

# Calendario de ADVIENTO

Hemos preparado varios recursos para ayudarte a vivir mejor este Adviento. Para cada día antes de Navidad, hemos seleccionado un texto que te ayude a hacer tu oración, un dato curioso y un pequeño reto con el fin de "crecer para adentro" esta temporada. Solo tienes que dar click al día correspondiente en este calendario.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 29	30	1	2	3	4	5
 6	7	8	9	10	11	12
 13	14	15	16	17	18	19
 20	21	22	23	24	 25	

# 29 de noviembre



## Para rezar...

Comienza el año litúrgico, y el introito de la Misa nos propone una consideración íntimamente relacionada con el principio de nuestra vida cristiana: la vocación que hemos recibido.

No quería decir más en este primer domingo de Adviento, cuando empezamos a contar los días que nos acercan a la Natividad del Salvador. Hemos visto la realidad de la vocación cristiana; cómo el Señor ha confiado en nosotros para llevar almas a la santidad, para acercarlas a El, unir las a la Iglesia, extender el reino de Dios en todos los corazones. El Señor nos quiere entregados, fieles, delicados, amorosos. Nos quiere santos, muy suyos.

San Josemaría Escrivá (Es Cristo que pasa, cap. 1)

## Sabías que...

La palabra "adviento" proviene del latín y significa "llegada". En el cristianismo, el Adviento se asocia con la doble venida de Jesucristo:

1. La primera, hecho hombre y nacido de la Virgen María, se celebra el 25 de diciembre.
2. La segunda será "con gloria, para juzgar a vivos y muertos" al final de los tiempos.

## Crece para adentro

¿Y si llamas por teléfono a alguna persona mayor para acompañarla?

# 30 de noviembre



## Para rezar...

María es aquella que ha hecho posible la encarnación del Hijo de Dios, "revelando un misterio que fue guardado en secreto desde la eternidad" (Rm 16, 25). Ha hecho posible la encarnación del Verbo gracias precisamente a su "sí" humilde y valiente. María nos enseña a comprender el momento favorable en que Jesús pasa por nuestra vida y pide una respuesta rápida y generosa.

Papa Francisco (21 de diciembre de 2014)

## Sabías que...

Durante todo el Adviento, al igual que en Cuaresma, se usa el violeta o morado, que simboliza la preparación espiritual.

El tercer domingo de Adviento, al igual que el cuarto de Cuaresma, también se puede utilizar color rosado para indicar la proximidad de la Navidad y de la Pascua, respectivamente.

## Crece para adentro

Dile un cumplido a una persona con la que no te lleves tan bien.

# 1

# de diciembre



## Para rezar...

Me alegra saber que en vuestras familias se conserva la costumbre de hacer el pesebre. Pero no basta con repetir un gesto tradicional, aunque sea importante. Hay que intentar vivir en la realidad del día a día lo que el pesebre representa: es decir, el amor de Cristo, su humildad, su pobreza.

El pesebre es una escuela de vida, donde podemos aprender el secreto de la verdadera alegría. Esta no consiste en tener muchas cosas, sino en sentirse amado por el Señor, en hacerse don para los demás y en quererse unos a otros.

Benedicto XVI (13 de diciembre de 2019)

## Sabías que...

Un belén es la representación doméstica del misterio de la Natividad de Jesús. La costumbre surgió cuando, en la Navidad de 1223, en Italia, San Francisco de Asís participó en la Misa dentro de una cueva en la localidad de Greccio.

En ella, tras haber pedido permiso al Papa Honorio III, había instalado un pesebre con una imagen en piedra del Niño Jesús, y un buey y un asno vivos.

## Crece para adentro

¿Y si intentas pasar un ratito "extra" con tu familia?

# 2

# de diciembre



## Para rezar...

En estos días se nos invita a buscar —diría que con más ahínco— el trato con María y con José en nuestra vida interior; se nos pide una oración más contemplativa, y que afinemos con manifestaciones concretas en el espíritu de mortificación interior.

