

GUÍA VISUAL

PARA LA

CONFESIÓN

Tras el saludo acostumbrado, haces la señal de la cruz mientras dices

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo

TÚ | EL SACERDOTE

1



El Señor esté en tu corazón para que te puedas arrepentir y confesar humildemente tus pecados

Han pasado... días/semanas/años desde mi última confesión

Si no lo recuerdas, aproximadamente

Mis pecados son...

Entonces confiesas tus pecados empezando por los más graves

2



El sacerdote te dará algún consejo

Y después te dirá que cumplas una penitencia, que habitualmente supone rezar alguna oración

Expresas tu contrición diciendo:

Jesús, Hijo de Dios, apiádate de mí que soy un pecador

O puedes decir un acto de contrición que conozcas

4



Con la fórmula de la absolución, Jesucristo mismo te perdona

5



...Yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo

Al final, te invita a irte en paz.