

# Devethica za zdravlje



► **Sv. Josemariji**

# Molitva sv. Josemaríji



## Sveti Josemaría Escrivá Osnivač Opusa Dei

*Bože, Ti si po zagovoru Blažene Djevice Marije svetomu Josemaríji, svećeniku, podario bezbrojne milosti. Ti si ga izabrao kao vjerno sredstvo da se osnuje Opus Dei, put posvećivanja u svakodnevnom radu i u ispunjavanju kršćanskih dužnosti: daj da i ja u svim trenucima i prilikama svojega života Tebe ljubim; da u radosti i jednostavnosti služim Crkvi, Svetom Ocu i Ijudima, te da sve putove ove zemlje osvijetlim svjetлом vjere i ljubavi.*

*Usliši po zagovoru svetoga Josemaríje ovu moju molitvu... Amen.*

Oče Naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu.

# Prvi dan

## Bog nas ljubi

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Čovjek mora biti načisto s tim da je Bog trajno uz nas. Živimo kao da je Bog daleko, tamo među sjajnim zvjezdama; i ne pomisljamo da je On baš uvijek uz nas. Prisutan je kao ljubazan Otac. Svakoga od nas ljubi više nego sve majke svijeta mogu ljubiti svoju djecu. On je tu da nam pomaže, da nas voli, blagoslivlja i – da nam opravi... Potrebno je da se upravo natopimo i ispunimo osvjedočenjem da je Gospodin naš Otac, posve Otac, koji je na našoj strani, i na nebesima. (Put, 267)*

*Ako ti se čini da te Gospodin napušta, ne žalosti se, s još ga većim žarom traži! On – ljubav, ne ostavlja te sama. (Kovačnica, 250)*

*Ako upadneš u nevolje, budi siguran da su dokaz očinske ljubavi koju Bog ima prema tebi. (Kovačnica, 815)*

*Dijete. Bolesnik. Ne osjećaš li želju da te riječi ispišeš velikim slovima? Za čovjeka koji je zaljubljen u Krista djeca i bolesnici zaista su – On. (Put, 419)*

### ► Nakana A

Neka mi Gospodin, Bog naš, udijeli milost da jasno – očima vjere – vidim da je On uvijek uz mene, poput oca prepunog ljubavi koji me neće napustiti. Neka mi dâ shvatiti kako je On Ljubav i kako želi ono što je dobro za mene, više od bilo koga drugoga na ovome svijetu. Neka mi pomogne u potpunosti vjerovati božanskom Liječniku, Isusu Kristu, koji može ozdraviti moje tijelo, ako je to njegova presveta Volja, i udijeli mir mojoj duši.

### ► Nakana B

Neka Bog udijeli svome sinu/kćeri... milost da prihvati svoje trpljenje, pun/puna vjere i pouzdanja te nepokolebljivu sigurnost da je On uvijek uz njega/nju, pomažući mu/joj iskrenom očinskom skrbi. I ako je to njegova Volja, neka mu/joj udijeli potpuno izlječenje.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Drugi dan

## Isus je naš prijatelj

### ► Sveti Josemaríja je rekao:

*Isus je tvoj prijatelj. Prijatelj! Tjelesno mu je srce kao i tvoje. Oči su mu pune ljubavi, plaču za Lazarom. Kao Lazara – ljubi i tebe.* (Put, 422)

*Tražiš društvo prijatelja koje će ti goditi svojim razgovorima i naklonošću, čije će ti ophođenje učiniti podnošljivim progonstva na ovome svijetu, iako prijatelji više puta ostave čovjeka na cjedilu. Čini mi se da to nije loše. Ali zašto se ne potrudiš svaki dan potražiti društvo i razgovor s Prijateljem koji nikada ne izdaje?* (Put, 88)

