

NOVENA

para el **Estudio**

A SAN JOSEMARÍA-**YOUTH**

Novena para el Estudio

¿ESTUDIAS, PERO NO LE ENCUENTRAS SENTIDO A TANTO ESFUERZO? ¿ADEMÁS DEL ESTUDIO TIENES UNA VIDA LLENA DE ACTIVIDADES, PERO SIENTES QUE ALGO TE FALTA? ¿QUIERES SABER QUÉ PROYECTO TIENE DIOS PARA TI? ¿TIENES TEMOR A FRACASAR EN EL ESTUDIO? ¿ESTÁS DESORIENTADO EN EL CAMINO A SEGUIR? ¿TE CUESTA ASUMIR EL ESFUERZO QUE IMPLICA TU VIDA DE ESTUDIANTE?

Esta novena es para ti: durante nueve días, en las distintas circunstancias en que te encuentres, pide ayuda a san Josemaría. Él fue estudiante y formador de estudiantes: te comprende y presentará tus peticiones ante Dios.

Puedes pedirle que interceda por ti para superar las dificultades que tengas; para que puedas iniciar o culminar con éxito tu formación profesional, sobre todo en situaciones adversas; para que puedas dar sentido a tu estudio; y pedir por tantas otras necesidades propias de tu período como estudiante.

El fundador del Opus Dei enseñaba a los jóvenes a aprovechar su etapa como estudiantes para crecer como personas y ser mejores hijas e hijos de Dios. También tú puedes aprender a estudiar bien, por amor a Dios y a los demás.

Para cada uno de los nueve días hay una frase de san Josemaría para meditar, una breve reflexión y un propósito. La novena finaliza con una oración pidiendo su intercesión. Él es tu mejor aliado porque está junto a Dios y a la Virgen María: puedes contar siempre con su apoyo.

Construir un mundo mejor, estudiando

“ESTUDIO, TRABAJO: (...) SON ARMA FUNDAMENTALÍSIMA PARA QUIEN QUIERA SER APÓSTOL EN MEDIO DEL MUNDO”

(Surco, 483)

Reflexión

La vida del estudiante puede llenar miles de páginas: ocupaciones, tareas y proyectos, ilusiones y encargos: en la casa, en el colegio, en la universidad... pero hay algo que en realidad lo define: el estudiante es el que estudia.

Propósito

Dame, Señor, la capacidad de asumir con ánimo y responsabilidad mis deberes de estudiante, sacando lo mejor de mí cada día y manteniendo la mirada en el futuro. Ayúdame a aprovechar las clases, a estudiar bien, a sacar adelante mis compromisos y tareas lo mejor que pueda; sirviendo a los demás y creciendo, sobre todo, en capacidad de amar y transformar mi entorno.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Luz para **entender**, fuerza para **querer**

"ESTUDIA. –ESTUDIA CON EMPEÑO– **SI HAS DE SER SAL Y LUZ, NECESITAS CIENCIA, IDONEIDAD.** ¿O CREES QUE POR VAGO Y COMODÓN VAS A RECIBIR CIENCIA INFUSA?"

(Camino, 340)

Reflexión

El estudio ayuda a formar el carácter y alimenta la inteligencia, que es un gran regalo. Pero para aumentar nuestro conocimiento no hay que esperar un milagro, basta con poner manos a la obra y ponerse a estudiar.

Propósito

Dame, Señor, luces para mi inteligencia y fuerza en mi voluntad, para cumplir a fondo y con constancia mis deberes de estudiante, y poder ser sal que da sabor y luz que ilumina el mundo.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Empeño en lo pequeño porque **sí importa**

¿HAS VISTO CÓMO LEVANTARON AQUEL EDIFICIO DE GRANDEZA IMPONENTE? –**UN LADRILLO, Y OTRO. MILES. PERO, UNO A UNO.** –Y SACOS DE CEMENTO, UNO A UNO. Y SILLARES, QUE SUPONEN POCO, ANTE LA MOLE DEL CONJUNTO. –Y TROZOS DE HIERRO. –Y OBREROS QUE TRABAJAN, DÍA A DÍA, LAS MISMAS HORAS...

