

Devetnica za oprost



► **Sv. Josemaríji Escrivi**

Molitva sv. Josemaríji



Sveti Josemaría Escrivá Osnivač Opusa Dei

Bože, Ti si po zagovoru Blažene Djevice Marije svetomu Josemaríji, svećeniku, podario bezbrojne milosti. Ti si ga izabrao kao vjerno sredstvo da se osnuje Opus Dei, put posvećivanja u svakodnevnom radu i u ispunjavanju kršćanskih dužnosti: daj da i ja u svim trenucima i prilikama svojega života Tebe ljubim; da u radosti i jednostavnosti služim Crkvi, Svetom Ocu i ljudima, te da sve putove ove zemlje osvijetlim svjetlom vjere i ljubavi.

Usliši po zagovoru svetoga Josemaríje ovu moju molitvu... Amen.

Oče Naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu.

Prvi dan

Za mir u srcu

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Nije od Boga ono što oduzima mir duši. (Put, br. 258)

Jasno obilježje Božjega muža, Božje žene, jest mir u njihovu srcu: ima „mir“ i daje mir onima s kojima se druži. (Kovačnica, br. 649)

Treba izmiriti, treba razumjeti, treba oprostiti. Ne podiži nikada nijedan križ samo kao spomen ubijanja jednih od strane drugih. To bi bio đavolji stijeg. Nositi Kristov Križ znači: šutjeti, oprostiti, moliti za jedne i za druge, tako da svi postignu mir. (Križni put, 8. postaja, br. 3)

Kao što je Krist u Palestini prolazio čineći dobro (Dj 10,38), tako i vi na svim ljudskim putovima – u obitelji, u društvu, u vašem zanimanju, u kulturi i vašem slobodnom vremenu. (Susret s Kristom, br. 166)

► Nakana

Gospodine, ti znaš koliko želim imati tvoj mir u sebi. Ali jako dobro znam da ga ne mogu zadržati dok god čuvam gorčinu i zamjeranje u svom srcu, poput rana koje ne će nikada zacijeliti.

Htio bih moći reći ono što je sv. Pavao rekao: „*Podnosite jedni druge praštajući ako tko ima protiv koga kakvu pritužbu. I mir Kristov neka upravlja srcima vašim.*“ (Kol 3:13.15). Gospodine, bez tvoje pomoći, samo mojim naporom, nikada ne ću moći zadobiti taj mir.

Tako te ponizno molim, zagovorom sv. Josemaríje, za milost da mogu oprostiti. Očisti moje srce od mržnje, ljutnje, zamjeranja i ostalih gorkih osjećaja koji dijele, bez obzira koliko osjećam da je moja reakcija opravdana manama i uvredama drugih ljudi.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Drugi dan

Za razumijevanje i opraštanje

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Ne misli zlo ni o komu, makar ti njegove riječi i djela dale povoda da tako s razlogom sudiš. (Put, br. 442)

Ljubav se sastoji više u „razumijevanju“ nego u „davanju“. – Zato traži ispriku za svojega bližnjega – uvijek će ih biti – ako imaš dužnost prosuđivanja. (Put, br. 463)

Stavi se uvijek u kožu svojega bližnjega: tako ćeš mirno prilaziti problemima i raspravama, ne ćeš se uznemiravati, bit ćeš pun razumijevanja, znat ćeš opravdati, opomenut ćeš kada i kako bude nužno i ispunit ćeš svijet ljubavlju. (Kovačnica, br. 958)

► Nakana

Isuse, vidiš kako mi je teško razumjeti druge ljude, vidjeti najbolje u njima i oprostiti njihove mane, velike ili male, kada me rasrde ili povrijede.

Želim te moliti za milost da ispunim tvoju zapovijed: „Ne sudite i ne ćete biti suđeni; ne osuđujte i ne ćete biti osuđeni; oprostite i bit će vam oprošteno“ (Lk 6:37).

Znaš, Gospodine, da su vrlo često prve stvari koje primijetim kod ljudi negativne stvari, stvari koje me smetaju, koje smatram smiješnim ili nepodnošljivim, stvari koje mi stvaraju gorčinu. Tako razvijam porok lošeg razmišljanja i govorenja o drugima.

