

# NOVENA de la Amistad

A SAN JOSEMARÍA-YOUTH

**youth**  
OPUS DEI

# Novena de la Amistad

“LOS HE LLAMADO AMIGOS” (JN, 15,15) ASÍ LLAMA JESÚS A LOS APÓSTOLES Y, CON ELLOS, A TODAS LAS PERSONAS. **¡QUÉ IMPORTANTE ES CULTIVAR BUENAS RELACIONES DE AMISTAD!** LOS AMIGOS SON AQUELLOS A QUIENES DIOS HA PUESTO EN NUESTRO CAMINO PARA QUE NOS ACOMPAÑEMOS Y APOYEMOS EN ALEGRÍAS Y TRISTEZAS. Y ESA RELACIÓN SE HACE CADA VEZ MÁS PROFUNDA EN LA MEDIDA EN QUE PONEMOS A DIOS EN EL CENTRO DE NUESTRA VIDA, PORQUE **ÉL NOS AYUDARÁ A TENER UNA AMISTAD VERDADERA**; QUE NO SE BASA ÚNICAMENTE EN EL INTERCAMBIO DE AFECTOS, SINO EN HACER PROPIAS LAS ALEGRÍAS, ILUSIONES Y PREOCUPACIONES DEL OTRO.

Esta novena te invita a rezar por tus amigos, a pedir por sus necesidades y, también, a superar sentimientos de enojo o tristeza que puedan habernos distanciado de alguno de ellos.

Hay muchos motivos por los que podemos pedir a san Josemaría –quien fue muy buen amigo de sus amigos– para que interceda ante Dios y nos ayude a imitar la amistad que Jesucristo tuvo con aquellos que lo conocieron.

¿Cómo hacerla? Para cada uno de los nueve días hay una frase de san Josemaría para meditar, una breve reflexión y un propósito. La novena finaliza con una oración pidiendo su intercesión. Él es tu mejor aliado porque está junto a Dios y a la Virgen María: puedes contar siempre con su apoyo.

# Para ser **buen amigo**, primero ser amigo de Dios

“PARA QUE ESTE MUNDO NUESTRO VAYA POR UN CAUCE CRISTIANO -EL ÚNICO QUE MERECE LA PENA-, **HEMOS DE VIVIR UNA LEAL AMISTAD** CON LOS HOMBRES, BASADA EN UNA PREVIA LEAL **AMISTAD CON DIOS**”

(Forja, 943)

## Reflexión

Señor, Tú que fuiste un buen amigo de los apóstoles y de quienes compartieron contigo, ayúdame a estar siempre cerca de Ti y así entregar a mis amigos un trato leal y cariñoso.

## Propósito

Jesús, te pido humildemente, por intercesión de san Josemaría, la gracia de buscar cada día momentos de oración para que el trato con mis amigos sea un fiel reflejo del que tenga contigo.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Respeto y humildad

“LA AMISTAD VERDADERA SUPONE TAMBIÉN UN **ESFUERZO CORDIAL POR COMPRENDER LAS CONVICCIONES DE NUESTROS AMIGOS**, AUNQUE NO LLEGUEMOS A COMPARTIRLAS, NI A ACEPTARLAS”  
(Surco, 746)

## Reflexión

Cuántas veces tenemos diferencias de opinión con nuestros amigos y eso supone que a veces nos distanciamos o nos enfadamos con ellos. Con humildad, debemos hacer como Jesús, que mantuvo sus brazos abiertos en la Cruz para acogernos a todos.

## Propósito

San Josemaría, intercede por mí para desarrollar la virtud de la humildad, para respetar a mis amigos y tratarlos con empatía y comprensión. Ayúdame a evitar caer en faltas de caridad o hablar mal de ellos.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Amistad y apostolado

“LA ATRACCIÓN DE TU **TRATO AMABLE** HA DE ENSANCHARSE EN CANTIDAD Y CALIDAD. SI NO, **TU APOSTOLADO SE EXTINGUIRÁ** EN CENÁCULOS INERTES Y CERRADOS”

(Surco, 752).

## Reflexión

En los diferentes ambientes en que nos movemos, -colegio, universidad, trabajo, familia- nuestro círculo de amigos va creciendo y, así, tenemos la posibilidad de poder mostrar con nuestra conducta, con nuestra amistad, la alegría de ser hijo de Dios.

## Propósito

Jesús, ayúdame a que muchos amigos puedan acercarse a Ti y descubran tu Amor. Que haga eco de tus palabras: “Nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos” (Jn, 15,13).