Así, cuando nazca Jesús, seremos menos indignos de tomarlo en nuestros brazos, de estrecharlo contra nuestro pecho, de decirle esas palabras encendidas con las que un corazón enamorado —como el de mis hijas y mis hijos todos, sin excepción— necesita manifestarse.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1986)

## Sabías que...

La corona de adviento encuentra sus raíces en las costumbres precristianas de los pueblos del norte, entre los siglos IV y VI.

Durante el frío y la oscuridad de diciembre, colectaban coronas de ramas verdes y encendían fuegos como señal de esperanza en la venida de la primavera.

## Crece para adentro

Empieza un libro: es una verdadera aventura.

# 3

# de diciembre



## Para rezar...

Estar despiertos y orar: he aquí cómo vivir este tiempo desde hoy hasta la Navidad. Estar despiertos y orar. El sueño interno viene de dar siempre vueltas en torno a nosotros mismos, y del permanecer encerrados en nuestra propia vida con sus problemas, alegrías y dolores, pero siempre dando vueltas en torno a nosotros mismos. Y eso cansa, eso aburre, esto cierra a la esperanza. Esta es la raíz del letargo y de la pereza de las que habla el Evangelio.

El Adviento nos invita a un esfuerzo de vigilancia, mirando más allá de nosotros mismos, alargando la mente y el corazón para abrirnos a las necesidades de la gente, de los hermanos y al deseo de un mundo nuevo. Es el deseo de tantos pueblos martirizados por el hambre, por la injusticia, por la guerra; es el deseo de los pobres, de los débiles, de los abandonados. Este es un tiempo oportuno para abrir nuestros corazones, para hacernos preguntas concretas sobre cómo y por quién gastamos nuestras vidas.

Papa Francisco (2 de diciembre de 2018)

## Sabías que...

En el siglo V, el Papa Sixto III introdujo en Roma la costumbre de celebrar en Navidad una vigilia nocturna, a medianoche, "mox ut gallus cantaveri" (en cuanto canta el gallo).

La misa tenía lugar en un pequeño oratorio, llamado "ad praeseptum" (junto al pesebre), situado detrás del altar mayor de la Basílica paleocristiana de San Pedro.

## Crece para adentro

Haz reír a una persona que esté pasando un mal rato.

# 4

# de diciembre



## Para rezar...

Durante este tiempo de Adviento, en la Navidad y siempre, vamos a ofrecer a Dios, con amor, las pequeñas mortificaciones que nadie advierte, pero que sazonan la convivencia con las demás personas y hacen más eficaz nuestro trabajo. Busquemos el trato con María y con José, en estas semanas de preparación para la Navidad. Así, en la Noche Santa, cuando Jesús nazca, nos permitirán tomarle en nuestros brazos, y estrecharle contra nuestro corazón, y bailarle, y cantarle..., sin que nada nos separe de Él.

Deseo que afinemos, que nos esforcemos a diario en ser hombres y mujeres de Dios, pensando que tenemos obligación de comportarnos de modo que, quienes nos tratan, vean que somos amigos del Señor, y que nos conducimos de modo coherente con nuestra condición de fieles hijos de Dios. Hemos de considerar que, en cualquier momento, la gente —con palabras de nuestro Padre— nos puede preguntar: «¿Dónde está el Cristo que busco en ti?»

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1984)

## Sabías que...

Los antiguos pobladores de Centroeuropa y Escandinavia consideraban a los árboles seres sagrados.

Así, en la época del solsticio de invierno, adornaban el árbol más alto y poderoso del bosque con luces y con frutos (manzanas, por ejemplo), creyendo que sus raíces llegaban al reino de los dioses, donde se encontraban Thor y Odín. Este fue uno de los antecedentes del árbol de Navidad.

## Crecer para adentro

No uses Instagram/Facebook/Twitter por hoy y ofrécelo por una intención grande.

# 5

# de diciembre



## Para rezar...

Ha llegado el Adviento. ¡Qué buen tiempo para remozar el deseo, la añoranza, las ansias sinceras por la venida de Cristo!, ¡por su venida cotidiana a tu alma en la Eucaristía! —«Ecce veniet!» —¡que está al llegar!, nos anima la Iglesia.

