Noveen van de vriendschap

Noveen van de vriendschap

Deze noveen nodigt je uit om voor je vrienden te bidden, voor hun noden te bidden en ook om gevoelens van boosheid of verdriet te overwinnen die ons misschien van sommigen van hen hebben vervreemd.

“Ik heb jullie vrienden genoemd” (Joh, 15,15) Zo noemt Jezus de apostelen — en met hen alle mensen. Wat is het belangrijk om hechte vriendschapsbanden te onderhouden! Vrienden zijn mensen die God op ons pad heeft geplaatst om elkaar te begeleiden en te steunen, in vreugde en verdriet. Die band wordt steeds dieper naarmate we God centraal stellen in ons leven, want Hij helpt ons om een echte vriendschap te beleven: een vriendschap die niet alleen steunt op wederzijdse genegenheid, maar ook op het delen van elkaars vreugdes, dromen en zorgen.

Deze noveen nodigt je uit om te bidden voor je vrienden en hun noden, maar ook om gevoelens van boosheid of verdriet te overwinnen die misschien afstand hebben gecreëerd tussen jou en sommigen van hen.
Er zijn veel redenen waarom we de heilige Jozefmaria kunnen vragen om voor ons ten beste te spreken bij God, zodat ook wij goede vrienden mogen zijn, zoals hij dat was voor iedereen die hem kende.

Om een goede vriend te zijn, moet je eerst een vriend van God zijn

Dag 1

"Om te bereiken dat deze wereld een christelijke weg volgt - de enige die de moeite waard is -, moeten wij een loyale vriendschap met de mensen hebben, die op een loyale vriendschap met God gebaseerd moet zijn." (De Smidse, 943).

Overweging: Heer, U was een trouwe vriend van de apostelen en van allen die met U leefden. Help mij om altijd dicht bij U te blijven en mijn vrienden loyaal en liefdevol te behandelen.

Voornemen: Jezus, ik vraag U nederig, op voorspraak van Heilige Jozefmaria, om de genade elke dag tijd vrij te maken voor het gebed, zodat mijn omgang met mijn vrienden een trouwe weerspiegeling mag zijn van mijn vriendschap met U.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Eerbied en nederigheid

Dag 2

“Bij echte vriendschap hoort dat we ons van harte inspannen om de overtuigingen van onze vrienden te begrijpen, ook al kunnen we die niet delen en niet aanvaarden.” (De Voor, 746).

Overweging: Hoe vaak ontstaan er geen meningsverschillen met vrienden, waardoor we afstand nemen of boos worden? In nederigheid willen we Jezus navolgen, die aan het kruis zijn armen wijd openhield om ons allen te omarmen.

Voornemen: Heilige Jozefmaria, bid voor mij dat ik mag groeien in de deugd van de nederigheid. Help mij mijn vrienden met respect, empathie en begrip te behandelen. Geef mij de kracht om te vermijden dat ik tekortschiet in naastenliefde of kwaad over hen spreek tegenover anderen.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Vriendschap en apostolaat

Dag 3

"De aantrekkingskracht van je sympathieke omgangsvormen moet groeien in kwaliteit en kwantiteit. Anders zal je apostolaat verzanden in levenloze, in zichzelf opgesloten groepjes." (De Voor, 752).

Overweging: In de verschillende milieus waarin we ons bewegen – school, universiteit, werk en familie – groeit onze vriendenkring. Dat geeft ons de kans om door ons gedrag en onze vriendschap de vreugde uit te stralen van het kindschap van God.

Voornemen: Jezus, help mij zodat veel vrienden dichter bij U mogen komen en Uw liefde kunnen ontdekken. Laat mijn leven een weerspiegeling zijn van Uw woorden: "Geen groter liefde kan iemand hebben dan deze, dat hij zijn leven geeft voor zijn vrienden." (Joh, 15,13).

<u>Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva</u>

Tijd doorbrengen met vrienden

Dag 4

"Het apostolaat van de maaltijd"; dat is de aloude gastvrijheid van de aartsvaders, met de broederlijke warmte van Betanië. - Wanneer men dit apostolaat beoefent, lijkt het alsof men Jezus in zijn midden heeft, gezeten aan het hoofd van de tafel, zoals in het huis van Lazarus." (De Weg, 974).

Overweging: We kunnen ons de verblijven van Jezus in Betanië voorstellen, waar Hij graag tot rust kwam en in vriendschap tijd doorbracht met Lazarus en zijn zussen Martha en Maria. In het drukke leven, met studie, werk en verplichtingen, maken we vaak te weinig tijd vrij voor onze vrienden. Nochtans groeit vriendschap wanneer we tijd met elkaar doorbrengen: wanneer we de moeilijke momenten van een vriend evenzeer mee dragen als zijn vreugde en dromen, en wanneer we samen arbeid en rust delen.

Voornemen: Heer, help mij om op een goede manier "tijd te verliezen" voor mijn vrienden: om hun leven op te fleuren, hen nabij te zijn en er vooral te zijn wanneer zij mij het meest nodig hebben.

