



LA RIQUEZA

DE UNA VIDA

SENCILLA





*LO QUE SE NECESITA
PARA CONSEGUIR LA
FELICIDAD, NO ES UNA
VIDA CÓMODA, SINO
UN CORAZÓN
ENAMORADO.*

SURCO, 795

ÍNDICE



LIGEROS DE EQUIPAJE



LIBRES PARA AMAR



COMO LOS PRIMEROS CRISTIANOS



EL MODELO ES JESÚS



EN POCAS PALABRAS



BONUS



*REDESCUBRIR LA RIQUEZA
DE LA VIRTUD CRISTIANA
DE LA POBREZA.*

Los cristianos, siguiendo el ejemplo de Jesús, estamos llamados a vivir la virtud cristiana de la pobreza.

Muchas veces no entendemos lo que este llamado significa o implica.

Para tantos se presenta como una tarea ardua, incompatible con los tiempos que vivimos, o como una virtud negativa que quita más de lo que da.

*DESCUBRE LA RIQUEZA
DE UNA VIDA POBRE
AQUÍ*



LIGEROS

DE



EQUIPAJE

DESPÉGATE DE LOS BIENES DEL MUNDO. —AMA Y PRACTICA LA

POBREZA DE ESPÍRITU:

CONTÉNTATE CON LO QUE BASTA PARA PASAR LA VIDA SOBRIA Y TEMPLADAMENTE.

SAN JOSEMARÍA

STUFF (SIGNIFICA "COSAS") ES UNA CONVERSACIÓN CON SEIS MATRIMONIOS PROVENIENTES DE DISTINTOS PAÍSES Y REALIDADES DIVERSAS QUE COMPARTEN LA MISMA INQUIETUD: QUE SUS HIJOS PUEDAN CREAR RELACIONES SANAS CON LAS COSAS MATERIALES Y HAGAN UN USO RESPONSABLE DE ELLAS.



Stuff, an open conversation | Complete version



Share

stuff
an open conversation

Watch on  YouTube

REFLEXIONES SOBRE EL "ESPÍRITU DE POBREZA"

VIVIR EN MEDIO DEL MUNDO CON UN ESTILO DE VIDA SOBRIO Y ALEGRE, QUE SABE DISFRUTAR CON LO QUE SE TIENE.

LAS ENTREVISTAS SE REALIZARON ENTRE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE DE 2019.



*PARA LLEGAR A DIOS,
CRISTO ES EL CAMINO; PERO
CRISTO ESTÁ EN LA CRUZ, Y
PARA SUBIR A LA CRUZ HAY
QUE TENER EL CORAZÓN
LIBRE, DESASIDO DE LAS
COSAS DE LA TIERRA.*

SAN JOSEMARÍA

VIA CRUCIS X ESTACIÓN

LOS TIPS DE UN SANTO



NO TENER NADA
COMO PROPIO

NO QUEJARSE
CUANDO FALTA LO
NECESARIO

NO TENER NADA
SUPERFLUO

CUIDAR LOS OBJETOS
QUE USAMOS

NO OS CREÉIS FALSAS
NECESIDADES: HAY
MUCHAS COSAS QUE
PARECEN
INDISPENSABLES, Y EN
REALIDAD NO LO SON.

CUANDO SE PUEDE
ESCOGER, ELEGIR
LA COSA MENOS
SIMPÁTICA (PARA
DEJAR AL OTRO LA
MEJOR)

HACER BUEN
USO DEL TIEMPO

LEER MÁS

REFLEXIONES SOBRE EL USO DE LOS BIENES MATERIALES



La pobreza está en encontrarse verdaderamente desprendido de las cosas terrenas; en llevar con alegría **ALEGRÍA** comodidades, si las hay, o la falta de medios.



Un signo claro de **DESPRENDIMIENTO** es no considerar —de verdad— cosa alguna como propia.



No consiste la verdadera pobreza en no tener, sino en estar desprendido: en **RENUNCIAR VOLUNTARIAMENTE** al dominio sobre las cosas.

- Por eso hay pobres que realmente son ricos. Y al revés.



