



# Růženec Panny Marie

## Kdy se začal modlit růženec?

Původ růžence sahá až do 9. století, kdy vznikla modlitba Zdravas Maria jako modlitba k uctění Panny Marie, Matky Boží. Zdá se, že růženec vznikl v řádu svatého Benedikta a rozšířil se působením dominikánů.

Měsíc říjen je v církvi tradičně zasvěcen Panně Marii. Dnešní 7. říjen, památka Panny Marie Růžencové, je dobrou příležitostí ke zbožnější modlitbě růžence a k zbožnému rozjímání o tajemstvích, ze kterých se skládá.

Papež František vysvětluje, že „modlitbou Zdravas Maria jsme vedeni k rozjímání o ústředních okamžicích jeho (Ježíšova) života, aby se stejně jako pro Marii a svatého Josefa stal středem našich myšlenek, naší pozornosti a našeho jednání“.

Povzbudivá mohou být také slova svaté Terezie od Dítěte Ježíše: „Co je pro mě velmi obtížné (stydím se to přiznat), je recitace růžence... Přiznávám, že se ho modlím tak špatně! Marně se snažím rozjímat o tajemstvích růžence, těžko se soustředím. Dlouhou dobu jsem si před tímto nedostatkem zbožnosti zoufala, což mě překvapilo, protože když tolik miluji Nejsvětější Pannu, mělo by být tak snadné odříkávat k její cti modlitby, které ji tolik těší. Nyní se už tolik netrápím, neboť si myslím, že Královna nebes, která je mou MATKOU, musí vidět mou dobrou vůli a být s ní spokojená.“

Odříkávání a rozjímání tajemství svatého růžence umožňuje věřícímu lépe pochopit tajemství Pánova života a díky tomu i tajemství vlastního života protkaného radostí, bolestí, světlem víry a pravdy, a nadějí na věčnou slávu.

## **Jak se modlit svatý růženec?**

V./ Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

Věřím v Boha, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země. I v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho, který se počal z Ducha svatého, narodil se z Marie Panny, trpěl pod Ponciem Pilátem, ukřižován umřel i pohřben jest, sestoupil do pekel, třetího dne vstal z mrtvých; vstoupil na nebesa, sedí po pravici Boha, Otce všemohoucího; odtud přijde soudit živé i mrtvé.

Věřím v Ducha svatého, svatou církev obecnou, společenství svatých, odpuštění hříchů, vzkříšení těla a život věčný. Amen.

V./ Otčenáš.

*Třikrát Zdravas Maria. Po jménu Ježíš se postupně vkládají slova:*

- 1. v kterého věříme.**
- 2. v kterého doufáme.**
- 3. kterého milujeme.**

V./ Sláva Otci i Synu i Duchu svatému.

L./ Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

*Následují jednotlivé desátky skládající se z modlitby Páně, desetkrát Zdravas Maria, chvalozpěvu Sláva Otci a modlitby: Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy, uchraň nás pekelného ohně a přiveď do nebe všechny duše, zvláště ty, které tvého milosrdenství nejvíce potřebují.*

*V každém desátku modlitby Zdravas Maria se po jménu Ježíš postupně přidává pět růžencových tajemství: radostná v pondělí a sobotu, bolestná v úterý a pátek, slavná ve středu a neděli a světla ve čtvrtek.*

### **I. Tajemství radostná (pondělí a sobota), pět desátků**

1. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, z Ducha svatého počala.
2. ...Ježíš, s kterým jsi, Panno, Alžbětu navštívila.

3. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v Betlémě porodila.
4. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v chrámě obětovala.
5. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v chrámě našla.

## **II. Tajemství bolestná (úterý a pátek), pět desátků**

1. ...Ježíš, který se pro nás krví potil.
2. ...Ježíš, který byl pro nás bičován.
3. ...Ježíš, který byl pro nás trním korunován.
4. ...Ježíš, který pro nás nesl těžký kříž.
5. ...Ježíš, který byl pro nás ukřižován.

## **III. Tajemství slavná (středa a neděle), pět desátků**

1. ...Ježíš, který z mrtvých vstal.
2. ...Ježíš, který na nebe vstoupil.
3. ...Ježíš, který Ducha svatého seslal.
4. ...Ježíš, který tě, Panno, do nebe vzal.
5. ...Ježíš, který tě, Panno, v nebi korunoval.