<u>Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva</u>

Op zoek naar quality time

Dag 5

"Bedenk dat naastenliefde niet zozeer ligt in het geven, maar in begrip tonen" (Brief 3, n.67).

Overweging: Wie zijn vriendschap wil verdiepen, vermijdt een jachtig activisme en maakt tijd vrij om samen te zijn, zonder voortdurend op de klok of op de mobiele telefoon te kijken.

Voornemen: Jezus, help mij om af en toe bewust "los te komen" van de drukte, zodat ik echt "aanwezig kan zijn" bij mijn vrienden. Mogen onze ontmoetingen momenten zijn van oprechte belangstelling voor elkaar, van goede gesprekken, gedragen door vertrouwen en wederzijdse genegenheid.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Een vriend, een schat

Dag 6

“Een vriend is een schat. - Maar wat is dan wel… dé Vriend! Waar je schat is, daar is ook je hart.” (De Weg, 421).

Overweging: Vriendschap is een van de mooiste geschenken die iemand kan ontvangen én schenken. Hoe moeilijk zou het leven zijn zonder vrienden! In het boek Wijsheid van Jezus Sirach staat: “Een trouwe vriend is een machtige schutsmuur; wie hem vindt, heeft een schat gevonden.” (Sir, 6,14).

Voornemen: Heer, ik vraag U, door de voorspraak van Heilige Jozefmaria, mij te helpen mijn vrienden te koesteren als een kostbare schat. Help mij aandacht te hebben voor kleine (en ook grotere) gebaren die onze vriendschap versterken: een telefoontje, een berichtje...

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Een leerschool voor vriendschap

Dag 7

"In een christen, in een kind van God, vormen vriendschap en liefde één geheel: een goddelijk licht dat warmte geeft." (De Smidse, 565).

Overweging: Echte vriendschap is een leerschool van vriendschap. Ze leert ons te genieten van het gezelschap van anderen, ook al zullen we natuurlijk niet met iedereen even hecht zijn. Zo kunnen we, waar we ons ook bevinden, dat 'goddelijke licht' uitstralen; want wie weet dat hij een kind van God is, kan altijd genegenheid schenken.

Voornemen: Jezus, help mij om in de verschillende milieus waarin ik leef een trouwe weerspiegeling van U te zijn, zodat ik voor anderen een echte vriend en apostel mag worden.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Oprechte communicatie

Dag 8

"Een echte vriend mag zich tegenover zijn vriend niet van twee kanten laten zien: vriendschap moet loyaal en oprecht zijn" (cfr Brief 11-III-1940, n.71).

Overweging: Vriendschap is wederkerig: zij groeit door een oprechte uitwisseling van hart tot hart. We delen ervaringen om van elkaar te leren. Vrienden delen vreugde, dromen en plannen, maar ook zorgen en verdriet. Ware vriendschap toont zich vooral in de bereidheid elkaar te helpen en vindt haar diepste voorbeeld in de grootsheid van de liefde van Christus.

Voornemen: Heer, U bent de trouwe Vriend die ons nooit in de steek laat. Help mij om U trouw te zoeken in het gebed, zodat ook ik een loyale en oprechte vriend mag zijn, iemand op wie allen kunnen vertrouwen.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

De eerste stap zetten

Dag 9

"De eerste stap om anderen dichter bij Christus te brengen, is dat ze je tevreden en gelukkig zien; dat ze zien dat je zeker bent van je weg naar God." (De Smidse, 858).

Overweging: Wanneer we oprechte vriendschap aanbieden, lopen we vaak het risico dat die niet wordt beantwoord. Toch vraagt ware liefde om die kwetsbaarheid te aanvaarden en de eerste stap te zetten, zonder iets terug te verwachten, vertrouwend op het grote goed dat daaruit kan groeien.

Voornemen: Heer, help mij, op voorspraak van Heilige Jozefmaria, vol te houden op de weg van de vriendschap en eventuele slechte ervaringen te vergeven. Geef mij een open hart, zodat ik bereid ben met iedereen in gesprek te gaan, mij niet laat leiden door vooroordelen en mij kan verplaatsen in de ander.

Afsluiten met het gebed tot de heilige Jozefmaria Escriva

Gebed tot de heilige Jozefmaria

God, U hebt op voorspraak van de maagd Maria aan de heilige priester Jozefmaria talrijke genaden geschonken en hem uitgekozen als een trouw instrument om het Opus Dei te stichten, dat een weg is ter heiliging in het beroep en in de dagelijkse plichten van de christen. Geef dat ook ik van alle ogenblikken en omstandigheden van mijn leven gebruik maak om U lief te hebben en met vreugde en eenvoud ten dienste te staan van de Kerk, de paus en de zielen, om de wereld het licht van het geloof en van de liefde te schenken.
Verleen mij op de voorspraak van de heilige Jozefmaria de gunst die ik U vraag... (eigen intentie).
Amen.

Onze Vader
Wees gegroet
Eer aan de Vader

Bron: Opus Dei Youth