Si viviéramos más **CONFIADOS** en la Providencia divina, seguros —¡con fe recia!— de esta protección diaria que nunca nos falta, cuántas preocupaciones o inquietudes nos ahorraríamos.

LEER MÁS



PREGUNTAS PERSONALES

*1 ¿PODRÍA AHORRAR ALGUNOS GASTOS?
¿ME DURA POCO TIEMPO EL DINERO EN
EL BOLSILLO?
¿DOY ALGUNA LIMOSNA EN LA MEDIDA
DE MIS POSIBILIDADES?*

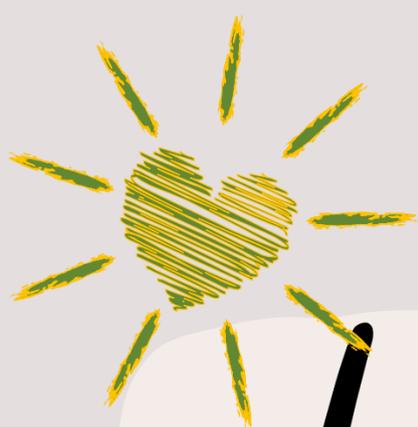
*2 ¿EN QUÉ BUSCO LA SEGURIDAD?
¿EN LAS COSAS MATERIALES (ROPA,
APARATOS ELECTRÓNICOS, PLANES
COSTOSOS)? ¿O EN LA IMAGEN QUE LOS
DEMÁS TIENEN DE MÍ?
¿O EN EL TRATO CON DIOS Y LA
AMISTAD VERDADERA?
¿ME PREOCUPA MUCHO QUÉ PIENSAN
LOS DEMÁS DE MÍ?*

*3 ¿ALARGO LA VIDA DE LAS COSAS QUE
USO (ROPA, TELÉFONO...) O NECESITO
CAMBIARLAS CADA POCO TIEMPO?
¿NECESITO URGENTEMENTE LAS COSAS
QUE POSEEN MIS AMIGAS O AMIGOS?*



- 4 *¿ME HE PROPUESTO HACER DOS O TRES PEQUEÑOS SACRIFICIOS CADA DÍA QUE ME AYUDEN A QUE NADA SUPERFICIAL SEA NECESARIO (P.EJ. USO DEL TELÉFONO MÓVIL, DE LA TELEVISIÓN, DEL ASCENSOR...)?*
- 5 *-¿ME MUESTRO COMO SOY? ¿ME MOLESTO SI ME HACEN ALGUNA CRÍTICA RAZONABLE? ¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE PEDÍ PERDÓN? ¿TENGO LA BUENA COSTUMBRE DE PEDIR CONSEJO?*

[LEER MÁS](#)



LIBRES



PARA AMAR

*CUANDO LOS BIENES OCUPAN
EL LUGAR DE MEDIOS Y NO
FINES EN LA VIDA DEL HOMBRE,
ENTONCES EL CORAZÓN
PERMANECE LIBRE PARA
QUERER A DIOS Y A LOS DEMÁS.*



*EL DESAFÍO DE SER
POBRE DE ESPÍRITU VIVIENDO
EN MEDIO DEL MUNDO.*



*Pudiendo elegir cualquier sitio, cualquier comodidad, el Creador **elige** la privación de todo para mostrarnos qué es lo que verdaderamente cuenta.*

*UN PODCAST SOBRE CÓMO
EDUCAR A LOS HIJOS LIBRES
PARA AMAR*

LO QUE VERDADERAMENTE CUENTA



DE LA SERIE:

*Muy humanos, muy divinos (XII):
Lo que verdaderamente cuenta.*

VIVIR SIN ATADURAS

EL DINERO
COMO
INSTRUMENTO,
NO COMO FIN

COMER Y BEBER
RAZONABLEMENTE

NO
COMPRAR
POR
CAPRICHOS

NO
QUEJARSE
DE LO QUE
FALTA

PARA VOLAR ALTO



LA SOBRIEDAD ES EL ESPEJO EN EL QUE
SE DESCUBRE UNA VIDA PLENA Y LIBRE:
DETRÁS DE ELLA SE VE A ALGUIEN QUE
HA ELEGIDO NO VIVIR COMO UN AVE DE
CORRAL, SINO VOLAR COMO LAS
ÁGUILAS CERCA DE DIOS.

