我称你们为朋友（三）：互爱

我们每一份友谊都是一个机会去重新发现基督给我们的友谊的反省。

—— 双向的感情
—— 友谊充实了我们对世界的看法
—— 相互的礼物

* * *

当士兵们将耶稣囚禁时，宗徒们都被吓惊而逃走了。由于无能为力，他们不想见证他们所信任的人似乎的失败。祂的脚被铁链束缚，从夜间空气的寒冷中，耶稣听到了那明显不公义的判决。词语的含义是扭曲的，而惩罚又过多。看到基督受伤的身体，众人都吵着要判祂死刑。穿过街上的曲折道路，十字架的重压，敌对的人群等待着锤子的敲打……最后，吾主的身体被高高举起。从祂孤独的绞刑架上，耶稣怜悯地看着那些拒绝欢迎降生成人的天主：「看看有没有痛苦能像我所受的痛苦？」（哀 1:12）。

基督在受难期间无论是在身体上和在精神上的痛苦，都是「在人生中所能受的最大的痛苦」[1]。祂知道祂将不会被幸免任何痛苦。但是，即使在那一刻，天父也不想剥夺祂圣子友谊的安慰・。在十字架的脚下，耶稣看到若望用与「师傅」见证了那么多快乐时光的双眼看着祂。若望为他的朋友提供了让他们在许多旅程中团结一致的同样支持。他回来了，并带来了玛利亚与他一起。一位在最后晚餐时听到基督的心跳动的人，只想在那里去给耶稣他忠实的友谊。我们的主见到玛利亚和「祂所爱的门徒」时感到安慰（若 19:26）。在加尔额罢山上，在天主对人类的爱的最大表示中，耶稣相应地收到了这个人性的爱的标志。也许在几个小时前祂曾说过的话与祂的心一起跳动：「我称你们为朋友」（若 15:15）。

双向的感情

在福音中有许多篇页告诉我们有关耶稣的朋友。虽然通常我们不知道这些深层关系如何形成的任何细节，但我们看到的反应清楚地表明了真正的相互感情的存在。通过阅读这些段落，我们发现我们的主喜欢和祂的朋友们在一起。祂人性的心并不愿意没有人性的爱的互惠现实（教宗方济各在谈及天主为我们人类是一个怎样的慈父时对我们说）：「耶稣基督的福音向我们启示了，天主不能没有我们：「没有人」，祂永远不会是一个天主。是祂不能没有我们，而这是一个巨大的奥迹！」[2]

例如，我们知道耶稣经常在伯达尼的朋友家中受到欢迎和爱戴。当拉匝禄死后，他的两个姐妹以完全的信任去接近我们的主，甚至用强硬的言语去表明耶稣与她们家庭的亲密关系：「主！若是你在这里，我的兄弟决不会死！」（若 11:32）。她们的友人因这两个女人的悲伤而感动，祂无法忍住眼泪（参若 11:35）。耶稣在她们的家中找到了一个祂可以休息的地方，在那里祂感到轻松自在，而且可以完全打开自己的心：「在伯达尼的家里，与拉匝禄，玛尔大和玛利亚的精彩对话！」[3]

就像许多人在耶稣那里找到一个真正的朋友一样，祂也在别人提供给祂的友谊中找到慰藉。例如，当伯多禄看到那个富有的青少年将自己的灵魂拒之于「爱」的门外时，

祂会从伯多禄（他从来不怕大声表达跟随耶稣的勇气）冲动的话中得到支持和安慰：「我们舍弃了一切，跟随了你。那么，将来我们可得什么呢？」（玛 19:27）。对我们主的深爱使伯多禄一直想坚决捍卫他的朋友，甚至当我们的主以完全信任的力量纠正他的时候，他改变了他的生活（参玛 16：21-23; 若 13：8-9）。就像耶稣可以依靠伯多禄的大力支持一样，祂也从若望勇敢的柔情中找到了安息。祂与那个年青门徒进行了多少对话呢！在最后的晚餐中，我们见证了当若望以一个认识他朋友的心的人的信任下仰卧在祂的胸前时，祂如何乐意地欢迎他的温柔姿态。虽然，当耶稣在山园的痛苦中，若望未能与祂守望相助，并在我们的主被虏走后逃离，但后来他痛悔并回头。而若望体验到那份友谊随着宽恕而变得更加牢固。

「我们通常将天主视为我们平安的源泉和实体。虽然这是真的，但不是全部的真理。例如，我们常常没有意识到我们也可以安慰天主并给祂安息」[4]。真正的友谊总是双向的。因此，当我们亲身经历天主怎样爱我们时，自然的回应就是想报答祂的慈爱—将我们的心灵和内心的门完全向祂敞开。只有这样，我们才能给耶稣我们所能拥有的一切慰藉和爱意，这样祂才能在我们里面找到祂在伯多禄和若望以及祂在伯达尼的朋友们身上所找到的东西。

友谊充实了我们对世界的看法

就像耶稣有许多朋友，而天主乐与亚当的子孙共处（参箴 8:31），因此，我们也有必要去体会这种深切的人性需要。我们生活中的特殊情况导致了我们获得我们所拥有的朋友以及与他们的亲密关系。当我们思考我们的每一个友谊是如何开始的时，我们可能会发现一系列看起来很偶然的事件，将我们结合在一起。我们永远不应忘记感谢天主这一个宝贵的财富：祂一直希望确保在我们的人生道路上，我们会享受朋友的陪伴和爱。

