***En la solennité du Sacré-Cœur de Jésus, Mgr Ocáriz nous invite à demander au Seigneur un cœur doux et humble, qui sera le refuge et le réconfort de nombreuses âmes.***

Mes très chers enfants, que Jésus vous garde !

Aujourd'hui, avec l'Église nous contemplons particulièrement le Sacré-Cœur de Jésus. C'est l'occasion de nous laisser surprendre à nouveau par cette merveille : Dieu a voulu s'approcher des hommes et des femmes au point de devenir l'un d'entre nous, avec un cœur semblable au nôtre en plusieurs sens. La considération de cette réalité ramène à mon esprit l'invitation consolante de notre Seigneur : « Apprenez de moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes » (Mt 11, 29).

Au milieu de nos allées et venues quotidiennes, Jésus nous souhaite, une paix, une sérénité et un repos authentiques. Et il nous montre le chemin : s'identifier de plus en plus à lui, à l'humilité et à la douceur de son cœur. Comme l'écrit saint Josémaria : « Le Seigneur peut nous suggérer, et il le fait continuellement : *exemplum dedi vobis (Jn 13,15)*, je vous ai donné un exemple d'humilité. Je me suis transformé en esclave, pour que vous sachiez, avec un cœur doux et humble, servir tous les hommes » (*Amis de Dieu*, n° 103).

Dans notre prière, demandons au Seigneur, de nous donner un cœur comme le sien. Il en résultera le « repos de notre âme » et de l'âme des personnes qui nous sont proches. Nous pouvons aussi être reconnaissants pour les nombreuses réalités de service que nous avons tous vues autour de nous ces derniers mois.

À l'occasion de la solennité que nous célébrons aujourd'hui, nous nous souviendrons peut-être plus souvent de cette oraison jaculatoire que répétait saint Josémaria : *Cor Iesu sacratissimum et misericors, dona nobis pacem*. Nous avons recours à sa miséricorde pour prier pour la paix dans les âmes, dans l'Église et dans le monde, et pour continuer à prier pour que cesse la pandémie, qui cause encore tant de souffrances. Et nous nous confions à la médiation maternelle de Sainte Marie, Mère de Miséricorde et Reine de la Paix.

Je vous bénis de tout cœur,

Votre Père

Rome, le 19 juin 2020