*Evo već Isusa pribiše na drvo. Krvnici nemilosrdno izvršiše osudu. Gospodin im to dopusti po svojoj neizmjernoj dobroti. Ne bijaše potrebno toliko mučenje. On je mogao izbjegći tu gorčinu, ta ponižavanja, ta zlostavljanja, tu nepravednu osudu, sramotu stratišta, čavle, ubod kopljem... Ali on je sve to htio pretrpjeti za tebe i za mene. A mi? Zar se nećemo potruditi da Mu uzvratimo? (...).* (Križni put, XI. postaja, 1)

### ► Nakana A

Neka Presveta Djevica Marija i sveti Josip zadobiju milost za mene - da osjetim nježnost, utjehu i radost prijateljevanja s Kristom, dozivajući u pamćenje što nam je On rekao: «(...) vas sam nazvao prijateljima (...)» (Iv 15,15). Neka mi prijateljstvo koje mi On pruža olakša prihvatići i prikazati Bogu moja trpljenja, koliko god dugo On bude htio, misleći na to kako je Isus s ljubavlju odabrao svoju muku, iz ljubavi prema meni.

### ► Nakana B

Bože, po zagovoru Gospe i Sv. Josipa udijeli... milost da osjeti nježnost, utjehu i radost prijateljevanja s Kristom, olakšavajući mu/joj da prihvati i prikazuje Bogu svoje patnje, misleći pri tome na ljubav kojom je Isus trpio za nas. Neka ne sumnja da će mu/joj Isus udijeliti zdravlje ako je to najbolje za njegovu/njezinu dušu.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Treći dan

## Bog čuje molitvu bolesnika

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Poslije molitve svećenikâ i Bogu posvećenih djevicâ Bogu je najdraža molitva djece i bolesnikâ.* (Put, 98)

*Isusova je riječ: I ja vam kažem: 'Ištite i dat će vam se! Tražite i naći ćete! Kucajte i otvorit će vam se!' Moli! U kojem bi svagdanjem pothvatu netko mogao dati veće jamstvo da ćeš uspjeti?* (Put, 96)

*Molitva je način na koji se suočavamo sa svim nevoljama koje nas progone.* (Kovačnica, 76)

*Treba čvrsto vjerovati u onoga koji je poslan upravo da nas ozdravi. Koliko je god teška i neizlječiva naša bolest tim više treba biti čvršća naša vjera.* (Prijatelji Božji, 193)

*(...) postojanom nadom ponavljam: Gospodine, vidiš da sam bolestan. Gospodine, Ti koji si zbog ljubavi prema meni umro na Križu, dođi i ozdravi me. Imaj povjerenja, ponavljam: nastavi kucati na njegovo preljubljeno Srce. Ozdraviti će te, kao gubavce iz Evandjela.* (Kovačnica, 213)

### ► Nakana A

Po milosti Duha Svetoga neka moja vjera u molitvi raste svakoga dana, u sigurnosti da Bog uvijek sluša ponizne i ustrajne molitve svoje djece. Neka mi udijeli milosti koje su najprikladnije za moje posvećenje i spasenje. I neka mi, dok se molim Isusu za svoje ozdravljenje, ne nedostaje vjere da će me On i ozdraviti, ako je to za moje dobro.

### ► Nakana B

Neka Duh Sveti pomogne... da ima veću vjeru u molitvi, pronađe mir i sigurnost u molitvi, čvrsto znajući da je naš Gospodin obećao da će slušati našu molitvu, uvijek voljan da nam udijeli ono što je za nas najbolje. Neka ne izgubimo volju da molimo, uz zagovor Djevice Marije, za ozdravljenje..., ako je to najbolje za njega/nju.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Četvrti dan

## Bog nam pomaže da budemo radosni

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Radost kojom trebaš sjati nije radost zdrave životinje; to je, kako obično kažemo, fiziološko zadovoljstvo. Tvoja je više nadnaravna, a izvor joj je posvemašnje odricanje i predanje u ljubazne ruke Boga, našega Oca.*  
(Put, 659)