在我们生命中遇到的所有人中，天主选择了其中一些与我们更亲近的人。祂利用我们的朋友为我们打开广阔的全景，向我们传授新事物，并向我们展示真正的爱是什么：「我们的朋友帮助我们，去了解在看待人生方面，那些与我们不同观点的看法，这丰富了我们的内在世界。而当友谊变得深厚，就让我们更能以不同方式去体验世界」[5]。拥有许多深厚友谊的鲁益师（C.S. Lewis）以其独特的幽默感说：友谊不是对我们自己高尚品味的奖励，而是天主向我们揭示其他人的美丽，因而我们学会了以新颖和更丰富的方式来看世界。

耶稣向我们保证：「我同你们天天在一起，直到今世的终结」（玛 28:20）。祂这样做的其中一种方式是通过爱我们的人：「在困难时刻忠诚地支持我们的朋友也彰显了上主的眷爱、祂的安慰和祂慈爱的临在。借着与朋友相处，我们学会开放、体谅、照顾他人，并走出我们的安逸和孤立，而与人分享生命。因此，「忠实的朋友，是无价之宝」（德 6:15）」[6]。从这光照下看友谊就促使我们设法更好地爱我们的朋友，就像耶稣看见他们一样地去看他们。这种努力应与我们让自己被称为朋友的奋斗齐头并进，因为没有这种相互的爱就没有真正的友谊。[7]

相互的礼物

友谊是一份当不起的礼物，一种基于没有自我利益的关系。有些人出于「只应取悦天主」的一个误解了的愿望，而用嫉妒和不信任的眼光来看友谊带来的慰藉。圣施礼华

在一篇耶稣圣心节日的讲道中强调：「天主没有说：「以换取你的心，我将给你一个纯精神礼的意志。」没有。祂给了我们一颗心，一颗人心，与基督的心一模一样。我并没有一颗心专门爱天主，另一颗心专门爱人。我用同一颗爱我的父母和亲友的心来爱基督，爱圣父，爱圣神，爱圣母。我愿不厌其烦地反复强调这一点。我们必须要非常人性化，否则我们就不能分享天主的美善」[8]。

我们不应出于效用或功利主义的考虑而选择我们的朋友，只想从这种关系中获取什么。我们只是为他们自己，为他们是谁而爱他们。「真正的友谊—如同爱德，将友情的人性层面提升到超性的层面—本身便极具价值。它不是一种手段或工具」[9]。认识到友谊是一种恩赐，可以防止我们将自己陷入「超级英雄」的心结，认为我们的工作是在帮助其他所有的人，却没有意识到我们也需要他人的帮助。我们通往天堂的道路并不是由一篮子要达到的目标构成的，而是与朋友分享的道路，其中重要的部分涉及去学习欢迎他们为我们提供的温情。因此，友谊需要谦逊，才能承认我们是脆弱的，需要人性和神性的温情。这意味着像耶稣和宗徒们一样地去爱并让我们自己去被爱。

那些内向的人可能会发觉到更难将自己的心向另一个人敞开心，可能是因为他们觉得自己不需要这样做，或是因为害怕自己不会被别人了解。那些外向的人可能会发觉到更容易叙述很多自己的经历，但他们通常不知道如何利用他人的生活经验来丰富自己的内在世界。在这两种情况下，我们所有人都需要树立开放和单纯的态度，以便让我们的朋友进入我们自己的生活和内心世界。但是，尽管有时可能需要付出努力，开放自己去接受友谊这一份恩赐，最终毕竟会使我们更加幸福。

我们所有人都可以草拟一份从我们的朋友那里学到的重要教训的清单。我们与每个人的关系是不同的，并为我们灵魂的每个角落带来了新的曙光。知道我们被爱和被陪伴会带来巨大的安慰，这使我们想为另一个人做同样的事情。圣若望·保禄二世说，友谊意味着「真诚的爱，是双向的爱，只期望他人利益的爱，一种会带来合一与幸福的爱」[10]。

知道另一个人称我们为他的「朋友」永远不会使我们引以为傲，而只会使我们感激这份恩赐和让我们充满陪伴另一个人走上幸福道路的愿望。「没有什么能让我们更容易地爱别人，就是当被爱者知道爱我们的人希望我们对这份爱作出充分的响应」[11]。当耶稣称我们为祂的朋友时，祂总是以这种互惠的力量去做的。「耶稣是你的朋友。一位「真正的朋友」，祂有一颗血肉做的心，和你一样。祂的目光慈祥，双眼曾为拉匝禄流过泪。祂也好像爱拉匝禄一样地爱你」[12]。我们每一份友谊都是一个机会去重新发现基督给我们的友谊的反省。

María del Rincón Yohn

---

[1] 圣多玛斯·阿奎纳，《神学大全》，III,q.46，a.6。
[2] 方济各，会见，2017 年 6 月 7 日。
[3] 圣施礼华，《书信》，1965 年 10 月 24 日。
[4] 蔡浩伟，《Eucaristia y vida cristiana (圣体与基督徒的生活)》，Rialp，2005 年，第 203 页。
[5] 范康仁，《牧函》，2019 年 11 月 1 日，第 8 点。
[6] 方济各，《生活的基督》，第 151 点。
[7] 参圣多玛斯·阿奎纳，《神学大全》 II-II，q.23，a.1。
[8] 圣施礼华，《基督刚经过》，第 166 点。

[9] 范康仁，《牧函》，2019 年 11 月 1 日，第 18 点。
[10] 若望·保禄二世，讲话，1988 年 2 月 18 日。
[11] 圣若望·金口，《格林多人后书的讲道词》，14。
[12] 圣施礼华，《道路》，第 422 点。