Gospodine, smiluj se meni koji sam toliko nemilosrdan. Iako to ne zaslužujem, molim te da mi, zagovorom sv. Josemaríje, udijeliš srce koje je sposobno razumjeti, ispričati i oprostiti.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Treći dan

Za prevladavanje ponosa

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Ako si tako bijedan, zašto te čudi što i drugi imaju svoje bijede? (Put, br. 446)

Slažem se: ona je osoba bila zločesta prema tebi. – Ali nisi li ti bio gori prema Bogu? Prisili se, ako je potrebno, na opraštanje onima koji te uvrijede i to od prvoga trenutka, jer koliko god bila velika šteta i uvrjeda koju ti nanesu, veće je uvrjede Bog tebi oprostio (Put, br. 452)

Stoga, odbacite oholost, budite suosjećajni, budite milostivi; uzajamno se pomažite molitvom i iskrenim prijateljstvom. (Kovačnica, 454)

► Nakana

Gospodine, točno je da se molim, i tražim tvoj oprost..., ali još ne opraštam onima koji me uvrijede. Oprosti mi što prezirem riječi tvoga sina Isusa, koje toliko često kažem dok molim Oče Naš: „otпусти nam duge naše kako i mi otpuštamo dužnicima našim“ (Mt 6:12).

Shvaćam da kada bih bio iskren, ispod sve te čvrstoće vidio bih svoj ponos. Prepoznajem da sam osjetljiv, lako se uvrijedim, na krivi način prihvaćam stvari koje ljudi kažu ili naprave i najmanje mi insinuacije uznemiruju. A ti Isuse: kako si se ti ponašao kada su se ljudi loše odnosili prema tebi? Što radiš meni kada se loše ponašam prema tebi svojim grijesima? Znam jako dobro da mi svaki put kada idem ispovijedati svoje grijehe kažeš: „Ja te odrješujem.“

Gospodine, ne želim biti licemjer! Zagovorom svetog Josemaríje, udijeli mi milost da budem ponizan, kao nezamjenjivo stanje za učenje opraštanja.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Četvrti dan

Za prevladavanje bijesa

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Ono što si mu rekao, reci mu drugim tonom, bez srdžbe, i tvoje će rasuđivanje dobiti snagu, a, što je najvažnije, ne ćeš uvrijediti Boga. (Put, br. 9)

Ne kori dok osjećaš gnjev zbog počinjene pogriješke. pričekaj do sljedećeg dana ili još dulje. – A onda, miran i pročišćene nakane, ne propusti ukoriti. – Više ćeš postići jednom srdačnom riječi nego li nakon tri sata prepirke. – Ublaži svoju čud. (Put, br. 10)

Šuti uvijek kada osjetiš u sebi vratak gnjeva. – Pa makar bio najpravednije razljućen. – Jer, unatoč svojoj diskreciji, u tim trenucima kažeš uvijek više nego što bi htio. (Put, br. 656)

► Nakana

Isuse, mislim o tebi i o tvojim riječima „učite od mene, jer ja sam blaga i ponizna srca“ (Mat 11:29). Zatim razmišljam o sebi: mojoj razdražljivosti, mojim nasilnim reakcijama, mojoj oštini, ljutnji koja kuha unutar mene, uvjerenju da je u redu biti grub prema drugim ljudima jer sam „ja u pravu“. I zamišljam si da sam kršćanin!

Sveti Pavao bio je kršćanin i rekao je: „Pustite da sva gorčina i gnjev i ljutnja i buka i kleveta budu maknuti od vas“ (Ef 4:31). Sv. Josemaría je bio kršćanin i na klevetu je odgovarao stalnim stavom „tišine, rada, opraštanja i smješanja“.

Ustao je u obranu pravde samo kada je šteta koja mu je bila počinjena istovremeno vrijeđala Boga ili nevinu treću osobu. Srce Isusovo, blago i ponizno, zagovorom sv. Josemaríje, učini srce moje po srcu svome.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Peti dan

Za prevladavanje srdžbe

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Kako je jadna ona duša koja ljubomorno čuva vlastiti „popis štete“!... S tim nesretnicima je nemoguće zajedno živjeti. (Brazda, br. 738)

Opraštati. Opraštati svom dušom i bez sjenke zlopamćenja! Stav je to uvijek velik i plodan. – To je bila gesta Kristova u trenutku kada su Ga pribijali na križ: „Oče, oprosti im, jer ne znaju što čine“, otkuda je došlo tvoje i moje spasenje. (Brazda, br. 805)

Bog nije protiv čovjeka. Boga ne zamara naša nevjera. (Susret s Kristom, br. 64)

Nikada nisam podcjenjivao čovjeka koji bi mi okrenuo leđa čak ni onda kad je na moju spremnost da mu pomognem odgovarao s drskošću. (Prijetelji Božji, br. 59)

► Nakana

Moj Bože, znam da je srdžba rana koju samoljublje i ponos drže otvorenom i uzburkavaju u srcu; gangrena je, pažljivo mržnjom kultivirana u duši. Plaši me, moj Bože, jer sam u njoj otkrio sebe, ukorijenjenog tamo kao rak.