San Josemaría Escrivá (Forja, 548)

## Sabías que...

El popular villancico "Noche de paz" —que tiene 733 versiones desde 1973— fue escrito por Joseph Mohr, sacerdote católico, en Austria.

La canción se cantó por primera vez el 24 de diciembre de 1818.

## Crece para adentro

Sonríe más hoy. ¡Este sí es un reto!



# 6

# de diciembre



## Para rezar...

¡Qué fácil es encontrar y reencontrar la paz, la serenidad, al rezar ante el Nacimiento, dejándonos cautivar por Jesús en el pesebre, rodeado de María y de José! Contemplando este misterio de amor, el Señor nos dará también nuevos impulsos para transmitirlo a los demás.

Mons. Fernando Ocáriz (19 de diciembre de 2018)

## Sabías que...

San Nicolás de Bari fue un obispo cristiano que vivió en la actual Turquía, en el siglo IV. Aunque realizó muchos milagros, el más conocido relata que dio la vida a tres niños que habían sufrido un trágico accidente. Por eso, su figura ha estado siempre unida a los niños.

Su devoción se ha mantenido viva tanto en la Iglesia católica como en la ortodoxa. Pronto, se asoció el santo a los regalos que los niños recibían por Navidad.

## Crece para adentro

Procura rezar el rosario frente a una imagen de la Virgen. Pídele ayuda para no distraerte.

# 7

# de diciembre



## Para rezar...

El Adviento es tiempo de fervorosa esperanza. Pero también nos propone, sobre todo en las primeras semanas, la necesidad de no dejarse llevar por el sueño de la mediocridad y de la tibieza. «Velad y estad preparados —nos dice hoy Jesús en el Evangelio—, porque no sabéis cuándo llegará el momento» (Mc 13,33): es decir, el momento en que el Señor nos pedirá cuenta de nuestra vida, de cómo hemos gastado los dones recibidos. ¿Somos conscientes de que Dios espera de nosotros amor y servicio a los demás en las circunstancias en las que nos encontramos?

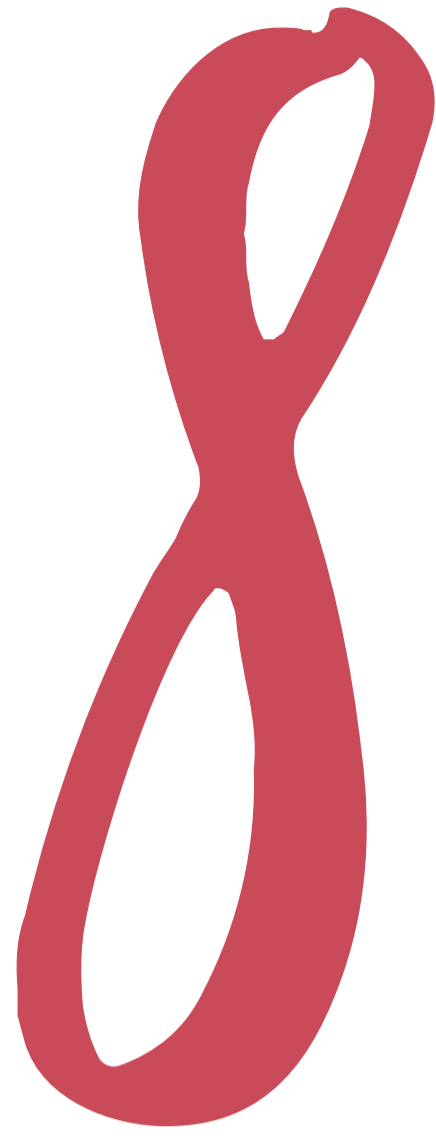
Mons. Javier Echevarría (23 de diciembre de 2002)

## Sabías que...

La corona de Adviento está llena de símbolos: la luz recuerda la salvación; el verde, la vida; su forma redonda, la eternidad, etc.

