui, dans l'amour » (Eph 1, 4).

Dans l'aventure de l'appel universel à la sainteté, mon exemple est-il contagieux auprès de ma famille, de mes amis, de mes voisins ?

4. Ai-je conscience d'être un *instrument* dans les mains de Dieu pour réaliser des merveilles dans le monde d'aujourd'hui ? Les circonstances ordinaires de chaque jour sont-elles pour moi une occasion de servir et d'aimer ?

#### 5. « Je vais envoyer un ange devant toi pour te garder en chemin et te faire parvenir au lieu que Je t'ai préparé » (Ex 23, 20).

Est-ce que j'entretiens une relation confiante avec mon ange gardien, pour lui demander de m'aider au jour le jour ? Dans quels domaines pourrais-je lui demander de l'aide ?

**6. « L'ange entra chez elle et dit : “Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi” » (Lc 1,28).**

Est-ce que je demande au Seigneur d'aider ma famille et mes amis à construire des foyers lumineux et joyeux ?

### Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

05

## Evangile



Matthieu  
18,1-5.10

[les Anges Gardiens](#)

06

## Chapelet

**"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558**

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire :

[eBook - comment réciter le chapelet](#)

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère [joyeux](#) ou [autre mystère](#)

<https://soundcloud.com/opusdeifrancais/chapelet-sans-mystere-enonce>



Opus Dei (Français) SOUNDCLOUD

Chapelet - Sans myst...

**Chapelet**  
en audio

(sans mystère  
spécifique)

20:16

Privacy policy