LEER MÁS

*"TENED VALOR PARA
EDUCAR EN LA AUSTERIDAD.
SI NO, NO HARÉIS NADA".*

SAN JOSEMARÍA A FAMILIAS EN BARCELONA, 1972



*¿CÓMO EDUCAR EN LA
TEMPLANZA Y SOBRIEDAD?*

DESDE EL PRIMER MOMENTO, LOS HIJOS SON TESTIGOS INEXORABLES DE LA VIDA DE SUS PADRES. NO OS DAIS CUENTA, PERO LO JUZGAN TODO, Y A VECES OS JUZGAN MAL. DE MANERA QUE LAS COSAS QUE SUCEDEN EN EL HOGAR INFLUYEN PARA BIEN O PARA MAL EN VUESTRAS CRIATURAS.



"QUIEN ES SEÑOR DE SÍ MISMO POSEE MARAVILLOSAS POSIBILIDADES PARA ENTREGARSE AL SERVICIO DEL PRÓJIMO Y DE DIOS, Y ALCANZAR ASÍ LA MÁXIMA FELICIDAD"

*¿CÓMO EDUCAR ADOLESCENTES PARA UNA VIDA SENCILLA? **AQUI***



COMO LOS PRIMEROS CRISTIANOS

*COMO DISCÍPULOS DE JESUCRISTO,
ESTAMOS LLAMADOS POR UN
NUEVO TÍTULO -EL DE CRISTIANOS-
A CUIDAR A LAS PERSONAS, A
CUIDAR EL MUNDO.*

*PARA UN CRISTIANO CORRIENTE,
PARA UN PADRE O MADRE DE
FAMILIA, LA POBREZA NO ES
SÓLO AUSTERIDAD O RENUNCIA;
EXIGE TAMBIÉN UN TESTIMONIO
EXPLÍCITO DE AMOR Y SERVICIO,
DE SOLIDARIDAD, DE ESTIMA Y
DE CONFIANZA.*

*ESTO SIGNIFICA NO SÓLO ESTAR
DESASIDO, SINO QUE INCLUYE
UTILIZAR LAS COSAS CREADAS PARA
RESOLVER LOS PROBLEMAS DE LA
VIDA HUMANA, Y PARA ESTABLECER
EL AMBIENTE ESPIRITUAL Y
MATERIAL QUE FACILITA EL
DESARROLLO DE LAS PERSONAS Y DE
LAS COMUNIDADES*