## Crece para adentro

Ofrecete a ayudar un poco más en casa. Eso es de valientes.



# de diciembre



## Para rezar...

La invitación a mirar a la Virgen, a ponderar en nuestra oración los sentimientos que llenaban su corazón, a procurar imitarla constantemente, es una recomendación del Magisterio de la Iglesia, que reviste particular actualidad en estas semanas.

La actitud y las respuestas de María Santísima —ya antes del anuncio del Arcángel y, sobre todo, durante los meses que median entre la Encarnación y el Nacimiento del Salvador— constituyen la mejor escuela en la que los cristianos nos disponemos para el nacimiento espiritual de Cristo en nuestras almas, que Dios desea renovar en cada Navidad.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1988)

## Sabías que...

Se cuenta que san Bonifacio -un sacerdote inglés que evangelizó Centroeuropa entre los siglos VII y VIII- explicaba el misterio de la Trinidad con la forma triangular del abeto: los frutos serían los dones del Espíritu Santo (los regalos de Dios a los hombres); la estrella sería Cristo, la luz de Dios, la luz del mundo.

A partir del siglo XV, los fieles comenzaron a instalar los árboles en sus casas.

## Crece para adentro

Llama por teléfono a un amigo con el que no hayas hablado en mucho tiempo.

# 9

# de diciembre



## Para rezar...

En la espera gozosa que caracteriza los días que preceden a la Navidad, nos acercamos al "lugar" donde ha iniciado nuestra salvación, donde todo encuentra cumplimiento y se cruza la espera del mundo y el corazón humano. Nos alegramos por la pequeña luz que se vislumbra en la gruta de Belén y que se irradia sobre el mundo.

Benedicto XVI (25 de diciembre de 2010)

## Sabías que...

En un primer momento, durante los siglos I y II después de Cristo, los cristianos no celebraban el nacimiento de Jesús. Se sabía cuándo había muerto, en la Pascua Judía, pero no cuándo había nacido.

Sin embargo, a partir del siglo III empiezan a aparecer los primeros testimonios de que la fiesta del Nacimiento de Cristo era celebrado por la Iglesia, todavía clandestina, el día 25 de diciembre.

## Crece para adentro

Di a alguien que lo quieres: lo sabe, pero le gustará escucharlo.

# 10

# de diciembre



## Para rezar...

Miremos el pesebre: la Virgen y san José no parecen una familia muy afortunada; han tenido su primer hijo en medio de grandes dificultades; sin embargo, están llenos de profunda alegría, porque se aman, se ayudan, y —sobre todo— están seguros de que en su historia está la obra de Dios, Quien se ha hecho presente en el pequeño Jesús.

Para alegrarnos, necesitamos no solo cosas, sino amor y verdad: necesitamos a un Dios cercano, que calienta nuestro corazón, y responde a nuestros anhelos más profundos.

Benedicto XVI (13 de diciembre de 2009)

## Sabías que...

Desde el siglo XIII, la elaboración de belenes se difundió por Italia. Los frailes franciscanos imitaron a su fundador —San Francisco de Asís— en las iglesias de los conventos abiertos en Europa.

Esta costumbre se propagó por toda Europa durante los siglos XIV y XV.

## Creer para adentro

¿Te atreves a dejar Netflix por hoy para pasar tiempo con tu familia?

# 11

# de diciembre



## Para rezar...

El Señor no desdeña alojarse en nuestros pobres corazones, aunque seamos tan poca cosa, si disponemos todo con cariño, lo mejor que podamos. ¿Qué comodidades encontró en Belén, cuando vino al mundo hace veinte siglos? Nació en una gruta paupérrima, porque no hubo lugar para ellos en la posada, pero rodeado del afecto grandísimo de María y de José, que limpiarían y arreglarían lo mejor posible aquel establo para recibir a Dios.