¿VISTE CÓMO ALZARON AQUEL EDIFICIO DE GRANDEZA IMPONENTE?... –¡A FUERZA DE COSAS PEQUEÑAS!

(Camino, 823)

Reflexión

Es bueno soñar y tener ideales grandes: poner nuestras capacidades al servicio de Dios y de los demás, contar con nuestra vida la mejor de las historias.

Propósito

Jesús, que siempre sueña cosas grandes y, a la vez, sepa poner esmero e ilusión en las cosas pequeñas de cada día, para que haciendo bien lo que tenga entre manos, deje en las Tuyas el resultado.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

¿Cómo quiero ser recordado?

“RECUERDA QUE EN EL CIELO SE ENTRA **SIENDO UN HOMBRE HONRADO Y BUENO**”

(Cfr Surco, 437).

Reflexión

Seguro te ha pasado que, cuando encuentras a una persona honrada no quieres dejarla ir y sientes que puedes confiarle cualquier cosa. Ahora, piensa en la variedad de oportunidades que tienes como estudiante para practicar esa virtud.

Propósito

Dios mío, ayúdame a ser 100% honrado y no justificarme pensando, por ejemplo: yo copio, pero no siempre. Dame la valentía de decir siempre la verdad y acostumbrarme a decir “no” a tantas oportunidades que se presentan para engañar y engañarme. Por la intercesión de san Josemaría, conviérteme en la persona que Tú y los demás necesitan que sea.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Las tormentas forman parte del paisaje

“CUANDO TE RESULTE MUY CUESTA ARRIBA ESTUDIAR, **OFRECE A JESÚS ESE ESFUERZO**. DILE QUE CONTINUÁS EN LOS LIBROS, PARA QUE TU CIENCIA SEA EL ARMA CON QUE COMBATAS A SUS ENEMIGOS Y LE GANES MUCHAS ALMAS... ENTONCES, **TEN LA SEGURIDAD DE QUE TU ESTUDIO LLEVA CAMINO DE HACERSE ORACIÓN**”

(Surco, 619)

Reflexión

La labor del estudiante es como correr una carrera, pero no de 100 metros donde se da el todo en pocos segundos, sino como quien corre una maratón. En las carreras largas, hay buenos inicios y también desmayos a mitad de camino; hay cuestras abajo y cuestras arriba. Lo importante es no abandonarla y perseverar.

Propósito

San Josemaría, pídele a Dios que me dé la virtud de la constancia y la perseverancia en el trayecto emprendido, sin olvidarme que “son santos los que luchan hasta el final de su vida: los que siempre se saben levantar después de cada tropiezo, de cada caída, para proseguir valientemente el camino con humildad, con amor, con esperanza” (Forja, 186).

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Dejar que Dios **realice** **su proyecto** en mí

“DE QUE TÚ Y YO NOS PORTEMOS COMO DIOS QUIERE –NO LO OLVIDES– **DEPENDEN**
MUCHAS COSAS GRANDES”

(Camino, 755).

Reflexión

San Josemaría nos recuerda que cada persona tiene una misión única que cumplir: “Ninguno de nosotros es un ejemplar repetido: Nuestro Padre nos ha creado uno a uno, repartiendo entre sus hijos un número diverso de bienes. Hemos de poner esos talentos, esas cualidades, al servicio de todos” (*Amigos de Dios*, 258).

Propósito

Ayúdame, Dios mío, a ver con claridad lo que esperas de mí, la misión que me has dado en el mundo, y dame la fuerza para hacerlo realidad.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

La clave de la felicidad: **servir**

“ESTUDIANTE: APLÍCATE CON ESPÍRITU DE APÓSTOL A TUS LIBROS, CON LA CONVICCIÓN ÍNTIMA DE QUE ESAS HORAS Y HORAS SON YA, ¡AHORA!, UN SACRIFICIO ESPIRITUAL OFRECIDO A DIOS, **PROVECHOSO PARA LA HUMANIDAD, PARA TU PAÍS, PARA TU ALMA**”

(Surco, 522)

Reflexión

Estudiando con seriedad y exigencia, participando con generosidad en iniciativas que busquen contribuir al bien del prójimo, y comprometiéndonos en la búsqueda de la verdad en los diversos ámbitos, encontramos muchas oportunidades para cumplir nuestra misión en el mundo.