Netko je jednom rekao da je srdžba vražja pećnica. Bili su u pravu. I ja osjećam da je prokleta vatra koja potpaljuje ljubav, razumijevanje i mir koji bi uvijek trebali obilježavati odnose djece Božje.

Isuse, oslobodi me od toga! Pomozi mi da se riješim te bolesti čestom Ispovijedi. Udijeli mi, zagovorom sv. Josemaríje, snagu iz Nebesa da oprostim i zaboravim. Da nikada u sebi ne zadržavam srdžbu. Umjesto toga, dopusti mi da ostavim svoju gorčinu u tvom Srcu i tamo naučim kako reći: „Oče, oprosti im!“ (Lk 23:34).

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Šesti dan

Za prevladavanje obiteljskih svađa

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Moguće je zajedno sretno živjeti kada se svi trude ispraviti svoje vlastite mane i ne obazirati se na tuđe greške. (Razgovori, br. 108)

Na koncu nas strpljenje nuka da budemo puni razumijevanja prema našim bližnjima, jer shvaćamo da duše – kao dobro vino – s vremenom postaju bolje. (Priatelji Božji, br. 78)

Prema djeci Božjoj moramo se ponašati kao djeca Božja: s požrtvornom ljubavlju, koja se dnevno razlijeva u bezbrojnim malim dokazima razumijevanja, tihe žrtve, u neprimjetnom predanju. (Susret s Kristom, br. 36)

Nikada se ne ćeš pokajati zbog šutnje, ali zbog govora mnogo puta. (Put, br. 639)

► Nakana

Moj Bože, znaš da mi je vrlo teško oprostiti, u obiteljskom životu, nesmotrenosti ljudi prema meni, njihovu nepromišljenost, nepoštovanje, nestrpljenje i neljubaznost; i znaš da mi je još i teže priznati da i sam imam te mane. Molim te, zagovorom sv. Josemaríje, za pomoć da prevladam svoje pogrdješno samopoštovanje i da provodim ono što nam kaže sv. Pavao: “sa svom poniznošću i blagošću, sa strpljivošću, podnosite jedni druge u ljubavi” (Ef 4:2).

Oslobodi me Gospodine, upornog razmišljanja da sam samo ja u pravu; od nepristojnosti, nestrpljivosti prema malim manama i svađanja oko nebitnih stvari... Molim te za milost da budem u mogućnosti ostati tiho, nasmiješen, imati dobar pogled prema stvarima i ispričati se kada grubo ispravim nekoga. I ako treba biti tako, molim te za herojski oprost kojim si primio Judu u vrtu, kada te je došao izdati.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Sedmi dan

Poduzeti prvi korak

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Naš nebeski Otac oprašta svaku uvredu, samo ako se sin vrati i opet Njemu obrati, ako se pokaje i moli za oprost. Naš je Gospodin toliko Otac da On čak našoj potrebi za opraštenjem izlazi u susret i približuje nam se širom raširenih ruku, da nam daruje svoju milost. (Susret s Kristom, br. 64)

Gospodin je preuzeo inicijativu. Došao nam je ususret. Dao nam je taj primjer. (Priatelji Božji, br. 228)

U Sakramentu pokore odijevamo se ti i ja u Isusa Krista i u njegove zasluge. (Put, br. 310)

► Nakana

O Bože, Oče Milosti, otvaram Evanđelje i vidim da me Isus traži da uvijek poduzmem prvi korak prema pomirbi, da budem prvi koji će reći oprosti i ponuditi oprost. „Ostavi dar ondje pred žrtvenikom, idi i najprije se izmiri s bratom“ (Mt 5:24).

Pošteno je što od mene tražiš ono što si i sam napravio. Sv. Pavao uistinu kaže da „dok još bijasmo grješnici, Krist za nas umrije“ (Rim 5:8). Moj Bože, koliko mi teško pada poduzeti prvi korak kada sam uvjeren da sam u pravu, da sam ja onaj koji je uvrijeđen! Djeluje nadljudski. Gospodine, to mogu učiniti samo tvojom snagom.