## **IV. Tajemství světla (čtvrtek), pět desátků**

1. ...Ježíš, který byl pokřtěn v Jordánu.
2. ...Ježíš, který zjevil v Káně svou božskou moc.
3. ...Ježíš, který hlásal Boží království a vyzýval k pokání.
4. ...Ježíš, který na Hoře proměnění zjevil svou slávu.
5. ...Ježíš, který ustanovil eucharistii.

*Na konci růžencových tajemství je modlitba:*

Zdravas, Královno, matko milosrdenství,  
živote, sladkosti a naděje naše, buď zdráva!  
K tobě voláme, vyhnaní synové Evy,  
k tobě vzdycháme, lkajíce a plačícce

v tomto slzavém údolí.

A proto, orodovnice naše,  
obrať k nám své milosrdné oči  
a Ježíše, požehnaný plod života svého,  
nám po tomto putování ukaž,  
ó milostivá,  
ó přívětivá,  
ó přesladrká, Panno Maria!

V./ Oroduj za nás, královno posvátného růžence,

L./ aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

**Modleme se:** Bože, tvůj jednorozený Syn nám svým životem, smrtí a zmrtnýchvstáním získal věčnou spásu. Dej nám, prosíme, když v posvátném růženci blahoslavené Panny Marie o těchto tajemstvích rozjímáme, ať také podle nich žijeme a dosáhneme toho, co slibují. Skrze Krista, našeho Pána.

L./ Amen.

### **Litanie loretánská:**

Pane, smiluj se. L./ Pane, smiluj se.

Kriste, smiluj se. Kriste, smiluj se.

Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.

Bože, náš nebeský Otče. Smiluj se nad námi.

Bože Synu, Vykupiteli světa. Smiluj se nad námi.

Bože Duchu svatý. Smiluj se nad námi.

Bože v Trojici jediný. Smiluj se nad námi.

Svatá Maria. L./ Oroduj za nás.

Svatá Boží Rodičko

Svatá Panno panen  
Matko Kristova  
Matko Církve  
Matko milosrdenství  
Matko božské milosti  
Matko nejčistší  
Matko nejcudnější  
Matko neporušená  
Matko neposkvrněná  
Matko láskyhodná  
Matko obdivuhodná  
Matko dobré rady  
Matko ustavičné pomoci  
Matko Stvořitelova  
Matko Spasitelova  
Panno nejmoudřejší  
Panno úctyhodná  
Panno chvályhodná  
Panno mocná  
Panno dobrotivá  
Panno věrná  
Zrcadlo spravedlnosti  
Trůne moudrosti  
Příčino naší radosti  
Stánku Ducha svatého  
Stánku vyvolený

Stánku zbožnosti  
Růže tajemná  
Věži Davidova  
Věži z kosti slonové  
Dome zlatý  
Archo úmluvy  
Bráno nebeská  
Hvězdo jitřní  
Uzdravení nemocných  
Útočiště hříšníků  
Útěcho migrantů  
Těšitelko zarmoucených  
Pomocnice křesťanů  
Královno andělů  
Královno patriarchů  
Královno proroků  
Královno apoštolů  
Královno mučedníků  
Královno vyznavačů  
Královno panen  
Královno všech svatých  
Královno, počatá bez poskvrnny hříchu dědičného  
Královno nanebevzatá  
Královno posvátného růžence  
Královno rodin  
Královno míru

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy světa.

L./ Odpusť nám, Pane.

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy světa.

L./ Vyslyš nás, Pane.

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy světa.

L./ Smiluj se nad námi.

Pod ochranu tvou se utíkáme svatá Boží Rodičko. Neodmítej naše prosby v našich potřebách, ale ode všeho nebezpečí vysvobod' nás vždycky, Panno slavná a požehnaná! Paní naše, prostřednice naše, orodovnice naše, u Syna nám smilování vypros, Synu svému nás doporuč, k Synu svému nás doprovod'.

### **Za potřeby Církve a státu.**

*Otčenáš, Zdravas, Sláva.*

### **Za osobu a záměry biskupa této diecéze.**

*Otčenáš, Zdravas, Sláva.*

### **Za duše v očistci.**

*Otčenáš, Zdravas.*

V./ Ať odpočívají v pokoji.

L./ Amen.



# Svatý růženec k rozjímání

## I. Radostná tajemství

### 1. Kterého jsi z Ducha Svatého počala

I tvoje příbuzná Alžběta počala ve svém stáří syna a je už v šestém měsíci, ačkoli byla považována za neplodnou. Vždyť u Boha není nic nemožného. Maria řekla: »Jsem služebnice Páně: ať se mi stane podle tvého slova!« A anděl od ní odešel (Lk 1,36-38).