Propósito

Haz de mí, Señor, una persona que no busque solo conseguir buenas notas, que se sienta unida a los que sufren, que no sea indiferente, y activame la imaginación de la caridad para invertir mi tiempo y esfuerzo en servir a los demás.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Con corazón grande

“ESTAMOS ENUMERANDO CON RAPIDEZ ALGUNAS VIRTUDES HUMANAS. SÉ QUE, EN VUESTRA ORACIÓN AL SEÑOR, AFLORARÁN OTRAS MUCHAS. YO QUISIERA DETENERME AHORA UNOS INSTANTES EN UNA CUALIDAD MARAVILLOSA: LA MAGNANIMIDAD.

MAGNANIMIDAD: ÁNIMO GRANDE, ALMA AMPLIA EN LA QUE CABEN MUCHOS. **ES LA FUERZA QUE NOS DISPONE A SALIR DE NOSOTROS MISMOS, PARA PREPARARNOS A EMPRENDER OBRAS VALIOSAS**, EN BENEFICIO DE TODOS. NO ANIDA LA ESTRECHEZ EN EL MAGNÁNIMO; NO MEDIA LA CICATERÍA, NI EL CÁLCULO EGOÍSTA, NI LA TRAPISONDA INTERESADA. **EL MAGNÁNIMO DEDICA SIN RESERVAS SUS FUERZAS A LO QUE VALE LA PENA**; POR ESO ES CAPAZ DE ENTREGARSE ÉL MISMO. NO SE CONFORMA CON DAR: SE DA. Y LOGRA ENTENDER ENTONCES LA MAYOR MUESTRA DE MAGNANIMIDAD: DARSE A DIOS”

(Surco, 864)

Reflexión

En una oportunidad, el Papa Francisco explicaba que había que “apostar siempre por los grandes ideales. Pero también magnanimidad con las cosas pequeñas, con las cosas cotidianas” (*Discurso a los estudiantes de las escuelas jesuitas de Italia y Albania*). El estudiante que camina junto al Maestro procura hacer de sus trabajos –sus libros, sus clases, sus tareas– una forma concreta de imitar a Cristo y, por eso, intenta hacerlo lo mejor que pueda.

Propósito

Jesús, haz de mí una persona de corazón grande, para que mi vida dé mucho fruto. Ayúdame a ser generoso para ser útil y que mis esfuerzos dejen huella. Que siempre camine junto a Ti y de esta forma ilumine este mundo “con la luminaria de tu fe y de tu amor” (*cfr. Camino, 1*).

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Para **llegar** a la meta

“PON EN TU MESA DE TRABAJO, EN LA HABITACIÓN, EN TU CARTERA..., UNA IMAGEN DE NUESTRA SEÑORA, Y **DIRÍGELE LA MIRADA AL COMENZAR TU TAREA**, MIENTRAS LA REALIZAS Y AL TERMINARLA. ELLA TE ALCANZARÁ –ITE LO ASEGURO!– LA FUERZA PARA HACER, DE TU OCUPACIÓN, UN **DIÁLOGO AMOROSO CON DIOS**”

(Surco, 531).

Reflexión

Había algo que los estudiantes que se acercaban a san Josemaría aprendían siempre: a estudiar y trabajar con ilusión y por amor a Jesucristo. Para eso, hace falta poner la mirada en el Cielo –con el deseo de llegar allí– y, a la vez, tener los pies bien puestos en la tierra.

Propósito

Que no me conforme con hacer mis trabajos y deberes medianamente bien; que aplique todas mis energías y cualidades hacia lo que realmente importa: luchar por amor hasta el último instante.

Rezar la oración a san Josemaría

Oración a san Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a san Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor. Concédeme por la intercesión de san Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea. Amén.

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

Se ruega a quienes obtengan gracias por intercesión de san Josemaría, que las comuniquen a la Prelatura del Opus Dei, viale Bruno Buozzi 75, 00197 Roma, Italia, o escriban a ocs.es@opusdei.org

Esta novena se basa en textos de la “Novena de los estudiantes” publicada por la Oficina de Comunicaciones del Opus Dei en México.