*Radost je nužna posljedica božanskoga posinjenja, svijesti da smo izabrani u ljubavi našega Boga Oca koji nas prihvata, pomaže nam i opršta nam. – Dobro se toga uvijek prisjeti. Ako bi se ponekad činilo da se sve ruši – ništa se ne ruši – jer Bog ne gubi bitke.* (Kovačnica, 332)

*(...) prava ljubav zahtijeva da se izide iz sama sebe, da se daruje. Istarska ljubav u sebi nosi radost: takvu radost koja ima korijenje u obliku Križa.* (Kovačnica, 28)

*Htio bih da budeš sretan na zemlji. Nikada to nećeš biti ako se ne prestaneš plašiti boli. Dok smo god na putu, naša je sreća u boli.*  
(Put, 217)

### ► Nakana A

Neka mi Bog udijeli milost da iskusim čudo kršćanske radosti koju nam Isus daje kao jedan od plodova Duha Svetoga, dok god prihvaćam bol, bolest i sve neugodnosti ovoga života potpuno se predajući u ruke našega Boga Oca. Neka mi pomogne da shvatim kako se radost rađa iz ljubavi te da ljubav postaje autentična, poput zlata u peći, kroz kušnje i Križ.

### ► Nakana B

Neka Bog udijeli svome sinu/kćeri... dar kršćanske radosti koju Duh Sveti udjeljuje onim dušama koje se prepuštaju, poput djece, u ruke svoga Boga Oca. Neka mu/joj iskustvo te radosti pomogne da shvati kako ne postoji veća radost nego puno ljubiti, oponašajući potpunu Ljubav kojom je Isus za nas prigrlio Križ.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Peti dan

## Bog blagoslivlja one koji prihvaćaju njegovu Volju

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Priklanjanje Božjoj volji bez pridržaja nužno donosi mir i radost, sreću u križu. Tada čovjek uviđa da je Kristov jaram sladak, a breme njegovo lako.* (Put, 758)

*Isus želi ispuniti volju Očevu. I u tebi gori želja da ispuniš volju Očevu, slijedeći stope Učiteljeve. Smiješ li se tužiti ako ti se bol pridruži kao suputnik?* (Put, 213)

*Trpiš veliku nevolju? Imaš velikih poteškoća? Izgovaraj sasvim polako, riječ po riječ, ovu snažnu i muževnu molitvu: 'Neka bude, neka se ispuni, neka je hvaljena i uvijek čašćena, najpravednija i najmilija volja Gospodinova. Amen. Amen.' Jamčim ti da ćeš zadobiti mir.* (Put, 691)

### ► Nakana A

Uz pomoć Blažene Djevice Marije neka naučim s ljubavlju prihvaćati volju Božju, govoreći zajedno s Marijom: «Neka mi bude», ispunjen vjerom i ljubavlju. I neka nikada ne zaboravim kako je volja Božja – i kada je ne razumijem – uvijek znak pažnje s Neba i za moje je istinsko dobro. Stoga, najsavršenija molitva koju mogu izreći jest: «Budi volja tvoja, kako na nebu, tako i na zemljji».

### ► Nakana B

Neka Gospa pomogne svome sinu/kćeri... da s ljubavlju i vjerom prihvati volju Božju. I neka kao prvi plod toga prihvatanja nađe mir i iskusi istinu Isusovih riječi: «(...) jaram je moj sladak i breme je moje lako» (Mt 11,30).