LEER MÁS

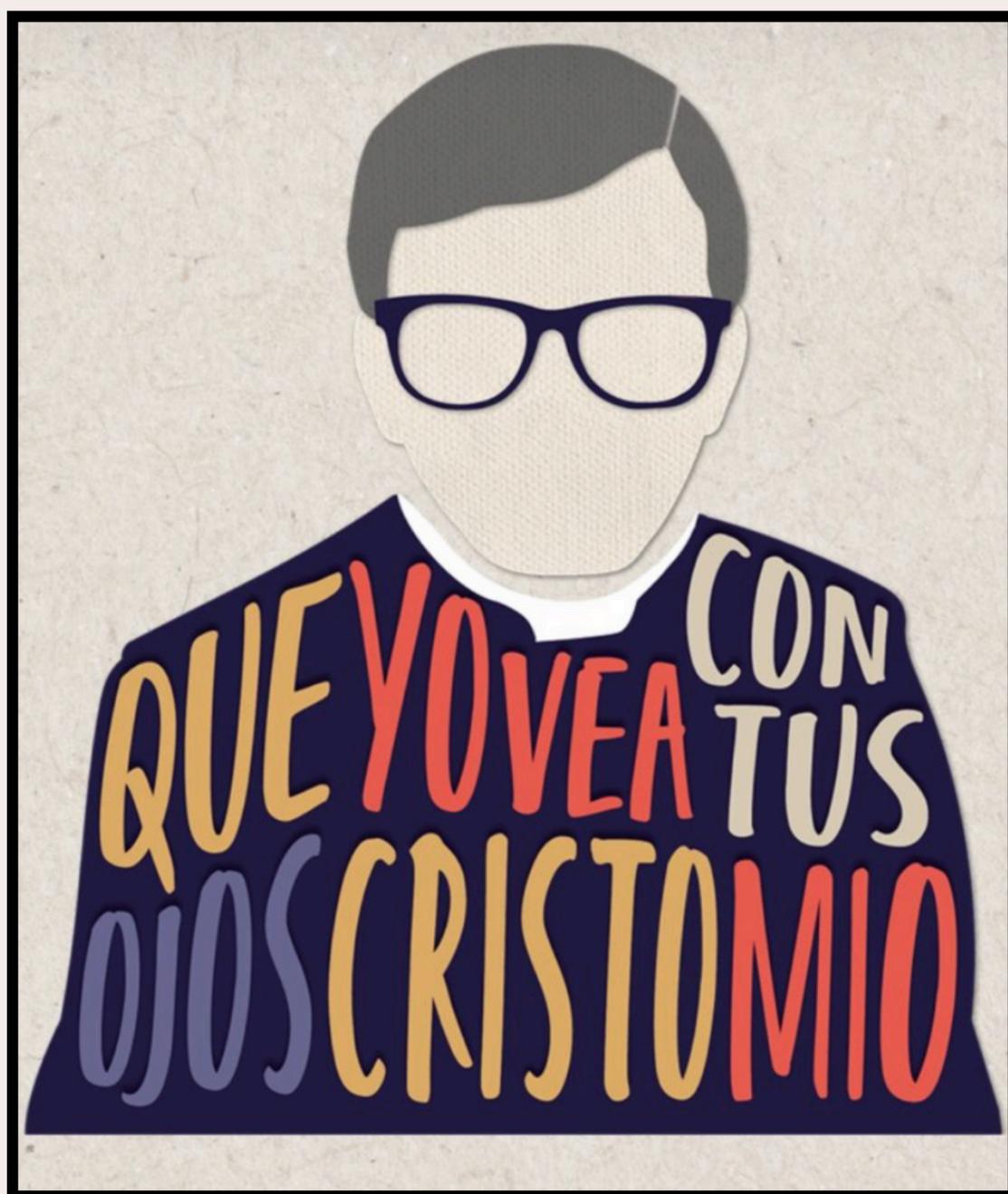
AGRANDAR EL CORAZÓN

*EL SANTO PADRE ANIMA A TODOS A SER
GENEROSOS, SEÑAL DE QUE LA
CONVERSIÓN HA TOCADO EL CORAZÓN.*



*“NO DEBEMOS SER TURISTAS EN LA IGLESIA
SINO HERMANOS UNOS CON OTROS”*
PAPA FRANCISCO

**AGRANDAR EL
CORAZÓN**



UNA STORIE PARA
AGRANDAR EL CORAZÓN

AGRANDAR EL CORAZÓN



"Agrandar el corazón", conferencia de Mons. Fernando ...



CONSIDERACIONES DE MONS.
FERNANDO OCÁRIZ, PRELADO DEL
OPUS DEI, SOBRE LA ACCIÓN SOCIAL
DEL CRISTIANO A LA LUZ DEL
MENSAJE DE SAN JOSEMARÍA
MONS FERNANDO OCÁRIZ



***NO COMO EMPLEADOS,
SINO COMO HERMANOS***

“LES INSISTÍA EN QUE ESTABAN OBLIGADOS A PAGAR, A TODOS LOS QUE DEPENDÍAN DE ELLOS, CON LA JUSTICIA Y EQUIDAD DE QUIEN TIENE CONCIENCIA CRISTIANA O -AL MENOS- DESEA RESPETAR LA LEY NATURAL.

LES ENCARECÍA SU PROPIA RESPONSABILIDAD, PARA HACER PRECISAMENTE EN SUS EMPRESAS E INDUSTRIAS, ESA LABOR CRISTIANA, YA QUE CON ESOS NEGOCIOS -SI ERAN JUSTOS- ESTABAN FACILITANDO EMPLEO Y PROMOCIÓN A MILES Y MILES DE PERSONAS.

