

**Pentru a pregăti sărbătoarea**

**10 zile**  
**DUHULUI**  
**SFÂNT**



# MULȚUMITĂ DUHULUI SFÂNT

APOSTOLII AU AVUT  
CURAJ ȘI ÎNDRĂZNEALĂ  
SĂ IASĂ ȘI SĂ VESTEASCĂ  
EVANGHELIA LUI ISUS

## PAPA FRANCISC

TRANSFORMAREA.  
DUHUL SFÂNT ESTE  
CAPABIL SĂ FACĂ  
MINUNI, LUCRURI  
PE CARE NICI MĂCAR  
NU NI LE PUTEM ÎNCHIPUI.

EL ESTE CEL  
CARE FACE SCHIMBAREA



**1 RUGĂCIUNE**  
către Duhul Sfânt

\*



**1 TEXT**  
pentru rugăciune

\*



**1 MISIUNE**  
pe care ți-o încredințează  
DUHUL SFÂNT

**ÎN FIECARE ZI**



# Rugăciunea către Duhul Sfânt

compusă de Sf. Josemaría:

## **Vino, Duhule Preasfânt!**

Luminează mintea mea pentru a cunoaște poruncile Tale

Întărește inima mea împotriva curselor dușmanului

Înflăcărează voința mea...

Am ascultat glasul Tău și nu vreau să mă împietresc și să Te resping spunând: „După... mâine”.

***Nunc coepi!*** Acum! Nu se știe dacă mâine va mai veni.

Duhul adevărului și al înțelepciunii, Duhul înțelegerii și al sfatului,  
Duhul bucuriei și al păcii!

Vreau ceea ce vrei, vreau pentru că Tu vrei,  
vreau cum Tu vrei, vreau când Tu vrei.

## ZIUA 1

Părinte, mă simt foarte ostenit și pustiit, i-am auzit uneori pe câte unii spunând; când mă rog sau fac un alt exercițiu de pietate, am impresia ca joc teatru...Acestui prieten, și ție — dacă te afli într-o asemenea situație —, iată ce vă răspund: Da, joci teatru, și e lucru mare! Domnul este cel ce te privește! Tatăl, Fiul, Sfântul Duh, adică Sfânta Treime este cea care ne contemplă în momentele în care „jucăm teatru”. — Ce frumos este să ne înfățișăm astfel în fața lui Dumnezeu, din iubire, pentru a-l mulțumi cu toată lipsa noastră de chef. Ca un trubadur al lui Dumnezeu! Și ce frumoasă este rugăciunea aceasta spusă cu iubire și sacrificiu, fără a simți nici cea mai mică satisfacție personală, ci numai spre a face pe placul Domnului nostru! — Iată ce înseamnă să trăiești întru iubire!

Forja, nr. 485

### MISIUNE

Să ne hotărăm cu voință deplină să-L iubim pe Dumnezeu  
numai pentru cine este El,  
nu pentru ceea ce ne dă și nici pentru ceea ce ne-a promis.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## **ZIUA 2**

### **MISIUNE**

Să cer și să caut pacea sufletului meu, dispoziție necesară pentru ca Duhul Sfânt să locuiască mereu în mine. Să descopăr ce îmi răpește pacea.



**1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT**



**1 TEXT**



**1 MISIUNE**

Numai atunci când omul, fiind credincios harului, se hotărăște să așeze Crucea în centrul sufletului său, renunțând la sine însuși din iubire față de Dumnezeu, fiind cu adevărat desprins de egoism și de orice falsă siguranță omenească, adică atunci când trăiește cu adevărat din credință, atunci și numai atunci primește în plinătate marele foc, marea lumină, marea mângâiere a Duhului Sfânt. Atunci vin în suflet acea pace și acea libertate pe care Cristos ni le-a câștigat și care ne sunt comunicate prin harul Duhului Sfânt.

**E Cristos care trece**

## ZIUA 3

O cale sigură de umilință este să meditezi cum, deși lipsiți de talent, de renume și de avere, putem fi instrumente eficiente, dacă mergem la Duhul Sfânt, pentru ca să ne dea darurile sale.

Cu toate că au fost învățați de Isus timp de trei ani, Apostolii au fugit, înspăimântați în fața dușmanilor lui Cristos. Totuși, după Rusalii, s-au lăsat biciuiți și încarcerați și au sfârșit prin a-și da viața, ca mărturie a credinței lor.

Brazdă, nr. 283

## MISIUNE

Să iau în serios timpul meu de rugăciune. Astfel voi putea intra în viața Ta și, împreună, să dau mărturie despre credința mea.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 4

Mi-am propus, spunea tu, să mă apropii mai des de Duhul Sfânt să-l cer lumina Sa.

— Bravo! Dar amintește-ți fiule, că Duhul Sfânt este rodul Crucii.

Forja, nr. 759

Domnul Nostru Isus Cristos vrea acest lucru: trebuie să-L urmăm îndeaproape. Nu există alt drum.