Sobre todo, vivían ellos con una vigilancia de amor, que les llevaba a aborrecer toda imperfección, por pequeña que fuera, y a corresponder a la gracia con todo su ser, de modo que ni la más sutil separación les distanciase de ese Dios que se les entregaba hecho Niño.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1988)

## Sabías que...

A lo largo de la historia, los Reyes Magos han recibido nombres como Magalath, Galgalath y Serakin; Appellicon, Amerin y Damascón; o Ator, Sater y Paratoras.

Los nombres Melchor, Gaspar y Baltasar aparecen por primera vez en un pergamino del siglo VII.

## Crece para adentro

Ten un detalle con tu jefe: hazle el día.

# 12

# de diciembre



## Para rezar...

Da mucha alegría contemplar con los ojos —físicamente— y con el entendimiento y con el corazón a esta Madre de Dios y Madre nuestra, que siempre está pendiente de sus hijos: ha vivido ¡y vive! para dar paz, felicidad y fortaleza a los demás. Nosotros venimos aquí a pedir con mucha confianza; a pedir y a sentirnos muy hijos de Dios, porque Ella es la Madre de Dios.

San Josemaría Escrivá ante la imagen de la Virgen de Guadalupe (20 de mayo de 1970)

## Sabías que...

El 30 de julio de 1926, durante la Guerra Cristera, autoridades eclesiales escondieron la imagen de la Virgen de Guadalupe: ante notarios, la transportaron escondida entre colchones viejos de los coristas de la Basílica.

Quedó resguardada en un ropero de doble fondo en la casa del ingeniero Luis Felipe Murgía.

Mientras tanto, pintaron una réplica para suplir la original, que fue regresada a la Basílica el 28 de junio de 1929.

## Crece para adentro

Siéntate un rato a hablar con la Virgen: pídele que te ayude a "meditar todas las cosas en el corazón".

# 13

## de diciembre



### Para rezar...

¿Por qué el belén suscita tanto asombro y nos conmueve? En primer lugar, porque manifiesta la ternura de Dios. Él, el Creador del universo, se abaja a nuestra pequeñez. El don de la vida, siempre misterioso para nosotros, nos cautiva aún más viendo que Aquél que nació de María es la fuente y protección de cada vida.

En Jesús, el Padre nos ha dado un hermano que viene a buscarnos cuando estamos desorientados y perdemos el rumbo; un amigo fiel que siempre está cerca de nosotros; nos ha dado a su Hijo que nos perdona y nos levanta del pecado.

Papa Francisco (Carta apostólica "Admirabile signum")

### Sabías que...

En el siglo V, León Magno fijó en tres el número de los Reyes Magos, representando así las tres razas humanas: la semítica, representada por el rey joven; la camítica, representada por el rey negro; y la jafética, representada por el rey más anciano.

En el siglo XV, con el descubrimiento de nuevas tierras, adquirieron sus rasgos definitivos.

### Crece para adentro

Prepara una cena sorpresa para tu familia. ¡Usa tu creatividad!



# 14

# de diciembre



## Para rezar...

El tiempo de Adviento es tiempo de esperanza. Todo el panorama de nuestra vocación cristiana, esa unidad de vida que tiene como nervio la presencia de Dios, Padre Nuestro, puede y debe ser una realidad diaria.

Pídelo conmigo a Nuestra Señora, imaginando cómo pasaría ella esos meses, en espera del Hijo que había de nacer. Y Nuestra Señora, Santa María, hará que seas alter Christus, ipse Christus, otro Cristo, ¡el mismo Cristo!

San Josemaría Escrivá (Es Cristo que pasa, 11)

## Sabías que...

Como en otros casos, los primeros cristianos aprovecharon festividades paganas para celebrar su fe.

En el caso de la Navidad, en torno al 25 de diciembre las civilizaciones precristianas celebraban el solsticio de invierno, en la que la luz volvía de nuevo y se acababan las tinieblas. Aunque es una época de frío y de noches largas, se sabe que la vida vuelve a empezar.

## Crece para adentro

Reza un misterio extra del rosario por el Papa.