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Šesti dan

## Isus nas uči pretvoriti trpljenje u čin ljubavi

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*U bolesti prinesi s ljubavlju svoje patnje i preobrazit će se u tamjan koji se Bogu uzdiže i tebe posvećuje.* (Kovačnica, 791)

*Put ljubavi zove se Žrtva.* (Kovačnica, 768)

*S tobom je, Isuse, bol puna radosni, a tama puna svjetla* (Put, 229)

*Pogledaj s kojom ljubavlju grli Križ... Nauči od njega... Isus nosi Križ za tebe, a ti nosiš križ za Isusa. No nemoj ga vući za sobom. Nosi ga srčanije. Ako ga budeš s ljubavlju nosio, neće više biti bilo koji križ, nego... Sveti Križ. Ne gubi hrabrost pod križem. Prepuštanje sudbini nije velikodušno. Ljubi križ. Ako ga doista budeš ljubio, onda će tvoj križ biti... križ bez križa.* (Gospina krunica, IV. žalosno otajstvo)

### ► Nakana A

Moj Gospodine Bože, nauči me vidjeti bol, tjelesnu slabost i bolest ne kao kaznu nego kao način dioništva u Kristovu Križu, kako bih dospio do toga da ljubim Križ, kao što ga je On ljubio. Neka ga naučim prigrlići i prikazati Bogu bez ikakva oklijevanja ili prigovaranja. Neka ne prestanem moliti, s vjerom, Boga za milost mojega ozdravljenja, uvijek sjedinjen s njegovom Voljom.

### ► Nakana B

Neka naš Gospodin Bog pomogne ... da shvati kako bol i patnja nisu kazna već način sudioništva u Kristovu križu, prihvaćajući Križ s onom istom ljubavlju s kojom je On nosio taj Križ na Kalvariju. Neka i mi također ne prekinemo moliti, s ljubavlju i ponizno, da Bog ozdravi ... od njegove/njezine bolesti.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Sedmi dan

## Bog nam pomaže da druge činimo radosnima

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Ne zaboravi: Ponekad je potrebno imati oko sebe nasmijana lica.*  
(Brazda, 57)

*Izbjegavaj s obzirnošću sve što bi moglo raniti srca drugih.*  
(Brazda, 807)

*(...) moraš se odlučiti poći putem predanja: Križ na tvojim ramenima, na tvojim ustima osmijeh, a u tvojoj duši svjetlo.* (Križni put, II. postaja, 3)

*Sve ovo što te sada zabrinjava može stati u jedan osmijeh nastao iz ljubavi prema Bogu.* (Brazda, 89)

*Tako se trebaš vladati da tamo gdje jesu bude «dobro raspoloženje» – radost – što je plod unutarnjeg života.* (Kovačnica, 151)

### ► Nakana A

Dok sam bolestan, neka mi naš Gospodin Bog učini srce sposobnim prelaziti preko mojih trpljenja te da mogu usmjeravati svoju pažnju, s ljubavlju, prema potrebama i brigama drugih. Neka mi udijeli dobar humor, da je drugima ugodno sa mnom, da sam pažljiv prema drugima, da širim optimizam na sve koji su uz mene i koji mi pomažu: na članove obitelji, prijatelje, njegovatelje, svećenike koji me posjećuju itd.

### ► Nakana B

Neka naš Gospodin Bog pomogne... tijekom njegove/njezine bolesti hrabro se suočiti s trpljenjima, te uzdigavši se iznad njih, bude neprekidan izvor svjetla i radosti drugima, po svom primjeru velikodušnosti i samozaborava – zaraznim osmijehom, dobrim humorom, žarkom vjerom i gorućom ljubavlju.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Osmi dan

## Isus nas poziva da radimo s Njim

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Prisjeti se u trenucima боли i испаштана: Криž je знак Христа Окупитеља.  
Престао је бити симболом зла како би постао знаком победе.*  
(Kovačnica, 782)

*Ako po Božjoj volji zapadnemo u mrežu nevolja, onda gledajte u tome знак  
da nas On smatra dovoljno zrelima i da se stoga možemo još uže sjediniti s  
njegovim otkupiteljskim Križem. (Prijatelji Božji, 124)*

*Ako ti je jasno da su tjelesne i duševne боли čišćenje i zasluga, onda ih  
blagoslovi. (Put, 219)*