Aceasta este opera Duhului Sfânt în fiecare suflet – și într-al tău: fii docil, nu opune rezistență lui Dumnezeu, până când El va face din biata ta carne un Crucifix!

Brazdă, nr. 978

## MISIUNE

Mortificarea. Să-l ofer ceea ce mă costă, dificultățile mele. Să-L ajut să poarte Crucea.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 5

Docilitate, înainte de toate, pentru că Duhul Sfânt este Cel care, prin inspirațiile Sale, dă ton supranatural gândurilor, dorințelor și faptelor noastre. El este Cel care ne împinge să aderăm la învățătura lui Cristos și să o asimilăm în profunzime, Cel care ne luminează pentru a lua conștiință de vocația noastră personală și ne dă puterea de a realiza tot ceea ce Dumnezeu așteaptă. Cei care sunt conduși de Duhul lui Dumnezeu, aceia sunt fii ai lui Dumnezeu.

### E Cristos care trece

#### MISIUNE

Să-mi exersez docilitatea. Să cer lumină și putere pentru a voi ceea ce Tu voiești.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 6

Ucenicii știau că numai în Isus puteau găsi cuvintele vieții veșnice și erau gata să-L urmeze și să-și dea viața pentru El, dar erau slabi și, când a venit ceasul încercării, au fugit, L-au lăsat singur. În ziua Rusaliilor toate acestea au trecut: Duhul Sfânt, care este duh de tărie, i-a făcut statornici, siguri, îndrăzneți. Cuvântul Apostolilor răsună puternic și vibrant pe străzile și în piețele Ierusalimului.

**Cristos care trece**

### MISIUNE

Să cer darul tăriei și să mă antrenez pentru a depăși dificultățile pe care le întâlnesc pe drumul fidelității față de Dumnezeu.



**1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT**



**1 TEXT**



**1 MISIUNE**

## ZIUA 7

Dincolo de lipsurile și limitările omenești, insist, Biserica este aceasta: semnul și, într-un anumit sens, sacramentul universal al prezenței lui Dumnezeu în lume. A fi creștin înseamnă a fi fost renăscut de Dumnezeu și trimis la oameni pentru a le vesti mântuirea. Dacă am avea o credință puternică și vie și L-am face cunoscut cu îndrăzneală pe Cristos, am vedea că înaintea ochilor noștri se săvârșesc minuni ca în epoca apostolică.

### Cristos care trece

#### MISIUNE

Să visez la minunile pe care le voi vedea dacă îmi trăiesc viața creștină cu credință și îndrăzneală.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 8

Act de identificare cu Voința  
lui Dumnezeu: „Vrei Tu, Doamne?...”  
Și eu vreau!  
Drum, nr. 762

Trei puncte extrem de importante pentru a atrage  
sufletele către Domnul: să te uiți pe tine însuși și să  
nu te gândești decât la gloria lui Dumnezeu Tatăl;  
să îți supui, filial, voința ta Voinței Cerului, așa cum  
ne-a învățat Isus Cristos; să urmezi cu supunere  
luminile Duhului Sfânt.

Brazdă, nr. 793

## MISIUNE

Să cresc în încrederea în Dumnezeu. Să-L întreb fără  
teamă care este planul pe care l-a gândit pentru  
ca eu să fiu fericit. Să mă încred în Tine.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 9

Isus spune: „Cel care vă ascultă, mă ascultă!”  
— Mai crezi tu oare ca vorbele tale sunt  
acelea care conving lumea?... Apoi nu uita că  
Duhul Sfânt le poate folosi pentru ceea ce vrea  
să facă El din cel mai netrebnic instrument al său.  
Forja, nr. 671

„Mergeți și propovăduiți Evanghelia...  
Eu voi fi cu voi...” — Aceasta a spus-o Isus...  
și ți-a spus-o ție.  
Drum, nr. 904

## MISIUNE

Să cer darul sfatului pentru a-i ajuta pe ceilalți  
și a-i îndruma în întâlnirea lor cu Dumnezeu.



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUNUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

## ZIUA 10

A trăi după Duhul Sfânt înseamnă a trăi din credință, din speranță, din iubire; a-L lăsa pe Dumnezeu să ia în stăpânire viața noastră și să ne schimbe din rădăcină inimile, pentru a le face după măsura Lui. O viață creștină matură, profundă și puternică nu este ceva care se improvizează, pentru că este rodul creșterii în noi a harului lui Dumnezeu.

Toți stăruiau în învățătura Apostolilor, în comuniunea frângerii pâinii și în rugăciune.

### MISIUNE

Să mă întorc la esență, să încerc să trăiesc potrivit celor trei virtuți teologale:

**Credință, Speranță și Iubire.**



1 RUGĂCIUNE  
CĂTRE DUHUL SFÂNT



1 TEXT



1 MISIUNE