# 15 de diciembre



## Para rezar...

En este camino que tiene su meta en Belén, no os olvidéis de san José, nuestro Padre y Señor. Siguiendo a nuestro Fundador, que tanto cariño tuvo y tiene al Santo Patriarca, poneos muy cerca de su persona, pedidle que os enseñe a tratar a su Esposa Inmaculada con un amor rebotante de ternura y respeto, de delicadeza y confianza. Este hombre justo, en quien Dios se apoyó para llevar a cabo su designio redentor, nos enseñará a acercarnos con mayor intimidad a la Virgen; y, en compañía de María y de José, llegaremos a la Noche Santa con la impaciencia sobrenatural y humana de acoger al Niño Dios en nuestros corazones.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1988)

## Sabías que...

El conocido oratorio navideño «El Mesías», compuesto por George Frederick Handel, fue interpretado por primera vez en 1743, en Dublín, Irlanda.

## Crece para adentro

Ve una película navideña... pero en familia. Organiza una "noche de cine" en casa, y no olvides las palomitas.

# 16 de diciembre



## Para rezar...

No os preocupe si, a pesar de nuestra buena voluntad, algunas veces nos asaltan las distracciones en las prácticas de piedad. Pero luchemos para adquirir la necesaria fortaleza sobrenatural y humana para rechazarlas.

Renovemos con perseverancia nuestro afán por construir dentro de nosotros un belén viviente donde acoger a Jesús, a base de ratos de oración ante el Nacimiento, aunque en ocasiones nos dé la impresión de estar con la cabeza en las nubes.

Mons. Javier Echevarría (diciembre, 2016)

## Sabías que...

En 1982 se instaló por primera vez un árbol de Navidad en la Plaza de san Pedro.

## Crece para adentro

Haz algún donativo a la institución que quieras: siempre tienes algo que dar a los demás.

# 17

## de diciembre



### Para rezar...

Nunca habría imaginado nadie que el Mesías pudiera nacer de una joven humilde como María, esposa prometida del justo José. Ni siquiera ella lo habría pensado nunca; sin embargo, en su corazón la espera del Salvador era tan grande, su fe y su esperanza eran tan ardientes que Él encontró en ella una madre digna (...).

Hay una misteriosa correspondencia entre la espera de Dios y la de María, la criatura "llena de gracia", totalmente transparente al designio de amor del Altísimo. Aprendamos de Ella, Mujer del Adviento, a vivir los gestos cotidianos con un espíritu nuevo, con el sentimiento de una espera profunda, que solo la venida de Dios puede llenar.

Benedicto XVI (28 de noviembre de 2010)

### Sabías que...

Durante la Primera Guerra Mundial, en 1914, hubo una famosa tregua en las trincheras: entre el ejército alemán y el ejército inglés hubieron intercambio de regalos y partidos de fútbol durante el día de Navidad, deteniendo por unas horas la batalla.

### Crece para adentro

Cocina algo especial para tu familia: ¿te imaginas sorprenderla con unos brownies recién hechos?

# 18

## de diciembre



### Para rezar...

María cooperó con su caridad para que nacieran en la Iglesia los fieles, miembros de aquella Cabeza de la que es efectivamente madre según el cuerpo. Como Madre, enseña; y, también como Madre, sus lecciones no son ruidosas. Es preciso tener en el alma una base de finura, un toque de delicadeza, para comprender lo que nos manifiesta, más que con promesas, con obras

San Josemaría Escrivá (Amigos de Dios, 284)

### Sabías que...

Según la leyenda, san Nicolás de Bari dejó caer una bolsa llena de oro por la chimenea de un hombre pobre con tres hijas, las cuales habían dejado sus calcetines secando al calor del fuego.

Así comenzó la tradición de colocar calcetines como adorno navideño.

### Crece para adentro

Hoy, habla menos y escucha más: es difícil, pero vale la pena.

# 19

## de diciembre



### Para rezar...

Os aconsejo que repitáis —¡saboreándolas!— muchas comuniones espirituales. Rezad con frecuencia durante estas semanas —también yo procuro meterlo en mi alma— el veni, Domine Iesu! —¡ven, Señor Jesús!— que la Iglesia repite insistentemente. Decidlo, no sólo como preparación para la Navidad, sino también para la Comunión de cada día.

