

工作是通往成聖的道路

聖施禮華說：

耶穌的模範再一次吸引我們的注意，他花了三十年歲月在納匝勒作為一位木匠。在他手中的那份職業工作，就像是全世界千千萬萬人所做的工作般，已被轉化成為神聖的工作，那已變成救贖的一部分、拯救的途徑。¹

你們與天主的日常接觸，就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作，和你們的感情當中。在那裡，就是在世上最物質化的生活裡，我們必須聖化自己，侍奉天主，和服務人類。²

¹ 與施禮華蒙席對話，55

² 熱愛世界講道，與施禮華蒙席對話，113

意向一：

求職

願吾主天主在我努力求職方面指引、降福我，讓我能尋得正當、有尊嚴、穩定的工作；並幫助我認清我的工作 是通往成聖的道路，也是對他人的服務。天主我的父親時時刻刻在等待我、在各種情況下都邀請我去效法那時在納匝勒作為木匠的基督。

或意向二：

敬業工作

願吾主天主幫助我認清我的工作 是通往成聖的道路，也是對他人的服務。天主我的父親時時刻刻在等待我、在各種情況下都邀請我去效法那時在納匝勒作為木匠的基督。

聖施禮華禱文一遍

聖施禮華求職九日敬禮



聖施禮華禱文

天主啊，通過童貞聖母瑪利亞的中介，
 你賜予司鐸聖施禮華無數的聖寵，
 選他為最忠信的工具創立了主業會，
 一條在日常工作及
 履行基督徒普通職務中追求聖德的道路。
 望主也同樣使我能將一生的每一時刻
 及每一情況轉化為愛你的機會，
 並以喜悅及樸實的心，為教會、教宗及
 所有人類服務，以信德及愛德的光，
 照亮世界的道路。
 藉著聖施禮華的代禱，
 求主賜予我懇求的恩惠...（說明請願）。阿們。

天主經，聖母經，聖三光榮經各一遍。

為了愛天主而工作

聖施禮華說：

工作的尊嚴，植根於愛。人類特有的恩賦，在於能愛；在於能超越游離流逝，朝生暮息之上。¹

凡事都要為天主的愛去做。如此一來，就無所謂小事：一切都是大事。為愛上主，在小事上持之以恆，是英雄行為。²

我要強調這一點：你務必到普通工作的平凡中，到日常事務單調的庸碌中，去發現許多人無法發現的秘密寶藏，一座偉大而新奇的寶藏 — 愛。³

¹ 基督剛經過，48

² 道路，813

³ 犁痕，489

意向一：

求職

願吾主天主賜予我恩惠能盡快覓得一職，好能照顧我的家庭。同時，願祂幫助我去了解，賦予任何正當工作價值的是我因愛而做：首先為了愛天主，我能向祂獻上我的工作；還有我對於鄰人的愛，我願去服務他們為他們帶來助益。

或意向二：

敬業工作

願祂幫助我去了解，賦予任何正當工作價值的是我因愛而做：首先為了愛天主，我能向祂獻上我的工作；還有我對於鄰人的愛，我願去服務他們為他們帶來助益。

聖施禮華禱文一遍

井然有序、堅持不懈地工作

聖施禮華說：

的確，我們在世的時間是短促的，但為真正的基督徒而言，這句話是個警醒，它會譴責我們不夠慷慨，並不斷邀請我們要對天主忠信。作為基督徒，我們需要時間去愛人、施予、作補贖，但時間卻永不夠用，所以，如果我們浪費時間，不負責任地置之不理，就是大錯特錯。我們不應把天主放在我們每人手中——讓我們締造這世界歷史——的時間白白地浪費了。¹

假如你有規則，你的時間也就增多，因此你更能光榮天主，更加為祂的服務而工作。²

你要繼續不斷，精確地完成你現有的責任。那件謙卑的、單調的、微小的工作，是你的祈禱化為行動，它使你能領受你需要的聖寵，去完成你夢想的那件偉大的、廣泛的、深奧的工作。³

¹ 天主之友，39

² 道路，80

³ 道路，825



妥善完工

聖施禮華說：

我們可憐的人類雖然能力有限，但也不可把一些我們都認為不完美的東西奉獻給天主，奉獻給天主的該是沒有瑕疵、精心製造，連小節也兼顧到的成品，因天主不會接受粗製濫造的劣貨！「凡身上有殘疾的，你們不應奉獻，因為這樣你們決不會獲得悅納。」（肋22：20）為此，凡我們所做的，必須是相稱造物主的祭品，必須是上主的工作基業operatio Dei，為天主而做的工作，換言之，是完美無瑕的工作。¹