*Nije li tako da se osjećaš sretnim i da sve poteškoće, sve tjelesne i duševne  
боли побјеђујеш чим se prestaneš plašiti Križa – onoga što ljudi zovu Križem –  
i svoju volju potpuno sjediniš s Božjom voljom? (Križni put, II. postaja)*

### ► Nakana A

Neka mi Bog pomogne da budem velikodušan prema križu koji mi šalje i da vidim križ kao čin Božjega povjerenja u mene – što on jest. Neka uspijem shvatiti da mi naš Gospodin, povjeravajući mi svoj Križ po ovoj bolesti, daje veliku šansu da se pročistim i posvetim, čineći me suradnikom u spasenju svijeta. Neka stoga smatram patnju blagom koje mogu prikazati za duhovno dobro svoje obitelji i prijatelja, Crkvu, grešnike koji su se udaljili od Boga, one koji trpe i za toliko mnogo ljudi.

### ► Nakana B

Neka Isus pomogne ... da otkrije kako Križ, trpljenja koja proizlaze iz njegove bolesti, mogu postati božansko i sveto blago kada se sjedini s otkupljujućom Kristovom žrtvom, s vjerom i ljubavlju – za pročišćenje i sazrijevanje duše te na spasenje tolikih rođaka, prijatelja i grešnika koji su se udaljili od Boga, onih koji trpe te toliko mnogo ljudi.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

# Deveti dan

## Marija, naša majka, je uz nas

### ► Sveti Josemaría je rekao:

*Majko moja! Zemaljske majke su više naklonjene slabijem djetetu, bolesnijemu, manje sposobnom, jadnom bogalju... – O Marijo, ja znam da si ti više Majka od svih majki zajedno... I budući da sam tvoj sin... I budući da sam slab i bolestan... i bogalj... i ružan... (Kovačnica, 234)*

*Da sam ja bio gubavac, moja bi me majka zagrlila. Bez straha i bez oklijevanja ljubila bi moje rane... (Kovačnica, 190)*

*Utjeći se s potpunim povjerenjem svaki dan Presvetoj Djevici. Tvoja duša i tvoj život bit će ojačani. – Ona će te učiniti dionikom blaga koja čuva u svom srcu, jer se ‘nikada nije čulo da je Ona ikoga zapustila tko se Njezinoj zaštiti utekao’. (Brazda, 768)*

### ► Nakana A

Neka mi Bog udijeli još veću pobožnost prema našoj Gospozi, mojoj Presvetoj Majci, i poda mi apsolutno povjerenje u njezin zagovor i u njezini majčinsku skrb. Neka mi pomogne shvatiti da je, kako bih zadobio milosti koje od njega samogâ tražim – od posvećenja mojega trpljenja do izlječenja bolesti i potpunog oporavka – blag i siguran način utjecati se Marijinu zagovoru, pogotovo pobožnostima koje ona najviše cijeni npr. svakodnevnim moljenjem Krunice.

### ► Nakana B

Neka naš Gospodin pomogne .... da neđe utočište u rukama Marije, Majke Božje i naše Majke, potpunom i djetinjom pobožnošću i povjerenjem. Neka on/ona osjete Marijinu majčinsku potporu i blizinu te nikada ne zaborave utjecati joj se za posvećenje svoga trpljenja, izlječenje svoje bolesti i brz oporavak. Neka zadrže sveti običaj svakodnevnog moljenja Krunice.

### ► Molitva svetom Josemaríji (stranica 2)

Original napisao: don Francisco Faus, São Paulo (Brazil)

Imprimatur: + dom Fernando Antonio Figueirado,  
biskup u São Pulu, 12.7.2006

*Molimo da se uslišane molitve po zagovoru  
sv. Josemaríje jave na adresu:*

Prelatura Opusa Dei  
Avenija Marina Držića 27  
10 000 Zagreb

Saznajte više o svetom Josemaríji na:

**[www.josemariaescriva.info](http://www.josemariaescriva.info)**  
**<http://hr.opusdei.org/>**