De este modo, nos resultará más fácil descubrir lo que no va en nuestra lucha cotidiana y, con la gracia de Dios y nuestro esfuerzo, lo quitaremos. No me olvidéis que nuestra entrega bien vivida, con fidelidad constante, es la mejor preparación para ese encuentro con Cristo en la Navidad y en la Sagrada Eucaristía.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1986)

### Sabías que...

El popular cuento navideño «Canción de Navidad» fue escrito en seis semanas por Charles Dickens, desesperado por conseguir un poco de dinero.

Jamás imaginó el enorme éxito que tendría.

### Crece para adentro

Organiza una noche de juegos de mesa en familia: no olvides unos buenos chocolates para motivar a los jugadores.

# 20 de diciembre



## Para rezar...

¡Dejémonos contagiar por el silencio de san José! Nos hace tanta falta en un mundo con frecuencia demasiado ruidoso, que no favorece el recogimiento y la escucha de la voz de Dios. En este tiempo de preparación de la Navidad, cultivemos el recogimiento interior para acoger y custodiar a Jesús en nuestra vida.

Benedicto XVI (18 de diciembre de 2005)

## Sabías que...

Los restos de los tres Reyes Magos, tras ser encontrados por Santa Elena en Saba, vivieron un agitado traslado por toda Europa, hasta que reposaron finalmente en la catedral de Colonia, Alemania.

## Crece para adentro

Explica a alguien el sentido que tiene la Navidad para ti: háblale del Niño que va a nacer, razón de tu alegría.

# 21 de diciembre



## Para rezar...

Durante estos días de Adviento, con más intensidad según se acercaba la Nochebuena, nuestro queridísimo Padre solía pensar en la marcha de José y de María camino de Belén. La Santísima Virgen, hecha Trono de Dios, llevaba en su seno al Redentor del mundo, al Mesías anunciado por los Profetas. José, como cabeza de aquella familia, haría todo lo posible por aligerar las dificultades del viaje, velando constantemente por su Esposa amadísima y por el Niño que había de nacer. ¿Os imagináis la premura y cuidados que derrocharía, con el corazón lleno de agradecimiento a Dios Nuestro Señor, que finalmente iba a cumplir las promesas de redención?

A mí me gusta acompañarles en ese camino, ayudarles a superar las molestias propias de todo viaje, y más en aquellas circunstancias. Procuro —lo aprendí de nuestro Fundador— ir bien pegado a santa María, y prestar algún servicio a José, como esclavito suyo.

Beato Álvaro del Portillo (1 de diciembre de 1984)

## Sabías que...

Los romanos celebraban del 17 al 24 de diciembre las «Saturnalia», unas fiestas dedicadas al dios Saturno. En la época imperial, a partir de los siglos I y II, se instauró el 25 de diciembre como el día del nacimiento del "Sol invicto", divinidad que estaba representada por un recién nacido.

La comunidad de cristianos romana -que aún vivían en clandestinidad- aprovechó esa fecha tan celebrada en la sociedad romana para celebrar el nacimiento de Jesús, del que no conocían la fecha.

## Crece para adentro

Piensa en todo lo que has recibido este año: descubrirás que hay muchas cosas que agradecer.



# 22 de diciembre



## Para rezar...

El corazón del pesebre comienza a palpitar cuando, en Navidad, colocamos la imagen del Niño Jesús. Dios se presenta así, en un niño, para ser recibido en nuestros brazos. En la debilidad y en la fragilidad esconde su poder que todo lo crea y transforma. Parece imposible, pero es así: en Jesús, Dios ha sido un niño y en esta condición ha querido revelar la grandeza de su amor, que se manifiesta en la sonrisa y en el tender sus manos hacia todos.

El nacimiento de un niño suscita alegría y asombro, porque nos pone ante el gran misterio de la vida. Viendo brillar los ojos de los jóvenes esposos ante su hijo recién nacido, entendemos los sentimientos de María y José que, mirando al niño Jesús, percibían la presencia de Dios en sus vidas.