NO PODÍAN TRATAR A SUS EMPLEADOS COMO OBJETOS O MEROS SERVIDORES, SINO COMO HERMANOS QUE PRESTAN UN TRABAJO Y NECESITAN EL RESPETO, LA AYUDA Y LA JUSTA RETRIBUCIÓN, PARA VIVIR BIEN ELLOS Y SUS FAMILIAS”.



Recuerdos de mons.
Javier Echevarría sobre
san Josemaría

LEER MÁS

LAUDATO SI'

LA NECESIDAD DE UNA SOLIDARIDAD UNIVERSAL

★ **«LO QUE ESTÁ PASANDO A NUESTRA CASA»**

«¿QUÉ TIPO DE MUNDO QUEREMOS DEJAR A QUIENES NOS SUCEDAN, A LOS NIÑOS QUE ESTÁN CRECIENDO?»

★ **EL EVANGELIO DE LA CREACIÓN**

LA RELACIÓN ENTRE EL SER HUMANO Y LAS DEMÁS CREATURAS, Y SOBRE CÓMO EL PECADO ROMPE EL EQUILIBRIO DE TODA LA CREACIÓN EN SU CONJUNTO

★ **LA RAÍZ HUMANA DE LA CRISIS ECOLÓGICA**

EL SER HUMANO YA NO RECONOCE SU POSICIÓN JUSTA RESPECTO AL MUNDO, Y DE ELLO DERIVA UNA LÓGICA «USA Y TIRA»

★ **UNA ECOLOGÍA INTEGRAL**

«ADEMÁS DE LA LEAL SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL, SE HA DE REITERAR LA URGENTE NECESIDAD MORAL DE UNA RENOVADA SOLIDARIDAD INTRAGENERACIONAL»

★ **LÍNEAS ORIENTATIVAS Y DE ACCIÓN**

SE REQUIEREN PROPUESTAS «DE DIÁLOGO Y DE ACCIÓN QUE INVOLUCREN A CADA UNO DE NOSOTROS Y A LA POLÍTICA INTERNACIONAL

★ **EDUCACIÓN Y ESPIRITUALIDAD ECOLÓGICA**

REDISEÑAR HÁBITOS Y COMPORTAMIENTOS

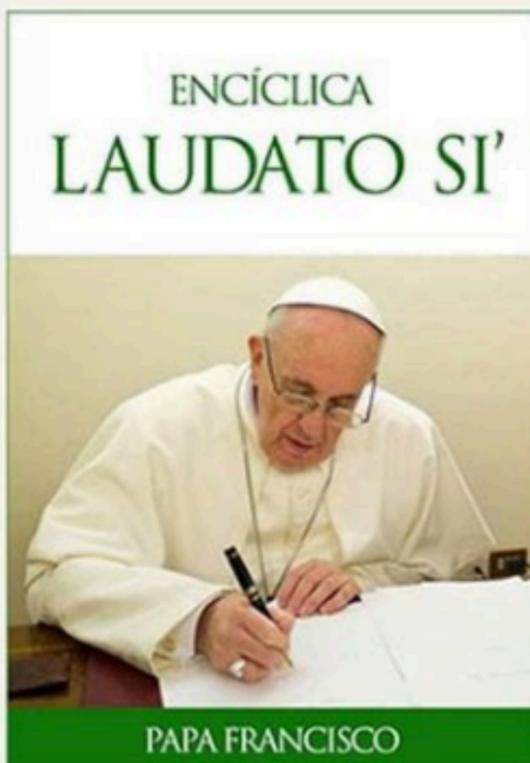


LAUDATO SI'

LA NECESIDAD DE UNA SOLIDARIDAD UNIVERSAL



*EL PUNTO DE PARTIDA ES
«APOSTAR POR OTRO ESTILO DE VIDA»*



Libro electrónico «Laudato si'»

Ofrecemos la segunda encíclica del Papa Francisco en un libro electrónico gratuito, en formato PDF, ePub y Mobi (para Kindle).

