

## «Educar a una mujer significa formar a una nación entera»

ENTREVISTA

Celine Tendobi

► La doctora congoleña recibe el premio a la Igualdad de Harambee España por la mejora de las condiciones de vida de miles de personas

ROSANA B. CRESPO  
VALENCIA

Cambiar la mentalidad de una sociedad entera puede parecer un reto inalcanzable, pero no contribuir a ello desde la educación. Éste es el planteamiento de la doctora congoleña Celine Tendobi, que desarrolla una amplia labor social desde el Centro Hospitalario Monkole y que este año ha recibido el premio a la Promoción e Igualdad de la Mujer Africana concedido por Harambee España (vinculada al Opus Dei). Este mes ha visitado Valencia para llevar a cabo un Plan de sensibilización sobre África en diversos centros escolares y con el fin de recaudar fondos para las necesidades básicas de la zona en la que trabaja.

Celine se licenció en Medicina por la Universidad de Kinshasha como resultado de una inquietud de formación que sintió desde muy joven. En 2004 vino a España para especializarse en Obstetricia y Ginecología, pero, a pesar de tener un puesto de trabajo en el país, decidió volver al Congo para reducir la tasa de mortalidad infantil y el riesgo de muerte por embarazo.

Además de sus habilidades como doctora, su herramienta principal es la educación. «En el Congo, y en todas partes, formar a una mujer es formar a una nación entera, a todas las familias. Es muy importante que las mujeres no tengan que perder su vida al dar a luz y que estén preparadas para educar a sus hijos», explica.

En su trabajo diario intenta mostrar a sus pacientes las condiciones de vida de su país, que las embarazadas pierden la vida en los partos y que los niños enferman constantemente. «No existe una jerarquía de valores ni son capaces de entender todo esto, por lo que les explicamos que la formación puede resolver muchos problemas», señala.

### Nutrición e higiene

De este modo, Celine, junto con sus compañeras enfermeras, acuden a las viviendas para instruir a las familias en limpieza y nutrición, mostrándoles la necesidad de una comida equilibrada o una higiene básica. «Cuando cambian los modos de vivir notan la diferencia, porque los hijos no en-

### Necesidades urgentes en Monkole

- 1º Los seguros de salud tienen un coste de 50 euros.
- 2º Las becas de estudio de enfermería para jóvenes sin recursos cuestan 300 euros.
- 3º Entre las necesidades de material, se encuentran sillas de ruedas, monitores y camas de reanimación, un grupo electrógeno portátil, camillas de urgencias, desfibriladores y un ecógrafo.

ferman tanto, riden en el colegio o tienen mejor salud», apunta.

La doctora también lleva a cabo un programa de códigos de conducta en la lucha contra el SIDA, con el que se ha conseguido reducir un 25 por ciento la transmisión. «Realizamos charlas a los jóvenes a partir de los 15 años en los colegios para explicarles en qué consiste la enfermedad y cómo preve-



Celine Tendobi, durante la visita que realizó a Valencia

MIKEL PONCE



### Limpieza y comida

«Instruimos a las familias en higiene básica y la necesidad de una comida equilibrada»

nirla, ya que a veces piensan que es una invención», comenta.

La gran cantidad de logros anima a Celine a seguir trabajando y, sobre todo, a continuar transmitiendo a las mujeres jóvenes que su vida puede mejorar mediante la educación: «No podemos esperar a que personas de fuera vengan a ayudarnos, tenemos que cambiar las cosas nosotros mismos».