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘吾主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。²

¹ 天主之友，55

² 基督剛經過，154

意向一：

求職

藉著聖母瑪利亞的助祐，願我能尋得穩定合適的工作。而當因著天主的慈善，我得以工作時，願我學習如珍寶般好好利用我的時間，努力增進井然有序這美德，好能更守時、密集和努力不懈地工作，絕不紊亂、延宕。願我能藉著遵循安排妥當的計畫實踐它，好能在我的職責上妥善利用時間：均衡我的靈修生活、家庭生活、職業生活和社交關係。

或意向二：

敬業工作

藉著聖母瑪利亞的助祐，願我學習如珍寶般好好利用我的時間，努力增進井然有序這美德，好能更守時、密集和努力不懈地工作，絕不紊亂、延宕。願我能藉著遵循安排妥當的計畫實踐它，好能在我的職責上妥善利用時間：均衡我的靈修生活、家庭生活、職業生活和社交關係。

意向一：

求職

藉著聖母的助祐，願我不需多久便能找到工作。在我開始新工作時，願天主幫助我盡己所能做好它。願我絕不漫不經心地工作，確信未做好的工作是不能被聖化的，因為那缺少了愛。只有愛才能使任何一項人類活動合意於天主。

或意向二：

敬業工作

願天主幫助我盡己所能做好工作。願我絕不漫不經心地工作，確信未做好的工作是不能被聖化的，因為那缺少了愛。只有愛才能使任何一項人類活動合意於天主。

任何正當的工作都是尊貴的

聖施禮華說：

此刻即是時機！我們基督徒應該從屋頂上向世界大聲疾呼：工作乃是天主給我們的恩賜！認為工作有高低貴賤，並按人從事的工作，把人劃分成不同的等級，是完全不合理的。工作--任何工作--證明人的尊嚴；工作證明人從天主手中領受的，宰制萬物管轄權¹。

在天主眼中，工作職務本身，沒有高低貴賤之分。任何工作的價值，都取決於工作時，所持為天主而做的愛心，有多大多深。²

你非得痛下磨杵成針的苦功不可！把你的職業工作，放到恰如其份的位置上：職業成就不是目的，只是達到目的的手段而已。在任何情況下，絕不能把它看作是根本性的東西。³

¹ 基督剛經過，47

² 犁痕，487

³ 犁痕，502

意向一：

求職

願天主賜我尋得工作的喜樂。在那工作中願我能帶來助益並能發展潛能。假使我目前的工作低於我的能力亦不是我所預期的，願我不小看它。相反地，在尋找更合適的工作時，讓我盡心盡力地扛起責任，視它等同耶穌在納匝肋賦予祂工作的價值一樣。

或意向二：

敬業工作

假使我目前的工作，低於我的能力程度亦不是我所預期的，願我不小看它。相反地，在尋找更合適的工作時，讓我盡心盡力地扛起責任，視它等同耶穌在納匝肋賦予祂工作的價值一樣。

聖施禮華禱文一遍

懷抱正直的意向與天主一起完成工作

聖施禮華說：

我懇求你絕不要喪失超性的觀點。糾正你的意向，正如船隻在海洋裡更正航道一樣：透過觀看星星，透過觀看瑪利亞。這樣，你必然能夠抵達港口。¹

既然你是基督徒，應該，總是隨身攜帶你的十字架。把它放在你的桌子上。在你睡前和醒後要親吻它：當你可憐的肉體起來反抗你的靈魂時，再親它一下。²

在書桌上，房間裡，皮包裡，放一幅聖母像。在你開始工作時，在你開始進行工作時，在你結束工作時，向她深情地凝視一眼。我敢保證：聖母會為你贏得：化工作為與主談心的力量。³

¹ 鍊爐，749

² 道路，302

³ 犁痕，531

意向一：

求職

願天主賜予我一份正直、有尊嚴的工作，並開啟我靈魂之眼，好去了解祂永遠陪伴我左右，讓我不忽視這美妙的事實。願我努力在工作時保持天主的臨在，用小十字架，或是一張聖母的小畫像或是一些我忠誠熱愛的聖人，將它放在我能經常看到的地方，但不招致不必要的注意。

或意向二：

敬業工作

願天主開啟我靈魂之眼，好去了解祂永遠陪伴我左右，讓我不忽視這美妙的事實。願我努力在工作時保持天主的臨在，用小十字架，或是一張聖母的小畫像或是一些我忠誠熱愛的聖人，將它放在我能經常看到的地方，但不招致不必要的注意。