### 2. S kterým jsi Alžbětu navštívila

Vždyť jakmile zazněl tvůj pozdrav v mých uších, dítě se živě a radostně pohnulo v mém lůně! Blahoslavená, která jsi uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána! (Lk 1,44-45).

### 3. Kterého jsi v Betlémě porodila

Anděl jim řekl: »Nebojte se! Zvěstuji vám velikou radost, radost pro všechny lid: V městě Davidově se vám dnes narodil Spasitel - to je Kristus Pán (Lk 2,10-11).

### 4. Kterého jsi v chrámě obětovala

Když nadešel den jejich očišťování podle Mojžíšova Zákona, přinesli Ježíše do Jeruzaléma, aby ho představili Pánu (Lk 2,22).

### 5. Kterého jsi v chrámě našla

Odpověděl jim: »Proč jste mě hledali? Nevěděli jste, že já musím být v tom, co je mého Otce?« (Lk 2,49).

## II. Tajemství světla

### 1. Který byl pokřtěn v Jordánu

Jakmile byl Ježíš pokřtěn, vystoupil hned z vody. A hle - otevřelo se nebe a viděl Ducha Božího jako holubici, jak se snáší a sestupuje na něj (Mt 3,16).

2. Který zjevil v Káně svou božskou moc  
Jeho matka řekla služebníkům: »Udělejte všechno, co vám řekne« (Jn 2,5).
3. Který hlásal Boží království a vyzýval k pokání  
Od té doby začal Ježíš hlásat: »Obráťte se, neboť se přiblížilo nebeské království« (Mt 4,17).
4. Který na Hoře proměnění zjevil svou slávu  
Z oblaku se ozval hlas: »To je můj vyvolený Syn, toho poslouchejte!« (Lk 9,35).
5. Který ustanovil eucharistii  
Když jedli, Ježíš vzal chléb, požehnal ho, lámal a dával ho svým učedníkům se slovy: »Vezměte, jezte. To je mé tělo« (Mt 26,26).

### III. Bolestná tajemství

1. Který se pro nás krví potil

Řekl: »Abba, Otče, tobě je všechno možné; odejmi ode mě tento kalich! Avšak ne co já chci, ale co ty chceš« (Mk 14,36).

2. Který byl pro nás bičován

Tu jim propustil Barabáše, Ježíše pak dal zbičovat a vydal ho, aby byl ukřižován (Mt 27,26).

3. Který byl pro nás trním korunován

Upletli korunu z trní, vsadili mu ji na hlavu, do pravé ruky mu dali rákosovou hůl, klekali před ním a posmívali se mu: »Buď zdráv, židovský králi!« (Mt 27,29).

4. Který pro nás nesl těžký kříž

Když vycházeli, potkali jednoho člověka z Kyrény, jmenoval se Šimon. Toho přinutili, aby mu nesl kříž (Mt 27,32).

5. Který byl pro nás ukřižován

Když Ježíš přijal ocet, řekl: »Dokonáno je!« Pak sklonil hlavu a skončil (Jn 19,30).

### IV. Slavná tajemství

1. Který z mrtvých vstal

Navečer toho prvního dne v týdnu přišel Ježíš tam, kde byli učedníci. Ze strachu před židy měli dveře zavřeny. Stanul mezi nimi a řekl: »Pokoj vám!« (Jn 20,19).

2. Který na nebe vstoupil

A zatímco jim žehnal, odloučil se od nich a vznášel se k nebi. Oni se mu poklonili a s velikou radostí se vrátili do Jeruzaléma. Byli stále v chrámě a velebili Boha (Lk 24,51-53).

3. Který Ducha svatého seslal

A ukázaly se jim jazyky jako z ohně, rozdělily se a nad každým z nich se usadil jeden. Všichni byli naplněni

Duchem svatým a začali mluvit cizími jazyky, jak jim Duch vnukal, aby promlouvali (Sk 2,3-4).

4. *Který tě, Panno, do nebe vzal*

Církev tě chválí a velebí, Maria; tys vyvýšena nad sbory andělů a máš už dnes podíl na slavném Kristově vítězství nad smrtí (Vstupní antifona, Vigilie. Slavnost Nanebevzetí Panny Marie).

5. *Který tě, Panno, v nebi korunoval*

Pak se objevilo na nebi veliké znamení: žena oděná sluncem, s měsícem pod nohama a s korunou z dvanácti hvězd kolem hlavy (Zj 12,1).