



OPUS DEI  
CHILE



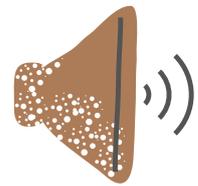
**RETIRO DE  
NOVIEMBRE**  
**#ENCASA**

# RECURSOS

*Pincha en el ícono para acceder  
al contenido multimedia*

## PRIMERA MEDITACIÓN

[Audio aquí](#)



## LECTURA ESPIRITUAL

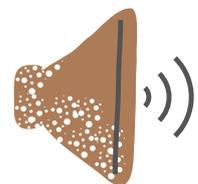
[Texto aquí](#)



"X"

## SEGUNDA MEDITACIÓN

[Audio aquí](#)



"X"

# EXAMEN DE CONCIENCIA

## ACTO DE PRESENCIA DE DIOS

1. «*Comunión de los santos. ¿Cómo te lo diría? ¿Ves lo que son las transfusiones de sangre para el cuerpo?» (Camino, n.544). ¿Me paro a pensar que al hacer las cosas bien por amor a Dios, en mi trabajo, mi estudio, con mis amistades, puedo ayudar a toda la Iglesia? ¿Me llena de esperanza saber que nada se pierde, que el Señor hará fecundos todos mis esfuerzos dónde y cómo a él le parezca?*

2. «*Tendrás más facilidad para cumplir tu deber al pensar en la ayuda que te prestan tus hermanos y en la que dejas de prestarles, si no eres fiel» (Camino, n. 549). ¿Cómo me apoyo en la oración de todos los que me quieren?*

3. «*Mis buenas amigas las ánimas del purgatorio... ¡pueden tanto delante de Dios!» (Camino, n. 571). ¿Rezo y ofrezco sufragios por ellas y confío en la ayuda que pueden prestarnos*

4. «*Si hemos muerto con Cristo, creemos que también viviremos con él» (Rm 6, 8) ¿Me sirve la realidad de la muerte para dar perspectiva a los esfuerzos por hacer crecer el Reino de Dios?*

5. «¿No brilla en tu alma el deseo de que tu Padre-Dios se ponga contento cuando te tenga que juzgar?» (Camino, n. 746). ¿Entiendo que Dios no me acusa, sino que es mi abogado y salvador? ¿Me da paz pensar en saberme en las manos de Dios?

6. «Al atardecer de la vida nos examinarán del amor» (San Juan de la Cruz). ¿Procuro rectificar la intención, dándome cuenta de que la medida de mis obras no es el acierto o el error, el triunfo o el fracaso, sino el amor con el que las llevo a cabo? ¿En qué ámbitos de mi vida podría expresar mejor que la caridad, la misericordia y el espíritu de servicio son el motor de mis actos?

7. «Habrá más alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse» (Lc 15, 7) ¿Cómo me consuela y me llena de alegría saber que Dios siempre me ofrece su gracia y, por tanto, la posibilidad de comenzar y recomenzar?

## ACTO DE CONTRICIÓN

## ROSARIO



Puedes rezar [aquí](#) el Santo Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezarlo con más amor y piedad.