聖施禮華禱文一遍

藉由工作培養美德

聖施禮華說：

我們這些可憐的人所參與的一切事情，包括聖德在內，都不過是零星瑣事的一根纖維，根據意向的是否純正，它能織一張——偉大美麗的或低賤醜陋的，有德行的或有罪惡的——地毯。¹

只要我們立志聖化我們的工作，它會帶來其他許多美德，例如堅忍——工作時遇到困難也不放棄，不為憂慮所擊倒；節制——用盡自己的力量，克服好逸惡勞及自私的弱點；正義——對天主、社會、家庭及同事盡責；明智——定下自己的方向，持守不移……。以上這一切全為了愛。²

所有職業工作都需要事先的訓練和不斷精進吸收資訊，並加以運用在新狀況上。³

¹ 道路，826

² 天主之友，72

³ 與施禮華蒙席對話，90

意向一：

求職

藉著聖母的助祐，願我找到我尋尋覓覓的工作。當我全心投入這份新工作時，願天主幫助我去培養基督徒的美德，並藉著我的工作精神上得以成熟。願我在應對我的經理、同事和下屬時能尋求耐心和理解。願我率直單純和謙遜，避免虛榮浮誇。簡而言之，願我以純潔之心去做任何事。

或意向二：

敬業工作

願天主幫助我去培養基督徒的美德，並藉著我的工作精神上得以成熟。願我在應對我的經理、同事和下屬時能尋求耐心和理解。願我率直單純和謙遜，避免虛榮浮誇。簡而言之，願我以純潔之心去做任何事。

聖施禮華禱文一遍

工作就如服務，是助人之舉

聖施禮華說：

如你負責地做好你每天的工作，你不單能在經濟上獨立，更對社會發展有直接貢獻，你會減輕別人的負擔，並代那些貧窮的國家及人民協助維持本地及國際的福利計劃。¹

當你做完自己的工作時，為了愛基督，去幫助你弟兄的工作。要機敏自然，不要讓對方發覺你多做了你份內的事。

— 這才真是適宜天主兒女的德行！²

¹ 天主之友，120

² 道路，440

意向一：

求職

願天主吾主賜我那我以極大信德向祂祈求的工作。願祂注入我靈魂內那份渴望，不把工作當作合於我興趣以自我為中心的活動，反而視它為為了所有人並對他們有益的服務。願我如此為之，堅信這為他人服務的理想，會為我的生命帶來嶄新、更遠大和更多喜樂意義。

或意向二：

敬業工作

願祂注入我靈魂內那份渴望，不把工作當作合於我興趣以自我為中心的活動，反而視它為為了所有人並對他們有益的服務。願我如此為之，堅信這為他人服務的理想，會為我的生命帶來嶄新、更遠大和更多喜樂意義。

聖施禮華禱文一遍

第九天

藉由工作的使徒工作

聖施禮華說：

職業工作即是使徒工作。職業工作，也是讓我們獻身為人服務，把基督介紹給他人，引導他們皈依聖父的好機會。¹

只要過平常的生活；做平常的工作、盡你要盡的責任，把它們做得妥當，改進並愈做愈好就行。要忠信；待人以寬、律己以嚴，要克己及喜悅，這就是你的使徒事工。雖然你不知為何，但因你深知自己的卑劣，所以別人會走向你，當你下班回家時就可以和他們簡單、自然地傾談，又或在家庭聚會、在公車上、走在街上，任何地方你都可以和人講每人內心深處的渴望，雖然有人會對這渴望置之不理；但當他們開始熱切地尋找天主，他們對這渴望會更明白。²

¹ 基督剛經過，49

² 天主之友，273

意向一：

求職

願天主藉由聖母的中介，讓我尋得一份好工作，因而得以在專業上發展，並付出自己最大努力。願祂讓我看見在我工作的這方面，是天主託付給所有已受洗者那一望無際的使徒工作任務。願我利用祂所賜的機會去協助我的同事們、朋友們和客戶們去發現基督信仰的奧妙。

或意向二：

敬業工作

願祂讓我看見在我工作的這方面，是天主託付給所有已受洗者那一望無際的使徒工作任務。願我利用祂所賜的機會去協助我的同事們、朋友們和客戶們去發現基督信仰的奧妙。

聖施禮華禱文一遍



(原文作者為
Francisco Faus神父，
聖保羅，巴西)

出版許可

+ Dom Benedito Beni dos Santos
聖保羅輔理主教
2004年12月20日

凡因聖施禮華的代禱而獲得恩惠者，
請通知主業社團辦事處，
香港肇輝台七號騰黃閣A1/B1。

若欲獲知聖施禮華訊息請查閱：
www.josemariaescriva.info 及
www.opusdei.org.tw (中文版)