 Opus Dei





**EL
MODELO ES
JESÚS**

**"BIENAVENTURADOS LOS
POBRES DE ESPÍRITU,
PORQUE SUYO ES EL REINO
DE LOS CIELOS" (MT 5, 3).**

LA PARÁBOLA DEL ADMINISTRADOR FIEL

*JESÚS ENSEÑA A SUS DISCÍPULOS A
TRAVÉS DE UNA PARÁBOLA:*

*DIOS NOS HA DONADO LA CREACIÓN PARA
HACERLA NUESTRO HOGAR, EN DONDE
PODER VIVIR COMO UNA GRAN FAMILIA, LA
FAMILIA DE LOS HIJOS DE DIOS.*

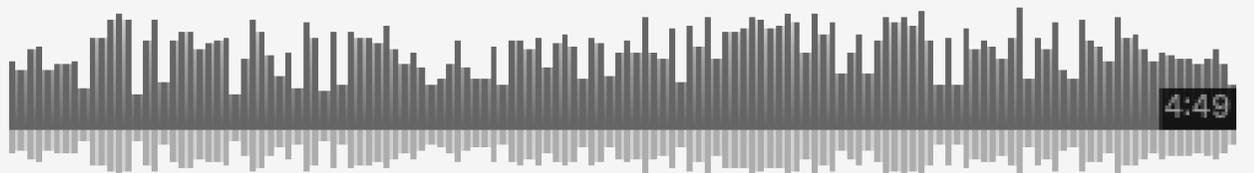


Evangelio del día

Evangelio del miércoles XXIX del ...

SOUNDCLOUD

Share



▶ 3.9K

Privacy policy



MEDITAR CON EL EVANGELIO

EL ENCUENTRO CON ZAQUEO

LA SOBRIEDAD NO ES TANTO RENUNCIAR A COSAS BUENAS, SINO EL CAMINO QUE PERMITE TENER UNA VIDA MÁS PLENA Y ALEGRE, EN LA QUE LA VERDADERA RIQUEZA SE ENCUENTRA EN EL AMOR DE DIOS Y EN LA ENTREGA A LOS DEMÁS.

FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA FAMILIAR SOBRIO Y ALEGRE ES UN TESTIMONIO PODEROSO DE QUE HAY UNA PARTE DE NUESTRAS VIDAS QUE NINGUNA RIQUEZA TERRENAL PUEDE LLENAR, SOLO DIOS.



MEDITAR CON EL EVANGELIO

«SEÑOR, DOY LA MITAD DE MIS BIENES A LOS POBRES, Y SI HE DEFRAUDADO EN ALGO A ALGUIEN LE DEVUELVO CUATRO VECES MÁS» (LC 19, 8).

¿SOY GENEROSO AL PONER AL SERVICIO DE LOS DEMÁS LO QUE SOY Y LO QUE TENGO?

¿CÓMO FOMENTO ESTA GENEROSIDAD EN MIS HIJOS DESDE QUE SON PEQUEÑOS?

¿PROCURO AGRADECER A DIOS LA POSIBILIDAD DE CONTRIBUIR CON MIS TALENTOS, MI TIEMPO, MI DINERO, ETC. AL CUIDADO DE LOS DEMÁS?

¿BUSCO ACTIVAMENTE EL DESPRENDIMIENTO DE AQUELLO QUE ME IMPIDE SEGUIR AL SEÑOR CON LIBERTAD?

EN POCAS



PALABRAS



*FRASES DIRECTAS AL
CORAZÓN*

LA ÚNICA RIQUEZA



“

**Donde está
tu tesoro allí está
tu corazón.**

Mt 6,19-23

DEJAR HUELLA



Un mensaje del Papa a los jóvenes:

Un mensaje del Papa a los jóvenes:

Un mensaje del Papa a los jóvenes:

"Es importante **dejar huellas en la vida,** dejar algo que uno hizo"



"Pregúntense: **¿Qué huellas dejo yo en la vida?**"



"Vayan para **adelante,** no se desanimen"



VER AQUÍ

EL MUNDO - DIOS



**LOS PENSAMIENTOS DEL
MUNDO AL PRINCIPIO
SON ATRACTIVOS...**

EL PROPÓSITO DE MI VIDA

LA PREGUNTA CENTRAL
DE NUESTRA EXISTENCIA ES:
¿PARA QUIÉN SOY YO?

PAPA FRANCISCO

@opusdei



BONUS



NOVENA A
SAN JOSEMARÍA
POR LA FAMILIA

TEMAS DE FAMILIA

1



2



3