Sveti Josemaría, zagovaraj me, kako bih se mogao odlučiti tražiti Božju pomoć kroz iskrenu Ispovijed, jer u Sakramentu Pomirenja mogu pronaći milost koja mi je potrebna.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Osmi dan

Zlo vratiti dobrim

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Kod svakog našeg ponovnog pada u grijeh ostaje Isus uporan u djelima otkupljenja i odgovara obiljem praštanja. (Križni put, 7. postaja)

Ljudi, njihov život i njihova sreća, toliko su vrijedni da se sam Sin Božji predaje da ih otkupi, da ih pročisti, da ih podigne. (Susret s Kristom, br. 165)

Dužnost je kršćanina utapati zlo u preobilju dobra. (Brazda, br. 864)

Navikni se da na nabacivanje kamenjem od jadnika „koji te mrže“ odgovaraš nabacivanjem Zdravomarija. (Kovačnica, br. 650)

► Nakana

Dobri Isuse, prepoznam da kada se osjećam uvrijeđenim želja za odmazdom počne kuhati u meni. Upravo ono što ti nisi učinio!

Koliko je teško podčiniti fantaziju malih ili veliki djela osvete koje je stvorila moja mašta! A opet znam da bih trebao razmišljati o opraštanju!

Gospodine, kada se tako osjećam, donesi mi u misli tvoje riječi: „Ljubite neprijatelje, molite za one koji vas progone“ (Mt 5:44); i riječi sv. Pavla: „Ne daj se pobijediti zlom, nego dobrim svladavaj zlo“ (Rim 12:21).

Molim te, Gospodine, da moje današnje razmatranje riječi sv. Josemaríje mogu u meni, njegovim zagovorom, probuditi odluku da se uvijek molim za one koji mi uzrokuju bilo kakvo zlo i željeti dobro za njih, „utapajući zlo u preobilju dobra“.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Deveti dan

Za pomoć Naše Gospe

► Razmatranje: riječima sv. Josemaríje

Kakva je ogromna morala biti bol njezinog (Marijinog) neizmjereno slatkog Srca,... kad je morala prisustvovati kolektivnom bjesnilu koje je izbilo kod Isusove muke i smrti. Ali Marija ne govori. Ona ljubi, šuti i oprašta kao i njezin Sin. To je snaga ljubavi. (Prijatelji Božji, br. 237)

Ako smo uistinu Marijina djeca, onda shvaćamo taj Gospodinov stav; naše će se srce otvoriti i biti puno milosrđa. (Susret s Kristom, br. 146)

Privikavaj se stavljati svoje jedno srce u Slatko i Bezgrješno Srce Marijino dok ti ga ne očisti od tolikog korova i povede te Presvetom i Premilostivom Isusovu Srcu. (Brazda, br. 830)

► Nakana

Majko Milosrđa, Utjeho žalosnih, Utočište grješnika, bila si sjedinjena sa žrtvom Isusa kada je prolio svoju Krv na Križu kako bi nas očistio od naših grijeha: smiluj se nama jadnim grješnicima kada ne možemo uspjeti oprostiti.

Natjeraj nas da te se sjetimo kada osjećamo srdžbu, ljutnju ili želju za osvetom kako gori u nama; nikad ne dopusti da zaboravimo kako imamo Majku koja nas voli i koja želi da omekšamo naša tvrda srca topline njenog Bezgrješnog Srca.

Umotaj nas u svoj zagrljaj, Majko, kao malu djecu; umiri našu ljutnju svojim osmjehom; od svojeg Sina nam pribavi dar oprosta, zaborava i nepoticanja zamjerki; također i voljenja i toga da želimo dobro onima koji nas ne vole. Vodi nas, Majko, kako je sv. Josemaría molio, duboko u Sveto i Milosrdno Srce Isusovo.

► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Original napisao: don Francisco Faus, São Paulo (Brazil)

Imprimatur: + Don Fernando Antônio Figueiredo,
Biskup Santo Amaro (São Paulo)

**Molimo da se uslišanja po zagovoru sv. Josemaríje jave
na adresu:**

Prelatura Opusa Dei
Avenija Marina Držića 27
10 000 Zagreb

Više informacija:

www.hr.josemariaescriva.info
www.hr.opusdei.org/hr-hr/
www.escrivaworks.org