Papa Francisco (Carta apostólica "Admirabile signum")

## Sabías que...

Existen más de 2,000 templos dedicados a san Nicolás de Bari en todo el mundo. El país donde más edificaciones hay en su honor es Rusia.

## Creecer para adentro

Por hoy, apaga las notificaciones de tu celular: enserio, el mundo no se va a caer.

# 23 de diciembre



## Para rezar...

Se acerca la noche en la que celebramos el nacimiento del Niño Jesús. Son jornadas en las que el ambiente externo acompaña nuestra alegría interior.

¡Acerquémonos a la sencillez y silencio de Belén! Dejémonos envolver por ese recogimiento del corazón al que nuestro Padre llamaba «el portero de la vida interior» (Camino, n. 281). En el silencio de Belén –de la mano de María y de José– encuentran su lugar, con renovada claridad, nuestras alegrías, nuestros anhelos y nuestras penas.

Mons. Fernando Ocáriz (16 de diciembre de 2019)

## Sabías que...

Tras las persecuciones de Diocleciano, en 354, se fijó oficialmente la fecha del Nacimiento de Cristo.

En el siglo V puede considerarse que la Navidad era una fiesta universal.

## Crece para adentro

Lee un cachito del Evangelio: acompaña a san José y a la Virgen camino a Belén. A ti te tocará llevar las riendas del burrito.

# 24 de diciembre



## Para rezar...

Y en Belén nace nuestro Dios: ¡Jesucristo! —  
No hay lugar en la posada: en un establo. —Y  
su Madre le envuelve en pañales y le  
recuesta en el pesebre. (Luc., II, 7.)

Frío. —Pobreza. —Soy un esclavito de José.  
—¡Qué bueno es José! —Me trata como un  
padre a su hijo. —¡Hasta me perdona, si cojo  
en mis brazos al Niño y me quedo, horas y  
horas, diciéndole cosas dulces y  
encendidas!...

Y le beso —bésale tú—, y le bailo, y le  
canto, y le llamo Rey, Amor, mi Dios, mi  
Unico, mi Todo!..."

San Josemaría Escrivá (Santo Rosario, 3)

## Sabías que...

En tiempos de Jesús,  
había varias cuevas  
a las afueras de  
Belén que se usarían  
como corrales para  
proteger y alimentar  
a los animales.

A una de estas  
cuevas llegaría la  
Sagrada Familia la  
noche del  
nacimiento de Jesús.

## Creecer para adentro

Toma al Niño en brazos y cántale un villancico: esta noche, descubre Su sonrisa.

# 25 de diciembre



## Para rezar...

Entrando en la casa, vieron al Niño con María, su Madre, y, arrodillados, le adoraron. Nos arrodillamos también nosotros delante de Jesús, del Dios escondido en la humanidad: le repetimos que no queremos volver la espalda a su divina llamada, que no nos apartaremos nunca de Él; que quitaremos de nuestro camino todo lo que sea un estorbo para la fidelidad; que deseamos sinceramente ser dóciles a sus inspiraciones.

Tú, en tu alma, y también yo —porque hago una oración íntima, con hondos gritos silenciosos— estamos contando al Niño que anhelamos ser tan buenos cumplidores como aquellos siervos de la parábola, para que también a nosotros pueda contestarnos: alégrate, siervo bueno y fiel.

San Josemaría Escrivá (Es Cristo que Pasa, 35)

## Sabías que...

El pesebre de la cueva muy probablemente sería de piedra caliza, típica de la zona. No solía estar pegado a la pared, sino que se trataba más bien de una piedra horadada para que los animales pudieran comer.

Ahí, la Virgen acomodaría al Niño envuelto en pañales.

## Crece para adentro

Con tu alegría y cariño a la familia, hoy tu casa se convertirá en un "rinconcito" del portal de Belén.



*¡Feliz Navidad!*



Oficina de Información de la Prelatura del Opus Dei en México

[www.opusdei.org.mx](http://www.opusdei.org.mx)