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Perder el tiempo con los **amigos**

“APOSTOLADO DEL ALMUERZO: ES LA VIEJA HOSPITALIDAD DE LOS PATRIARCAS, CON EL CALOR FRATERNAL DE BETANIA. –**CUANDO SE EJERCITA, PARECE QUE SE ENTREVÉ A JESÚS**, QUE PRESIDE, COMO EN CASA DE LÁZARO”

*(Camino, 974)*

## Reflexión

Podemos imaginar esas estadias de Jesús en Betania, donde le gustaba descansar y pasar un buen rato con sus amigos Lázaro y sus hermanas Marta y María. Muchas veces la vida, los estudios, nuestras responsabilidades y compromisos nos impiden darnos el tiempo para estar con los amigos. La amistad crece cuando hay tiempos compartidos; cuando se hacen propios los momentos difíciles del amigo y también sus alegrías y sus ilusiones; cuando se disfruta juntos momentos de trabajo y de descanso.

## Propósito

Señor, te pido que me ayudes a saber “perder el tiempo” para alegrar la vida de mis amigos, acompañarlos, y estar presente, sobre todo, cuando más me necesitan.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Buscar buenos momentos

“TENED EN CUENTA QUE LA **CARIDAD**, MÁS QUE EN DAR, **ESTÁ EN COMPRENDER**”

(Carta 3, N.67)

## Reflexión

Quien quiere crecer en amistad, evita el activismo frenético y busca tiempos para estar con los amigos, sin mirar relojes ni teléfonos móviles.

## Propósito

Jesús, ayúdame a “desconectarme” para poder “conectar” con mis amigos. Que mis encuentros con ellos sean momentos donde nos intereseamos verdaderamente por cómo está cada uno; en los que podamos tener buenas conversaciones, basadas en la confianza y el cariño mutuo.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Un amigo, un tesoro

**"UN AMIGO ES UN TESORO. –PUES... ¡UN AMIGO!..., QUE DONDE ESTÁ TU TESORO ALLÍ ESTÁ TU CORAZÓN"**  
(Camino, 755)

## Reflexión

La amistad es de los regalos más grandes que una persona puede tener y puede ofrecer. ¡Qué difícil sería vivir sin amigos! El libro del Eclesiástico señala: "Un amigo fiel es un refugio, el que lo encuentra, ha encontrado un tesoro" (Eclo, 6,1).

## Propósito

Señor, te pido que, por intercesión de san Josemaría, me ayudes a cuidar a mis amigos como a un gran tesoro. Tener con ellos detalles que ayuden a cultivar esta relación de amistad: gestos pequeños (y también grandes), un llamado, un mensaje.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.



# Escuela de **amistad**

“EN UN CRISTIANO, EN UN HIJO DE DIOS, **AMISTAD Y CARIDAD** FORMAN UNA SOLA COSA:  
**LUZ DIVINA QUE DA CALOR”**

*(Forja, 565)*

## Reflexión

Una amistad auténtica es escuela de amistad: nos enseña a disfrutar de la compañía de las demás personas, aunque naturalmente no con todas se llegue a tener la misma cercanía. Así, en cualquier lugar donde nos encontremos, podemos dar esa “luz divina”; porque al sabernos hijos de Dios, siempre podemos entregar cariño.

## Propósito

Jesús, que busque ser un fiel reflejo Tuyo en los distintos ambientes en que me encuentre para ser así amigo y apóstol.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Comunicación sincera

**“EL AMIGO VERDADERO NO PUEDE TENER, PARA SU AMIGO, DOS CARAS: LA AMISTAD HA DE SER LEAL Y SINCERA”**

*(cfr Carta 11-III-1940, n.71)*

## Reflexión

La amistad es mutua: es una comunicación sincera, en las dos direcciones; se transmite la propia experiencia para aprender unos de otros. Cuando una amistad es así, leal y sincera, no cabe instrumentalizarla: sencillamente un amigo desea transmitir al otro el bien que experimenta en su vida.

## Propósito

Señor, Tú eres el amigo fiel que nunca se aparta de nosotros. Ayúdame a buscarte en la oración para ser un amigo leal, sincero, en el que todos puedan confiar.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# Dar el primer paso

“LA PACIENCIA NOS IMPULSA A SER **COMPENSIVOS CON LOS DEMÁS**, PERSUADIDOS DE QUE LAS ALMAS, COMO EL BUEN VINO, SE **MEJORAN CON EL TIEMPO**”

*(Amigos de Dios, n. 78)*

## Reflexión

Muchas veces cuando ofrecemos una auténtica amistad nos encontramos con la posibilidad de no ser correspondidos. Sin embargo, es preciso aceptar esa vulnerabilidad y dar ese primer paso sin esperar nada a cambio, con la vista puesta en el bien que se podrá hacer.

## Propósito

Ayúdame Señor, por intercesión de san Josemaría, a perseverar en el camino de la amistad y a perdonar malas experiencias que puedan surgir. A estar dispuesto a hablar con todos, a no dejarme llevar por prejuicios y a ponerme en el lugar de los demás.

**Rezar la oración a san Josemaría**

## Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Se ruega a quienes obtengan  
gracias por intercesión de san  
Josemaría, que las comuniquen a  
la Prelatura del Opus Dei, viale Bruno  
Buoizzi 75, 00197 Roma, Italia, o escriban  
a [ocs.es@opusdei.org](mailto:ocs.es@opusdei.org)